

# La melífera facelia, un abono verde a descubrir

► ..... Texto: Carmen Bastida



Es interesante sembrarla en otoño en climas suaves o planificar hacerlo en la próxima primavera. Tanto en los campos de cultivo como en los huertos, la facelia mejorará la estructura de la tierra dejándola mullida y fácil de trabajar, además de librarla en gran medida tanto de nematodos como de hierbas adventicias. Para los apicultores se recomienda acercar las colmenas a campos sembrados con esta flor tan melífera, que también nos aporta una abundante masa vegetal excelente como forraje, para proteger la tierra en invierno y para enriquecer el compost

La facelia (*Phacelia tanacetifolia*) es una planta muy atractiva y colorida, por sus flores azul violáceas en el extremo de los tallos, y por su excelente aroma, muy agradable y que atrae eficazmente a multitud de insectos auxiliares –desde mariposas, avispa, abejorros, mariquitas a los sírfidos– cuyas larvas son grandes devoradoras de pulgones, y por supuesto a las polinizadoras abejas. No es casualidad que en alemán se llame *bienenfreund* que significa “amiga de las abejas”, porque cuando los apicultores ponen sus colmenas cerca de campos de facelia aumenta la cosecha de miel. Para un buen aprovechamiento melífero la plantación debe ser de una superficie considerable y haberla sembrado escalonadamente, por ejemplo en intervalos a lo largo de 8 a 10 semanas, así no faltarán flores melíferas. Pero es importante saber también que a esta planta no debe faltarle el agua para que pueda ofrecer su néctar, por tanto no es recomendable en zonas muy secas.

En climas suaves se puede sembrar todo el año, consiguiendo una floración escalonada, desde la primavera (abril), al otoño (noviembre). En climas más fríos podremos sembrarla hasta agosto y dejarla sobre la tierra para pasar el invierno. Así evitaremos dejar la tierra desnuda y a merced del viento y de las fuertes lluvias otoñales. Las mismas heladas (soportará como máximo hasta  $-8^{\circ}\text{C}$ ) se encargarán de facilitar su troceado y predescomposición.

En zonas sin heladas invernales, la masa vegetal obtenida será también fácil trocearla, por ser tierna en su mayor parte. La parte más leñosa o con más lignina sólo supone un 20% aproximadamente.

## Distinguir la de la facelia ornamental

No debemos confundirla con otras especies seleccionadas como ornamentales por sus bellas flores, pero con poca masa verde. La que nos interesa en agricultura es la *phacelia tanacetifolia*, de la familia de las hidrofiláceas, originaria de Europa del Este. Planta anual, de tallos vellosos, erguidos, ramificados de 60cm y hasta 1m de altura. De hojas alternas, muy divididas, parecidas a las del tanaceto.

La podemos sembrar en campos de cultivo y en baldíos. Le gustan las tierras frescas, con cierta humedad, un pH neutro y una situación que puede ser soleada o en semi-sombra. También se puede sembrar como forraje (se puede ensilar), y es particularmente apreciada por los animales la facelia que ha sufrido heladas.

## Un excelente abono verde

En el huerto, una vez recogidas patatas, alubias, etc. en esos espacios libres, que de otra manera quedarían desprovistos de vegetación o a merced de las adventicias que quieran salir, podremos aprovechar para sembrar facelia, y así conseguir los beneficios de un buen abono verde. Podemos sembrarla también en todos los espacios libres fuera de los bancales (por ejemplo bajo los arbustos y rosales) o en las calles entre frutales, porque con su rápido crecimiento –da enseguida un tapiz de hojas ramificadas– no dejará espacio para otras hierbas.

Como enraíza con facilidad y profundamente, enseguida protege la tierra del sol y de la fuerte lluvia y mantiene la



.....  
 Campo de facelia en plena floración

humedad del rocío. Es fácil de retirar cuando nos interese, dejando una tierra mullida y mejorada, con buen drenaje, rica en humus, en microorganismos, en lombrices de tierra y en elementos nutritivos gracias a las sustancias que aportan sus raíces y a la cantidad de materia vegetal. Podemos utilizarla como acolchado para luego trocearla e incorporarla a la tierra o incluirla en el montón de compost, en el que como rica materia a descomponer aportará los minerales insolubles que con sus raíces ha extraído y recuperado del subsuelo (fósforo, potasio...) haciéndolos asimilables a los cultivos siguientes.

Una vez sembrada, en primavera y verano florecerá en 6 semanas. Después de la floración y una vez arrancada la facelia, se la puede volver a sembrar en el mismo lugar hasta agosto. Sembrada en otoño no llegará a florecer, pero los ramilletes de la planta permanecerán verdes hasta comienzos del invierno.

En las zonas de clima suave podemos sembrarla incluso en otoño, se mantendrá todo el invierno y nos dará producción en primavera.

#### Cuándo elegirla como abono verde

Entre los numerosos beneficios que los abonos verdes nos pueden prestar en todo huerto o tierra de cultivo destaca la posibilidad de aumentar la biodiversidad, de ampliar las rotaciones. De esta forma, al cambiar radicalmente de cultivo, cortamos la pervivencia de muchos parásitos y nematodos a los que la falta de alimento habitual les habrá impedido desarrollar su ciclo de vida completo. Como la mayor parte de las plantas que cultivamos para consumo pertenecen a la familia de las leguminosas o a la de las crucíferas y también, pero menos, a las compuestas, nos interesa incluir otras familias, en este caso la facelia, que es de las hidrofílicas. Se ha observado que después de cultivar facelia la tie-



.....  
 Las hojas de la facelia son similares al tanaceto y junto con las raíces nos dan una tupida y beneficiosa masa vegetal

rra aparece saneada, con un descenso de nematodos y con una evidente desaparición de parásitos molestos.

Al sembrar la facelia como cultivo previo a las hortalizas más comunes, como son la cebolla, la zanahoria, el puerro, etc. encontraremos una tierra particularmente fácil de trabajar en las posteriores labores de siembra y plantación del cultivo siguiente. Las raíces de la facelia se retiran fácilmente, y habrán alcanzado una masa de 1,800gr por m<sup>2</sup> (el 50% del peso de la materia verde, mientras que en la mostaza es el 25%). ■

#### Direcciones de interés

En España no hay muchos proveedores de semilla de facelia.

Buscar en las siguientes páginas de internet:

[www.alecoconsult.com](http://www.alecoconsult.com)    [www.bio-abona.com](http://www.bio-abona.com)

## Siembra de la facelia

Como cubre muy bien se suele sembrar a voleo, a razón de 15kg/ha (o 1,5kg para 1.000m<sup>2</sup>). Hace buena combinación sembrándola con altramuz (5kg/ha de facelia y 150kg/ha de altramuz). Ofrecerá un rendimiento de 3 a 7 Tm/ha.

Hay que preparar previamente la tierra y después se entierra a poca profundidad, 1 o 1,5cm, simplemente rastrillando después de sembrada a voleo.

En una tierra fértil no es conveniente abonar previamente a su siembra porque la facelia aprovecha la reserva de materia orgánica aportada al plantar o sembrar los cultivos anteriores. Pero si después de ella vamos a sembrar hortalizas más exigentes, como patatas o puerros, añadiremos un poco de compost descompuesto, pero más para ese cultivo que le seguirá que propiamente para la facelia.