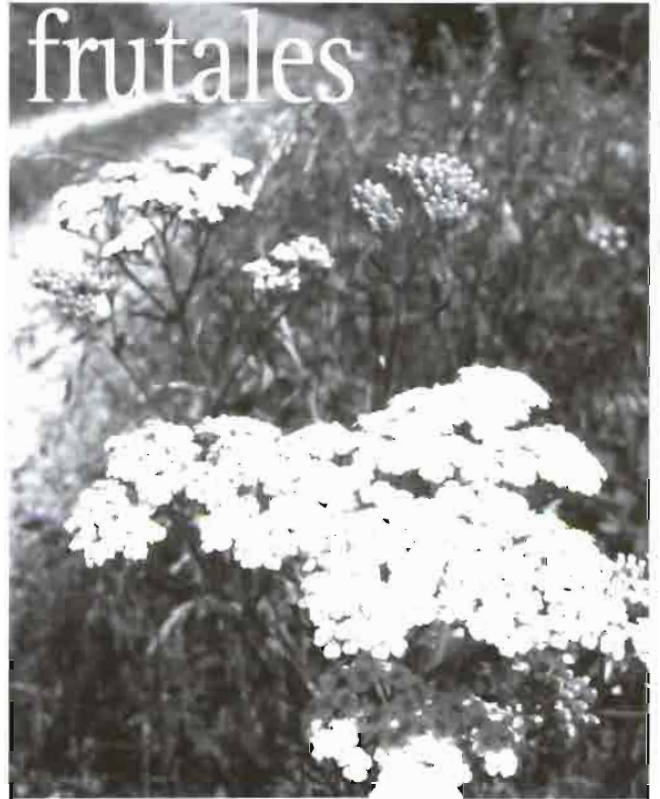


Flores compañeras de nuestros frutales

► Texto: Jean-Luc Petit
Fotos: Fernando López

La fauna predatora que nos ayuda a mantener el equilibrio y salud de nuestros frutales se merece, aunque sólo sea en justa correspondencia, que les facilitemos una zona para vivir y reproducirse, así como alimento de reserva. Podemos conseguirlo en parte plantando setos y colocándoles nidos, pero no hay que olvidarse de las flores, que les atraen con su savia y polen. Se trata de saber cómo y dónde sembrarlas, qué variedades son adecuadas y cuáles desaconsejables, así como esos pequeños trucos y cuidados que convertirán en algo todavía más hermoso y biodiverso nuestro vergel



Los pájaros insectívoros, los microorganismos y los predadores nos ayudan a controlar de una forma natural a los parásitos del huerto y el frutal. En contrapartida a los pájaros y microorganismos les ofreceremos colocarles nidos y una buena gestión de la vida de la tierra.

En lo que concierne a los insectos benéficos (mariquitas, sírfidos, crisopas, ácaros, chinches, arañas, avispas, carábidos...), es posible también preparar el vergel de manera que se favorezca la labor de estos preciosos auxiliares. En primer lugar se les debe permitir disponer de abrigos durante la estación de cría y en toda estación y también asegurarles fuentes de alimento como el néctar y el polen de las flores.

Cuando planifiquemos un vergel o frutal hay que prever la colocación de setos, pero también de zonas florales. Establecer bandas florales tiene por fin abrigar, alimentar y favorecer el trabajo de valiosos auxiliares que controlarán a los parásitos de nuestros árboles frutales.

Es importante tener flores el mayor tiempo posible a lo largo del año. Necesitaremos elegir especies de floración escalonada o especies diferentes cuyas floraciones se suceden o repetir la siembra de plantas anuales de manera que las tengamos siempre en floración.

Las flores como fuente de alimento

Las flores son esenciales como fuente de alimento para numerosos predadores. Numerosas avispas parasitarias del

orden de los himenópteros por ejemplo, se alimentan preferentemente del néctar de umbelíferas como la zanahoria silvestre.

Los insectos predadores tampoco desprecian las flores cuando las presas no abundan. Así, las larvas de algunas especies de crisopas se alimentan del néctar de compuestas como el cardo vulgar tanto como del mielato de los pulgones. Las mariquitas se alimentan del polen de numerosas especies vegetales incluido el diente de león. El polen es también una fuente de alimento para los sírfidos y los ácaros predadores.

Los predadores de todo tipo podemos atraerlos indirectamente con las cubiertas florales, por la abundancia de presas alternativas que puedan encontrar en ellas.

Los parásitos más susceptibles de ser controlados estimulando a los auxiliares son las mariposas nocturnas (carpocapsa, *Tortricidae*) así como los pulgones y los arácnidos como el *Tetranychus urticae*.

Tipos de acondicionamientos

Hay tres maneras principales de acondicionar el vergel para surtir de flores a los auxiliares. Una es la cubierta o prado de flores. Se trata de enriquecer, por siembra, las calles del vergel (o entre las filas de frutales) que a menudo están compuestas solamente de gramíneas, con especies como las leguminosas, las crucíferas, las poligonáceas, la facelia, el alforfón (o trigo sarraceno), la mostaza...

Las crucíferas

La mostaza silvestre es una de las fuentes preferidas de alimentos por los sírfidos. Los rábanos, la colza y el nabo no son adecuados para atraer predadores

Las poligonáceas

El trigo sarraceno o alforfón (*Fagopyron tataricum*) atrae a 21 familias diferentes de insectos benéficos, entre ellos los sírfidos. El trigo sarraceno debería acompañar siempre a nuestros frutales. Hay que tenerlo en cuenta en las cubiertas vegetales de nuestras avenidas.

La facelia

La facelia (*Phacelia tanacetifolia*) es una planta muy melífera. Atrae particularmente a los sírfidos predadores de pulgones y a la mariquita de los manzanos, y mejora la eficacia de los tricogrammas.

Plantas que debemos evitar

El trébol amarillo o trébol de olor (*Melilotus officinalis*), el trébol rojo (*Trifolium pratense*), la alfalfa, la colza, el nabo, el trigo y la cebada.

Consejos para la siembra de bandas florales

La instalación de bandas florales, de manera ideal debería cubrir en torno a un 5 o un 10% de la superficie del vergel. Por ejemplo las bandas de un metro de largo y espaciadas 25m una de otra dan muy buenos resultados.

Preparar vuestra tierra en otoño con una labor u otra, después en primavera rastrear el emplazamiento a fin de obtener una cama de siembra propia, sin malas hierbas y con una fina estructura. Sembrar en abril vuestra mezcla de flores. La siembra se hace a mano, cogiendo pequeñas



A los predadores podemos atraerlos indirectamente con las cubiertas florales

Buenas compañeras de los frutales

Nombre común	Nombre científico	Empleo
	(Umbelíferas)	BF: Banda floral CV: Cubierta vegetal
Angélica	<i>Angelica archangelica</i>	BF, CV
Cilantro	<i>Coriandrum sativum</i>	BF, CV
Chirivía, pastinaca	<i>Pastinaca sativa</i>	BF, CV
Eneldo	<i>Anethum graveolens</i>	BF, CV
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i>	BF, CV
Zanahoria silvestre cultivada	<i>Daucus carota</i>	BF, CV
	(Compuestas)	
Aster de la China	<i>Aster ptarmicoides</i>	BF, CV
Azulejo, aciano	<i>Centaurea cyanus</i>	BF, CV
Coreopsis	del género <i>Coreopsis spp</i>	BF, CV
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i>	BF, CV
Margarita mayor	<i>Chrysanthemum leucanthemum</i>	BF, CV
Milenrama	<i>Achillea millefolium</i>	BF, CV
Rudbeckias	<i>Rudbeckia hirta</i>	BF, CV
	(Hipericáceas)	
Hipérico, corazoncillo	<i>Hypericum perforatum</i>	BF, CV
	(Leguminosas)	
Loto de los prados	<i>Lotus corniculatus</i>	CV
Lupino	<i>Lupinus perennis</i>	CV
Trébol violeta	<i>Trifolium pratense</i>	CV
	(Crucíferas)	
Mostaza de los campos	<i>Sinapis arvensis</i>	BF, CV
	(Brasicácea)	
Mastuerzo marino	<i>Lobularia maritima</i>	BF, CV
	(Borragináceas)	
Borraja	<i>Borago officinalis</i>	CV
Consuelda mayor	<i>Symphytum officinale</i>	CV
	(Poligonáceas)	
Alforfón, trigo sarraceno	<i>Fagopyron tataricum</i>	CV
	(Labiadas)	
Menta	<i>Mentha spicata</i>	BF, CV
	(Otras plantas)	
Facelia	<i>Phacelia tanacetifolia</i>	BF, CV

cantidades, para repartir bien las semillas, y en un día sin viento. Después de sembrar, se pasa el rodillo y según la situación climática, las bandas florales deber ser regadas.

No segarlas hasta el segundo año. Una corta será útil el primer año si las hierbas adventicias invaden las bandas florales. Para mejorar la cobertura de la tierra, segar las plantas justo después de la floración, para permitirles florecer de nuevo, pero no efectuar la última siega, dejarlas semillar para que esas mismas plantas se resiembren.

No será necesaria una nueva siembra hasta después de 3 o 4 años.

No lo olvidéis, gracias a las bandas florales tendremos menos pulgones, ácaros, carpocapsa... Y además, tendremos las flores, que son hermosas. ■