



CAMINO NATURAL DE LA SIERRA DE LA DEMANDA



Guía de Caminos Naturales de España

SECTOR NOROESTE PENINSULAR CAMINO NATURAL DE LA SIERRA DE LA DEMANDA

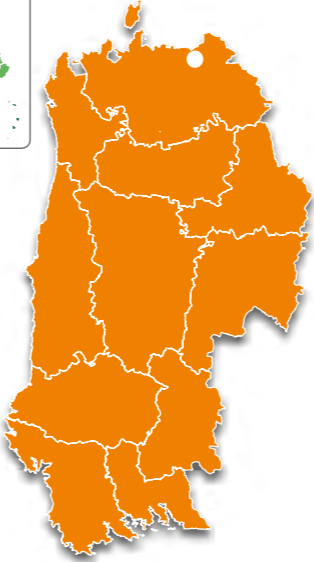
1. Este camino natural, que sigue el trazado de un antiguo tren minero, parte desde el polideportivo de Arlanzón, en dirección este por un camino de gravilla de 2,5 a 3 metros de anchura, hasta cruzar el río Arlanzón por un puente, y continuar después por un tramo llano entre robles, hasta una estación depuradora de aguas.
2. Continuando por otro robledal con ejemplares centenarios y zonas adehesadas, la ruta atraviesa un cortáfuegos y se adentra por una repoblación de pino albar salpicado de robles.
3. A medida que el camino continúa llaneando, el bosque mixto va cediendo paso a zonas de pasto hasta que, tras cruzar la carretera que va a Urrez, vuelve a adentrarse en un espeso robledal donde hay una pequeña laguna donde abundan los nenúfares. Poco después pasa junto a otra laguna mayor que la anterior, en cuyas orillas comienza a ser frecuente la presencia de hayas entre los robles.
4. En el siguiente tramo, se abandona el trazado del ferrocarril para remontar una fuerte pendiente hasta un cruce. En este punto es preciso descender hacia la izquierda hacia un segundo cruce donde, nuevamente, será preciso girar a la izquierda para, ya en llano, seguir por la pista que ocupaban las vías del tren.
5. El camino desciende por el bosque para cruzar un arroyo, y subir otra vez hasta adentrarse en un pinar donde pasados cortáfuegos. Al llegar a la orilla del embalse lo bordeará por la ladera a media altura, entre pinares y robledales.



Iglesia de Monterrubio de la Demanda



SECTOR NOROESTE PENINSULAR



Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural de la Sierra de la Demanda y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- AGALSA-Sierra de la Demanda

947 424 028

POR TIERRAS DE ROBLES Y LOBOS



La proximidad de esta zona a la cordillera Cantábrica hace que esta sierra sea excepcionalmente húmeda, lo que ha favorecido la presencia de grandes masas forestales de robles y hayas, en las que encuentran cobijo muchas de las especies animales de nuestra geografía, entre ellas el lobo ibérico, cuyo aullido se puede escuchar esporádicamente en los valles y crestas de la zona.

6. Posteriormente por un puente de hierro y madera se cruza un riachuelo que desemboca en esta presa, continuando por la orilla hasta la cola del embalse. A partir de este punto la ruta continúa valle arriba, por una zona de praderías desde donde pueden verse los picos de la Demanda, donde se encuentra la estación invernal de Pineda de la Sierra.
7. Tras pasar dos desviaciones en las que es preciso continuar de frente, el Camino llega a un cruce junto a una ermita, frente a Pineda de la Sierra, donde continúa entre fincas hasta cruzar la carretera BU-820.
8. Desde aquí el camino transcurre junto al río por un bosque de ribera, con abedules y hayas. Tras cruzar el cauce varias veces por pequeños puentes, se llega a un cruce en el que la ruta asciende una fuerte pendiente, dejando a la izquierda el túnel del antiguo trazado de la vía ferroviaria. Tras la subida al puerto del Manquillo (1.400 m), que ofrece una de las mejores panorámicas sobre el valle, la ruta desciende hacia Barbadillo de Herberos.
9. En el siguiente tramo, se abandona el trazado del ferrocarril para remontar una fuerte pendiente hasta un cruce. En este punto es preciso descender hacia la izquierda hacia un segundo cruce donde, nuevamente, será preciso girar a la izquierda para, ya en llano, seguir por la pista que ocupaban las vías del tren.
10. El siguiente tramo viene marcado por una pendiente pronunciada en dirección sureste, que se encuentra con la salida del túnel y continúa por un terreno llano entre

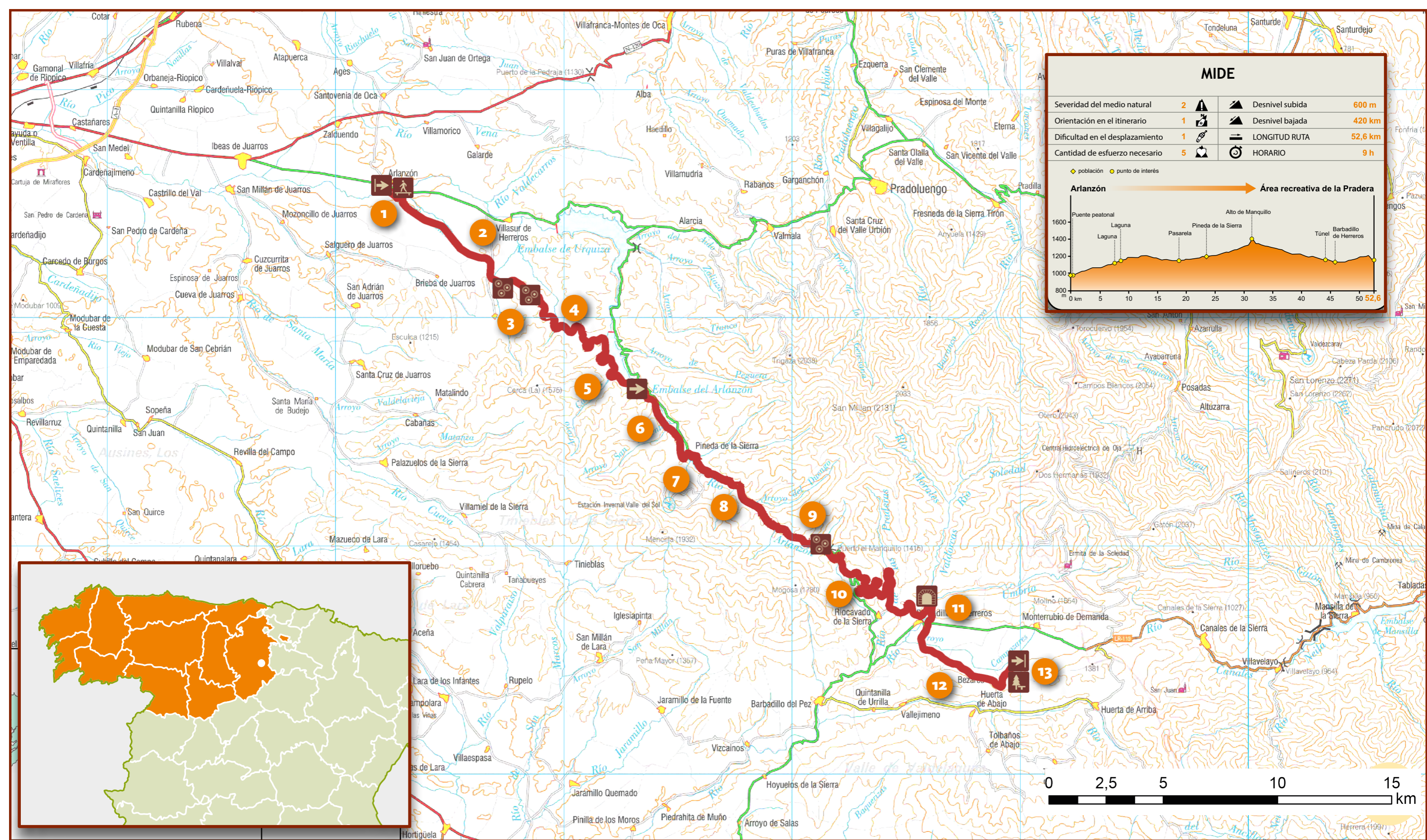


Pequeña laguna con nenúfares

11. Tras unos kilómetros, se comienzan a ver los pueblos de Ricavado de la Sierra y Barbadillo de Herberos. El camino pasa después por un túnel iluminado y más adelante cruza nuevamente la carretera, para continuar su viaje hacia Bezares por un robledal que, tras pasar una pequeña charca, da paso a unas extensas praderías.
12. El camino continúa atravesando varios cruces hasta llegar al pequeño municipio de Bezares. Sigue por una zona de prados y cruza una pequeña carretera, adentrándose después en el bosque de Las Aceñas, donde están presentes las grandes especies arbóreas de las masas forestales atlánticas, desde hayas o robles, hasta pinos, arces y acebos, entre otros.
13. Tras bajar una fuerte pendiente la ruta llega a su fin en el área recreativa de La Pradera, bonito enclave cercano al pueblo de Monterrubio de la Demanda, con una fuente, una pequeña cabaña y varias mesas bajo robles centenarios que invitan a un merecido descanso.



Capilla de Pineda de la Sierra

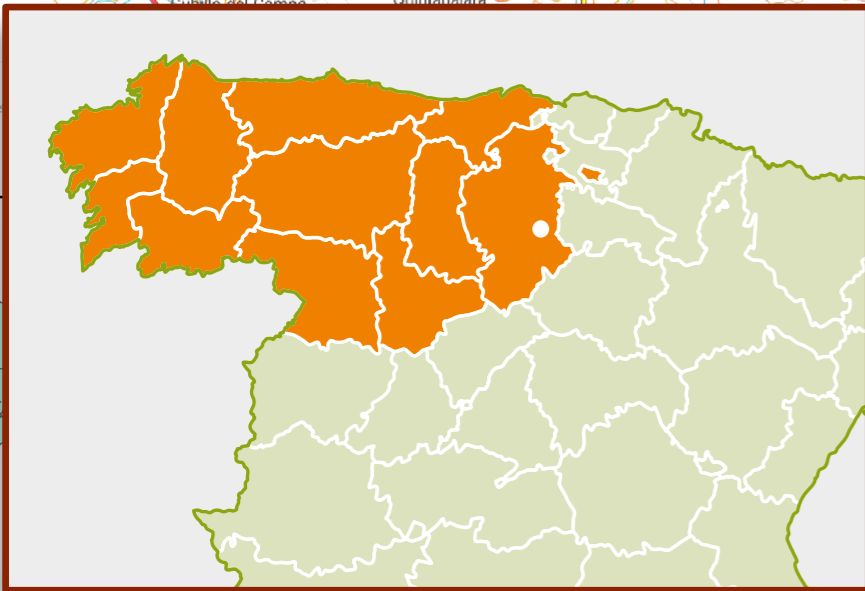


MIDE

Severidad del medio natural	2	⚠	Desnivel subida	600 m
Orientación en el itinerario	1	📍	Desnivel bajada	420 m
Dificultad en el desplazamiento	1	👤	LONGITUD RUTA	52,6 km
Cantidad de esfuerzo necesario	5	🏃	HORARIO	9 h

● población ● punto de interés

Arlanzón → **Área recreativa de la Pradera**



SECTOR NOROESTE PENINSULAR



CAMINO NATURAL DE LA SIERRA DE LA DEMANDA

- Inicio del camino
- Paso
- Fin del camino
- Pasarela
- Área de descanso
- Túnel
- Otros puntos de interés