

XI



**La
Alimentación
Humana**

LA ALIMENTACION HUMANA



NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO

Tiene gran interés el estudio de la composición de la dieta para deducir consecuencias muy interesantes desde el punto de vista de la programación de producciones agrícolas y ganaderas y poder así mejorar la calidad de la misma. Al tiempo que se obtiene una información sobre el consumo futuro de alimentos, que es de sumo interés en los estudios de desarrollo económico.

Alcanzar un conocimiento lo más exacto posible de cuál puede ser la demanda futura de alimentos es cuestión de gran trascendencia, ya que permite programar la política de producciones y comercio exterior agrario, pudiendo evitarse así que se produzcan desigualdades entre la oferta y la demanda, reduciendo en lo posible las tendencias inflacionistas y la acumulación de excedentes.

NIVEL DEL CONSUMO ALIMENTICIO (Kg./Hab./año)

PRODUCTOS	1964	1975 (1)	1975 1964=100
Cereales patificables.....	92,5	77,5	83,8
Cereales secundarios.....	1,6	—	—
Arroz sin cáscara.....	8,5	5,8	68,2
Patata.....	105,0	105,4	100,4
Azúcar.....	21,3	27,4	128,6
Leguminosas.....	7,6	7,5	98,7
Frutas con cáscara y cacao.....	5,4	7,6	140,7
Hortalizas.....	132,2	127,1	103,7
Frutas.....	93,0	120,7	129,8
Carne.....	25,5	60,3	236,5
Huevos.....	10,5	16,3	155,2
Pescados.....	29,5	31,0	105,1
Leche.....	63,5	95,9	151,0
Productos lácteos.....	5,2	8,4	161,5
Aceites vegetales.....	18,1	18,1	100,0
Aceites animales.....	5,0	2,9	58,0
Vino (litros).....	66,0	65,7	99,5
Cerveza (litros).....	21,5	43,8	203,7

NOTA: (1) Avance.

El nivel de consumo entre los años 1964 y 1975 ha evolucionado muy favorablemente, como se deduce del cuadro correspondiente.

En estos años las variaciones más importantes las podemos resumir así:

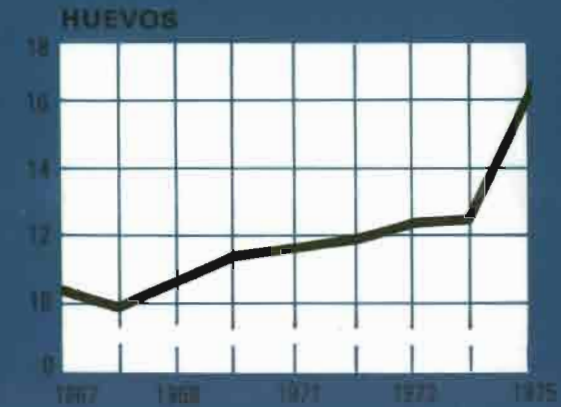
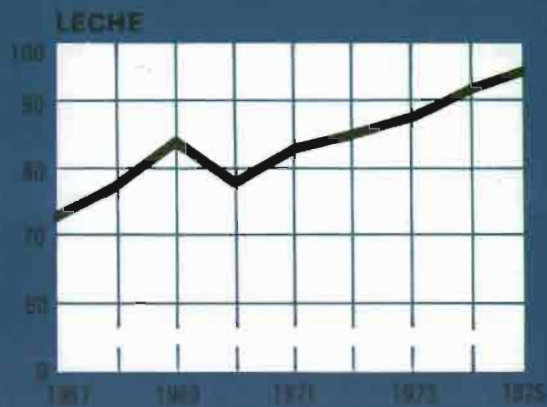
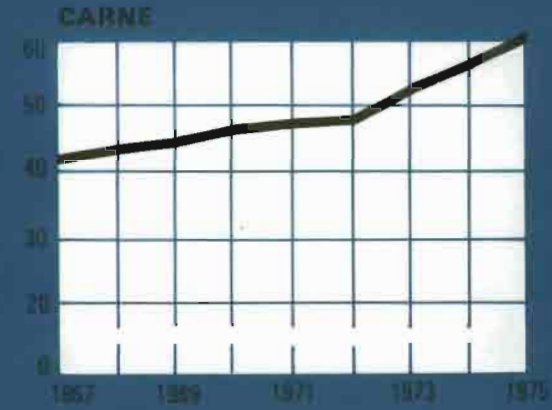
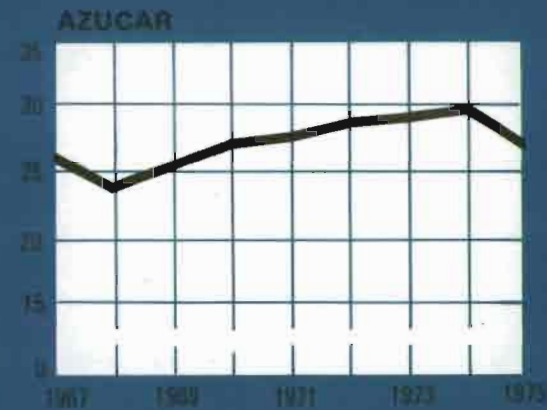
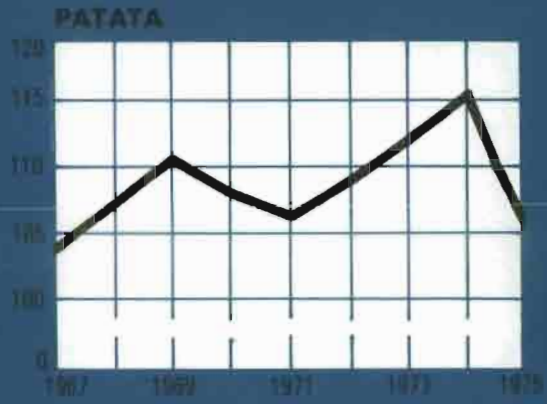
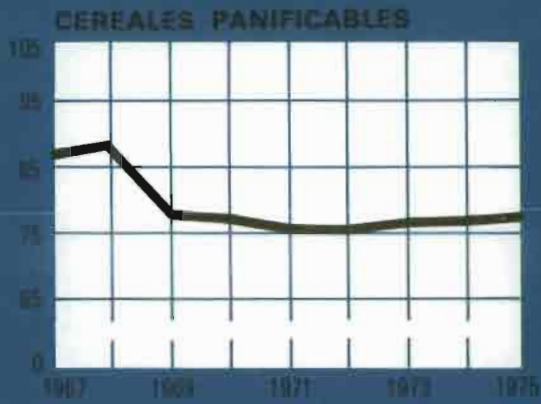
- Una disminución apreciable en el consumo de cereales panificables y la desaparición de los cereales secundarios en la alimentación humana. El descenso de consumo de los cereales panificables es del 16,2 con respecto a 1964, aunque en la actualidad está estabilizado.
- Una estabilización en el consumo de patatas, leguminosas y hortalizas en los últimos años.
- El consumo de arroz ha disminuido considerablemente, suponiendo en la actualidad un 31,8 por 100 menos que en 1964.
- El consumo de azúcar se ha incrementado con relación a 1964 el 28,6 por 100, aunque este último año descendió con respecto al anterior en un 6,2 por 100.
- El aumento en las frutas de cáscara y cacao, después de un notable aumento, se ha estabilizado en los últimos años.
- El consumo de frutas aumentó en un 29,8 por 100.
- Una estabilización en el consumo de aceites vegetales y una fuerte contracción en las grasas animales.
- En cuanto a los productos de origen animal se aprecia un gran aumento, suponiendo el 55,2 por 100 en huevos, 51 por 100 en leche, un 61,5 por 100 en productos lácteos y un espectacular aumento en carne que supone el 136,5 por 100 más.
- El consumo de pescado está estabilizado.
- En las bebidas el consumo de vino está estabilizado y hay un fuerte aumento en el consumo de cerveza, 103,7 por 100.

CONSUMO: NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, POR PRODUCTOS

PRODUCTOS	1964 KG./H. AÑO	1965 KG./H. AÑO	1966 KG./H. AÑO	1967 KG./H. AÑO	1968 KG./H. AÑO	1969 KG./H. AÑO	1970 KG./H. AÑO	1971 KG./H. AÑO	1972 KG./H. AÑO	1973 KG./H. AÑO	1974 KG./H. AÑO	1975 (*) KG./H. AÑO
Cereales panificables.....	92,5	92,4	92,5	88,1	88,9	77,0	76,2	75,0	75,9	77,5	77,6	77,5
Cereales secundarios.....	1,6	2,5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Arroz sin cáscara.....	8,5	8,0	8,1	6,1	6,7	7,2	6,0	6,0	6,7	6,3	5,7	5,8
Patata.....	5,0	104,8	109,5	104,5	107,2	110,4	110,0	106,7	114,0	117,3	118,3	105,4
Azúcar.....	21,3	21,5	22,9	26,8	25,0	25,7	26,6	27,0	27,0	27,4	29,5	27,4
Leguminosas.....	7,6	9,9	7,3	8,8	8,1	7,5	7,0	7,0	8,8	8,6	7,4	7,5
Frutos con cáscara y cacao.	5,4	5,3	5,1	5,4	5,9	5,1	6,5	7,7	8,6	8,5	8,0	7,6
Hortalizas.....	132,2	130,9	134,7	130,4	131,1	126,1	125,8	132,5	130,6	131,5	130,3	137,1
Frutas.....	93,0	88,6	97,9	83,1	87,5	101,7	79,0	97,3	113,8	109,5	121,9	120,7
Carne.....	25,5	28,1	31,4	41,2	41,3	43,0	45,0	45,5	46,9	50,6	58,3	60,3
Huevos.....	10,5	10,2	10,5	10,3	10,2	10,9	11,6	11,9	11,6	11,5	13,7	16,3
Pescados.....	29,5	30,6	29,7	27,6	30,1	26,6	25,1	28,6	32,1	31,9	32,8	31,0
Leche.....	63,5	59,4	67,0	75,0	78,8	84,1	80,9	84,2	82,9	88,8	96,7	95,9
Productos lácteos.....	5,2	5,0	5,8	5,5	5,9	5,8	5,5	6,3	6,8	7,0	8,7	8,4
Aceites vegetales.....	18,1	18,6	18,9	16,0	15,7	15,7	15,8	16,1	16,8	17,3	18,1	18,1
Aceites animales.....	5,0	4,2	4,4	1,5	1,7	1,6	1,7	1,9	3,1	2,9	3,3	2,9
Vino (litros).....	66,0	59,2	64,0	59,9	55,0	56,1	52,6	52,5	56,8	60,8	65,0	65,7
Cerveza (litros).....	21,5	23,2	25,9	30,8	31,6	32,9	36,8	37,2	35,9	35,7	43,0	43,8

NOTA: (*) Avance

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO
Kg. Hab. Año



CARACTERÍSTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA

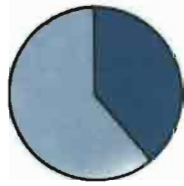


AÑO 1964

CALORIAS



AÑO 1975

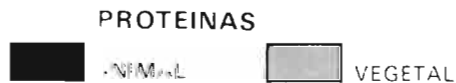


AÑO 1964

PROTEINAS



AÑO 1975



Desde el punto de vista energético se observa que en el período 1964-1975 la dieta alimenticia ha sufrido una pequeña variación y mantiene un nivel cerca de 2.950 calorías. Por el contrario, se producen cambios importantes en la composición de dicho valor energético.

Los cereales, que aportaban un 36,9 por 100 de las calorías totales en 1964, sólo aportan en 1975 el 28,2 por 100. Este descenso refleja una mejora sustancial de la dieta, merced a la menor importancia relativa de esos productos, de calidad alimenticia inferior, por otros de calidad superior.

- El valor de las proteínas ha aumentado en un 18 por 100.
- Resulta significativo el incremento de proteínas de origen animal, que pasa de representar el 37,2 por 100 del total al 52,6 por 100 en 1975.
- El consumo de grasas en los años considerados ha aumentado en un 32 por 100.

CARACTERÍSTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA POR HABITANTE Y DIA

	1964	1975	1975 1964=100
Calorías totales	2.772	2.940	106,1
Calorías cereales	1.022	829	81,1
Calorías de cereales + patatas ..	1.258	1.066	84,7
Proteínas totales (gr.)	75,9	89,33	117,7
Proteínas animales (gr.)	28,3	47,01	166,1
Materias grasas (gr.)	96,8	128,0	132,2