

La sorprendente SIERRA DE GATA

Tiene todos los atractivos para el turismo rural



Con este artículo sobre la Sierra de Gata iniciamos en *Vida Rural* una nueva sección con la que pretendemos dar a conocer a nuestros lectores los muchos rincones de la geografía española ideales para el turismo rural. Información útil para disfrutar de impresionantes paisajes y gastronomía de altura sin ir muy lejos de nuestras casas.

● **CARLOS GONZÁLEZ DEL PIE.** Periodista.

La Comunidad Autónoma de Extremadura, por su ubicación y extensión, tiene gran cantidad de comarcas naturales idóneas para el turismo rural. Una de las más sorprendentes está situada al nordeste de la provincia de Cáceres, lindando con Salamanca y Portugal, en las faldas meridionales del Sistema Central: la Sierra de Gata.

Es una zona de relieve suave y ondulado, con cinco valles que poseen un especial microclima que permite cultivos muy variados: olivar, viñedo, frutales, etc, todos ellos de acentuada personalidad. Otro factor clave ha sido el aislamiento de la región. Situada entre Las Hurdes y Portugal, tradicionalmente ha sido una comarca aislada y marginada, lo que ha permitido la conservación de unos hábitos de vida, costumbres y arquitectura rural muy tradi-

cionales y típicos, factores todos ellos que contribuyen a que sea idónea para la práctica del turismo rural auténtico y de gran interés.

Para acceder a la Sierra de Gata se puede partir bien desde el sureste, desde Plasencia, por la carretera comarcal 512 hasta Villanueva de la Sierra, o bien desde el norte, desde la ciudad salmantina de Ciudad Rodrigo, por la comarcal 526 hasta empalmar con la comarcal 513. Precisamente esta última carretera, la 513, es la que atraviesa la comarca de este a oeste, pasando por los puntos de mayor interés de nuestra Sierra de Gata.

Entre estos pueblos que merecen una parada especial está Hoyos, en donde se encuentra la sede de Gatural, una Asociación de Turismo Rural Integrado que comprende varias casas rurales repartidas por diversos puntos de la Sierra: Villamiel,

Cilleros, San Martín de Trevejo, Valverde del Fresno, Trevejo, Acebo, Eljas y el propio Hoyos. Todas estas casas de turismo rural están, por regla general, bien rehabilitadas y sirven de punto de partida para una serie de actividades complementarias de gran interés: senderismo, paseos y rutas a caballo, etc.

Precisamente, el caballo es uno de los medios de transporte idóneo para recorrer ciertas zonas de la Sierra de Gata, de difícil tránsito por otros medios. Para ello existe Alona Equina, un centro de actividades alrededor del caballo. Está situada en Villabuena de Gata, a unos kilómetros de Hoyos y también en la carretera comarcal 513. Organiza actividades y rutas guiadas a caballo, deportes alternativos y senderismo. Otra empresa que ofrece servicios similares es el Picadero As. Ellas, situado en el hermoso valle de Xalima,

entre Eljas y San Martín de Trevejo.

Más recientemente han aparecido otras formas turísticas alternativas en la zona. Son los albergues "La Mesonera", a 5 km de Cillero y el "Divina Pastora", en el santuario del mismo nombre, cerca de la localidad de Eljas. Ambas, junto con la Granja Escuela "Lalita" en Acebo, organizan



distintos cursos, talleres, aulas de la naturaleza y diversas actividades similares.

Hay, además, dos interesantes museos en la región. En Cilleros está el museo Etnográfico, que posibilita el ver una casa tradicional rehabilitada y que está gestionada por el Ayuntamiento de Cilleros y la Asociación para la Conservación de Patrimonio de dicha localidad. En San Martín de Trevejo está el Museo del Vino y del Aceite, donde hay una almazara tradicional convenientemente restaurada en la que la asociación Fala y Cultura nos muestra el proceso de elaboración del apreciado aceite de la Sierra de Gata, amén de actividades de difusión de la lengua tradicional del Valle de Xálama: "la fala"

Una gastronomía muy interesante

El microclima de la Sierra de Gata permite una sorprendente variedad de productos agroalimentarios. Si a esto se le añade la conservación de prácticas de cultivo muy antiguas y tradicionales, la oferta se hace más interesante todavía. Uno de los productos estrella es el aceite de oliva virgen.

La variedad representativa de la Sierra de Gata es la «manzanilla cacereña», que produce un aceite dulce, muy suave, de color amarillo oro e interesantes matices de sabor. Tres empresas comercializan

dicho aceite. Jacoliva, en Pozuelo de Zarcón, Netasa, en Plasencia y la Agrupación de Cooperativas de la Sierra de Gata, con sede en Valverde del Fresno.

Otro producto no menos interesante es el queso de la Sierra de Gata. Se elaboran con leche de cabra, que pastan en pequeñas «piaras», que aún «carean» de forma tradicional los pastores serragatinos, quienes conservan milenarias técnicas de elaboración. La Rozay, en Hoyos, es una de las empresas queseras de la región. Elabora varios tipos de quesos. El curado, tras pasteurizar la leche de cabra, se elabora prensando la masa a dos atmósferas de presión durante cuarenta y cinco minutos. Después de salarlos, los quesos maduran durante dos meses en cámaras con un 80-90% de humedad y entre 15 y 18 grados de temperatura. La variante del queso fresco es más breve de elaboración, pues tras el cuajado, se desuera y se le añade sal, con lo que ya puede consumirse. Hay una variante de este queso fresco que es el denominado «para untar»: es un queso fresco al que se le añade sal, ajo y poleo. También esta firma elabora un requesón.

Queda, finalmente, una empresa de productos de agricultura ecológica de la Sierra de Gata, Ecogat, con sede en Hoyos. Estuvo promovida por Carlos Donoso, uno de los pioneros de la agricultura ecológica en España. Ofrece una amplia gama de productos ecológicos. Hay kiwis, frutas deshidratadas, mermeladas de diversas frutas, polen, naranjas y dos productos de interés especial: castañas y miel. De las castañas se puede decir que más que ecológicas son silvestres, pues la labor se limita a la recolección y selección antes de proceder al consumo. La miel es de excelente calidad. Hay miel de roble, de tomillo, de brezo, de eucaliptus, entre las más interesantes. ■



DONDE COMER

Hay infinidad de casas de comidas en la región donde se puede disfrutar de la cocina típica de la zona. Destacaremos las más llamativas:

El Cigno. Hoyos. Tlf.: 927 51 44 13

La Taberna Encantada. Perales del Puerto. Tlf.: 927 51 41 74

El Jálama. Perales del Puerto. Tlf.: 927 51 41 61

El Paso. Perales del Puerto. Tlf.: 927 51 41 50

El Redoble. Hoyos. Tlf.: 927 51 40 18

Los Cazadores. San Martín de Trevejo. Tlf.: 927 51 32 48

La Herradura. Torrecilla de los Angeles. Tlf.: 927 67 70 35

Al margen de los antedichos hay dos tabernas donde, aparte de conocer los vinos de la región, se pueden adquirir diversos productos gastronómicos de la misma:

Boiga do Viño. San Martín de Trevejo.

Taberna Ponti Vellu. Valverde del Fresno. Tlf.: 927 51 00 30.



DONDE DORMIR

Para localizar una casa de turismo rural hay que dirigirse a Gatural, c/ Clemente y Guerra, 13. 10850 Hoyos (Cáceres). Tlf.: 927 51 42 96, donde informan de las disponibles con todas sus prestaciones.

Hotel La Palmera. Valverde de Fresno. Tlf.: 927 51 03 65

Hotel Delfos. Moraleja. Tlf.: 927 51 54 25

Hostal El Volante. Moraleja. Tlf.: 927 51 54 06

Hostal Jálama. Perales. Tlf.: 927 51 41 61

El Redoble. Hoyos. Tlf.: 927 51 40 18

Fonda Sageras. Valverde. Tlf.: 927 51 02 49

Fonda Candela. Torrecilla de los Angeles.

Camping «Sierra de Gata» (1ª cat.). Tlf.: 927 67 21 68/67 22 11

DIRECCIONES DE INTERES

Junta de Extremadura. Consejería de Medio Ambiente, Urbanismo y Turismo. C/ Cárdena, 11. 06800 Mérida. Tlf.: 924 38 13 00

Alona Equina. Villasbuenas de Gata. Tlf.: 927 67 30 03

Picadero Al Ellas. San Martín de Trevejo. Tlf.: 927 51 30 52.