

Variedades de lechuga más utilizadas en España

La mejora genética ha tenido un papel importante en la ampliación de los ciclos de cultivo existentes

España, principalmente Murcia y Alicante, ha pasado a ser el principal proveedor de lechuga a la CE durante el invierno. De las 5.500 t de lechuga exportadas en 1980 se ha pasado a las 378.000 t en 1997. Paralelamente al crecimiento de las exportaciones se ha producido otro fenómeno: las empresas exportadoras suministran también a gran parte del mercado nacional y lo hacen durante los doce meses del año.

El cultivo de lechuga es un cultivo esencialmente programado. Las empresas comercializadoras deben disponer de cantidades regulares de producto para suministrar a los clientes a medida que lo van solicitando. Esto exige una minuciosa planificación de las plantaciones y un conocimiento profundo del ciclo y de las variedades mejor adaptadas a cada una de las épocas de cultivo.

El Grupo de Horticultura, integrado por personal de la Conselleria de Agricultura (IVIA y SDTA), la Universidad Politécnica de Valencia, Fundación Caja Rural Valencia y Cooperativas (Surinver, Coagri, Canso, San Isidro de Benicarló) tiene, como uno de sus objetivos prioritarios, establecer calendarios de producción para distintas especies y entre ellas, la lechuga en sus diversas modalidades.

Mejora genética

Tanto en la diversificación como en la ampliación de los ciclos de cultivo, la mejora genética ha tenido un papel importante. Alguno de los tipos: formas, colores y texturas, eran desconocidos hace apenas unos pocos años. La posibilidad de ampliar épocas de cultivo, sobre todo hacia el verano, la resistencia al espigado, subida prematura a flor, inducida principalmente por temperaturas altas, y a "tip burn" (necrosis de los bordes) han sido objeto de especial atención en la obtención de nuevas variedades.

Paralelamente se han conseguido mejorar la calidad del producto: cogollos mejor formados y más compactos en unos casos, más intensidad de color en otros o, incluso, mejor sabor.

Como en otras muchas especies horticó-

En pocos productos vegetales se ha producido en los últimos años una diversificación tan intensa como la que se ha experimentado en lechuga. De consumir lechugas de un solo tipo, la Romana, de hojas alargadas, se ha pasado a una situación en la que es normal encontrar lechugas de diversos colores y formas, que hace unos años había que buscar en Francia, Norte de Europa, en Estados Unidos o, simplemente, no existían.

Alfredo Miguel.

Ingeniero Agrónomo. Conselleria de Agricultura, Pesca y Alimentación. Comunidad Valenciana.

las, la resistencia a enfermedades constituye un objetivo prioritario y las mayores novedades se han producido en este campo.

En Europa se han identificado más de 20 razas distintas de mildú. Los mejoradores de

lechuga están trabajando intensamente en la introducción de resistencias a las razas endémicas en las zonas habituales de cultivo, o de una gama lo más completa posible de ellas. La resistencia no permite, de momento, descuidar la estrategia de control de mildú ni es criterio suficiente para elegir una variedad. La calidad del producto sigue siendo dominante sobre cualquier otra consideración.

Entre los varios pulgones que afectan a la lechuga, *Myzus persicae*, *Macrosiphum euphorbiae*, *Nasonovia ribis-nigri*, éste último es el más común y el que más problemas plantea. A ello contribuye no poco su manera de actuar: inicia las colonias y se multiplica entre las hojas interiores, de manera que cuando se evidencia su presencia, la planta está completamente invadida.

Trabajos realizados en el "Centre for Genetic Resources" en Holanda pusieron en evidencia que una lechuga silvestre *Lactuca virosa* era resistente a *Nasonovia*.

La resistencia se debe a un gen dominante, Nr, ligado a otro gen recesivo responsable del envejecimiento prematuro de la planta. Hasta 1990 no se pudo obtener una línea libre



Campo de experimentación de Surinver en Pilar de la Horadada (Alicante).

de este segundo gen. A partir de ese momento se ha iniciado un proceso de mejora en varias firmas productoras de semilla de lechuga.

La resistencia no supone ninguna toxicidad para el pulgón, simplemente la lechuga resistente no es de su agrado y se dejaría morir de hambre antes que seguir alimentándose con una de estas plantas. En breve plazo las principales firmas productoras van a disponer de una gama completa de variedades con esta resistencia.

Existe también, aunque no es tan importante, resistencia a otros pulgones, *Pemphigus bursarius*, pulgón de las raíces o *Macrosiphum enphorbiae*, e incluso una resistencia parcial a *Myzus persicae*. Es muy probable que con el tiempo hayan variedades con resistencia a todos estos insectos.

Características de las variedades

Lechuga romana.

Tiene las hojas alargadas, con bordes enteros y nervio central muy ancho. No forma un verdadero cogollo.

Es el tipo de lechuga dominante en el mercado nacional. Es también la lechuga cuya presentación, normalmente,

está más descuidada (con hojas exteriores deterioradas, sin embolsar y a veces bastante espigada).

Dentro de las romanas, la variedad Valladolid, de la que existen varias selecciones, es de color verde oscuro brillante y hoja ligeramente abullonada, de borde entero. Se cultiva principalmente para recolectar en invierno y copa muy bien.

Inverna es de color verde claro, hoja ancha, de borde ligeramente dentado y generalmente no tan bien copada como la Valladolid. Hay varias selecciones de este tipo, bien adaptadas a las producciones de otoño y primavera

(Ruver, Malegro, Romaestate) e incluso a la producción de verano.

Con mucho, la producción de lechuga de verano es la más comprometida. Al indudable riesgo que supone el virus del bronceado del tomate, TSWV, frente al que, de momento no hay variedades resistentes, se une el de la su-



Lechuga mini romana.



Cultivo de Little gem.



Recolección de lechuga Iceberg.

bida prematura a flor.

En los últimos experimentos realizados en la Cooperativa San Isidro de Benicarló, las variedades que mejor se comportaron en verano fueron Mikel, Estival y Barrina.

Minirromana

Parecida a la anterior pero de calibre uniforme y más reducido, de unos 18-20 cm de altura y un peso de 250-450 g. Puede considerarse de tamaño ideal para una ensalada familiar. Su aspecto es muy atractivo cuando se presenta enfundada en plástico (over-wrap).

La variedad más cultivada de esta modalidad es Lincoln, pero hay otras con buenas características. Nun. 5322. Livro, ...

"Little gem" o cogollitos

Son lechugas que tienen también la hoja alargada y forman un cogollo compacto de 10-

15 cm de longitud y 8-10 cm de diámetro. Se han hecho muy populares tanto en el mercado nacional como para exportación. De la variedad Little gem hay varias selecciones y cruzamientos. Actualmente se pueden cultivar, aparte de la mencionada, otras variedades como Ferro, Bambi, Cherry, Baby Star ó Craquante.

Iceberg

Tiene su origen en Norte América, donde recibió el nombre debido a que los envíos de lechuga desde California hacia el Este se hacían con el producto recubierto de hielo troceado. Es el grupo de variedades que ha experimentado mayor crecimiento ya que constituye la base de la exportación de lechuga.

Se produce principalmente en Murcia (Campo de Cartagena, Valle del Guadalentín y Aguilas) y Alicante, recolectándose ininterrumpidamente desde octubre hasta mayo, escalonando debidamente las plantaciones con distintas variedades. La producción para recolección en verano se realiza en zonas a mayor altitud, con veranos más frescos.

Es de hoja redonda y crujiente que forma un cogollo compacto. Dentro del tipo Iceberg, el grupo derivado de la variedad Salinas es el más difundido y sobre el que se basa, en gran parte, la mejora genética pues es el que forma cogollos más perfectos y tiene mejor sabor. Se van haciendo variedades más resistentes al espigado que pueden cultivarse a principio (Duchesse) o final de campaña (Bix) o más vigorosas, aptas para el invierno (El Toro). Para las épocas favorables son, incuestionablemente, el grupo de variedades preferido.

En pleno invierno se cultivan variedades del grupo de Vanguard, plantas muy vigorosas con hojas de color verde oscuro, abullonadas y de bordes lisos. De este grupo son muy comunes Coolguard y Green Queen.

Las variedades Barcelona, Vetonas y Fortuna tienen resistencia a *Nasonovia*.

Trocadero

Es, como la iceberg, acogollada, pero de hoja suave, no crujiente. La variedad tradicional, Trocadero, ha dado el nombre al grupo. Se cultiva casi exclusivamente para los mercados del norte de España. Muchas de las variedades tienen resistencia a varias (12-16) razas de mildiu de la lechuga (Daguan, Ventura, Renco, Milly, Nadine). Audran es bastante resistente a espigado: esta variedad junto con Divine y Nadine se han comportado bien en recolecciones de finales de mayo. Las varia-



Las variedades resistentes a pulgón permiten reducir la frecuencia de tratamientos.

des Comina, Alhambra, Caterina y otras tienen ya incorporada la resistencia a pulgón.

Otros tipos de lechuga

Entre las que acogollan está el tipo Batavia, de hoja redondeada y crujiente, al cual pertenecen las variedades tradicionales Ma-

ravilla de Verano, de coloración algo rojiza y Dorada de Primavera. Variedades del mismo grupo más resistente son Batarrosa (roja) y Pravia o Invicta, de color verde claro.

Más recientemente se han introducido variedades de lechuga de hojas dispersas, que no forman cogollo, de colores atractivos, rojo o verde claro, dorado.

- De hojas roja y textura suave es el tipo llamado Lollo rosso, que tiene la hoja con el borde rizado. Algunas selecciones de este grupo son Lotto, Valeria, Malibú y Sesam.

- De hoja roja y textura fuerte, con el borde ondulado, el llamado "Hoja de roble" de la que también se cultivan algunas selecciones: Mascara, Kublai, Extase.

Existen variedades con el mismo tipo de hoja pero de color verde claro o dorado el Lollo biondo (Cireo, Bolzano) en un caso y Hoja de roble, verde (Artemis, Pluto), en otro.

La lechuga no es ya, únicamente un componente esencial de la ensalada sino también una guarnición y un elemento extremadamente decorativo en los platos más diversos. ■

BIBLIOGRAFÍA

BOURGOIS, H.: 2000. "Puceron de la salade. Les laitues devenues résistantes". PHM. Jul-aout.

MAROTO, J.V. ET ALS. 1999. "La lechuga y la esca-rola". Ed. Mundi-Prensa.

VARIOS. 2001. "Memoria de actividades 2000. Resultados de ensayos hortícolas". Generalitat Valenciana. Fundación Caja Rural Valencia. En prensa.

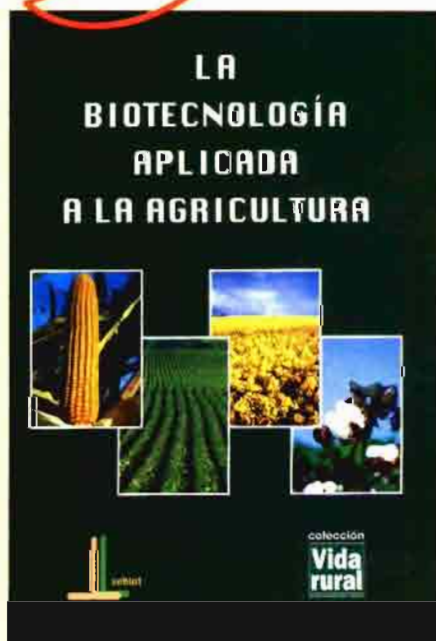
OFERTA DE LANZAMIENTO

**Oferta especial para los suscriptores de alguna de nuestras revistas:
Vida rural, Mundo Ganadero y AgroNegocios.**

Precio (PVP): 3.500 ptas.

**OFERTA PARA SUSCRIPTORES: consultar con Dpto. de Suscripciones,
telf.: 91 426 44 30, e-mail: suscripciones@eumedia.es**

Envíenos este boletín de pedido por correo o por fax al nº: 91 575 32 97.



Envíenme el libro "LA BIOTECNOLOGÍA APLICADA A LA AGRICULTURA"

Suscriptor nº..... No suscriptor

Nombre y apellidos

Domicilio..... Localidad.....

Código Postal..... Provincia..... Telf:.....

FORMA DE PAGO:

Firma:

Contrarreembolso

Adjunto talón a nombre de Eumedia. S.A.

Visa/Master Card: Fecha caducidad:/../

*Oferta válida para España. Para envíos al extranjero, consultar al Dpto. de Suscripciones.