



Salud mental y agricultores

Las mujeres y los agricultores jóvenes los más afectados por el estrés.



AGRARIO | ESTADÍSTICA E INDICADORES



AMÉRICA | CANADÁ

WASHINGTON DC, 25.06.2020



El Gobierno canadiense ha establecido el objetivo de alcanzar unas exportaciones de 85.000 millones de dólares canadienses (M\$) en 2025, lo que representa un incremento del 31,5% respecto de los niveles de 2017 (64.500 M\$).

El sector agrario es esencial en la economía canadiense: emplea a más de 2 millones de personas, uno de cada ocho trabajadores, y representa el 6,5% del PIB, con un valor de 111.900 M\$.

En 2019, el Senado analizó el informe del Comité Permanente de Agricultura y Sector Agroalimentario sobre la salud mental de los agricultores canadienses, con el principal resultado de encargar un estudio más preciso sobre este tema a la organización público-privada Farm Management Canadá, que reúne al Ministerio de Agricultura y Agroalimentación y a otros actores privados y públicos del sector agroalimentario canadiense.

El objetivo del estudio es mejorar la información sobre cómo la gestión de las explotaciones influye en la salud mental de sus propietarios.

En particular, el estudio ha analizado los siguientes elementos:

- Factores del modelo de explotación y del estilo de vida que influyen en la salud mental de los agricultores;
- Impacto de las prácticas de gestión en la salud mental de los agricultores;

Los responsables del estudio, además de realizar una amplia revisión bibliográfica sobre el tema, han realizado una encuesta a 1.735 agricultores, han constituido 14 grupos de discusión con 114 participantes y han realizado 72 entrevistas directas con agricultores.

Los resultados obtenidos ponen de manifiesto que el 62% de los agricultores considera tener un nivel medio de estrés, con un 14% señalando un nivel alto.

Las mujeres de cualquier edad y los agricultores jóvenes presentan niveles de estrés más elevados que los varones con más experiencia.

En correlación con estas tendencias, los agricultores responsables de explotaciones en proceso de ampliación son más proclives a presentar mayores niveles de ansiedad que los que están al frente de explotaciones consolidadas.

Igualmente, los agricultores que disponen de un plan de gestión de sus explotaciones (el 21%) tienen niveles de tensión mental más bajos que los que carecen del mismo (el 48%).

La falta de acceso en el medio rural a programas de apoyo a las personas con este tipo de problemas dificulta la adopción de soluciones. En particular, los agricultores manifiestan la necesidad de servicios especializados en los problemas propios de la actividad agraria.

Entre las recomendaciones más importantes del informe se encuentran:

- Necesidad de reforzar la infraestructura de banda ancha, para mejorar el acceso a servicios de apoyo tanto de salud como de formación en gestión de las explotaciones.
- Mejorar la comunicación sobre la relación entre la estabilidad mental y las buenas técnicas de gestión de las explotaciones.
- Mejorar el conocimiento de los agricultores de las implicaciones de la salud mental en la marcha de las explotaciones.
- Mejorar la formación de los agricultores en la gestión de las explotaciones y, en particular, de los aspectos ligados a la gestión de riesgos e imprevistos.
- Establecer servicios de apoyo especialmente diseñados para los agricultores, en particular para los grupos más afectados, como son las mujeres y los jóvenes.