



En colaboración con la Fundación Dieta Mediterránea

## El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación fomenta el consumo de productos pesqueros en el Foro Pesca Gastronomía Saludable Pescado en Zaragoza

Nota de prensa

- En su tercera edición, este foro se ha centrado en el papel fundamental del pescado en una dieta sana y saludable, como es la Dieta Mediterránea
- Se han puesto a disposición del público las conclusiones del foro, donde se destacan los beneficios para la salud del consumo de pescado

15 de noviembre de 2019. El director general de Ordenación Pesquera y Acuicultura, Ignacio Gandarias, ha participado hoy en la clausura del Foro Pesca Gastronomía Saludable Pescado que, organizado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y la Fundación Dieta Mediterránea, se ha celebrado en Zaragoza. Un foro que, en su tercera edición, se ha centrado en el papel fundamental del pescado en una dieta sana y saludable, como es la Dieta Mediterránea.

En su intervención, el director general ha destacado la importancia de las conclusiones recogidas en las mesas científicas y de gastronomía y empresas, compuestas por científicos y expertos en cada materia, ya que son de mucha utilidad para su difusión entre el público en general y para diseñar estrategias futuras del Ministerio.

La Dieta Mediterránea, ha subrayado Gandarias, ha sido reconocida como una de las dietas más saludables a nivel mundial, contribuyendo al bienestar físico y emocional de las personas unido al respeto a la sostenibilidad y a la mejora del medio ambiente.





También ha explicado que la campaña “Producto pesquero: Rico, sano, seguro”, que ha puesto en marcha el Ministerio y está destinada a transmitir los beneficios del consumo de pescado y destacar la amplia gama de productos pesqueros de los que dispone España, primera potencia europea en la producción de productos de la pesca y de la acuicultura.

Ha incidido en el estancamiento que se ha producido en el consumo de productos pesqueros, haciendo referencia a la necesidad de que la generación de jóvenes y “millennials” mejoren el consumo de pescado.

Por último, el director general ha planteado la importancia de que el sector y las Administraciones vayan de la mano para crear hábito de consumo de productos pesqueros.

#### FORO PESCA GASTRONOMIA SALUDABLE PESCADO

El Foro Pesca Gastronomía Saludable Pescado, que cumple su tercera edición tras las celebradas en San Carlos de la Rápita y Vigo durante 2019, ha sido organizado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y la Fundación Dieta Mediterránea, en el marco de un Convenio entre la Fundación y la Dirección General de Industria Alimentaria del Ministerio.

Han participado, además del director general de Ordenación Pesquera y Acuicultura, Ignacio Gandarias, el presidente del comité científico de la Fundación Dieta Mediterránea, Ramón Estruch, Francisco Martínez Arroyo presidente de la Fundación Dieta Mediterránea y Consejero de Agricultura de Castilla la Mancha y Joaquín Olona, Consejero de Agricultura, Ganadería Ambiente del Gobierno de Aragón, que han desgranado las conclusiones de este Foro.

Se han puesto a disposición del público las conclusiones del foro, donde se destacan los beneficios para la salud del consumo de pescado.

