

La alimentación humana



La alimentación humana

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO

Tiene gran interés el estudio de la composición de la dieta para deducir consecuencias muy interesantes desde el punto de vista de la programación de producciones agrícolas y ganaderas y poder así mejorar la calidad de la misma. Al tiempo que se obtiene una información sobre el consumo futuro de alimentos, que es de sumo interés en los estudios de desarrollo económico.

Alcanzar un conocimiento lo más exacto posible de cual puede ser la demanda futura de alimentos es cuestión de gran trascendencia, ya que permite programar la política de producciones y comercio exterior agrario, pudiendo evitarse así que se produzcan desigualdades entre la oferta y la demanda, reduciendo en lo posible las tendencias inflacionistas y la acumulación de excedentes.

El nivel de consumo entre los años 1964 y 1977 ha evolucionado muy favorablemente, como se deduce del cuadro correspondiente.

En estos años las variaciones más importantes las podemos resumir así:

- Una disminución apreciable en el consumo de cereales panificables y la desaparición de los cereales se-

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO (KG./HAB./AÑO)

PRODUCTOS	1964	1977 (1)	1977 1964 - 100
Cereales panificables	92,5	78,0	84,3
Arroz sin cáscara	8,5	5,3	62,4
Otros cereales	1,6	6,7	418,8
Patata	105,6	110,2	105,0
Azúcar	21,3	33,4	156,8
Leguminosas	7,6	5,9	77,6
Frutos cáscara	5,4	3,1	57,4
Hortalizas	132,3	134,8	101,9
Frutas	93,0	104,8	112,7
Carne	25,5	65,3	256,1
Huevos	10,5	16,4	156,2
Pescado	29,5	26,0	88,1
Leche	63,5	98,7	155,4
Productos lácteos	5,2	7,7	148,1
Aceites vegetales	18,1	22,0	121,5
Aceites animales	5,0	3,3	66,0
Cerveza (litros)	21,5	47,8	222,3
Vino (litros)	66,0	53,4	80,9

(1) Avance.

cundarios en la alimentación humana. El descenso de consumo de los cereales panificables es del 15,7 por 100 con respecto al 1964, aunque desde 1970 está estabilizado prácticamente.

- Una estabilización en el consumo de patatas y hortalizas en los últimos años.

- El consumo de arroz ha disminuido considerablemente, suponiendo en la actualidad un 37,7 por 100 menos que en 1964.
- El consumo de azúcar se ha incrementado en relación a 1964 el 56,8 por 100.
- Los frutos con cáscara y cacao han sufrido un fuerte descenso durante 1977, estimándose su consumo en el 57,4 por 100 del correspondiente a 1964.
- El consumo de frutas aumentó en sólo un 12,7 por 100, por el descenso habido durante 1977.
- Un aumento en el consumo de aceites vegetales y una contracción en las grasas animales.
- En cuanto a los productos de origen animal se aprecia un gran aumento, suponiendo el 56,2 por 100 en huevos, 55,4 por 100 en leche, un 48,1 por 100 en productos lácteos y un espectacular aumento en carne que supone el 156,1 por 100 sobre 1964.
- El consumo de pescado ha disminuido un 11,9 por 100 desde 1964.
- En las bebidas el consumo de vino está estabilizado y existe un fuerte aumento en el consumo de cerveza, 122,3 por 100.

BALANCE ALIMENTICIO: NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, POR PRODUCTOS

PRODUCTOS	1964 — KG./HAB. AÑO	1965 — KG./HAB. AÑO	1970 — KG./HAB. AÑO	1971 — KG./HAB. AÑO	1972 — KG./HAB. AÑO	1973 — KG./HAB. AÑO	1974 — KG./HAB. AÑO	1975 — KG./HAB. AÑO	1976 — KG./HAB. AÑO	1977(1) — KG./HAB. AÑO
Cereales panificables	92,5	92,4	76,2	75,0	75,9	77,5	78,6	79,7	77,1	78,0
Arroz sin cáscara	8,5	8,0	6,0	6,0	6,7	6,3	5,8	6,2	6,2	5,3
Otros cereales	1,6	2,5	4,6	4,5	3,6	3,9	4,7	4,8	6,8	6,7
Patata	105,0	104,8	110,0	106,7	114,0	117,2	119,6	111,3	115,8	110,2
Azúcar y productos azucarados	21,3	21,5	26,6	27,0	27,0	27,4	29,8	27,4	30,8	33,4
Leguminosas	7,6	9,9	7,0	7,0	8,8	8,6	7,5	7,4	6,1	5,9
Frutos con cáscara y cacao	5,4	5,3	6,5	7,7	8,6	8,5	7,6	7,3	9,3	3,1
Hortalizas	132,3	130,9	125,8	132,5	130,6	131,3	131,8	128,3	126,4	134,8
Frutas	93,0	88,6	79,0	97,3	113,8	108,7	123,3	132,0	130,1	104,8
Carne	25,5	28,1	45,0	45,5	46,9	56,0	58,9	61,2	64,2	65,3
Huevos	10,5	10,2	11,6	11,9	11,6	11,5	13,8	16,2	17,0	16,4
Pescados	29,5	30,6	25,1	28,6	32,1	31,9	33,2	29,3	27,8	26,0
Leche	63,5	59,4	80,9	84,2	82,9	93,1	102,9	95,3	96,4	98,7
Productos lácteos	5,2	5,0	5,5	6,3	6,8	8,3	8,9	8,8	8,8	7,7
Aceites vegetales	18,1	18,6	15,8	16,1	16,8	17,3	18,3	20,3	20,4	22,0
Aceites animales	5,0	4,2	1,7	1,9	3,1	3,1	3,4	2,3	3,3	3,3
Cerveza (litros)	21,5	23,2	36,8	37,2	35,9	35,7	43,5	43,8	48,0	47,8
Vino (litros)	66,0	59,2	52,6	52,5	56,8	60,8	64,0	65,6	61,3	53,4

(1) Avance.

NIVEL DEL CONSUMO ALIMENTICIO
KG./HAB./AÑO

