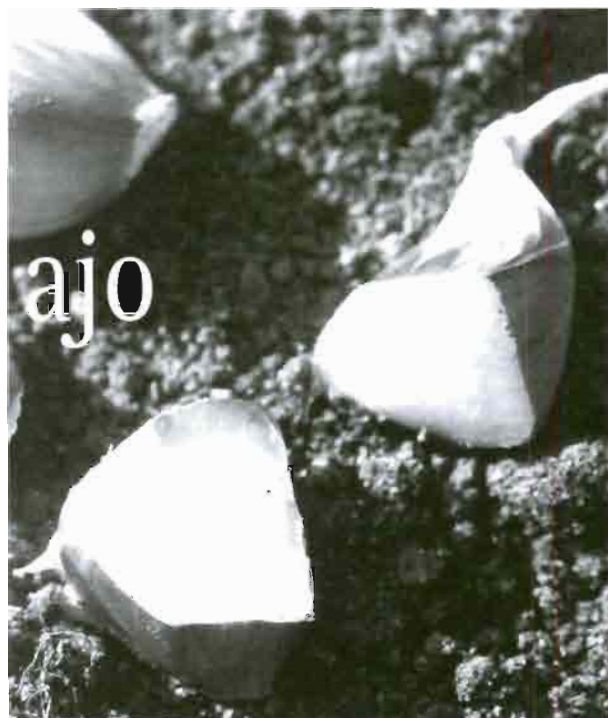


# Preparaciones de ajo

► ..... Texto: Carlos Romani



El ajo, *Allium sativum*, además de alimento, condimento y medicina es una alternativa natural contra plagas de ácaros, babosas, bacterias, hongos, insectos y nematodos. Puede utilizarse de diversas maneras, pero teniendo en cuenta que se trata de un preventivo y que si los ajos son silvestres o ecológicos, tendrán mayores principios activos

**E**n los cultivos es suficiente con intercalarlo en filas entre otros cultivos para reducir, con su efecto repelente, la población de pulgones o de mosca blanca. Las raíces del ajo sembrado junto a los cultivos, ayuda por ejemplo a evitar la podredumbre gris de las fresas y otras enfermedades criptogámicas como el oidio del rosal o de los árboles frutales y la lepra (*Taphrina deformans*) del melocotonero.

## Colaborador de las fresas y de los espárragos

El ajo, como el puerro y la cebolla, todos ellos de la familia de los *Allium*, es conocido por su riqueza en compuestos azufrados. ¿Es por esto que tiene sus efectos sobre los hongos patógenos del suelo, a los cuales la fresa es especialmente sensible? Esto viene siendo estudiado desde hace casi cuatro años por el centro regional de investigación y nuevas tecnologías, CRITT-INNOPHYT de la Región Central francesa.

Los primeros ensayos se hicieron en el 2002, con el objetivo de medir las propiedades fungicidas de los extractos de aliáceas y determinar qué compuestos eran los más activos, pues ya se habían estudiado las propiedades insecticidas pero se desconocían las propiedades fungicidas. En el laboratorio se revelaron particularmente eficaces las sustancias de la familia de los disulfuros, que actuaron sobre 16 tipos de hongos (*Fusarium*, *Phytium*, *Rhizoctonia solani*, etc.). En las pruebas de campo se está ensayando utilizar extractos tanto de ajo como de cebolla por medio de cultivos triturados y aportados a tablas de fresa o de espárrago, cultivos ambos muy sensibles a los hongos patógenos.

## Ajos, mejor ecológicos por si acaso

El ajo a utilizar puede ser ajo silvestre o ajo cultivado, pero siempre ecológico, porque no ha recibido abonos químicos, y así mantiene todo su potencial repelente y toda la fuerza de sus principios activos, pues actúa también por ingestión, ocasionando una especie de trastorno digestivo en los insectos y también una irritación en la piel en el caso de las orugas.

Otro motivo para utilizar ajos ecológicos es que no pueden ser irradiados ni ionizados, una práctica más habitual de lo que creemos en el comercio convencional. El ajo así tratado queda aséptico, no germina, por lo que dura más tiempo, pero ha perdido lo esencial de su vitalidad y de sus virtudes. Esta información no figura en las etiquetas de los alimentos convencionales, por lo que pueden estar irradiados o no estarlo, el consumidor no puede elegir. Pero al menos sabemos que los ecológicos no pueden estarlo, porque según el Reglamento Europeo de Agricultura Ecológica, está prohibido radiar o ionizar un alimento procedente de agricultura ecológica y etiquetado como tal.

## Cómo actúa sobre los insectos y otros animales

Sus principios activos se concentran en el bulbo, en lo que llamamos dientes de ajo, que se pueden emplear machacados, en maceración o enteros. Actúa provocando una hiperexcitación del sistema nervioso, que se traduce en repelencia, inhibición de la alimentación, inhibición del crecimiento e inhibición de la puesta de huevos. Cuando se mezcla con jabón, el ajo mata por contacto a los pulgones e insectos en general.

En el huerto el ajo nunca es comido por las babosas y

	Preparación	Época	Parte tratada	Concentración	Efecto buscado
Infusión, extracto	Dientes troceados 75g/10 l. agua	Desde mayo, 3 veces separadas 3 días. Repetir tras la cosecha	Plantas y tierra	No diluida	Podredumbre del trespal, ácaros, pulgones, hongos
	100 µl. de agua, dejarlo ablandar 1 hora		Semillas	No diluida	Hongos del suelo ( <i>Pythium</i> , <i>Rhizoctonia</i> ...)
Solución	150g. de ajo finamente picado, dos cucharillas de parafina, dejar ablandar 24 horas disolver 100 g de jabón potásico en 10 l. de agua mezclarlo todo y filtrar	En caso de ataque	Plantas, raíces	No diluida	Contra las enfermedades bacterianas y como insecticida

repele a los roedores, conejos, ratones, topos y hormigas. Algunos dientes de ajo en los sacos de semillas o en los tarros de cereales o de leguminosas alejan a los gorgojos.

### Cómo hacer tratamientos con ajo

En el cuadro de arriba se detallan aplicaciones y formas de preparación. De manera general los preparados contra ácaros y hongos consisten en machacar los dientes de ajo, ponerlos en agua (2 cabezas de ajo para 4 litros de agua) y aplicarlos al follaje. En Brasil hierven 12 litros de agua y en el momento de ebullición se retira del fuego y se añaden 50gr de ajo machacado y 200 de cebolla picada. Se deja reposar un día en un recipiente cerrado y se aplica cada dos días durante una semana.

Contra los insectos se puede aplicar como repelente, macerado; incluso para proteger o guardar la cosecha o semilla en recipientes cerrados.

Las sustancias naturales del ajo se degradan con la luz, temperatura y aire (oxígeno) por lo que debe aplicarse temprano por la mañana o cerca de la caída del sol. Puede usarse a cualquier hora cuando la tierra está mojada.

### Tiempo de remojo en agua

Dependerá de la cantidad de ajo y de agua. Ese tiempo de remojo es para lograr la mayor extracción de los compuestos hidrosolubles. Puede ser desde 15 minutos a unas horas en el caso de querer aplicarlo luego contra los pulgones, y de toda una noche cuando se aplica a insectos en general, o un tiempo de dos y hasta de 10 días cuando se usa contra los hongos.

Los preparados de ajo no deben dejarse nunca en recipientes de metal, debido a que los principios activos se degradan más rápidamente.



### Contad vuestras experiencias

En números anteriores hemos ido publicando diversos artículos sobre preparaciones y tratamientos naturales con plantas (purines, decocciones, infusiones, etc.). Nos gustaría contrastarlo con vuestras experiencias. Tanto los resultados de aplicar lo aquí expuesto como otras innovaciones o investigaciones que hayáis hecho en vuestros huertos o fincas ecológicas.

Podéis enviarlas por carta o por correo electrónico para que podamos contarlo a los demás lectores.

La Fertilidad de la Tierra, Apdo. 115, 31200 Estella  
lafertilidad@wanadoo.es

### Frecuencia de uso

Las primeras aplicaciones deben hacerse en el momento en que se encuentren los primeros insectos, el daño sea inicial o cuando apreciamos los primeros síntomas de daño, pues son preparados preventivos, no curativos. Las aspersiones deben dirigirse a las partes de la planta donde esté el insecto, como el envés de la hoja donde estén los huevecillos, ninfas y adultos de mosca blanca; en las hojas tiernas y puntas donde están los pulgones; en la base de la planta cuando queremos proteger la raíz del gusano del alambre.

### Una preparación anticriptogámica simple

Prepararemos una tisana de ajo, muy eficaz contra la septoriosis, la roya y diversos criptógamos. Se ha probado en el apio, la acelga y el perejil, y se ve que permite el brote de nuevas hojas de manera perdurable. Para prepararla, dinamizaremos durante 20 minutos 70 gramos de ajo pelado, picado y mezclado con 10 litros de agua tibia (20 °C). Lo dejaremos reposar una hora después de dinamizado y lo aplicaremos pulverizándolo finamente, preferiblemente por la tarde. Si es preciso, repetir el tratamiento tres veces seguidas. ■