

[ APROVECHAMIENTO ALTERNATIVO ]

## Innovación en agricultura ecológica: la Biocosmética

### M<sup>a</sup> Cruz Rey de las Moras

Doctor Ingeniero Agrónomo

Coordinadora de Ingenieros Agrónomos de la Universidad Europea

Miguel de Cervantes (UEMC)

Todos estamos acostumbrados a oír frutas, verduras, productos lácteos, carne, cereales, bebidas y toda clase de alimentos ecológicos. La biocosmética constituye un paso más de la agricultura ecológica y nos proporciona un alimento Bio para nuestra piel. Para gozar de esta denominación, existe un estricto control por parte del organismo competente (Ecocert) que garantiza que la formulación sólo contenga activos procedentes de cultivos biológicos y el respeto del medio ambiente.



**E**cocert tiene sus raíces en la agricultura orgánica y fue creada en el año 1991 por un grupo de Ingenieros Agrónomos, cuando el Reglamento de la Unión Europea sobre productos ecológicos estaba a punto de publicarse.

La agricultura ecológica es una agricultura alternativa que se propone obtener unos alimentos de máxima calidad nutritiva respetando el medio y conservando la fertilidad del suelo, mediante una utilización óptima de los recursos locales sin la aplicación de productos químicos sintéticos.

La piel, con un peso aproximado de cinco kg, ocupa aproximadamente dos m<sup>2</sup> de nuestro cuerpo, y su espesor varía entre los 0,5 mm en los párpados a los cuatro mm en el talón. Actúa como barrera protectora que

aísla al organismo del medio que le rodea, protegiéndole y contribuyendo a mantener íntegras sus estructuras, al tiempo que actúa como sistema de comunicación con el entorno.

El envejecimiento cutáneo es un deterioro de la piel debido a factores internos (por ejemplo problemas alimentarios por dietas deficitarias en vitaminas) y a factores externos (principalmente el sol). Si el deterioro se produce por alteraciones físico-químicas naturales, hablamos de arrugas, provocadas por la pérdida gradual de tres elementos importantes para la piel:

- El colágeno, que es la fibra proteínica que da firmeza a la piel.
- La elastina, responsable de la elasticidad.
- Los glicosanoglicanos, retentivos de la humedad.

Para el cuidado de la piel, se empezaron a emplear dermocosméticos formulados con activos vegetales para el cuidado de la piel sensible. Pero actualmente, se ha dado un paso más y ya se comercializan en España productos formulados con activos vegetales procedentes de la agricultura biológica, en los que se han eliminado al máximo los ingredientes de síntesis.

Muchas plantas son las que se utilizan para el cuidado de la piel. El **lirio**, conocida como la flor de las flores entre los griegos, simboliza la pureza y la creación universal. Su alto contenido en lipófilos antioxidantes y regenerantes aporta a la piel toda la protección necesaria para luchar contra las arrugas, reafirmar y revitalizar la piel. El aceite de **camelia**, de uso tradicional en Asia, contiene ácidos grasos mono-insaturados, ácidos oleico y linoleico, así como vitaminas A, B y E. La camelia hidrata la piel en profundidad, estimula la regeneración celular y protege del envejecimiento y de las agresiones externas.

La **jojoba** tiene propiedades anti-desidratantes y antiarrugas. La cera presente en las semillas tiene la particularidad, única en el mundo vegetal, de parecerse en su estructura, a la grasa que produce naturalmente nuestra piel. La **caléndula** tiene propiedades suavizantes, emolientes y reparadoras, que nutren e hidratan la piel.



**Ya se comercializan en España productos formulados con activos vegetales procedentes de la agricultura biológica, en los que se han eliminado al máximo los ingredientes de síntesis**

Pero si todo esto nos suena un poco lejano o difícil de cultivar en nuestros campos castellanos, hablemos del trigo, de la avena, de la patata o de las uvas...cultivos algunas veces despreciados, que nos pueden reportar grandes beneficios.

El **trigo** es un auténtico “huevo” vegetal, ya que posee la mayoría de las sales minerales y vitaminas indispensables para nuestra salud y belleza. Entre sus constituyentes mencio-

naremos los más beneficiosos para la piel: vitaminas A, E y del grupo B, zinc, calcio, silicio y potasio. El salvado de **avena** se utiliza para limpiar las pieles delicadas. Los copos se utilizan, en forma de mascarilla para cutis sin brillo, y con la avena se elaboran cosméticos naturales contra algunas dermatosis, como el eccema.

La **patata** tiene un gran contenido en agua y posee una sustancia calmante y cicatrizante, la solanina. Se utiliza en rodajas o como puré para rehidratar las pieles irritadas o secas y algunos dicen que es eficaz sobre quemaduras superficiales. Las **uvas**, muy de moda por sus propiedades antioxidantes debidas a los oligómeros procianidólicos, son a la vez tonificantes, reafirmantes y antiarrugas.

Esperemos que la riqueza de nuestros campos, tenga un mayor peso en el desarrollo rural y que se vea reconocida desde todos los campos que se nutren de ella. Como bien decía Hipócrates “que tu alimento sea tu medicina”. •



**12€**  
+ gastos de envío

**Reserva YA tu ejemplar**

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS AGRONOMOS DE CENTRO Y CANARIAS

EDITORIAL AGRÍCOLA ESPAÑOLA, S.A.

