Editorial



Neus Bruguera

La fiesta de la fruta

En invierno nos alegraban el día las naranjas y mandarinas, con la primavera llegaron las primeras fresas, seguidas de las guindas, luego las cerezas, los albaricoques, y conforme va avanzando el calor descubrimos las ciruelas, en su gama del amarillo al morado, los jugosos melocotones, paraguayos, las mandarinas, el dulce melón, los plátanos que maduran todo el año y ya en el otoño aguacates, chirimoyas, los higos, las uvas...

Las frutas, como las flores lo hacen con el paisaje, cambian nuestro entorno gastronómico y nutritivo a lo largo de las estaciones. Son muy variadas en aspectos, aromas, sabores, pero todas continenen una amplia gama de vitaminas, minerales, azúcares naturales y un agua biológica rica en principios activos.

Si la primavera es la época de las flores, el verano lo es de las frutas. Esto en el campo, bajo el sol. En el mercado, en los estantes frigoríficos, encontramos de casi todo, todo el año, y de diversos continentes. Frutas de buena presencia, envueltas en mucho embalaje... pero sin el aroma y sabor que les son propios, porque proceden de variedades adecuadas al mercado y no al sol, más resistentes a su conservación en cámaras y a los portes. Frutas duras como piedras, recolectadas cuando todavía ni asomaba el color... y esto empieza a arrastrar también a los agricultores ecológicos, porque el mercado manda. ¿cómo podemos despistarnos tanto los consumidores?

Cuando llega el verano, cuando a nuestros agricultores les viene toda la cosecha de frutas delicadas que hay que vender rápidamente por ser frutas jugosas, finas, delicadas; cuando los precios pueden ser asequibles para el consumidor, la publicidad nos martillea y distrae con otro producto: los helados. Helados de todos los sabores, plenos de colorido... y de colorantes.

La publicidad, que desde las primavera insistia por todos los medios en la necesidad de cuidar el cuerpo para lucirlo en el verano, cuando llega el tiempo de la fruta en su sabroso punto de madurez, que nos refresca, desintoxica, nos aporta vitaminas, minerales, antioxidantes tan necesarios para equilibrar el estrés y todos los tóxicos que nos agotan ¿qué nos recomienda? ¿Descanso y dieta de riquisimas frutas? No. Zumos sin ninguna vitamina ni rastro de vida, carísimos champús y sofisticadas cremas para borrar toda arruga facial o glútea ¡Qué mundo al revés!

No pretendemos cambiar el mundo, sólo a nosotros mismos -cada uno en su camisa-, y así hemos ido descubriendo que somos muchos, aunque desperdigados. Conocemos a muchos agricultores a los que se les abrió la flor de la vida desde que se decidieron por la agricultura ecológica, compartimos con ellos sus satisfacciones. De ahí surge nuestra ilusión por expandir esta labor positiva para todo el planeta, el sabor y el valor auténtico de sus frutos, *La Fertilidad de la Tierra*, que con este número cumple sus cuatro añitos. Lo celebraremos tomando mucha fruta ecológica, dulce, sana, en su punto, de los agricultores que aman su oficio y que tenemos más próximos.

Y para todos, desde todos los puntos de vista, va a ser la mejor fiesta.



La Fertilidad de la Tierra

Revista trimestral de agricultura ecológica

nº 17 • Verano 2004

Portada
Albaricoques ecológicos en Calasparra (Murcia)
Foto de Laura Mora

La Fertilidad de la Tierra Ediciones
Apdo. nº 115 • 31200 Estella
Tel. y fax 948 53 92 16 • lafertilidad@wanadoo.es

Consejo Asesor
Itziar Aguirre, Xabi Akizu, Nuria Alonso, Tomás Alcoverro, Ignacio Amián, Julio Arroyo, Antonio Bello, Mariano Bueno, Ildefonso Caballero, José Joaquín y Paco Cabodevilla, Jesús Calvillo, Jesús Concepción, Enrique Dapena, Carlos Donoso, Concepción Fabeiros, Guillem Ferrer, Xavier Florin, Víctor Gonzálvez, Marianne Hilgers, Günther Kunkel, Angel Mª Legasa, Javier Mendia, Antoine Mestre, Patxi Montero, Pedro Montserrat, Carlos Nogueroles, Nicolás Olea, Manuel Pajarón, Juan Pont, José Luis Porcuna, Xan Pouliquen, Josep Roselló, Ramón Roselló, Jesús Sanchis, Javier Tello, Iñaki Urkia, Jaume Vadell.

Coordinación y realización
Rosa Barasoain y Fernando López

Maquetación
Fernando López

Imprenta y encuadernación
Gráficas Lizarra SL. Estella
DL: NA-2000-2000
ISSN-1576-625X

- *La Fertilidad de la Tierra* no se responsabiliza de las opiniones vertidas en los artículos por sus autores.
- Se puede copiar y publicar artículos, siempre que se cite la procedencia y se avise con antelación a la propia revista.
- Son bienvenidas todas aquellas opiniones, sugerencias o artículos que tengan como fin la información y la difusión de cualquier tema relacionado con la agricultura ecológica. Serán publicados cuando LFIT lo estime oportuno y con el consentimiento expreso del autor.
- La publicidad en LFIT deberá estar relacionada con la agricultura ecológica.

SEAE

Sociedad Española
de Agricultura Ecológica

Apdo. 397 46470 Catarroja (Valencia) Tel. 96 126 72 00
Fax. 96 122 00 43 seaeseae@yahoo.es
www.agroecologia.net

Federación de Asociaciones de
Agricultura Ecológica, Fanega

- **Asociación para el Desarrollo de la Agricultura Ecológica ADAE.** Enviar a la atención de Carmina Gil: Mayor San Agustín 26. 46600 Alcira. Tel 654 13 71 25. altonsdgento@wol.es
- **Asociación de Agricultura Biodinámica de España.** Secretaría en: c/ Egido 6. Casa San Martín, 40163 Matabuena-Cañicosa (Segovia) Tel. 921 504157 biodinamica@terra.es
- **Asociación de Agroecoloxía Alberte Rodríguez Pérez.** Rúa San Roque, 88 - 2º 27002 Lugo. Tel. 982 284111 xoser@mundo-r.com
- **Aula de Agricultura Ecológica de Sevilla.** UIT agrícola Cortijo de Cuarto. Apdo. 11043 Bellavista. 41013 Sevilla. Tel 954 69 07 54 y Fax 954 69 31 14 rhumus@hotmail.com
- **Bio Lur Navarra.** Casa de Cultura. C/ Túbal, 19 31300 Tafalla Tel 675 355429 • biolurnavarra@wanadoo.es • www.biolur.com
- **Coordinadora Asturiana de Agricultura Ecológica CADAE.** Apdo. 36, 33300 Villaviciosa. Tel 985 893242 acadae@terra.es
- **Cadena Ecológica Espanyola.** E.C.E. Granja La Peira s/n 46450 Benifaio. Tel 96 179 42 56.
- **Colectivo Kybele de Agroecología.** ETSI Agrónomos. Avda. Complutense s/n 28040 Madrid. Tel 91 336 56 05. Fax 91 543 48 79. kybele44@hotmail.com
- **Ekonekazaritza.** Urteaga 23. 20570 Bergara. Tel 943 76 18 00 ekonekazaritza@euskalnet.net
- **Seminario Permanente de AE SPAE.** Delegación de alumnos agrícolas. Ctra. de Geneto 2. 38200 La Laguna. Tel 922 31 85 42 y Fax 922 47 63 03.
- **Asociación de Agricultura Ecológica de Cuenca.** Pza. de los Condes de Priego 6. 16800 Priego Tel 969 312107 loganjel@teleline.es
- **Amics de l'Escola Agrària de Manresa.** C/ Ramón D'Igleses 5-7. 08242 Manresa. Tel 93 878 70 35 aeam@agrariamanresa.org www.agrariamanresa.org



Muchachos comiendo melón y uvas. Murillo (hacia 1645-1646)