



# Cómo plantar y cuidar el seto

► ..... Texto: Carlos Romani  
Fotografías: Fernando López

Todos deseamos un seto que crezca rápido y bien, que ofrezca un aspecto fresco, colorido, que cree un espacio tranquilo protegido del fuerte viento, del polvo...y de los tratamientos de huertos vecinos. En números anteriores vimos varias razones para poner setos y qué especies elegir según la zona en la que vivimos. Ahora, además de las ventajas de tener un hermoso seto en vez de muros de bloque o alambradas, vamos a ver cómo hacerlo sin dedicarle excesivos cuidados y cómo simplificar los preparativos de la plantación ahorrando esfuerzos y dinero

**U**n buen seto es el que contiene diversidad de arbustos y plantas, porque será más hermoso y también porque crecerá más sano. En ellos se suceden flores, bayas y semillas variadas y escalonadas en el tiempo, lo que supone también variedad de insectos y demás fauna de la que se alimentan los pájaros y sus crías. Además, si las especies son autóctonas, tendremos menos problemas de posibles enfermedades y necesitarán menos cuidados.

Podemos conseguir esquejes de otros árboles de la zona, o comprarlos en un vivero próximo (para que estén adaptados a nuestras condiciones ambientales) pero recordar que no se gana tiempo comprando árboles ya crecidos. Elegir planta sana y de dos savias como mucho. Si es de raíz desnuda, con una estaca de 90cm de altura será suficiente; si es con cepellón, bastarán los de macetas de 1 litro. En pocos años habrán alcanzado e incluso dejado atrás a los árboles que compramos más grandes, más caros y más complejos para trasladar, plantar, etc.

## Cuándo hacer la plantación

En las zonas de clima templado es casi siempre preferible plantar en otoño, ya que las raíces se desarrollan durante todo el invierno y al llegar la primavera las plantas se encuentran en mejores condiciones para afrontar el inicio de la actividad vegetativa. En los climas fríos y en terrenos muy compactos, se obtienen mejores resultados plantando en primavera, debido a que al hacerlo en otoño se pueden exponer las raíces a fríos excesivos y por consiguiente a daños.

Haremos pues la plantación según las zonas entre el 15 de noviembre y el 15 de marzo, fuera de las épocas de heladas y de fuertes lluvias. Como seguramente no podremos plantarlos el mismo día de la compra, los pondremos enviverados, es decir, tumbados o apoyados y con la raíces cubiertas con tierra, para evitar que se sequen.

Para planta de raíz desnuda es interesante introducir las raíces en una pasta preparada mezclando agua con tierra arcillosa y estiércol de vaca, a partes iguales. Este embadurnamiento nos será especialmente útil si los vamos a plantar con la primavera ya avanzada, en años de sequía y en tierras arcillosas y áridas. Una vez plantados los regaremos bien.

## La técnica Soltner

Consiste en plantar los árboles sobre una cubierta de plástico negro, que evita la concurrencia entre las hierbas y los arbustos y suprime los cuidados en los primeros años.

Esta técnica requiere una buena preparación de la tierra, profunda pero sin mezclar la de arriba y la de abajo. El acolchado plástico de 0,18mm de espesor lo retiraremos después de tres años, cuando ya no lo necesitemos, salvo que encontremos en el mercado un plástico biodegradable, porque ya los hay.

Si no podemos retirar la hierba y preparar la tierra a lo largo de la franja donde irá el seto, otra posibilidad es



prepararla sólo donde irá el árbol o arbusto, es decir desmenuzarla en huecos de 30x30x30 distantes entre sí 40 o 120cm según el tipo de seto elegido. Hay máquinas que hacen esta labor de barrena.

Una vez hecha la plantación limitaremos la concurrencia de hierbas adventicias poniendo paja o hierba segada y seca, corteza triturada o incluso planchas de cartón reciclado, cortando la hierba en mayo y en agosto y dejándola al pie de las plantas. Esto lo haremos durante 2 o 3 años, después dejaremos que las plantas herbáceas se desarrollen al pie del seto.

### Pongamos a trabajar a la Naturaleza

Si la localización de la finca o su pequeño tamaño no permite el uso de máquinas, Dominique Soltner propone una técnica que consiste en el empajado previo unos meses antes, tiempo en el que las lombrices y otros animales –desde microorganismos a pequeños mamíferos (topos, musara-

ñas)– nos ayudarán a preparar y soltar la tierra facilitando trabajos posteriores.

Sin otra preparación previa, cubriremos la tierra donde vamos a hacer la plantación (tenga hierba o no) con 3kg de paja o de heno seco por metro cuadrado. Para el seto de un huerto o jardín pondremos una banda de 1,50cm de ancho por 2m de largo; si son árboles o arbustos aislados pondremos unos cuadros de 1m de lado o círculos de 1 a 1,5m de diámetro. Si lo tenemos a mano es interesante poner bajo la paja algo de compost (de 1 a 3kg/m<sup>2</sup>).

Este empajado lo haremos a finales del verano y durante el otoño si la plantación va a ser en el siguiente invierno, de 4 a 6 meses más tarde. Lo pondremos a finales del invierno o principios de la primavera si la plantación va a ser en el otoño siguiente.

Con esta técnica provocamos la muerte y descomposición de la cubierta herbácea y sus raíces, salvo en el caso de algunas especies vivaces. Si hay mucha hierba será bueno volver a poner más capa de paja encima e incluso

Elegiremos un vivero de la zona con especies autóctonas

## Cuidados posteriores a la plantación

**La poda del seto** tendrá por finalidad impedir que el seto coja un desarrollo excesivo, que ahogue a la vegetación baja, o que se apoderen algunas especies en detrimento de otras; igualmente lo podaremos para no molestar al vecino y... respetar las normas de la zona.

Es importante recordar que no hay que podar entre marzo y agosto, porque es cuando los árboles florecen y los pájaros anidan.

**El trenzado de ramas**, consiste en conducir las ramas del seto que crecen en dirección perpendicular al mismo. A veces es ne-

cesario atar las ramas con un trozo de cordel. El trenzado permite un mejor y más rápido relleno del seto, esto se notará sobre todo en invierno y procurará más abrigos para la fauna.

**El desmochado.** Cuando el seto o la banda boscosa se vuelve muy alta y se queda desguarnecido de vegetación en la base, hay que hacer un corte drástico a 30cm o como mucho a 1m del suelo. Esto le hará rebrotar con fuerza de la base. El manejo ideal de todo seto bien cuidado debería satisfacer esta regla de oro: rebajar cada año un quinto de

la altura del seto entre noviembre y fin de febrero, salvando a los árboles altos –que podaremos puntualmente pero nunca todos a la vez–.

La poda drástica de los árboles de gran porte (sauce blanco, olmo, fresno, abedulillo...) o poda en corona, hace que el árbol renueve las ramas, que se podarán de nuevo a los 8-12 años. Estas podas drásticas alteran al árbol y darán lugar a huecos y hendiduras, pero esos huecos tienen la ventaja de que darán cobijo a más fauna, desde abejas a pájaros.



Es interesante incluir plantas medicinales y aromáticas en el seto

colocar entre capas unos cartones ondulados –de cajas que podemos reciclar de cualquier supermercado–. El cartón se moja y se va descomponiendo (está hecho de celulosa) e impide que ciertas hierbas tenaces y vigorosas consigan atravesar el empajado. Después de unos meses cubiertas, podremos arrancarlas sin mayor esfuerzo porque gracias a la transformación del compost superficial y de la masa vegetal que nos hemos evitado retirar con esfuerzo, la Naturaleza nos regala una tierra muy suelta y fértil.

### Facilitar la plantación

Después de entre 4 y 8 meses empajada, la tierra estará lo suficientemente mullida para que sea posible efectuar las plantaciones directamente.

Para plantas jóvenes (setos, árboles y arbustos aislados), retirar el empajado sólo donde vamos a colocar el arbolillo y mullir la tierra con ayuda de una herramienta para cavar. Ahora resultará fácil hacerlo. Para plantas o árboles de mayor porte, mulliremos la tierra a más profundidad y haremos el agujero de plantación que requiera el árbol, siempre con cuidado de no mezclar la tierra de la superficie con la del fondo.

En el caso de suelos compactos, sea por su naturaleza (arcillosos o limosos) o porque están muy apisonados, necesitaremos más tiempo de empajado –en algunos varios años–, para que la fauna reemplace nuestras labores de cavado. Una herramienta muy interesante para descompactar es la horca de doble mango, que con poco esfuerzo nos permite soltar y ahuecar la tierra sin mezclarla.

Después de hecha la plantación no es necesario retirar la paja, incluso renovaremos el empajado durante los dos primeros años y protegeremos los tallos de los dientes de conejos y otros animalillos. También vigilaremos que la cubierta no sea refugio de babosas y caracoles.

### El seto recortado

Si nos interesa un seto que borde el huerto o finca lo podemos hacer de 1,2 a 1,8m de altura, de anchura inferior a 1m. Pondremos las plantas a una distancia de 30-40cm entre sí: espino blanco (*Crataegus laevigata*), espino albar o majuelo (*Crataegus monogyna*), abedulillo (*Carpinus betulus*); cornejo (*Cornus sanguinea*); avellano (*Cory-*

Cómo plantar y cuidar el seto .....

*lus avellana*); aligustre (*Ligustrum vulgare*)...y pondremos en la base plantas silvestres o aromáticas cultivadas. En este seto plantaremos 3-4 plantas por metro lineal y lo podaremos 2 veces al año. El segundo año lo cortaremos a 80cm y trenzaremos las ramas laterales. El tercer año lo cortaremos a 120cm y trenzaremos ramas laterales. El cuarto año lo cortaremos a 140cm.

### El seto libre

De forma libre o natural, puede ocupar de 1,5 a 3m de altura y es algo más ancho que el seto recortado. Las plantas a 60-120cm de separación. Necesita una poda anual o bianual. A partir del tercer año de plantación iremos recortando tan sólo algunas ramas que “se salen” para conservar su aspecto de bosquecillo. Después de 10 años cortaremos algunos arbustos dejándolos a una altura de 25cm para guardar el aspecto de bosque bajo. Este recorte lo haremos en rotación. Algunas especies ornamentales como la *Weigelia* o la *Forsythia*, gustan de una poda después de la floración, lo que favorece la aparición de flores al año siguiente. La mezcla puede ser de especies del país: cornejo macho; enebro común (*Juniperus communis*); rosal silvestre (*Rosa canina*); saúco (*Sambucus nigra*) o de variedades más ornamentales como grosellero (*Ribes rubrum*); guillomo (*Amelanchier ovalis*); endrino (*Prunus spinosa*) y diversos tipos de ciruelos (*Prunus*).

### El seto alto o seto silvestre

Podado o trenzado en la base con una cabeza libre, de 3 a 6m de alto; con plantas distantes 50cm. El seto alto se desmocha cuando tiene 2m (cada 10 o 12 años) y su base se poda cada 1-2 años. El tercer año trenzaremos las ramas laterales. Del cuarto al doceavo año haremos podas laterales y a los trece años lo rebajaremos a los 2m de altura.

Un ejemplo de seto alto pueden ser espino albar; abedulillo; membrilleros (*Cydonia oblonga*); cornejos (*Cornus sanguinea*); cornejo macho (*Cornus mas*); arces menores (*Acer campestre*); nísperos (*Mespilus germanica*); avellanos; boneteros (*Evonymus europaea*); ciruelos; saúcos; mundillos (*Viburnum opulus*)...

### Dejar la flora silvestre

Es importante dejar que la flora silvestre se instale al borde de nuestros setos. Podemos recoger buen número de plantas de los bordes de los caminos y ver cuáles crecen espontáneamente para establecerlas en los setos. Es muy importante la ortiga, cuyas hojas sirven para hacer purines, mejorar el compost y para alimentar fauna muy numerosa y diversa.

Esta banda silvestre (que puede llegar a ocupar de 1 a 2m de ancho a lo largo del seto) la segaremos una vez al año, en septiembre, y la pondremos a compostar con los restos de poda (se obtendrá un compost excelente para el propio seto). ■