

# Granados y arándanos

► ..... Texto: José Antonio del Valle

Las dos plantas que proponemos esta vez os resultarán del todo conocidas, porque ambas son muy populares y muy empleadas en nuestros jardines y huertos. No obstante, quizás no se os ocurrió pensar que unos enmarañados e infranqueables arbustos de bonitos granados pudieran formar parte de nuestros diversificados setos. Al igual que, quizás, tampoco se nos ocurrió que, al abrigo de dichos setos y, formando parte de ellos, proliferarán con verdadero vigor, ricos y aprovechables pies de arándanos

## EL GRANADO, *PUNICA GRANATUM*

**E**mpezaremos hablando de un pequeño frutal muy adaptado a la zona Mediterránea y por tanto apropiado para climas templados.

El granado pertenece a la familia de las Punicáceas, constituida por un solo género y dos especies. De porte cerrado y forma globosa, se desarrolla más como arbusto que como árbol debido a que, por ser especie de demostrada rusticidad, suele abandonarse a su suerte y relegarse a esquinas baldías y zonas marginales. En ellas, el granado se ramifica en todas las direcciones, caracterizándose por tener las ramitas acabadas en aguzada espina, de ahí lo aconsejable de su utilización en un cierre o seto.

Se trata de una especie caducifolia de hojas opuestas y simples con forma oblongo lanceolada, de un bonito y brillante color verde en el haz. Cuando las hojas son jóvenes, presentan un peculiar tono rojizo-vinoso, característica peculiar de la especie que añade un mayor valor ornamental a su plantación.

### Flores hermosas y frutos comestibles

La floración del granado, siempre es espectacular el rojo anaranjado de su cáliz y corola, destaca sobre el peculiar verde brillante de sus hojas. Existen también variedades con floración blanca e incluso con flores dobles como la "Albaplena". Otras, como la variedad "Nana", per-



Fernando López

miten el recorte formando figuras geométricas o topiarias. Dado que el objetivo de nuestro seto se enfocará más hacia el autoabastecimiento que hacia la ornamentación, nos decantaremos por variedades culinarias estrella como la Mollar de Elche o la Mollar de Valencia.

Sus flores, que se manifiestan en primavera y verano, son predecesoras de sus impresionantes y aprovechables balaustas, peculiar nombre que reciben sus frutos. Dentro de ellas, encontramos infinidad de semillas angulares recubiertas de una jugosa pulpa roja que las hace del todo comestibles, aunque a algunos les resulten excesivamente ácidas. En todo caso su sabor es agridulce, refrescante y con claras propiedades estomacales. De la trituration y prensado de sus semillas, se obtiene el famoso jarabe de Granadina, de un intenso color rojo y un grato sabor a la vez dulce, ácido y ligeramente áspero. Con este jarabe se preparan algunas mezclas de bebidas muy populares.

El zumo de granada, no sólo es aprovechable por su contenido en vitaminas y hierro, además contiene un componente con gran poder desinfectante y antibiótico. Tomado periódicamente, siempre regenerará y tonificará nuestro organismo.

## Qué tierra le gusta al granado

No deben preocuparnos las exigencias de esta especie en suelos. Especie rústica por naturaleza, soporta tierras con cierta salinidad y tierras con exceso de caliza, en las que medra sobremedida si dispone de un mínimo de humedad.

No obstante, una tierra con un alto contenido de materia orgánica en diferentes estados de transformación húmica, mullida y con una buena proporción de flora microbiana beneficiosa, profunda y a la vez franco arenosa será la ideal no sólo para nuestro granado, sino para la práctica totalidad de las especies vegetales que puedan, en algún momento, poblar el perímetro de una granja o de una parcela.

## Cuidado con las heladas tardías

El clima adecuado a esta frugal especie es el templado. Un ambiente benigno, sin picos de temperatura en invierno, porque es una especie que no soporta las heladas sino las propias de zonas costeras de alta humedad ambiental. No obstante, haciendo honor a su rusticidad, se desarrolla bien igualmente en otras zonas del interior peninsular, haciéndolo con mayor profusión de ramillas espinosas, disminuyendo su masa foliar y reduciendo la altura normal –los 3 metros– que conseguiría en enclaves costeros de mayor benignidad.

Como su floración se alarga durante toda la primavera, son proclives al daño producido por heladas tardías.

## Algunos consejos de plantación

Para que pronto obtengas resultados, al plantarlo en seto respeta 1 metro como distancia mínima entre pies si tu plantación es de una sola línea. En el caso de que sean dos, la distancia entre calles también ha de ser de 1 metro (marco real de 1x1).

Si queremos comenzar a implantarlo, compraremos plantas injertadas de Mollar de Elche sobre patrón franco. Esta adquisición te será fácil de conseguir si lo intentas en invierno, época de máxima oferta por parte de los viveristas.

Si prefieres ejecutar la plantación por tus propios medios, empieza por elegir en invierno, cuando se encuentra totalmente desnudo de hojas, algunas estaquillas de granado franco, el más común y naturalizado, de 1,5-2cm de diámetro y 40cm de largo. Ayúdale aportando en el hoyo de plantación un puñado de basalto y un poco de compost y encima algo de tierra, para que el compost no toque las raíces. Puedes ayudar con algunas micorrizas, para que no disminuya el porcentaje de estaquillas que tienen éxito en su enraizamiento. Otro método que seguro conocerás, será el de depositar en la base de los esquejes y, antes de introducirlos en el sustrato, algunos granos de semillas de trigo o alpiste, o incluso algún mechoncito de cabello, como hacían nuestros abuelos... antes de perderlo, claro.

## ¿Qué variedad de granado elegir?

Existen variedades "agrias" y "dulces". Las primeras, sólo se utilizan en ornamentación. Las dulces, de amplia difusión en toda la zona Mediterránea, se cultivan por su esplendorosa fructificación. De todas ellas, sin duda las más conocidas son las "Mollar de Elche", con frutos de gran tamaño, de un oscuro color rojo y a la vez blandas y pequeñas semillas. Es la variedad que te recomiendo para tu seto. Sólo podrá darte algún problema si la riegas en exceso cuando empiece a madurar los frutos, porque se rajarán.

El ataque de pulgones en brotes nuevos, será controlado y nunca será "plaga" si tu seto y aledaños presentan la biodiversidad espacial que predicamos todos los que confiamos y gozamos con la horticultura ecológica.

Es bueno y deseable, introducir las estaquillas en una mezcla de 1/3 de turba, 1/3 de arena y 1/3 de tierra vegetal del futuro enclave de los plantones. Introduce 2/3 de su longitud en este sustrato (por ejemplo 25cm dentro y aproximadamente 15cm fuera).

Adapta, con la ayuda de dos arcos de alambre grueso, un plástico transparente sobre las estaquillas y perfóralo levemente. Procura que no le falte humedad al sustrato pero vigila también que no se encharque, que drene bien.

Si preparas las estaquillas en enero, en abril ya dispondrás de ramillas con hojas en tus plantones. Huelga decir que intentarás el estaquillado en el punto en que quieras que persista el pie de granado en un futuro. En el caso de que no lo tengas claro, hazlo en maceta o contenedor de 15 litros, para luego transplantar el vegetal a su sitio definitivo.



Las flores, en primavera y verano, llaman la atención por la belleza y viveza de su color rojo

Con este proceder, obtendrás pies de granado agrio de escaso valor culinario aunque de enorme valor ecológico. Pero al otoño siguiente, cuando la savia empiece a perder velocidad, injértalo de púa o escudete con una yema de Mollar de Elche que te facilitará algún amigo o vivero de la zona. Un segmento de 5m lineales de tu seto acogerá 5 pies de planta, suficientes para que no te falten granadas ni a ti, ni a tu familia, ni a los vecinos de ambos.

### UN SETO DE ARÁNDANOS

Esta popular y aprovechable planta pertenece a la familia de las Ericáceas, la misma a la que pertenecen brezos, rododendros, madroños y azaleas.

De las propiedades de estas bayas como antioxidantes de primera magnitud, dado su contenido en antocianos y carotenoides, poco se puede repetir ya. Se han ganado y con razón el sobrenombre de “frutas de la longevidad”. Contienen más vitamina C que los cítricos y su sabor agrídulce se compensa con su aroma perfumado y singular.

Aprovechables para hacer confituras, jalea, mermeladas, colorantes e incluso, levemente triturados acompañando cualquier plato, los arándanos, permiten amplias combinaciones en nuestra frugal y ecológica cocina.

Su difusión y popularidad se limita por lo oneroso de su compra. Escasos 125gr, se venden en la actualidad a unos 9 euros. Es por ello que su inclusión en el seto, siempre tendría justificación. El ahorro que te supondrá

## Una tierra rica y drenada, sol y horas de frío

La tierra ideal para los arándanos ha de ser fértil, profunda, ligera y rica en materia orgánica. No se puede pedir más ¿verdad? Sin embargo, no escatimes esfuerzos, ni paciencia al prepararla. El cultivo, bien lo merece. Sería conveniente por tanto, que aportaras antes de la plantación unos 100 litros de arena por m<sup>2</sup> junto con 5 kilos largos de estiércol bien compostado. Que la tierra tenga un buen drenaje es esencial para el mantenimiento óptimo de tu segmento.

Los arándanos comerciales gustan del pleno sol, a diferencia de los silvestres que medrarán mejor arropados por algún buen roble o por alguna maternal encina. Es necesario, para la correcta fructificación de estas bayas, el que soporten a temperaturas inferiores a los 10 grados, al menos 800-1500 horas. Son plantas que necesitan, como ves, “horas de frío”, salvando las variedades seleccionadas en la costa onubense que se están adaptando, y muy aceptablemente, a inviernos más benignos

el poderlos recolectar en casa y la colaboración en la salud de tus familiares, no necesitan mayor tarjeta de presentación. Añadidamente, dada su cotización culinaria, sanitaria y económica, serán preciados presentes con los que agasajar a tus amistades, haciéndoles caer en la cuenta de que, lo mejor de tu seto, no puedes dejar de compartirlo con ellos.



## Alternar especies y variedades

Del género *Vaccinium*, encontramos diferentes especies. En gran parte del norte de España por ejemplo, es fácil encontrar el arándano silvestre, el *Vaccinium myrtillus*, de bayas negro azuladas de intenso sabor. No es penoso a cultivarse en los setos de nuestra granja, no obstante sí es susceptible de recolección manual "pateando" el monte. Su altura no suele sobrepasar los 0,50m.

Los cultivos de arándanos que normalmente se comercializan proceden de especies silvestres americanas. El *Vaccinium ashei*, por ejemplo, es una planta que se encuentra de forma espontánea en EE.UU. Son los arándanos de mayor altura de planta, llegando hasta los 4m en condiciones ideales. De esta especie *ashei*, llamados también arándanos tipo "rabbiteye", existen unas veinte variedades comerciales. Climax, Windy y Bonita, son tres de ellas. Serían muy recomendables para introducir en nuestros setos porque soportan la sequía y tierras con un pH más alto. Con una altura media de 2m, son las especies de mayor producción del mercado en cuanto a cantidad de bayas, siendo también las que tienen una mejor conservación.

Como las flores del arándano son parcialmente autoestériles, para polinizarse precisan de algún pie de la misma especie pero de distinta variedad. Sus bayas son de color azul oscuro y su jugo, en cambio, es incoloro.

Otra especie, también americana, es *Vaccinium corymbosum*, llamada del tipo "highbush", y constituye la base principal de los cultivares comerciales. Su altura puede alcanzar los 4m, pero el desarrollo normal es de entre 2 y 2,50m. Para la polinización es suficiente con la colaboración de las abejas. Sus flores son hermafroditas y autofértiles, y no necesitan de otra variedad distinta a su lado para polinizarse. A pesar de ello, siempre es recomendable diversificar, tanto en contenido de especies como varietalmente, nuestro segmento de seto plantado de arándanos. Con ello favorecemos el tamaño del fruto y a la vez escalonamos la recolección, porque encontraremos en el mercado variedades de producción temprana (Collins, Patriot...), variedades de producción media (Bluecrop, Bluejay, Ivanhoe...) y variedades de producción tardía (Darrow, Berkeley...).

Existen otras especies que no tienen valor comercial pero sí valor como componente biológico de diversificación: *V. australe*, *V. vitis idaea*, *V. darrowi*, *V. angustifolium*, *V. Macrocarpa*, etc.

Mi recomendación es que para tu seto alternes diferentes variedades tanto de la especie *V. corymbosum* como de la especie *V. ashei* y, si me apuras y tu zona es el Norte de España, que incluyas en el primer plano de tu segmento de arándanos, algunos pies de la especie *V. myrtillus*. Así la diversidad, la polinización y el escalonamiento en la producción, estarán más que aseguradas.

**Para facilitar  
la polinización siempre  
es bueno plantar  
diversas variedades**



Por sus propiedades a los frutos del arándano se les conoce como "frutas de la longevidad"

## Iniciar bien la plantación

Instala los pies de arándanos, considerando que hablamos de nuestro seto, a distancias de 1 metro unos de otros, dejando la primera línea que nos encontramos para los *V. myrtillus*. Te recomiendo que plantes dos líneas de cultivo, dejando 1m de separación, también entre ellas.

Elige la cara más soleada del perímetro de tu parcela para ellos, si resides en el centro y norte de España. Aunque los silvestres, "los Myrtillus", preferirán la cara contraria. Más sombreada y fría. Dales el gusto aunque tengas que separarlos de sus primos del mismo género.

Si tu granja o huerta se encuentra en Andalucía, Extremadura o la Costa Mediterránea, elige la zona más sombreada para tus variedades onubenses... ¡no lo olvides! Facíltales en los rigurosos veranos que soportamos, algún sistema de sombreado artificial, arpilleras, cañizos o similares. Y por las tardes, no olvides asperjarlos con una fina lluvia de gotas de agua. ¡Cómo van a quererte!

La introducción en nuestra granja o huerta, de un segmento de 5-10m lineales de diferentes especies y variedades de arándanos nos asegurará que cuando ya necesitemos de bastón y peinemos blancas canas, todavía podamos ocuparnos de su recolección mientras recordamos, degustándolos, qué favor nos hicieron algunas de las plantas que supimos, un buen día, acoger en nuestros setos. ■