

Después de su conformación en Sudáfrica durante el Congreso Internacional de la Nutrición, se reunió por 1ª vez el Simposio Internacional de 5 al Día bajo el paraguas de IFAVA

Promoción de frutas y hortalizas en un marco de alcance global

MARIANO WINOGRAD

mwinograd@fibertel.com.ar



Después de su conformación en Sudáfrica durante el Congreso Internacional de la Nutrición, se reunió por primera vez el Simposio Internacional de 5 al Día bajo el paraguas de IFAVA. Si bien el evento constituyó la quinta reunión del movimiento, que ya existe hoy en 40 países y cuenta con el aval de la FAO y la OMS, constituyó la primera de un nuevo ciclo institucional en el que el foro adquiere ya personalidad jurídica propia.

La Alianza Internacional para promover Frutas y Hortalizas www.ifava.org es un foro integrado por los movimientos 5 al día de todo el mundo para articular sus acciones locales en un marco político, institucional, financiero y cultural de alcance global.

Participaron en este caso 17 países de los 40 países que ya poseen movimientos 5 al día u homólogos, conjunto que previsiblemente se duplique en los próximos dos años. Por el subgrupo iberoamericano lo hicieron Perú, Chile, México y Argentina, representados por los titulares de sus movimientos, con el irremplazable

apoyo financiero de la OPS que desde Washington está sosteniendo firmemente la "movida local".

No resulta audaz ni desmesurado afirmar que Iberoamérica constituye uno de los terrenos más fértiles para la expansión del movimiento.

La justificación de ello está dada no sólo por constituir el origen evolutivo de la mayor parte de las especies hortícolas consumidas actualmente (pimiento, tomate, papa, alubias, frijoles, mandioca, calabazas, maíz) así como varias frutas: ananás, aguacates y otras; si no también por una insustituible reserva genética para la expansión prevista del mercado.

La Alianza Internacional para promover el consumo de frutas y hortalizas es un foro integrado por los movimientos 5 al Día de todo el mundo para articular sus acciones locales en un marco político, institucional, financiero y cultural de alcance global.

■ Iberoamérica es uno de los terrenos más fértiles para la expansión del movimiento '5 al Día', ya que constituye el origen evolutivo de la mayor parte de las especies hortofrutícolas consumidas en la actualidad

Solo en Colombia hay más de 100 frutas de posible desarrollo comercial, mientras que Eduardo Rapoport en Argentina detectó mil... ¡1000 malezas comestibles no explotadas!.

El subcontinente tiene un enorme potencial para la producción sectorial, expresado claramente en su protagónica participación como proveedor de los mercados mundiales, siendo principal oferente tanto en Norte América como Europa y no desdeñable en Medio Oriente y Japón.

Increíblemente sin embargo a pesar de constituir su origen, y exportarlas abundantemente, no las comemos, tal como explican Pomerneau y Lock del Instituto de Medicina Tropical de Londres. En un reciente estudio que sirvió como sustento metodológico para el desarrollo de la recomendación de la OMS en cuanto al consumo de F & H se demostró las diferencias que existe entre las regiones en cuanto al consumo (Ver Cuadro 1).

Analizando las regiones en que OMS divide el mapa universal, la información latinoamericana-

na no es halagüeña ya que constituye uno de los ámbitos geográficos que no disponen de la oferta aparente de 400 gr diarios de F&H recomendadas como ingesta (Ver Cuadro 2).

El desarrollo del programa

Un extenso núcleo de conferencias incluyó temas académicos, científicos, institucionales y políticos. Destacó la conferencia de Sean Cash, de la Universidad de Alberta, quien trabaja en coordinación con California y expuso acerca del rol de los subsidios agrícolas y la propuesta de un "impuesto a los alimentos grasos" que ejerza rol disuasor así como el que se aplica al tabaco.

Se afirma que los subsidios al maíz en particular han producido un abaratamiento del azúcar de fructosa y su masificación en la industria alimentaria, con su consecuente correlato en la dieta hipercalórica.

Cuadro 1:

Consumo de frutas y hortalizas por países

PAÍSES	CONSUMO (g/persona/día)
España	>500 g (5 al Día España)
Bélgica, Finlandia, Dinamarca, Francia, Alemania, Israel, Italia, Noruega e Inglaterra	449
Australia, Japón y Singapur	384
EE.UU.	300
Países de la ex - Unión Soviética y Rusia	217
India	244
Argentina y México	192

Fuente: Pomerleau J, Lock K, McKee M, Altmann R. The Challenge of Measuring Global Fruit and Vegetable Intake. J. Nutr 2004, 134: 1175-1180.

La propuesta de Cash aspira a lograr un impuesto a la comida chatarra que provea recursos para subsidiar la nutrición saludable a través de la promoción de F&H.

Su postura no es ingenua, y se fundamenta en un sesudo análisis crítico sobre el rol negativo que los subsidios agrícolas han ejercido en los últimos 40 años

FERTIRRIGACION

ELECTROFERTIC

Bomba dosificadora eléctrica de gran capacidad de inyección, alta presión y regulación electrónica



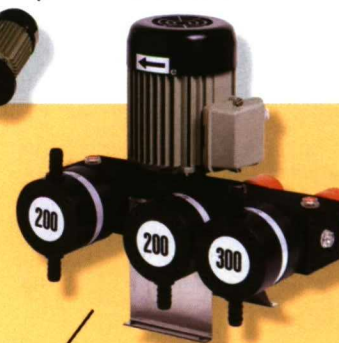
CONTROLADORES

Controladores de Fertirrigación
Regulación de pH y EC
Dosificación proporcional



AGITADOR DE TURBINA

Agitación por turbina direccional



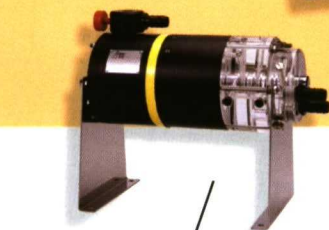
MULTIFERTIC

Bomba dosificadora eléctrica modular de inyección independiente



FP10

Bomba dosificadora volumétrica proporcional



FERTIC

Inyector hidráulico para la incorporación de abonos líquidos o solubles en la red de riego



Especialistas en Fertirrigación

Mar Adriàtic, 4 - Pol. Ind. Torre del Rector / P.O. Box 60
Tel. 34-935 443 040 / Fax. 34-935 443 161
08130 SANTA PERPETUA DE MOGODA (Barcelona) SPAIN
8092 N.W.67th. Street / MIAMI (FL) 33166 USA
Tel. 1-305 599 3781 / Fax. 1-305 599 8794
e-mail: itc@itc.es
WEB PAGE: http://www.itc.es



promoviendo abuso en el consumo de grasas y azúcares, que si bien pudo tener justificativo en la condición miserable de la postguerra con riesgo de hambrunas (hace 50 años en Europa y posteriormente en diversos contextos), resulta totalmente contraproducente y paradójico en el contexto actual de obesidad y epidemia mundial de enfermedades no transmisibles consecuentes con ella.

Andrew Pipe de la Universidad de Ottawa, tituló brillantemente a su conferencia como "Y tu abuela tenía razón", vinculando ciencia con sentido común en su aplicación específica al tema alimentario.

En el debate consecuente se afirmó que los cambios en la agenda se aceleran y especialmente que se profundiza su carácter global, con una comprensión del fenómeno como un problema de escala mundial y ya no local.

El movimiento 5 al día internacional presentó un panel con los casos de British Columbia, Holanda, Dinamarca, Japón e Irlanda, ofreciendo diversos ejemplos de aplicación práctica (escolar, ámbito laboral, organización de la cadena de valor, etc)

Ann Britton del programa escolar para la Columbia británica, expuso brillantemente sobre como la sinergia público privada puede derribar obstáculos para promo-

Cuadro 2:**Disponibilidad de Vegetales - Año 2000 (kg/persona año)**

PAÍSES	CANTIDAD
Asia	116 kg.
Europa	112 kg.
EEUU	100 kg.
Africa	52 kg.
Sudamérica	48 kg

ver un cambio de hábitos hacia la salud, sin por ello renunciar al placer y el hedonismo.

Robert Pederson de Dinamarca invitó a compartir resultados, demostrando el espíritu de 5 al día que lleva a la práctica la consabida consigna de pensar en global... actuando en local.

En las mesas de información se destacaba mientras tanto el programa noruego con una fundamentada justificación sobre costos y beneficios sociales de su programa, que ha constituido motivo central del debate político y electoral.

En Europa existen 140 millones de Euros que están siendo discutidos en Bruselas para el financiamiento de los programas escolares para promover el consumo saludable, y por ende resulta estratégica la cooperación entre los movimientos nacionales para no resultar marginados de este

Museo del zapallo

En Montreal asistimos a una interesante exposición sobre cucurbitáceas.

El museo del Castillo Ramezay www.chateauramezay.qc.ca, ofreció en festejo del Halloween una presentación para el público general acerca de la historia, orígenes, desarrollo y valor nutricional de un conjunto de zapallos y calabazas

Este grupo de especies de las familia cucurbitáceas son de origen americano y constituyen hoy uno de los grupos claves para la actividad productiva de nuestro sector

Tal vez los lectores de Horticultura no lo sepan, pero en la fiesta de Halloween no sólo se celebra un rito pagano vinculado con la brujería, sino que eminentemente se homenajea al inicio del invierno a través de una de las cosechas otoñales más paradigmáticas como es la del zapallo

Cabría asimismo mencionar en igual sentido a la fiesta del Día de Acción de gracias en que los norteamericanos recuerdan el primer invierno de los colonizadores (peregrinos) cuando ante el agotamiento de sus reservas alimentarias iniciales de origen europeo, debieron aprender de los pobladores originarios a nutrirse con los alimentos locales (pavo, batata, zapallo y arándano) Se trata de una iniciativa que bien debiéramos emular en nuestros países, valorando al mundo hortícola en su carácter multifuncional que trasciende lo meramente empresario y comercial.

potente recurso para la tarea pendiente.

Karen Jetter de la Universidad de California, tituló con picardía a su ponencia como Acaso 5 al día vale lo que cuesta?, fundamentando la rentabilidad empresaria y social de los fondos invertidos en la acción promocional

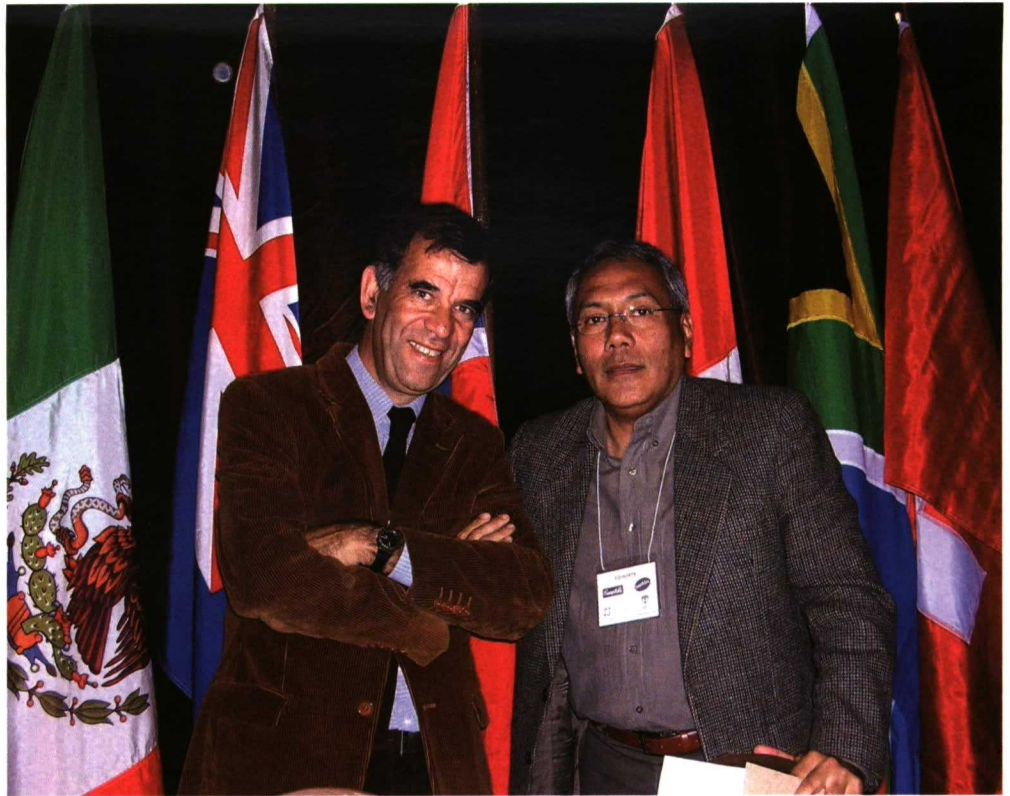
Barbara Rolls de Pennsylvania enfatizó en la densidad energética y Chor Koo de Campbell soup expuso lúcidamente sobre el desafío en los mercados emergentes de Rusia y China.

La participación del mundo hispano

Enrique Jacoby de la OPS (Org. Panamericana de la Salud) expuso sobre la escasa atención que aún se pone en el subcontinente al problema de la obesidad y de la calidad nutricional en materia de políticas sociales.

Retrasando casi 20 años en materia conceptual, la mayor parte de los programas de seguridad alimentaria (incluyendo los nuestros) promueven una dieta hiperabundante en grasas y azúcares e insuficiente en vitaminas, fitoquímicos y minerales (que justamente constituyen el aporte de frutas y hortalizas frescas)

El panel sudamericano expu-



Mallas Sombra

Energía Solar

Pantallas Fotoperíodo

Pantallas Sombreo

Tejas de Suelo

Sistemas Ventilación Central

Control Climático

Cooling System

Recirculación

Pantalla Doble

Calefacción

Sistemas Ventilación Lateral

acom
agrocomponentes

La Energía ni se crea ni se destruye...
Acom la transforma

acom

Pol. Ind. Los Palomares.
Ctra. Balsicas - Murcia Km. 1 Tel.: + (34) 968 585 776 / Fax: + (34) 968 585 770
30.591 Balsicas - Murcia (ESPAÑA) info@agrocomponentes.es - www.agrocomponentes.es



so al plenario acerca de la peculiaridad de la acción en nuestro terreno. El contexto regional se caracteriza por un fuerte dualismo con sectores sociales de alto nivel en materia de desarrollo humano, conviviendo a veces a escasa distancia con otros ciudadanos marginados en materia de beneficios sociales.

El programa exitoso, especialmente adecuado para sostener la sinergia público - privada a que estamos abocados, será aquel que logre dar respuestas válidas a ambos segmentos de la población. En este sentido cada caso nacional expuesto presentó puntos fuertes de cuya síntesis podrá obtenerse material para las tareas pendientes.

La sesión latinoamericana incluyó a Mariano Winograd (Argentina), Verónica Ibarra (México), Fernando Perez (Perú) e Isabel Zacarías (Chile) quienes trataron las peculiaridades de la promoción Frutas & Hortalizas en su región. Cada caso nacional expuesto presenta puntos fuertes de cuya síntesis podrá obtenerse material para las tareas pendientes.

Mientras que Chile inicia su acción desde el INTA lo que le garantiza la mayor pertinencia académica, universitaria y científica,

Mercados de productores

Tanto en Ottawa, como especialmente en Montreal y Québec, pero asimismo en todas las ciudades canadienses, permanecen con plena vigencia los mercados de productores.

En dichos espacios, las ciudades ofrecen un ámbito para que la pequeña producción local tenga un ámbito logístico competitivo para no perder su cuota de mercado frente a la gran distribución. Visitamos varios de ellos y reconocimos una experiencia valiosa para su réplica en el mundo iberoamericano.

Mariano Winograd, director de '5 al Día' Argentina, posa en estas fotos junto a Verónica Ibarra, titular de '5 al Día' México, y Fernando Pérez, de '5 al Día' Perú.

Argentina lo hace desde un grupo profesional fuertemente vinculado con la producción y la distribución locales. Perú ha comenzado algo más tarde que los restantes pero presenta interesantes avances tanto con el supermercado como con el sector exportador.

Tanto Chile como México han sido eficaces en la obtención de interés por parte de las administraciones políticas vinculadas con el sector agrícola, mientras que Argentina ha tenido más éxito con áreas del desarrollo social y local.

El grupo latinoamericano avanza raudamente en su consolidación regional. Habiendo realizado dos congresos (Guadalajara - Guaymallén) se presta ahora a comenzar con la convocatoria del tercero (Canelones - Uruguay - mayo 2007) y a consolidar su actividad en foro virtual.

Sesión de Cierre y acciones próximas

El congreso acordó la realización de un próximo encuentro en París para 2008, en donde se espera una concurrencia masiva de movimientos consecuentes. El Board discutió el aspecto financiero de la organización y el ajuste de las cuotas de adhesión para garantizar un presupuesto equilibrado pero que no restrinja la participación masiva de los movimientos nacionales, considerando especialmente aquellos de países en desarrollo cuya institucionalidad no les permite aún afrontar costos de membresía destacados, pero no por ello menos dispuestos para la tarea y acción voluntaria.

Bibliografía

- Cash Sean B. and Aaron Swoboda. 2003. The Food Quality Protection Act
- Cash Sean B.. 2003. Essays on the Economics of Protecting Health
- Pomerleau J, Lock K, McKee M, Altmann R. 2004 The Challenge of Measuring Global Fruit and Vegetable Intake.
- Rapoport, E.H. 1996 The flora of Buenos Aires: low richness or mass
- Rapoport, E.H. 1988 Lo bueno y lo malo tras el Descubrimiento de América.

Para saber más...

- www.ciefap.org.ar/patagoniaforestal/2004-2/bibliografia.htm.

- Las conferencias del Congreso IFAVA se pueden descargar en <http://ifava.org/symposium/2006/presentations.php>.