



Huertos ecológicos para personas mayores

► Texto: Félix A. Revilla Grande

Fotografías: Juan Carlos Rodríguez Arranz y Félix A. Revilla

Más de 800 personas participan en los 450 huertos ecológicos puestos a disposición de hombres y mujeres mayores de 60 años, vallisoletanos, que lo solicitan al Ayuntamiento. Los huertos, de unos 100m², están ubicados en una finca cercada y con riego, junto al río Pisuerga y con fácil acceso en un bus al que ya se le llama “el ecológico”. De la gestión y asesoramiento técnico para cultivo en ecológico se encarga la Escuela INEA, con técnicos que imparten cursos y charlas y asesoran a pie de huerta. Las buenas cosechas de verduras y buen humor van dando pie a nuevas iniciativas de los felices hortelanos

El Proyecto Huertos Ecológicos para personas mayores de Valladolid vio la luz en 2005, a partir de un convenio firmado entre el Ayuntamiento y la Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Agrícola (INEA), según el cual la financiación es por parte del Ayuntamiento y la puesta en marcha y la responsabilidad de la gestión y funcionamiento por parte de la Escuela INEA. En junio del 2005 comenzaron su actividad 110 hortelanos en unos huertos de 7x15m. En 2006 se amplió el Proyecto hasta los 300 huertos. Y en 2007 hemos llegado a los 450 huertos con plena ocupación.

Una finca excepcional

Primero por su ubicación, una finca urbana a la que llega el autobús cada 20 minutos, y con un aparcamiento gratuito para más de 200 vehículos además de motos y bicicletas. La finca está en la ribera del Pisuerga de donde se toma el agua de riego, y por el otro lado protegida por una valla, eso hace que sólo puedan entrar las personas que forman parte del Proyecto y no es un lugar invadido por curiosos, gamberros, ladrones, etc... La finca es en sí misma un lugar precioso donde estar.

El proyecto se gestiona por una entidad sin ánimo de lucro de forma privada y cuatro Ingenieros Técnicos Agrícolas, Juan Carlos (Director Técnico), Noelia, Álvaro y María Eugenia, quienes de lunes a sábado atienden a las personas, asesoran en cuestiones técnicas, se ocupan de mantener el cumplimiento de las normas ecológicas y para ello ayudan, escuchan, como una parte clave del funcionamiento del Proyecto.

Un aprendizaje práctico en huerto ecológico

Participar es gratuito y por ahora lo ha hecho todo aquel que lo ha solicitado con tal de tener más de 60 años y estar empadronado en Valladolid. Cada socio tiene su parcela, con una toma de agua dentro de la misma, una manguera, y un baúl donde guardar sus aperos.

Cada socio se compromete a respetar los principios de la agricultura ecológica, dejándose asesorar por los técnicos. Se han organizado varias charlas formativas: sobre ahorro de agua y eficiencia energética en la actividad hortícola (en colaboración con el Ente Regional de la Energía, EREN); sobre necesidades de agua e instalación de un sistema de riego por goteo; cómo preparar la tierra e implantar cultivos; sobre multiplicación de especies autóctonas, etc. También se ha organizado en la Biblioteca una exposición de publicaciones sobre agricultura ecológica y Noelia Herranz ha preparado y repartido a los hortelanos y hortelanas dos publicaciones, una sobre Horticultura ecológica (publicada por la Diputación de Valladolid) y Prácticas de Horticultura ecológica (Publicada por la Junta de Castilla y León). Además se ha preparado una página en internet⁽¹⁾.

Recuperación de semillas antiguas

En colaboración con Amayuelas, estos huertos ecológicos participan en un Proyecto de multiplicación y caracterización de semillas antiguas de Castilla y León. Lo dirige Jesús de Torres, profesor de la Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Agrícola INEA, con la colaboración de las alumnas Teresa y Ana María, que preparan así su trabajo de fin de carrera. La caracterización se hace según un protocolo internacional (IPGRI) y cuentan con accesiones de semillas procedentes del banco de germoplasma de Amayuelas (10 variedades de tomates, 12 de pimiento y 23 de alubias), del Centro de Recursos Filogenéticos de Madrid (6 de alubia) y de la Universidad de Zaragoza (3 de pimiento y 3 de tomate). Se prepara un semillero bajo techo en condiciones ecológicas y luego se distribuye planta entre los hortelanos y hortelanas de manera que sean ellos los que las cultiven. Las alumnas hacen un seguimiento de esas plantas, controlando el peso, altura, etc. obtenidos.



.....
El compromiso de cada hortelano es cultivar en ecológico. Vista parcial del conjunto

Una contribución a la salud física y mental

Unos principios básicos y una materia humana de extraordinaria calidad, como son los hombres y mujeres que componen este proyecto, han dado lugar al proyecto de huertos de ocio para personas mayores más potente que conocemos en estos momentos. Hay que pensar que 450 huertos supone que de manera directa participan más de 800 personas, pues en muchos de ellos participan los cónyuges, hijos, nietos, etc. en armonía y en un ambiente de cooperación y ayuda.

Los productos que da el huerto son todo lo variados que nos podamos imaginar dentro de lo hortícola, tanto de verano como de invierno, dando lugar a paisajes siempre nuevos y siempre cambiantes en el conjunto de los huertos. Los duros inviernos castellanos favorecen sin duda cierta sanidad vegetal que hace más fácil evitar problemas de plagas y enfermedades.



.....
Unas flores, algunas alubias... una muestra de la diversidad y lozanía de los pequeños huertos ecológicos



Según los participantes estos huertos “son un ejemplo de que en la vida se pueden hacer muchas cosas que aumenten nuestra ecología interior y exterior.”

Uno de los grandes resultados de este proyecto es la contribución a la salud física y psicológica de los usuarios de los huertos, que en su trabajo y sus relaciones con otras personas experimentan normalmente una mejoría general en su estado de ánimo y en su salud corporal.

Uno de los participantes escribía para una revista en Internet: (...) *“Y al finalizar el día se recogen los trastos y vamos a la parada del bus; ese que ya lo llaman el autobús ecológico, por nosotros, por nuestros aromas de sudor y cebolla, de romero y flores. Y va llegando el invierno; esperamos superarlo todos como el año pasado, y damos paso a las hortalizas de invierno, más tranquilas, más pausadas, de menos sabor y color, pero importantes... Huertos ecológicos, planta piloto de que es posible hacer muchas cosas en la vida que aumenten nuestra ecología interior y exterior.”*

Este año en curso estamos teniendo más problemas en los cultivos debido a las abundantes lluvias y a que todavía el 20 de junio no había llegado el calor. Pero gracias a la ayuda de los técnicos hacemos frente a las adversidades con productos y remedios autorizados en agricultura ecológica. Muchos de los usuarios van a la Biblioteca y se forman y realizan sus propios productos.

Esta experiencia da pie también a cultivar las relaciones sociales y la amistad



Algunas actividades de 2007

Los huertos han despertado curiosidad y han sido muy visitados por las autoridades municipales, por las casas regionales de Cantabria y Aragón, por grupos de niños acompañados de sus abuelos, como una actividad lúdica organizada por el servicio de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Valladolid.

El día de San Isidro se celebró por todo lo alto, con Misa, actividades de entrega de premios, Reina y Damas de los Huertos, Hortelano Mayor, distinciones, etc. Finalizando con una merienda popular y baile. Todo ello organizado por un grupo de usuarios de los huertos, que ya están preparando un viaje a Amayuelas, pueblo ecológico en la provincia de Palencia, para participar en una fiesta de huertos ecológicos.

Fiesta y Solidaridad

Con productos aportados voluntariamente por los hortelanos el año pasado montamos un mercadillo abierto a todos los ciudadanos de Valladolid. Para ser el primer año y no gozar de un eco excesivo en los medios aún sacamos unos 3.000 euros de la venta. Con ese dinero un técnico (Juan Carlos) podrá colaborar en Liberia un par de meses en un proyecto de huertos de subsistencia con la ONG Jesuit Refugee Service (JRS). Este año volveremos a hacerlo en los primeros días de septiembre.

Y de nuevo en otoño la “Fiesta de las Cosechas”, para premiar las mejores iniciativas de los huertos: aperos rústicos, mejor gestión de huerto, mayor diversidad vegetal, mejor gestión del agua, mejor distribución del huerto, con un concurso de cestas de la huerta. El Jurado estará compuesto por miembros de la Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Agrícola INEA. ■

Notas

(1) <http://www.inea.uva.es/web/webs/finca/index.asp>

Sobre el autor

Ingeniero Técnico Agrícola, es Director y profesor de INEA www.inea.uva.es