

Propóleo para cuidar frutales

►..... Texto: Jean-Luc Petit

El propóleo es una sustancia natural que se emplea en medicina alternativa y que podemos utilizar para cuidar y sanar frutos y frutales. Así se demostró primero en Italia, después de forma más intensa y continuada en Francia, dando buenos resultados en el control de numerosas enfermedades y daños originados por bacterias y hongos, así como por pulgones, araña roja y otros insectos



El propóleo nos viene de las abejas. Mezclado con sus secreciones salivares lo utilizan para cerrar las grietas y hendiduras de sus colmenas. Es una sustancia viscosa que recogen de las yemas y de las cortezas de los álamos, sauces, olmos... Una colmena puede llegar a abastecerse de hasta 300 grs de propóleo por año, pero lo normal son 50 grs al año de una mezcla de propóleo y cera.

La pelusa que recubre la epidermis de algunas frutas contiene el propóleo que le permite librarse de hongos como la monilia. Es el caso del melocotón, por ejemplo (¡hay que comer esta fruta con la piel!). Desgraciadamente, el más mínimo tratamiento tiene el efecto de alterar ese proceso natural.

El propóleo se utiliza mucho en medicina alternativa (naturopatía, fitoterapia...) para cuidar ciertas afecciones provocadas por hongos y bacterias. Es un producto natural que actúa casi como un antibiótico.

En agricultura, los diferentes preparados a base de propóleo han sido testados, a menudo con éxito. El único problema es el precio, el propóleo es caro, lo que hace muy costosos los tratamientos preparados con esta materia prima. Por el contrario, para el aficionado, como necesita pequeñas cantidades, las preparaciones a base de propóleo son completamente asequibles. Son fáciles de hacer y de utilizar.

El primer sabio que tuvo esta clarividencia fue Pecchar, en Italia, quien después de haber experimentado como médico la eficacia del propóleo en los seres humanos, quiso verificarlo en la agricultura.

Los resultados favorables que obtuvo en la protección de huertos y vergeles fueron enseguida confirmados por las experiencias, llevadas a cabo a mayor escala por el profesor Garofalo, en numerosas fincas ecológicas de la asociación italiana Suole e salute (Tierra y salud).

Como en medicina, la utilización del propóleo en agricultura se mostró extremadamente eficaz en el control de numerosas enfermedades de origen bacteriano y criptogámico: sarna del olivo, peronosporas, oidio... y se registraron excelentes resultados contra algunos insectos fitófagos, en particular los áfidos (pulgones) y la araña roja.

La solución hidroalcohólica

La fórmula de propóleo más utilizada en agricultura es la solución hidroalcohólica. Se obtiene con la mezcla de una solución acuosa (maceración del propóleo en agua) y la tintura madre o solución alcohólica (maceración del propóleo en alcohol).

Para la preparación de las dos soluciones hay que moler finamente el propóleo con la ayuda de un molinillo de café. Pero atención, el propóleo se vuelve pastoso a 30 °C por ello antes hay que endurecerlo metiéndolo unos minutos en el frigorífico.

Preparación de la solución acuosa

Poner el propóleo a macerar en agua en la proporción de alrededor de 450 gramos por litro de agua. Para facilitar la dispersión de las pequeñas partículas de propóleo —que

no se funden más que en alcohol particularmente, mucho menos en el agua— añadir a la solución lecitina de soja (¡que no esté modificada genéticamente!) en proporción de 1 a 2g por litro de agua. La lecitina actúa como emulsionante y favorece la maceración del propóleo.

Los tratamientos a base de propóleo deben hacerse en las horas frescas, preferentemente a la caída del sol

Prever una maceración de 15 a 20 días, durante los cuales nos acordaremos de agitar la solución al menos una vez al día. Al final dejarla decantar un día entero para permitir a las partículas depositarse en el fondo y así facilitar la extracción de la solución.

Preparación de la tintura madre y de la solución alcohólica

La **tintura madre** se prepara utilizando como líquido de maceración alcohol etílico desnaturalizado al 95%. Alrededor de 175g de propóleo por litro de alcohol. Se añade también de 1 a 2 gramos de lecitina por litro de alcohol

para facilitar la emulsión de las partículas de propóleo.

También se puede obtener la tintura de propóleo haciendo macerar los residuos de la solución acuosa en alcohol.

En todos los casos hay que dejarla macerar durante unos 20 días. Filtrar antes de su utilización.

La **solución hidroalcohólica** se prepara mezclando 7,5g de la solución acuosa con la misma cantidad de tintura madre (o solución alcohólica). Hay que filtrarlo todo y diluirlo en 10 litros de agua.

Tratamiento después de la cosecha

La solución hidroalcohólica puede ser igualmente utilizada en los tratamientos de los frutales después de la cosecha, para evitar las enfermedades de conservación de las manzanas y de los cítricos.

Preparación del baño de remojo: En 10 litros de agua, mezclar alrededor de 20ml de solución hidroalcohólica con 5cm³ de mojante (jabón potásico, caseína de leche, etc.). Para desinfectar bien las frutas, un remojo de 30 segundos es suficiente.

Es posible mezclar la solución hidroalcohólica con cobre, calcio, azufre y lithothamne, sin ningún problema de compatibilidad, al contrario, estas mezclas tienen una acción sinérgica.



Las abejas recogen el propóleo de las yemas y de las cortezas de los álamos, sauces, olmos...

Otros preparados con propóleo

Para aumentar la eficacia del propóleo contra las enfermedades criptogámicas y las plagas, son interesantes varias mezclas.

Propóleo más azufre: Contra el oidio, añadir azufre a la solución hidroalcohólica en la proporción de 15ml de solución hidroalcohólica, 25g de azufre y 10 litros de agua.

Propóleo más aceite vegetal: Contra la cochinilla del olivo, de los cítricos y del melocotonero, se puede dejar macerar el propóleo, finamente molido, en aceite (25g de propóleo en 100ml de aceite). Después de la decantación, el aceite extraído se añade a la solución alcohólica de propóleo en la proporción 10-20%.

Propóleo más cera de abeja: Esta preparación permite obtener una pomada cicatrizante para proteger las heridas de la poda contra los hongos, necrosis, chancros...

Fundir la cera de abeja al baño maría y añadir el aceite y el propóleo en las proporciones siguientes: 45g de cera de abeja por 30ml de solución alcohólica de propóleo y 25ml de aceite vegetal.

Algunos ejemplos para el melocotonero

Para la lepra del melocotonero, tratar con propóleo añadido al azufre o, todavía mejor, solución hidroalcohólica + azufre + cobre + lithothamne. Las hojas afectadas por la enfermedad se oscurecen y caen y las nuevas quedan prácticamente indemnes. Si es necesario, se efectuará un segundo tratamiento.

Lo mismo para el oidio del melocotonero. Tratamiento: el propóleo añadido al azufre es más eficaz que el azufre sólo. Con dos tratamientos, los pulgones verdes del melocotonero ennegrecen y mueren.

Los tratamientos a base de propóleo deben hacerse en las horas frescas, preferentemente a la caída del sol. En luna ascendente, evitar los nodos lunares. ■



Luis Otermin

Planta	Utilización del propóleo, fitófagos y parásitos	Tipo de preparación utilizada
Alcachofa	Pulgones	● Solución hidroalcohólica al 20 %
Alubia verde	Pulgones, Herrumbre o roya	● Solución hidroalcohólica al 20 % ● Solución hidroalcohólica + azufre (25g/10 l de agua)
Remolacha	Pulgón negro	● Solución hidroalcohólica
Col	Piéridos (oruga, mariposa blanca)	● Solución hidroalcohólica
Patatas	Doríforas (escarabajo de la patata)	● Solución hidroalcohólica
Tomate	Pulgones Mildiu	● Solución hidroalcohólica ● Solución hidroalcohólica + azufre
Manzano	Enfermedades de conservación	● Solución hidroalcohólica
Melocotón	Pulgón Lepra y Oidio	● Solución hidroalcohólica ● Tintura (15g) + azufre (35g) cada 10 l de agua
Olivo	Mosca	● Tintura (5-10g) + azufre (25-40g) cada 10 l de agua Tratar después de las primeras picaduras