



Calendario de pescados de temporada

Elige los **pescados en su mejor temporada** y recuerda que los **productos de la acuicultura** son frescos y se pueden encontrar en el mercado durante todo el año.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	
CABALLA / VERDEL													
PALOMETA													
TRUCHA													
SARDINA													
ABADEJO													
CHICHARRO / JUREL													
BRECA													
CORVINA													
DENTÓN													
LUBINA													
MERLUZA													
RODABALLO													
CHOPA													
ALMEJAS													
CALAMAR													
MEJILLONES													
PULPO													
SEPIA													
VIEIRAS													
BUEY DE MAR													



Azul



Blanco



Blanco-semigraso
molusco



Crustáceo