

La
alimentación
humana



La alimentación humana

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO

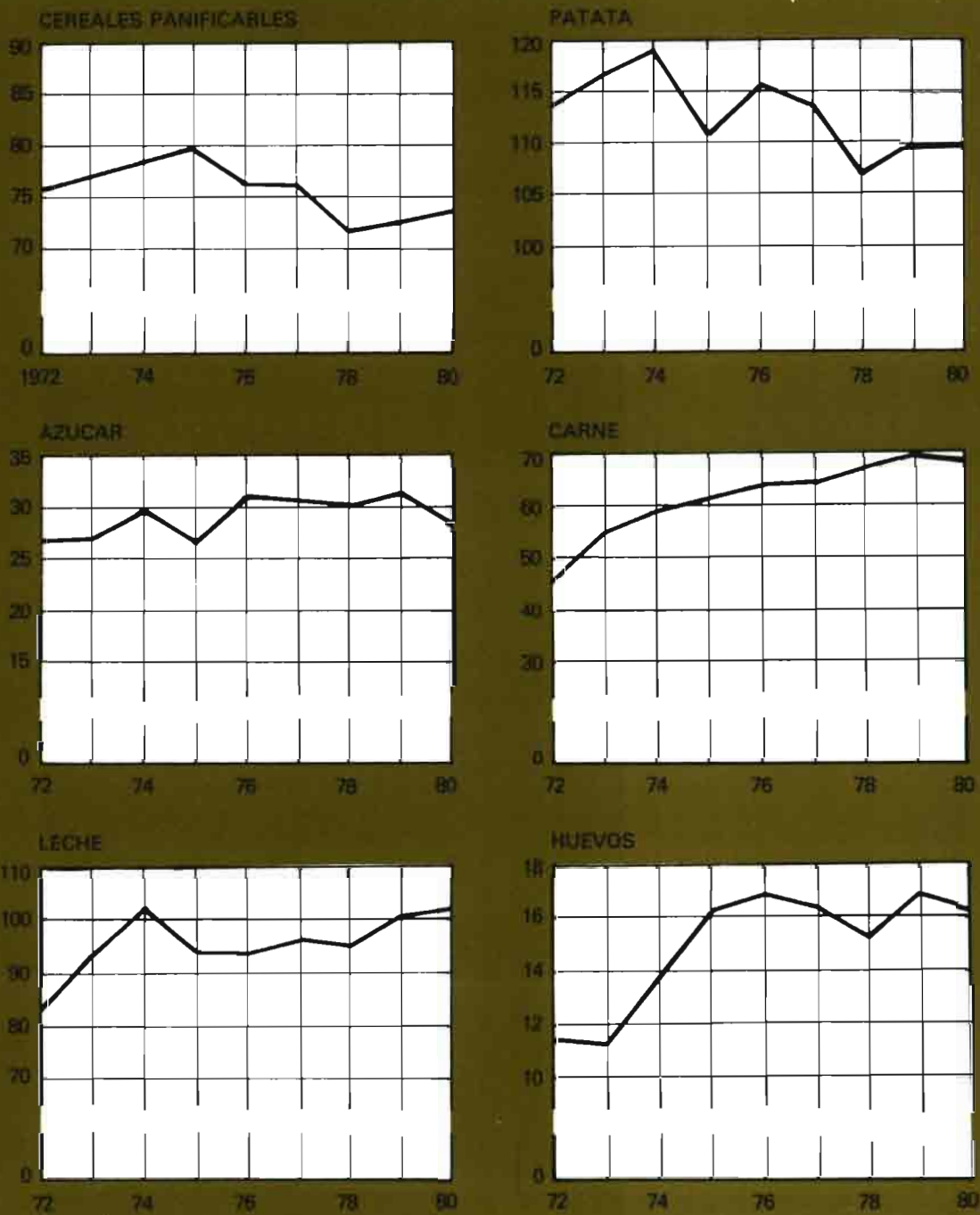
Conocer lo más aproximadamente posible la demanda futura de alimentos en función de las tendencias y hábitos alimentarios de la población española, es fundamental para predecir cuales van a ser las necesidades nacionales de productos agrícolas y ganaderos y poder programar las producciones para que no resulten excedentarias ni deficitarias. De esta forma se evitan, en lo posible, los consiguientes problemas de comercialización que ambas desviaciones conllevan, como consecuencia de los desajustes entre oferta y demanda, reduciendo por una parte las tendencias inflacionistas y, por otra, la acumulación de excedentes.

En el cuadro elaborado sobre nivel de consumo alimenticio se puede observar cual ha sido la evolución del mismo, para los principales grupos de alimentos durante los últimos años. Las cifras reflejadas son indicativas de la tendencia general, ya que al no existir, en muchos casos, estadísticas de stocks y de productos transformados, hacen difícil garantizarlas en su valor absoluto y comparar años consecutivos.

Comparando 1965 con 1980 podemos detectar lo siguiente:

- Reducción en el consumo de cereales panificables y aumento de otros cereales.
 - Moderado, pero progresivo aumento del consumo de azúcar en el período 1965-1979.
 - Aumento del consumo de frutas de cáscara y cacao en el período 1965-1978.
 - Aumento moderado de hortalizas y frutas.
 - Aumento del consumo de alimentos de origen animal, como carne, huevos, leche y productos lácteos.
 - Aumento del consumo de aceites vegetales.
- Si observamos la evolución del consumo en los últimos cinco años podemos apreciar que:
- El consumo de arroz elaborado sigue en torno a 6,5 kg. por habitante y año.
 - La demanda de azúcar se ha estabilizado desde el año 1976, con un ligero retroceso en el año 1980.
 - El consumo de patatas y hortalizas se mantuvo en los mismos niveles que en años precedentes, siendo las frutas las que han tenido un notable crecimiento en el año 1980.
 - La leche consumida aumentó en los dos últimos años del quinquenio considerado, continuando estabilizada la demanda de carne.
 - En aceites y grasas el consumo se mantiene, prácticamente estable.
 - El consumo de vino se mantiene en las mismas cotas durante los últimos cinco años.

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO
kg./hab./año



NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO (KG./HAB./AÑO)

PRODUCTO	1970	1975	1976	1977	1978	1979	1980*	1980 1975-100
Cereales panificables (harina)	76,2	79,7	77,1	76,9	71,8	72,9	73,4	92,1
Arroz elaborado	6,0	6,2	6,2	5,7	5,8	7,5	7,6	122,6
Otros cereales	4,6	4,8	6,8	6,7	6,8	-	-	-
Patata	110,0	111,3	115,8	113,5	107,2	114,5	114,7	103,1
Azúcar y miel	26,6	27,4	30,8	30,3	30,1	31,7	28,0	102,2
Leguminosas grano	7,0	7,4	6,1	5,2	7,8	6,5	6,5	87,8
Frutos con cáscara y cacao	6,5	7,3	9,3	3,8	6,8	6,3	6,4	87,7
Hortalizas	125,8	128,3	126,4	132,7	133,8	131,4	132,9	103,6
Frutas	79,0	132,0	130,1	108,8	129,9	132,6	145,2	110,0
Carne	45,0	61,2	64,2	65,3	67,2	69,6	69,4	113,4
Huevos	11,6	16,2	17,0	16,5	15,4	16,5	16,1	99,4
Pescado	25,1	29,3	27,8	s.d.	s.d.	s.d.	s.d.	-
Leche	80,9	95,3	94,1	97,3	95,7	101,1	102,2	107,2
Productos lácteos	5,5	8,9	8,8	8,2	9,0	9,0	12,3	138,2
Aceites vegetales	15,8	20,3	20,4	20,4	21,2	19,8	21,3	104,9
Aceites y grasas animales	1,7	2,3	3,3	2,7	3,4	3,4	4,2	182,6
Cerveza	36,8	43,8	48,0	s.d.	s.d.	s.d.	s.d.	-
Vino (litros)	52,6	65,6	61,3	59,2	58,8	60,1	59,8	91,2

* Avance.

CARACTERÍSTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA

Puede observarse en el cuadro adjunto que el número de calorías consumidas en la dieta media española se mantiene bastante estable durante los últimos cuatro años y que las proteínas totales se cifran en 97 gramos de los que más de la mitad son de origen animal.

El consumo de materias grasas que aumentó paulatinamente desde el año 1965 alcanzando su cota máxima en 1976, con un consumo de 128 gramos/habitante/día, ha sido menor a partir de ese año hasta llegar, en 1980, a situarse en un consumo de 124 gramos, próximo a aquella cantidad.

CARACTERÍSTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA, POR HABITANTE Y DÍA

CONCEPTOS	1965	1970	1975	1976	1977	1978	1979	1980*
Calorías totales	2.907	2.812	3.318	3.368	3.187	3.243	3.207	3.268
Calorías de cereales	1.025	865	903	896	889	840	800	806
Calorías de cereales+patatas	1.261	1.112	1.153	1.157	1.143	1.081	1.058	1.097
Proteínas totales (gramos)	79	80	95	95	94	95	95	97
Proteínas animales	29	36	49	49	51	51	53	53
Materias grasas (gramos)	98	94	126	128	114	121	118	124

* Avance.