

LA DIETA ALIMENTICIA

Es creciente el interés despertado en los tiempos actuales por el conocimiento cualitativo y cuantitativo de la dieta alimenticia; estos estudios tienen una gran importancia, ya que permiten conocer el nivel alimenticio medio de la población y compararlo con un "nivel mínimo", considerado como indispensable, y con los niveles alimenticios de los países más desarrollados.

De las comparaciones anteriormente citadas y del estudio de la composición de la dieta en sí, se deducen consecuencias muy interesantes desde el punto de vista de la programación de producciones agrícolas y ganaderas con el fin de mejorar la calidad de dicha dieta; asimismo, se obtiene información sobre el consumo futuro de alimentos, cuestión de sumo interés en los estudios de desarrollo económico. Alcanzar un conocimiento, lo más exacto posible, de cuál puede ser la demanda futura de alimentos es cuestión de gran trascendencia, ya que permite programar la política de producciones y comercio exterior agrícolas evitando así que se produzcan desigualdades entre la oferta y la demanda de alimentos y reduciendo, en lo posible, tanto las tensiones inflacionistas como la acumulación de excedentes, fenómenos ambos derivados de los desajustes anteriormente citados.

En la confección de este capítulo se han utilizado los datos contenidos en los "Balances alimenticios" que anualmente se envían por el Ministerio de Agricultura a la OCDE para su inclusión en publicaciones periódicas que este Organismo viene editando desde hace años. El presente estudio se extiende al período comprendido entre las campañas 1960-61 y 1967-68, esta última como avance.

Se han agrupado los productos alimenticios siguiendo, en general, la pauta de los "Balances alimenticios"; a continuación se indica la composición de aquellos grupos en que ésta no se deduce fácilmente de su denominación.

El grupo de cereales secundarios comprende la cebada, avena, maíz, escaña, zahina, panizo, alpiste y mijo.

En las leguminosas incluyen: garbanzos, judías, lentejas, guisantes, habas, etc.

El grupo de frutas con cáscara comprende: almendras, nueces, avellanas, castañas y cacahuetes.

En el grupo de frutas se incluye: frutas frescas -excepto agrios- frutas desecadas y aceitunas de mesa.

El grupo de productos lácteos comprende la leche condensada, leche en polvo y queso.

En grasas y aceites se incluye el aceite de oliva, otros aceites vegetales, grasas de despojos, mantquilla y margarina.

En el desarrollo del capítulo se analizan, en primer lugar, las disponibilidades totales para alimentación, es decir, lo que se ha puesto a disposición de los consumidores; en segundo lugar el nivel de consumo alimenticio en kilogramos de los distintos grupos de productos por habitante y año y, finalmente, las características nutritivas de la dieta en sus elementos principales: calorías, proteínas y grasas.

DISPONIBILIDADES TOTALES PARA LA ALIMENTACION HUMANA

Se consideran como disponibilidades totales para alimentación humana todo aquello que se ha puesto a disposición de los consumidores.

Estas disponibilidades se obtienen a partir de los datos de producción, variaciones de stocks, comercio exterior y utilización en otros usos distintos de la alimentación humana, tales como : alimentación animal, semillas, usos industriales, pérdidas, etc., de tal forma que :

$$\text{Disponibilidades} = \text{Producción} + (\text{Importación} - \text{Exportación}) - \text{Incremento de stocks} - \text{Otros usos}$$

La falta de estadísticas suficientemente detalladas sobre alguna de los términos de la igualdad anterior, supone una grave dificultad para elaborar los "Balances alimenticios"; esta falta de información alcanza para bastantes productos, a los stocks existentes al principio y fin de campaña, a su empleo en determinados usos industriales y para alimentación ganadera, así como a la determinación de las pérdidas y mermas que tienen lugar en el proceso de distribución. En algunos casos, estas dificultades han podido ser remontadas en los productos que tienen intervención mayor desde hace tiempo por Organismos Oficiales u Organizaciones profesionales.

Se indica en los cuadros siguientes la evolución de estas disponibilidades totales en el período considerado, así como sus índices, tomando como base 100 la campaña 1960-61.

DISPONIBILIDADES TOTALES PARA ALIMENTACION HUMANA

000 Tm.

	1960-61	1961-62	1962-63	1963-64	1964-65	1965-66	1966-67	1967-68
Cereales panificables ...	3.264	3.167	3.430	2.983	2.903	2.928	2.810	2.807
Cereales secundarios ...	43	47	44	46	49	78	-	-
Arroz	197	186	237	233	329	191	205	201
Patatas	3.568	3.849	3.174	4.009	3.282	3.321	3.556	3.500
Azúcar	517	581	668	603	671	682	716	803
Léguminosas	238	279	246	245	238	316	254	282
Frutos cáscara	187	246	199	137	171	169	189	173
Hortalizas	3.741	4.075	4.098	4.223	4.150	4.152	4.042	4.247
Frutas (excepto agrios) ..	1.955	2.093	1.885	2.147	2.273	2.160	1.973	2.205
Agrios	613	675	676	681	557	646	893	1.231
Carne	577	639	709	821	802	889	1.107	1.195
Huevos	189	229	257	348	320	324	366	361
Leche	1.802	1.944	1.964	2.022	1.997	1.882	2.076	2.379
Productos lácteos	85	87	100	112	106	156	149	232
Grasas y aceites	579	615	671	732	731	728	602	633
Cerveza	343	410	460	344	675	736	829	942
Vino	1.725	1.621	1.994	2.053	2.905	2.162	2.042	2.139
Pescado	825	876	915	866	927	971	946	911

INDICE DE LAS DISPONIBILIDADES TOTALES PARA ALIMENTACION HUMANA

Base : 1960-61 = 100

	<u>1960-61</u>	<u>1961-62</u>	<u>1962-63</u>	<u>1963-64</u>	<u>1964-65</u>	<u>1965-66</u>	<u>1966-67</u>	<u>1967-68</u>
Cereales panificables ..	100	97,0	105,1	91,4	88,9	89,7	86,1	86,0
Cereales secundarios ..	100	109,3	102,3	107,0	114,0	181,4	-	-
Arroz	100	94,4	120,3	118,3	167,0	97,0	104,1	102,0
Patatas	100	107,9	89,0	112,4	92,0	93,1	99,7	98,1
Azúcar	100	112,4	129,2	116,6	129,8	131,9	138,5	155,3
Leguminosas	100	117,2	103,4	102,9	100,0	132,8	106,7	118,5
Frutos con cáscara	100	131,6	106,4	73,3	91,4	90,4	101,1	92,5
Hortalizas	100	108,9	109,5	112,9	110,9	111,0	108,0	113,5
Frutas (excepto agrios)	100	107,1	96,4	109,8	116,3	110,5	100,9	112,8
Agrios	100	110,1	110,3	111,1	90,9	105,4	145,7	200,8
Huevos	100	121,1	136,0	184,1	169,3	171,4	193,7	191,0
Leche	100	107,9	109,0	112,2	110,8	104,4	115,2	132,0
Productos lácteos	100	102,4	117,6	131,8	124,7	183,5	175,3	272,9
Grasas y aceites	100	106,2	115,9	126,4	126,3	125,7	104,0	109,3
Cerveza	100	119,5	134,1	100,3	196,8	214,6	241,7	274,6
Vino	100	94,0	115,6	119,0	168,4	125,3	118,4	124,0
Pescado	100	106,2	110,9	105,0	112,4	117,7	114,7	110,4
Carne	100	110,7	122,9	142,3	139,0	154,1	191,9	207,1

En el cuadro representativo de los índices de disponibilidades totales, se observa que se han producido aumentos en casi todos los grupos de productos considerados a excepción de los cereales, tanto panificables - como secundarios, en que se ha producido un descenso, hasta el punto de que los cereales secundarios han desaparecido últimamente de la dieta alimenticia.

Productos con grandes alteraciones en las diferentes campañas, aunque con una tendencia al descenso, - son las patatas y frutos con cáscara, mientras que el arroz se mantiene con irregularidades muy acusadas y sin una tendencia clara.

Los aumentos más espectaculares en las disponibilidades totales para alimentación humana se han producido en los siguientes productos:

Campaña 1967-68
Base: 1960-61= 100

Cerveza	274,6
Productos lácteos	272,9
Carne	207,1
Agrios	200,8
Huevos	191,0
Azúcar	155,3

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO

El nivel de consumo alimenticio en kilogramos por habitante y año, se obtiene a partir de las disponibilidades totales para alimentación humana, dividiendo dichas disponibilidades por el número de habitantes, dato obtenido de los Anuarios del Instituto Nacional de Estadística.

En los cuadros siguientes se recogen los datos de nivel de consumo alimenticio para las campañas -- 1960-61 a 1967-68 (avance), así como los índices correspondientes tomando como base = 100 los datos correspondientes a la campaña 1960-61.

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO

(Kg. por habitante y año)

	1960-61	1961-62	1962-63	1963-64	1964-65	1965-66	1966-67	1967-68
Cereales panificables	107,7	103,5	111,4	95,9	92,5	92,4	88,1	87,2
Cereales secundarios..	1,4	1,5	1,4	1,5	1,6	2,5	-	-
Arroz	6,5	6,1	7,7	7,5	10,5	6,0	6,4	6,2
Patatas	117,7	125,8	103,0	128,6	105,0	104,8	111,5	108,7
Azúcar	17,0	18,9	21,7	19,4	21,3	21,5	22,5	24,9
Leguminosas	7,8	9,1	8,0	7,9	7,6	9,9	8,0	8,8
Frutos con cáscara ...	6,2	8,0	6,4	4,4	5,4	5,3	5,9	5,4
Hortalizas	123,5	133,2	133,0	135,8	132,2	130,9	126,7	131,9
Frutas (excepto agrios)	64,6	68,4	61,1	69,0	72,6	68,1	61,9	68,5
Agrios	20,3	22,1	21,9	21,9	18,0	20,4	28,0	38,2
Carne	19,0	20,8	23,0	26,3	25,5	28,1	34,8	37,0
Huevos	6,2	7,5	8,3	11,2	10,1	10,2	11,5	11,2
Leche	59,6	63,5	63,8	65,0	63,5	59,4	65,1	73,9
Productos lácteos.....	2,8	2,9	3,2	3,6	3,4	4,9	4,7	7,3
Grasas y aceites	19,2	20,1	21,8	23,5	23,2	22,9	18,9	19,6
Cervezas	11,3	13,4	14,9	11,1	21,5	23,2	25,9	29,3
Vino	56,9	53,0	64,7	66,0	92,0	59,2	64,0	66,4
Pescado	27,3	28,6	29,7	27,8	29,5	30,6	29,7	28,3

NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO

Indice : Campaña 1960-61 = 100

	1960-61	1961-62	1962-63	1963-64	1964-65	1965-66	1966-67	1967-68
Cereales panificables	100	96,1	103,4	89,0	85,9	85,8	81,8	81,0
Cereales secundarios ..	100	107,1	100,0	107,1	114,3	178,6	-	-
Arroz	100	93,8	118,5	115,4	161,5	92,3	98,5	95,4
Patatas	100	106,9	87,5	109,3	89,2	89,0	94,7	92,4
Azúcar	100	111,2	127,6	114,1	125,3	126,5	132,4	146,5
Leguminosas	100	116,7	102,6	101,3	97,4	126,9	102,6	112,8
Frutos con cáscara	100	129,0	103,2	71,0	87,1	85,5	95,2	87,1
Hortícolas	100	107,9	107,7	110,0	107,0	106,0	102,6	106,8
Frutos (excepto agrios)	100	105,9	94,6	106,8	112,4	105,4	95,8	106,0
Agrios	100	108,9	107,9	107,9	88,7	100,5	137,9	188,2
Carne	100	109,5	121,1	138,4	134,2	147,9	183,2	194,7
Huevos	100	121,0	133,9	180,6	162,9	164,5	185,5	180,6
Leche	100	106,5	107,0	109,1	106,5	99,7	109,2	124,0
Productos lácteos	100	103,6	114,3	128,6	121,4	175,0	167,9	260,7
Grasas y aceites	100	104,7	113,5	122,4	120,8	119,3	98,4	102,1
Vino	100	93,1	113,7	116,0	161,7	104,0	112,5	116,7
Pescado	100	104,8	108,8	101,8	108,1	112,1	108,8	103,7
Cerveza	100	118,6	131,9	98,2	190,3	205,3	229,2	259,3

De los datos de consumo alimenticio expuestos en los cuadros anteriores, deducimos unas consecuencias muy semejantes a las ya apuntadas en el apartado anterior, pero con una significación muy superior - desde el punto de vista de la dieta alimenticia.

Ha disminuído sensiblemente el consumo de cereales panificables, desde 107,7 kgs. por habitante y año en la campaña 1960-61 a 87,2 kgs. en la de 1967-68; el consumo de cereales secundarios es prácticamente nulo en las dos últimas campañas. También se observa una tendencia descendente, aunque con irregularidades producto de cosechas variables ó situaciones especiales, en el caso del arroz, patatas y frutos con cáscara.

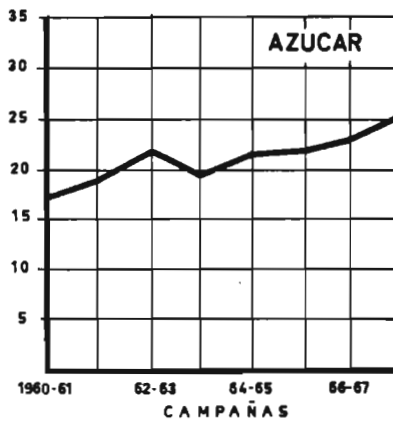
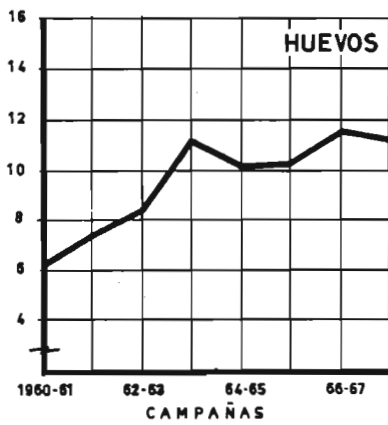
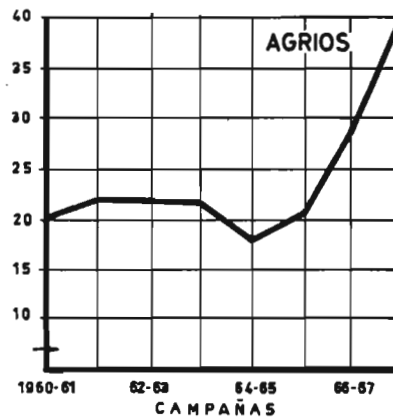
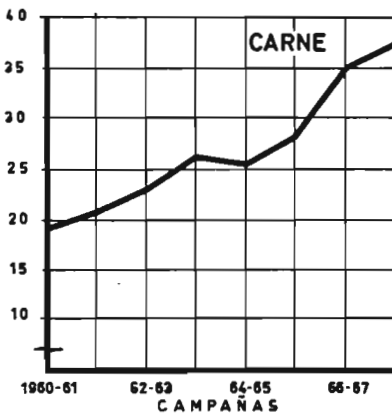
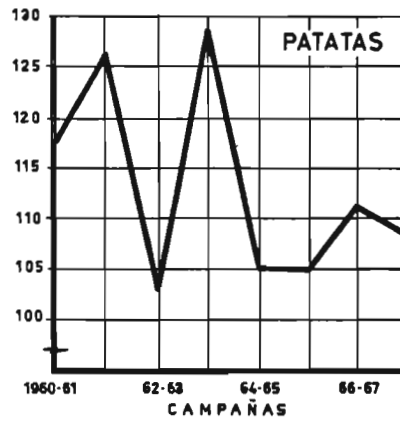
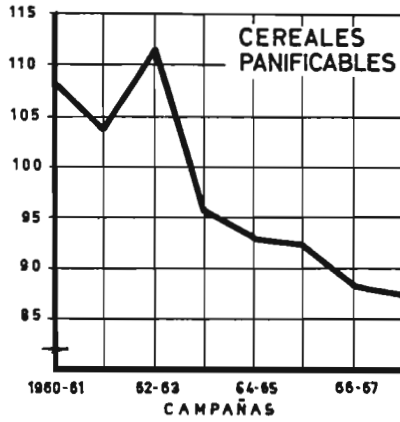
En todos los demás grupos se han producido aumentos más o menos acusados en el consumo por habitante y año; refiriéndonos a índices, los aumentos más significativos son los siguientes :

<u>Campaña 1967-68</u>	
<u>Base: 1960-61 = 100</u>	
Productos lácteos	260,7
Cerveza	259,3
Carne	194,7
Agrios	188,6
Huevos	180,6
Azúcar	146,5

En la página siguiente se representa gráficamente la evolución del consumo por habitante y año de cereales panificables, patatas, carne, agrios, huevos y azúcar, productos todos ellos de gran interés para la determinación de las características nutritivas de la dieta alimenticia; observamos en estos gráficos las tendencias antes apuntadas, especialmente el consumo decreciente de cereales panificables y el crecimiento continuado en el consumo de carne, huevos y azúcar.

• NIVEL DE CONSUMO ALIMENTICIO •

Kgs. POR HABITANTE Y AÑO



CARACTERISTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA

Una vez determinados los niveles de consumo para los distintos alimentos en kilogramos por habitante y año, dividiendo por el número de días del año se obtiene el consumo por habitante y día y, multiplicando estos datos por unos factores de conversión, dados por la OCDE para cada producto, las características nutritivas de la dieta, características que se reflejan en los cuadros siguientes en sus valores absolutos y en índices tomando como base 100 los datos de la campaña 1960-61; asimismo, se representan gráficamente - las características nutritivas más importantes de la dieta: calorías totales; calorías procedentes de los cereales y calorías procedentes de cereales más patatas, grasas, proteínas totales y proteínas procedentes de alimentos de origen animal.

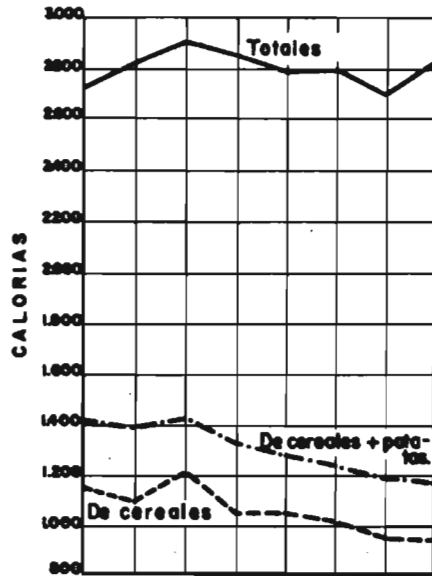
CARACTERISTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA POR HABITANTES Y DIA

	1960-61	1961-62	1962-63	1963-64	1964-65	1965-66	1966-67	1967-68
Calorías totales	2.727,0	2.815,0	2.915,0	2.851,0	2.790,0	2.797,0	2.706,0	2.813,2
Calorías de cereales	1.149,0	1.106,0	1.200,0	1.043,0	1.042,0	1.005,9	941,7	830,8
Calorías de cereales + patatas	1.413,0	1.388,0	1.431,0	1.332,0	1.278,0	1.240,9	1.192,2	1.175,0
% de calorías de ce- reales sobre/total..	42,1	39,3	41,2	36,6	37,3	35,9	34,8	33,1
% de calorías de ce- reales + patatas so- bre total	51,8	49,3	49,1	46,7	45,7	44,3	44,1	41,8
Proteínas totales grs.	75,0	78,1	80,0	78,5	76,1	77,7	79,9	83,6
Proteínas animales grs	22,0	23,8	26,0	27,9	27,4	29,1	32,4	35,8
% de proteínas anima- les sobre total	29,3	30,5	32,5	35,5	36,0	37,5	40,6	42,8
Mat. grasas, grs. . . .	83,0	89,1	96,5	99,8	96,8	99,6	92,4	97,2

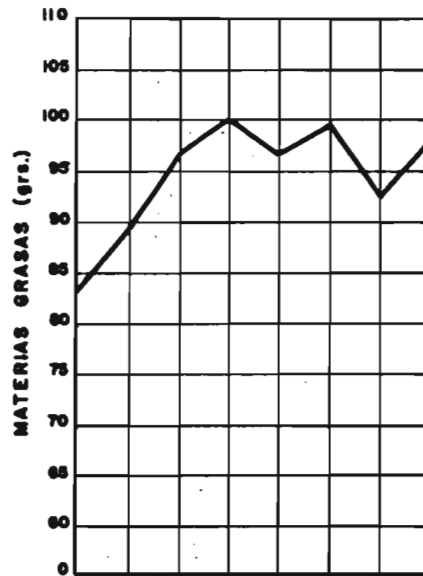
INDICE : BASE CAMPAÑA 1960-61 = 100

Calorías totales	100	103,2	106,9	104,5	102,5	102,6	99,2	103,2
Calorías de cereales .	100	96,3	104,4	90,8	90,7	87,5	82,0	81,0
Calorías de cereales + patatas	100	98,2	101,3	94,3	90,4	87,8	84,4	83,2
Proteínas totales grs..	100	104,1	106,7	104,7	101,5	103,6	106,5	111,5
Proteínas animales grs.	100	108,2	118,2	126,2	124,5	132,3	147,3	162,7
Mat. grasas grs.	100	107,3	116,3	120,2	116,6	120,0	111,3	117,1

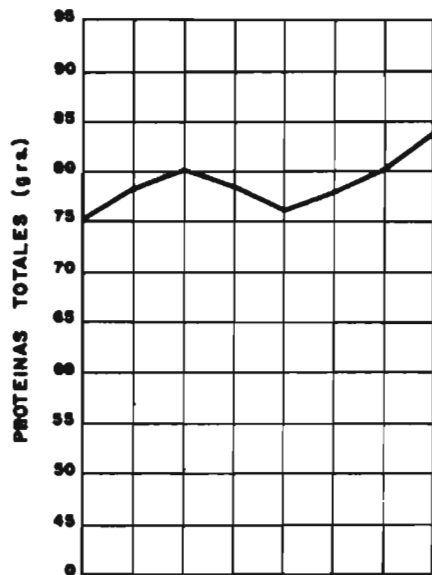
· CARACTERISTICAS NUTRITIVAS DE LA DIETA ·



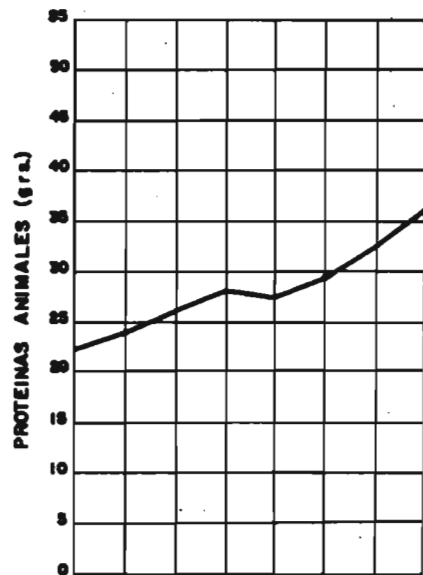
Campañas: 1960/61 61/62 62/63 63/64 64/65 65/66 66/67 67/68



1960/61 61/62 62/63 63/64 64/65 65/66 66/67 67/68



Campañas: 1960/61 61/62 62/63 63/64 64/65 65/66 66/67 67/68

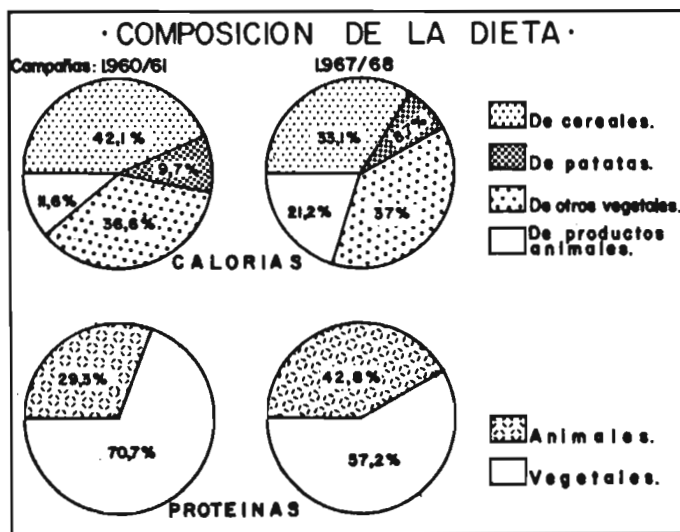


1960/61 61/62 62/63 63/64 64/65 65/66 66/67 67/68

Desde el punto de vista energético se observa que, en el periodo considerado, la dieta alimenticia no ha sufrido grandes alteraciones; sin embargo, sí se han producido cambios en la composición de dicho valor energético, ya que ha experimentado un descenso continuado el procedente de cereales, que ha pasado del 42,1 por ciento del total en la campaña 1960-61 al 33,1 por ciento en la de 1967-1968, y del conjunto de cereales más patatas, que ha descendido del 51,8 por ciento al 41,8 por ciento en las ocho campañas consideradas. Estos descensos indican una mejora cualitativa sustancial en la dieta, merced a la menor importancia relativa de estos productos, considerados como de inferior calidad alimenticia.

En cuanto al nivel de materias grasas, se ha pasado de los 83 grs. por habitante y día en la campaña 1960-61 a 97,2 grs. estimadas para la campaña 1967-68; ahora bien, este aumento fué más acusado hasta la campaña 1962-63, en que se alcanzaron los 96,5 grs., habiéndose mantenido a partir de entonces prácticamente estabilizado entre 95 y 100 grs., a excepción del descenso a 92,4 grs. experimentado en la campaña 1966-67.

Las mejoras sustanciales experimentadas en la dieta, en las ocho campañas consideradas, son aquellas que se refieren al nivel proteico, especialmente a las proteínas de origen animal, consecuencia de la sustitución de alimentos vegetales, principalmente cereales y patatas, por productos de origen animal.



El nivel de proteínas totales en la dieta ha pasado de 75 grs. por habitante y día en 1960-61 a los 83,6 grs. estimados para la campaña 1967-68, lo que representa un incremento de un 11,5 por ciento; aún es más significativo el aumento experimentado en el nivel de las proteínas de origen animal, que han pasado de 22 grs. a 35,8 grs., en el período estudiado, lo que representa un aumento del 62,7 por ciento; como consecuencia de todo lo anterior, la participación de las proteínas de origen animal en el total de proteínas de la dieta ha pasado del 29,3 por ciento en la campaña 1960-1961 al 42,8 por ciento que se estima para la última campaña.

En resumen, el cambio operado en la dieta alimenticia en estas ocho últimas campañas es fundamentalmen

te cualitativo en cuanto al nivel energético, con disminución relativa apreciable en el consumo de alimentos de baja calidad; en cuanto al nivel proteico, se ha experimentado un incremento sustancial, especialmente en proteínas de origen animal, como consecuencia de la política ganadera seguida por el Ministerio de Agricultura.