



La alimentación de las gallinas ponedoras

► Texto: Vicente García Menacho

Las aves en general son omnívoras, es decir, comen granos, frutas, verduras, insectos... Las gallinas se lo comen todo, y cuando están en libertad o tienen un buen parque son capaces de encontrar los nutrientes que les faltan. Pero en la medida que las tengamos en un corral hay que estar más atentos a sus carencias, saber qué alimentos de los que tenemos en abundancia les pueden servir y en qué proporción. Además del respeto a sus necesidades de espacio como vimos en el artículo anterior, ahora vamos a hablar de los requisitos de una buena alimentación para que las gallinas pongan huevos y estén en buena salud

Todas las especies de ganado han sido seleccionadas por el hombre de generación en generación y en contacto con la Naturaleza. Pero como esto al hombre de hoy no le ha bastado, se las ha ingeniado para acelerar esta selección con la mejora genética, que produce animales más productivos en menos tiempo, por eso las razas no mejoradas por el hombre hoy día son mucho menos productivas, aunque tienen otras ventajas como por ejemplo la resistencia a las enfermedades.

En el corral ecológico no necesitamos grandes producciones, porque está dedicado al autoconsumo y poco más, por tanto hay que elegir gallinas de razas de fácil manejo y de más resistencia aunque la puesta sea menor.

Para que el potencial genético de las gallinas se manifieste debemos dar una alimentación lo más próxima a sus necesidades reales y estas hay que conocerlas.

La tabla de la derecha nos ofrece las necesidades teóri-

cas de las gallinas para obtener de ellas una puesta rentable, siempre que sean razas mejoradas. Pero nos puede servir de orientación para confeccionar una ración para la alimentación de nuestras gallinas autóctonas.

Qué alimentos aportan proteína

Lo más importante es saber que para que pongan nuestras gallinas, la cantidad de proteína que deben comer es del 17% y que la energía que debemos darles para su mantenimiento es de 2.700 Kcal/Kgr.

La proteína antiguamente era de origen animal, es decir, copiando lo que comen en estado silvestre les dábamos harina de carne (ellas comen lombrices, saltamontes, larvas de insectos y cualquier otro animalito que cazan, también restos de animales muertos que se encontraban por el campo) y restos de la alimentación de las casas. La

harina de carne hace mucho tiempo que se prohibió y se sustituyó por harinas de origen vegetal, pero podemos añadir a su dieta lombrices que criamos en un compostero, o las babosas y caracoles que recogemos del huerto.

¿Qué vegetales tienen en su composición proteínica?: las Leguminosas. La soja, el guisante forrajero, la veza, el garbanzo, la algarroba, la judía seca, la lenteja y un largo etc. La soja con un 45% de proteína es la que más, con mucha diferencia respecto a la siguiente, el guisante forrajero, que tiene un 25%, y entre ese 25% y hasta un 10% están incluidas las demás.

El girasol no debe darse como sustitución de las leguminosas para completar el nivel de proteína más allá de un 10%. Ni en forma de pipa cruda, ni en forma de torta de girasol una vez extraído el aceite, pues tiene una cantidad muy alta de fibra procedente de la cáscara y les provoca diarreas y disminución de la puesta.

Ya tenemos una idea de la función de las Leguminosas en la alimentación de las gallinas, pero hay que saber que sólo la soja se puede dar en la ración o mezcla más de un 25%, pues las Leguminosas suministradas crudas en grano tienen una sustancia tóxica en su composición que es perjudicial para las aves. ¿Por qué la soja se puede dar en cualquier proporción y las otras no? Porque la soja que nos llega es una torta de soja, está molida y ha pasado por un proceso de extracción del aceite, y en ese proceso ha perdido esas sustancias tóxicas, mientras que las otras leguminosas se las damos en grano crudo.

El problema es que la soja convencional es siempre transgénica. Es imposible conseguir un certificado de las compañías importadoras de que no lo es, ya que viene mezclada de diversa procedencia y una de ellas es siempre transgénica. De esta manera la mayor dificultad de la alimentación ecológica de un corral es conseguir que las materias primas o los piensos sean de procedencia ecológica. Por un lado por la contaminación transgénica, y por otro porque hoy la utilización de los piensos ecológicos es muy baja y los almacenes distribuidores de piensos convencionales no quieren tener algo que se vende poco. Hay que pedirlos en grandes cantidades o si conseguimos que nos vendan una pequeña cantidad será más caro el porte que el producto. ¿Qué hacer con este panorama? Hay dos posibilidades: animar al almacén convencional a que traiga piensos y materias primas ecológicas, o bien montar un almacén de productos ecológicos que suministre no sólo piensos y granos ecológicos, sino cualquier tipo de producto dedicado a la agricultura ecológica.

La energía metabolizable

Los animales obtienen la energía metabolizable, la que les suministra la fuerza para el movimiento y el mantenimiento corporal, de los vegetales. Sobre todo del maíz, un cereal de primavera que aporta la mayor proporción de energía de todos los cereales a la ración o mezcla que suministremos a las gallinas. Además, su utilización tiene la ventaja de suministrar los pigmentos que colorean de

Necesidades reales de las gallinas ponedoras

Proteína bruta.....	17%
Energía metabolizable.....	2.700 Kcal/Kgr.
Lisina.....	0,60%
Metionina.....	0,30%
Calcio.....	3,5%
Fósforo.....	0,57%
Corrector vitamínico-mineral.....	10%



rojo la yema de los huevos, tan importante en la producción ecológica, ya que no podemos dar sustancias químicas de síntesis colorantes como lo hacen en producción convencional.

Y el resto de los cereales de invierno, ¿qué nos aportan en la alimentación de las gallinas? Poca proteína, alrededor de un 14% el trigo duro y de un 10% la cebada ¡y de energía!, pues también poca, mucha menos que el maíz.

Podríamos finalizar con la conclusión de que son imprescindibles para la alimentación de nuestras gallinas ponedoras la soja y el maíz, pero con sólo estas dos materias primas no podemos ni debemos confeccionar una ración o mezcla. Debemos añadir guisante forrajero y otros cereales que tengamos a nuestra disposición, pero siempre de cultivo ecológico.

Los niveles de proteína y de energía no se alcanzan si no suministramos, en la ración o mezcla de su dieta, soja y maíz. Los niveles de aminoácidos esenciales sí que se cubren perfectamente, incluso sin soja, pero debido a la calidad de las proteínas procedentes de las leguminosas tradicionales (guisante, veza, algarroba, etc.) la puesta no alcanza los resultados esperados.

Las razas y la alimentación

El consumo de las razas autóctonas españolas es más alto que las híbridas comerciales, tanto dando torta de soja como sin ella. La puesta media sin soja es muy baja en las dos razas.

La ración y mezclas

Algunos ejemplos de las raciones o mezclas que hemos utilizado en la alimentación de gallos y gallinas ponedoras

MATERIAS PRIMAS	SIN SOJA	CON SOJA
Cebada	28%	11%
Maíz	28%	30%
Girasol	8%	15%
Guisante	18%	9%
Veza	8%	24%
Corrector vitamínico mineral	10%	10%

Cuando damos soja, la híbrida comercial pone un 30% más que las autóctonas debido a que ha sido mejorada y al darle una buena alimentación se manifiesta su potencial genético. Pero por la experiencia acumulada durante muchos años de trabajo con aves de todas clases, lo que sí podemos afirmar es que el manejo de las aves en un corral ecológico es mucho más fácil si las gallinas son de razas autóctonas que si son híbridas comerciales. Las nuestras gozan de buena salud y disposición para vivir y aprovechar los parques exteriores, son en definitiva mucho más silvestres, como contrapartida tienen una puesta más baja.

La híbridas comerciales son más difíciles de manejar porque son más dependientes del cuidado del propietario, pero ponen más. Pero insisto en que lo importante es tener claro que el corral ecológico no es una explotación para producir huevos, sino una instalación de gallinas para autoconsumo.

Principios nutritivos de las mezclas y necesidades

Principios nutritivos que necesitan las gallinas y que aportamos según la mezcla de alimentos

PRINCIPIOS NUTRITIVOS	NECESIDADES	SIN SOJA	CON SOJA
Proteína Bruta (%)	17	14.34	18.7
Energía Metabolizable (Kcal/Kgr)	2700	2506	2870
Lisina (%)	0.6	0.69	1.09
Metionina(%)	0.3	0.24	0.3
Calcio (%)	3.5	3.42	3.28
Fósforo (%)	0.57	0.59	0.47



La utilización de restos domésticos para la alimentación de las aves en una granja comercial está prohibido, tanto si es ecológica como si no lo es. Pero en un corral ecológico, a todas las materias primas de las que hemos hablado, y que son la base de la alimentación de nuestras gallinas, podemos añadir sin ningún problema los restos domésticos orgánicos, tanto las peladuras de frutas, verduras como restos de carne y pescado de nuestra mesa. Yo esto lo he hecho durante muchos años en mi corral y era como una golosina que esperaban todos los atardeceres del año. Lo que no hay que hacer es darlo en el suelo, hay que darlo en un comedero abierto.

Presentación del pienso a las gallinas

A las gallinas de nuestro corral les podemos dar el pienso de tres maneras distintas. Finamente molido, groseramente molido o una mezcla de cereales y leguminosas directamente, sin ningún tipo de manejo. Veamos las ventajas e inconvenientes de unas y otras según la experiencia acumulada durante muchos años:

✓ **Finamente molido.** La mejor forma de presentación. Necesitamos un pequeño molino, económico, y que sea capaz de moler muy finamente. ¿Por qué es la mejor presentación? Porque es un comportamiento innato en las gallinas el escarbar en busca del alimento apetecible y en ese proceso desechar todo lo demás.

✓ **Mezcla groseramente molida.** Esta forma de presentación la he probado durante varios años, pues es lo más parecido a la presentación del pienso de fábrica, en forma de migajas o pequeños gránulos muy apetecibles para las gallinas.

Con soja o sin soja

Según los estudios realizados y con dos razas diferentes de gallinas hemos observado los siguientes resultados, lo cual nos puede servir de orientación.

CONSUMO EN GRAMOS/GALLINA/DIA	SIN SOJA	CON SOJA
Isa Brown	90gr	98gr
Castellana x Penedesenca	112gr	125gr
PUESTA MEDIA EN %		
Isa Brown	42%	70%
Castellana x Penedesenca	35%	40%

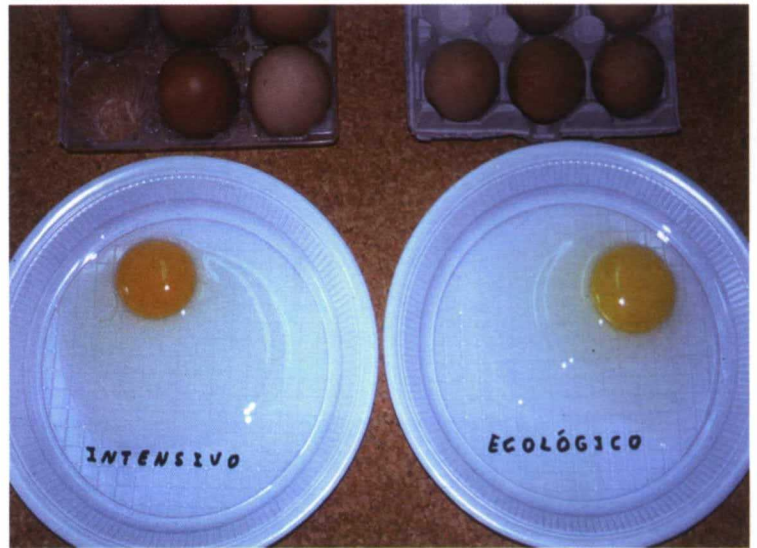
Este sistema produce un gran desperdicio pues nosotros podemos hacer una molienda grosera y no un gránulo. ¿Cuál es la diferencia? Que el gránulo lo comen íntegro y en nuestra mezcla pueden elegir lo que más les guste, con el consiguiente desperdicio de lo que no les guste. Atención, siempre lo que más les gusta si lo hay en la ración o mezcla es el maíz, entero, triturado o molido groseramente. El maíz tiene un atractivo especial para las gallinas.

✓ **Mezcla directa sin moler.** Ocurre lo mismo que lo dicho anteriormente en la mezcla groseramente molida, lo que menos les apetece va a parar al suelo, con el consiguiente desperdicio.

En nuestros trabajos hemos probado a dar las diferentes materias primas sin moler en diferentes comederos, con la ración inicial perfectamente equilibrada. Ellas han comido lo que han necesitado y han sido capaces de hacer una buena puesta. Es necesario en este método poner en una tolva el complemento vitamínico-mineral para complemento de la ración siempre que no tengan unos buenos parques en donde se abastecerán de carbonato cálcico. Es un método que puede ser útil en los corrales ecológicos.

En una mezcla finamente molida a ella le podremos añadir el complejo vitamínico-mineral, formado por vitaminas y minerales autorizados. De las vitaminas no doy nombres porque hay un gran número de ellas en el mercado, pero no darles nunca aquellas que tengan aminoácidos, pues no están autorizados en ecológico. Las vitaminas nos salvarán en algunos momentos de crisis de puesta por condiciones climáticas adversas, frío o calor. Debemos prever estos momentos para dar entonces unas vitaminas y ayudar a nuestras gallinas a superarlos. La presentación de las vitaminas en el mercado pueden ser en polvo o líquidas. Esto último es más cómodo de suministrar

Las razas autóctonas son menos productivas pero más resistentes a enfermedades



Los ecológicos no se tiñen con sustancias químicas de síntesis

en nuestro corral ya que las damos en los bebederos o, si lo hubiera, en el depósito regulador.

Los aportes minerales

Los minerales autorizados son el carbonato cálcico (9%); el fosfato cálcico (2%); el bicarbonato sódico (1%) y el cloruro sódico (0,3%).

¿Para qué sirve este complemento mineral? Para fortalecer la cáscara de los huevos y complementar en sal la ración o mezcla. Una ración o mezcla que he utilizado durante muchos años en mi corral ha sido el maíz triturado (40%); cebada en grano (30%); salvado de trigo (20%) y soja (10%).

Estos alimentos se los podemos poner en tolvas diferentes. La fórmula puede dar buenos resultados en un corral ecológico con grandes parques. Yo no les daba complemento vitamínico-mineral debido a que tenían un parque de 3.000m² y en él se buscaban el complemento cálcico y con las hierbas y verduras tenían el vitamínico. Si no tenemos un buen parque estas necesidades se pueden cubrir también dándoles cáscara de huevo finamente molida, para que no identifiquen dicho polvo con el propio huevo, y así evitar la tentación de comérselos directamente del ponedero y adquirir un vicio difícilmente corregible. Otro hábito de las gallinas es comer pequeñas piedrecitas que les ayudan a la digestión. Hay quien las sustituye por gravilla muy fina o el "grit", un preparado comercial elaborado con cáscaras de bivalvos marinos, que tiene también el objetivo de ayudar a la molleja a triturar los alimentos.

Otro aspecto de la alimentación importantísimo, es el agua que beben. Se resume en pocas palabras: que sea potable –es decir que sirva para la alimentación humana– y que los bebederos estén siempre bien limpios. ■