

L'Empordà: la patria chica de Josep Plá

De los Pirineos a la Costa Brava



Sant Pere de Rodas

L'Empordà o Ampurdán, que ocupa prácticamente la mitad oriental de la provincia de Girona, es una de las comarcas españolas que más posibilidades ofrecen a quien se decida a pasar unas vacaciones en uno de los alojamientos de turismo rural que posee.

● **CARLOS GONZÁLEZ DEL PIE.** Periodista.

En efecto, L'Empordà tiene deportes de invierno en los Pirineos, la mítica Costa Brava, una infinita gradación de paisajes entre la alta montaña y el mar Mediterráneo, amén de unos complementos turísticos muy desarrollados. Es la patria chica del gran Josep Plá, uno de los mayores escritores españoles de todos los tiempos y cima de la literatura catalana, quien dedicó páginas llenas de belleza a su tierra, a la que amaba profundamente.

Se divide en dos subcomarcas, el Alto y el Bajo Ampurdán. La primera es una llanura prácticamente rodeada de montañas

y del mar, atravesada por los ríos Muga y Fluviá. Su capital es Figueras. El Bajo Ampurdán es de menor extensión y de paisaje más variado. Aparece como una sucesión de viejas montañas, de hondonadas y valles, el más importante de los cuales es el del río Ter. Su principal población es La Bisbal. El clima es mediterráneo subhúmedo, con una temperatura media anual en torno a los 15°. Hay dos vientos típicos de la región, el garbí, propio del verano, y el famosísimo de la tramontana, procedente del norte, frío y violento, que sopla unos setenta días al año, fundamentalmente en invierno, a veces con enorme violencia. Es tierra de culturas muy antiguas. Aquí tuvieron los griegos algunos de sus principales asentamientos en la Península, como Rosas y Ampurias, cuyos restos aún hoy se conservan muy bien.

De los muchos alicientes turísticos del Ampurdán hay tres que destacan sobremanera: el arte, la Costa Brava y la gastronomía. En el apartado artístico, merece especial mención el arte románico ampurdanés, sobre todo en el alto Ampurdán.

Hay catalogados un total de 178 monumentos, en mejor o peor estado de conservación, pertenecientes al románico, con especialísima presencia del prerrománico. Desde el mítico Sant Pere de Rodas, uno de los más señeros ejemplos del románico, no solo catalán, sino de todo el mundo. También hay humildes iglesias prerrománicas: San Silvestre de Valleta, Santa Fé dels Solers o Vilartolí. Igualmente hay que citar el monasterio de San Quirze de Colera, la abadía de Vilabeltrán y el monasterio de San Feliú de Guixols, con su Porta Ferrada.

Junto al románico, hay un número im-



Ampurias. Muelle helenístico-romano.



Arquitectura medieval en Peratallada.

portante de museos en la región. El más conocido, quizá, es el de Salvador Dalí en Figueras, pero además los hay en Cadaqués, Ampurias, Calonge, Palafrugell, Palamós, Perelada, etc, con muy diversos contenidos, algunos de ellos temáticos.

La parte marítima del Ampurdán, la celeberrima Costa Brava, no necesita presentación. Fue en la primera década del siglo cuando un periodista, Ferrán Angulo, acuñó dicho nombre que, en principio, se refirió al tramo de litoral entre Blanes y Begur y que, posteriormente, se amplió a toda la costa gerundense.

Es una costa de incomparable hermosura, donde se alternan tramos ásperos y bravíos, sobre todo en el Baix Empordà, con acantilados y roquedales que esconden calas de gran belleza y poblaciones marítimas de enorme encanto. Su vegetación es típicamente mediterránea, con pinos y encinas. En ella se pueden practicar todos los deportes y actividades vinculadas con el mar que quepa imaginar: natación, vela, pesca deportiva, submarinismo e, incluso, actividades medioambientales marinas en un centro especializado en Begur, con interesantísimos y variados programas. Sin duda, como dijo acertadamente alguien, las dos más hermosas costas de España son las rías gallegas y la Costa Brava catalana.

Capítulo aparte merece la gastronomía ampurdanesa, que tuvo en Josep Plá un cronista de lujo. Dadas las condiciones naturales y el clima de la región, ofrece una enorme variedad y productos de gran calidad. El Mediterráneo, aunque desgraciadamente ya no es lo que era por la sobreexplotación y otras causas, aún ofrece una



Castelló d'Empúries. Basilica de Santa María.

gran variedad de excelentes pescados y mariscos. El más famoso plato de la zona, es el "suquet de peix", sin olvidar otros no menos enjundiosos, como la sepia con guisantes, el arroz negro, el pollo con cigalas y la succulentísima "bullabesa", típica de toda la zona del golfo de León.

Las carnes no desmerecen a los frutos del mar. Entre ellas se encuentran las manitas de cerdo con caracoles, diversas verduras rellenas con carne picada, la butifarra dulce frita, además de los excelentes embutidos, peculiares y tradicionales de la región, el pollo autóctono del Ampurdán, preparado de mil maneras... Como complemento final, hay que mencionar el apreciado "cremat", que no es sino café con ron flambeado, propio de la región costera.

Queda para el final el apartado de las fiestas típicas ampurdanesas, algunas de gran interés y originalidad. Por ejemplo, no hay que olvidar que el baile tradicional de Cataluña, la sardana, tiene su cuna en el Ampurdán, donde goza de un gran arraigo

popular, con interpretaciones modélicas en muchas de sus localidades. Igualmente, hay una gran tradición en habaneras, importadas del Caribe por marinos catalanes en siglos pasados y que tienen un importante festival en Calella de Palafrugell. También hay que citar los innumerables festejos vinculados con belenes vivientes, diversas representaciones de la pasión y un sinfín de fiestas tradicionales en muchas localidades de la comarca. ■



Cadaqués.

DÓNDE DORMIR

Alto Ampurdán

- Agullana. Can Jan Toni. Teléf.: 972 53 51 85.
- Agullana. Can Palau. Teléf.: 972 53 52 57.
- Albanya. Can Bosch. Teléf.: 972 27 12 89. 989 30 49 59.
- Pedret i Marza. Can Dalmau. Teléf.: 972 53 03 80.
- Peralada. La Costa. Teléf.: 972 53 82 93 (tardes).
- Siurana D'Empordà. El Molí. Teléf.: 972 52 51 39.
- Siurana D'Empordà. Can Navata. Teléf.: 972 52 51 74.
- Vilanova de la Muga. Can Bastons. Teléf.: 972 53 02 77.

Bajo Ampurdán

- Cruilles. Mas Masaller Toni. Teléf.: 972 64 10 46.
- Fontclara (Palau Sator). Can Massanes. Teléf.: 972 63 42 35.
- La Pera. Can Massa. Teléf.: 972 48 83 26.
- Santa Cristina d'Aro. Mas Pla de Solius. Teléf.: 972 83 72 89.

DIRECCIONES DE INTERÉS

- Patronato de Turismo de Girona. c/ Pujada de San Martí, 5. 17004 Girona. Teléf.: 972 20 84 01.
- Turisme Rural Girona. c/ Balmes, 6. 17002 Girona. Teléf.: 972 22 60 15.



- Federación de Entidades Excursionistas de Cataluña. c/ Rambla, 61. 08002 Barcelona. Teléf.: 93 412 07 77.
- Cicloturismo y Medio Ambiente. c/ Santa Clara, 62. 17001 Girona. Teléf.: 972 22 10 47.
- Nereo. Centro de Estudios del Mar. Mas d'en Pinc. 17255 Begur (Girona). Teléf.: 972 62 41 46.
- Espacios Naturales de La Bisbal. Carrer del Bisbe, 6. 17100 La Bisbal (Girona). Teléf.: 972 64 24 01.