

**La
alimentación
humana**



La alimentación humana

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO

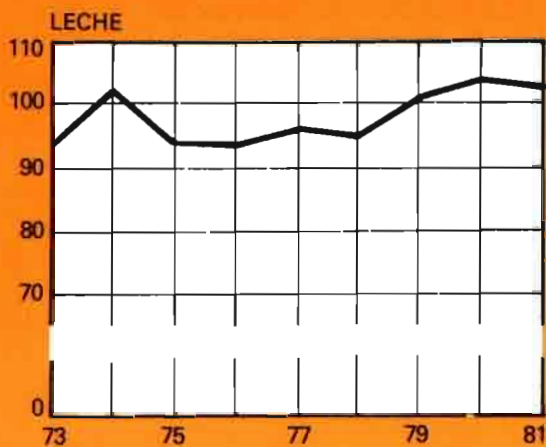
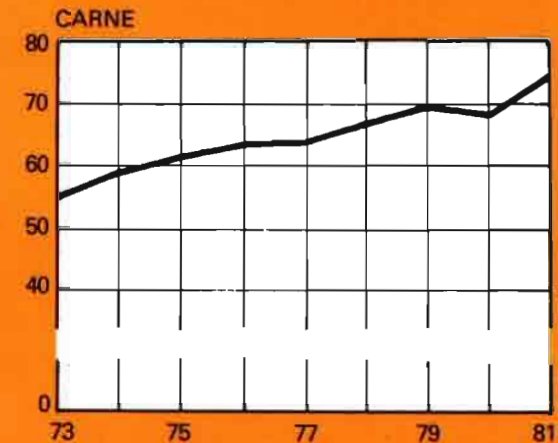
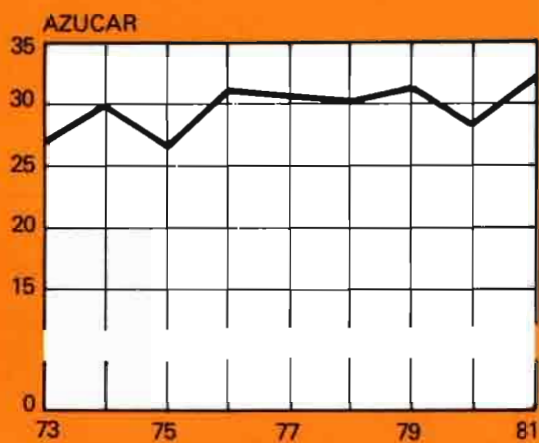
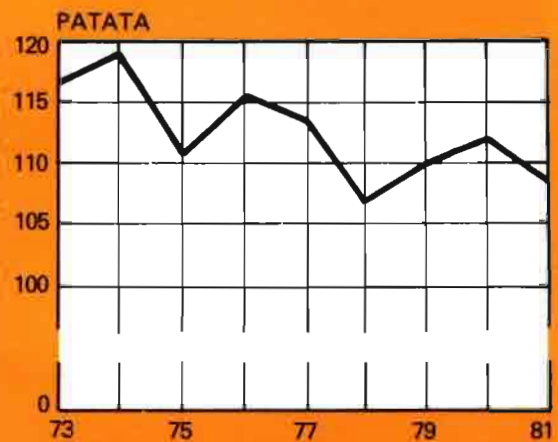
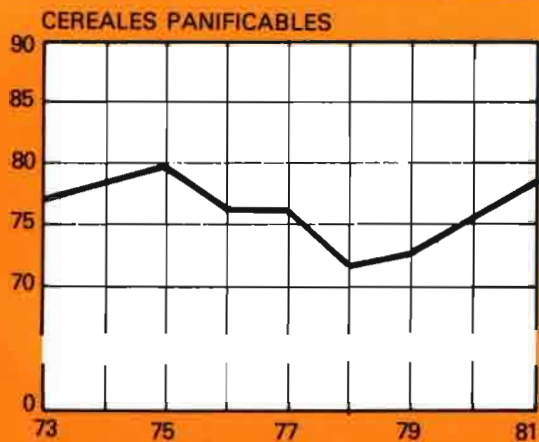
Conocer lo más aproximadamente posible la demanda futura de alimentos en función de las tendencias y hábitos alimentarios de la población española, es fundamental para predecir cuales van a ser las necesidades nacionales de productos agrícolas y ganaderos y poder programar las producciones para que no resulten excedentarias ni deficitarias. De esta forma se evitan, en lo posible, los consiguientes problemas de comercialización que ambas desviaciones conllevan, como consecuencia de los desajustes entre oferta y demanda, reduciendo, por una parte, las tendencias inflacionistas y, por otra, la acumulación de excedentes.

En el cuadro elaborado sobre nivel de consumo alimenticio se puede observar cual ha sido la evolución del mismo, para los principales grupos de alimentos durante los últimos años. Las cifras reflejadas son indicativas de la tendencia general, ya que al no existir, en muchos casos, estadísticas de stocks y de productos transformados, hacen difícil garantizarlas en su valor absoluto y comparar años consecutivos.

Comparando 1975 con 1981 podemos detectar lo siguiente:

- Reducción en el consumo de cereales panificables hasta 1978, año en que se invierte la tendencia.
 - Moderado, pero progresivo aumento del consumo de azúcar, huevos, aceites y grasas animales.
 - La demanda de carne ha ido aumentando ininterrumpidamente, pero sustancialmente en el año 1981.
 - Estabilización en el consumo de aceites vegetales.
 - El consumo de patatas y hortalizas se mantuvo en los mismos niveles que en años precedentes, siendo las frutas las que en el año 1980 tuvieron un notable crecimiento.
 - Aumento en el consumo de productos lácteos.
 - Descenso en los tres primeros años del consumo de vino, quebrándose esta tendencia a partir del año 1979.
-

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO
Kg./hab./año



NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO (KG./HAB./AÑO)

PRODUCTO	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981*	1981 1975-100
Cereales panificables (harina)	79,7	77,1	76,9	71,8	72,9	75,8	77,4	97,1
Arroz elaborado	6,2	6,2	5,7	5,8	7,5	7,1	7,2	116,1
Otros cereales	4,8	6,8	6,7	6,8	-	0,5	0,6	12,5
Patata	1113,	115,8	113,5	107,2	114,5	113,1	109,0	97,9
Azúcar y miel	27,4	30,8	30,3	30,1	31,7	28,0	32,6	119,0
Leguminosas grano	7,4	6,1	5,2	7,8	6,5	5,6	5,4	73,0
Frutos con cáscara y cacao	7,3	9,3	3,8	6,8	6,3	7,1	9,1	124,7
Hortalizas	128,3	126,4	132,7	133,8	131,4	134,3	128,7	100,3
Frutas	132,0	130,1	108,8	129,9	132,6	144,2	142,1	107,7
Carne	61,2	64,2	65,3	67,2	69,2	69,3	74,1	121,1
Huevos	16,2	17,0	16,5	15,4	16,5	17,3	17,7	109,3
Pescado	29,3	27,8	s.d.	s.d.	s.d.	s.d.	s.d.	-
Leche	95,3	94,1	97,3	95,7	101,1	104,4	103,7	108,8
Productos lácteos	8,9	8,6	8,2	9,0	9,0	9,0	9,7	109,0
Aceites vegetales	20,3	20,4	20,4	21,2	19,8	21,1	20,8	102,5
Aceites y grasas animales	2,3	3,3	2,7	3,4	3,4	4,0	4,6	200,0
Cerveza	43,8	48,0	s.d.	s.d.	s.d.	s.d.	s.d.	-
Vino (litros)	65,6	61,3	59,2	58,8	60,1	60,2	60,5	92,2

* Avance.

CARACTERÍSTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA

Puede observarse en el cuadro adjunto que el número de calorías consumidas en la dieta media española se mantiene bastante estable durante los últimos años y que las proteínas totales se cifran en 100 gramos, de los que más de la mitad son de origen animal.

El consumo de materias grasas ha vuelto a situarse en 128/gramos/habitante/día, cota máxima alcanzada también durante los últimos dieciséis años, en 1976.

CARACTERÍSTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA, POR HABITANTE Y DÍA

CONCEPTOS	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981*
Calorías totales	3.318	3.368	3.187	3.243	3.207	3.282	3.384
Calorías de cereales	903	896	889	840	800	830	848
Calorías de cereales+patatas	1.153	1.157	1.143	1.081	1.058	1.084	1.093
Proteínas totales (gramos)	95	95	94	95	95	98	100
Proteínas animales	49	49	51	51	53	54	56
Materias grasas (gramos) *	126	128	114	121	118	124	128

* Avance.