

OBTENIDA EN EL DEPARTAMENTO DE I+D DE LA EMPRESA, HA SIDO EVALUADA POSITIVAMENTE POR LA RAEA

# Sabrosa-Candongga, la nueva variedad de fresas de Planasa

**Catalogada por su sabor en la categoría de "fruto bueno a muy bueno" dentro de los paneles de cata que realiza la Red Andaluza de Experimentación Agraria, esta nueva variedad de fresa de Planasa se caracteriza por tener un alto contenido en vitamina C, bajo en hidratos de carbono, ser rica en potasio y baja en sodio, además de poseer un alto poder antioxidante.**

Vida Rural/Redacción.

**C**ompetir en mercados tan exigentes como el europeo y conseguir altas cuotas de penetración, solo es posible ofertando un producto de la mayor calidad y de gran rendimiento.

Planasa, a través de las innovaciones en los métodos de cultivo, así como la aplicación de técnicas avanzadas en laboratorio y el permanente seguimiento de los procesos productivos, es capaz de ofertar una planta sana y vigorosa, capaz de desarrollarse y dar una gran rentabilidad al productor.

Asimismo, los controles oficiales realizados durante los procesos de cultivo en sus viveros garantizan la obtención de planta certificada. Sus viveros están situados en una climatología extrema que permite obtener plantas sanas y vigorosas con la necesaria madurez para ser replantadas con éxito en zonas cálidas.

Tras iniciarse en el sector agrícola como viverista, Planasa apostó por ir más allá de la actividad puramente productiva y se lanzó en 1984 a la puesta en marcha de un ambicioso proyecto: la obtención de nuevas variedades con el fin de satisfacer



tanto las necesidades del agricultor como los gustos del consumidor. Dicho proyecto aportó sus primeros "frutos" introduciendo al mercado nuevas variedades de fresa, espárrago, ajo y árboles frutales de hueso.

En estos momentos, la empresa oferta al mercado la variedad de fresa Sabrosa-Candongga, obtenida en su departamento de I+D. En el desarrollo del proyecto no se ha perdido de vista en ningún momento el objetivo principal: obtener frutos de buen sabor que aportaran gran cantidad de sustancias beneficiosas para el organismo. Estas sustancias son: un alto contenido en vitamina C y en fibra, bajo en hidratos de carbono, es rica

en potasio y baja en sodio, tiene un alto poder antioxidante, un mínimo aporte calórico y es rica en minerales fundamentales: calcio, fósforo, magnesio, hierro y potasio.

## Características nutricionales de la variedad Sabrosa-Candongga

La variedad Sabrosa-Candongga ha sido evaluada en los paneles de cata (sabor) realizados por la RAEA (Red Andaluza de Experimentación Agraria) de la Junta de Andalucía como parte de los ensayos de variedades de fresa cultivadas en 2006. En dicha evaluación, ha sido la úni-

ca de todas las variedades cultivadas actualmente que ha entrado, por su sabor, en la categoría de "fruto bueno a muy bueno" tanto en los ensayos realizados en cultivo estándar como en los realizados en cultivo sin suelo.

Asimismo, las medidas de °Brix (contenido en sólidos solubles), que suelen estar directamente relacionadas con el buen sabor de la fruta, realizadas en los ensayos de la RAEA, ponen de manifiesto que la variedad Sabrosa-Candongga es la que presenta un valor de °Brix significativamente mayor que el del resto de las variedades ensayadas.

El contenido en azúcares totales, fundamentalmente glucosa y sacarosa, de esta variedad es menor que la media de variedades comerciales actuales en España, por lo tanto el aporte calórico es menor y la convierte en una variedad adecuada para dietas bajas en calorías.

Además, la capacidad antioxidante total, beneficiosa en la prevención de enfermedades cardiovasculares o el cáncer (Hyson 2002), y los valores de sus principales componentes en fresa, los polifenoles y la vitamina C, muestran unos valores superiores en Sabrosa-Candongga con respecto a otras variedades actualmente comercializadas en España. Concretamente, Sabrosa-Candongga tiene un 12% más de capacidad antioxidante total y un 22% de polifenoles que la variedad Camarosa. El alto contenido en antioxidantes de la variedad Sabrosa-Candongga incrementa el valor de esta fresa como parte de una dieta saludable para el consumo humano. ●