



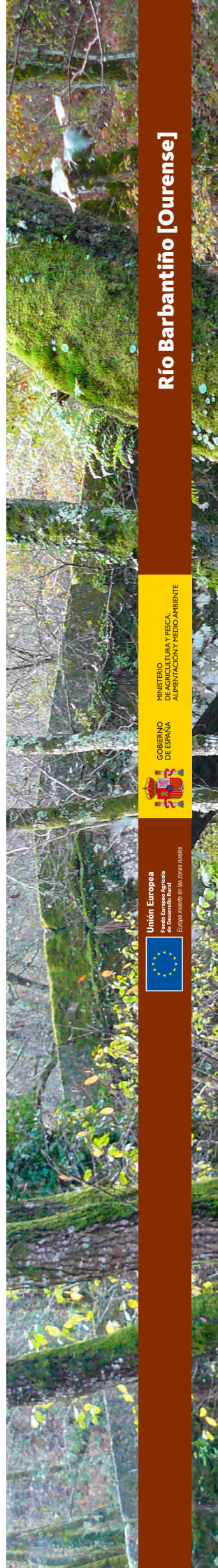
Capilla de San Roque en Punxín



El camino discurre entre robles y rebollos acompañados de ajo antosal



El camino pasa junto a diferentes molinos



CAMINO NATURAL RÍO BARBAÑIÑO

SECTOR NOROESTE PENINSULAR CAMINO NATURAL RÍO BARBAÑIÑO

El Camino Natural del Barbañiño discurre por los municipios de Maside (parroquia de Ameses), Amoeiro (Parada) y Punxín (Santa María), donde se encuentra el inicio de la ruta. Punxín se encuentra a unos 20 minutos en coche desde Ourense. Por la autovía A-52 dirección Vigo, y tomando la salida 241, se coge la N-541 en dirección a O Carballiño, hasta la localidad de A Forxa (Punxín).

1. La ruta principal del camino se inicia en O Bañiño, cuando la época lo permite. Se trata de una surgencia de aguas templadas (23°C) y sulfurosas, con propiedades minero-medicinales, donde existe una pequeña área recreativa. En caso de que haya que partir desde Santa María este ramal recorre un tramo de viviendas y huertos diseminados en As Quintas, San Roque, O Bacelo y Condes de Abaixo.
2. Ya en este punto, el camino natural asciende paulatinamente la cuenca fluvial del Barbañiño por la margen derecha del río hasta el puente de la carretera CV-409 (OU-524), entre paisajes agrícolas y bosques de ribera formados por alisos (*Alnus glutinosa*), fresnos (*Fraxinus* sp.) chopos (*Populus* sp.) y sauces (*Salix* sp.). Otras especies de ribera que se pueden encontrar más puntualmente son el castaño (*Castanea sativa*), el cerezo (*Prunus avium*), el olmo (*Ulmus* sp.) y el laurel (*Laurus nobilis*).
3. Antes de llegar al puente de dicha carretera existe la opción de seguir la ruta al borde del río o ascender por el ramal de O Viñoa, pudiéndose más tarde retomar de



SECTOR NOROESTE PENINSULAR

Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

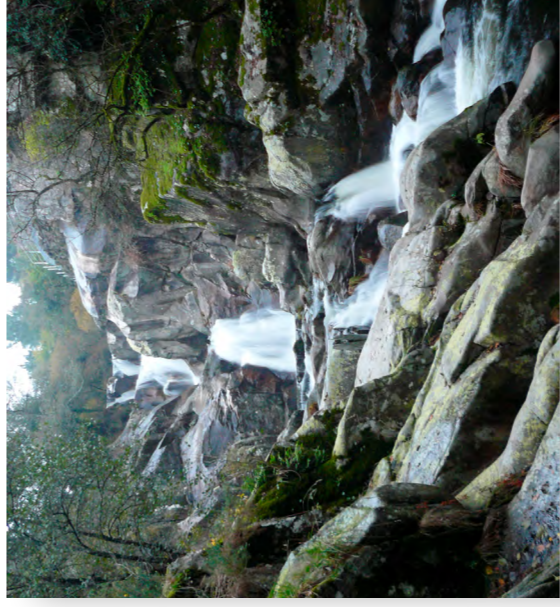
Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural del río Barbañiño y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Ayuntamiento de Punxín:

988 28 00 32

LA CULTURA DEL AGUA



La ribera del río Barbañiño ha sido desde la Alta Edad Media un foco primordial de actividad molinera que posteriormente, con la llegada del maíz, se intensificó aún más. Los molinos o *muíños* son muy abundantes a lo largo de todo el curso fluvial; algunos, bien conservados o restaurados, sirven de muestra de esta actividad ya olvidada. Otros, en ruinas, han conseguido naturalizarse consiguiendo mantener su valor.

El río Barbañiño es el protagonista de un circuito fluvial de unos 15 km de longitud, entre su ruta principal y sus ramales, que recorre un entorno natural de gran belleza, salpicado por pequeños puentes y pasarelas, y donde la presencia de viejos molinos da fe de la importancia de los ríos gallegos para la economía local.

nuevo el camino principal. A la altura del viaducto de la autovía AG-53 al otro lado de la orilla se encuentra la una central hidroeléctrica y una antigua piscifactoría abandonada. A medida que vamos avanzando se van encontrando un conjunto de molinos abandonados que han sido totalmente invadidos por la vegetación y parecen ya formar parte del ecosistema de ribera.

4. Poco antes del punto kilométrico 4 el camino principal abandona la vereda junto al río y asciende por una ladera hasta un área recreativa, para salvar la "Catarata del Cachón". En este punto hay un ramal (Ferverza 1) por el que se puede emprender un pequeño paseo por una pasarela metálica, hasta el hermoso paraje natural de la "Ferverza do Barbañiño" o "Catarata del Cachón", conocido por su cascada de 15 m de altura y sus pozas de agua cristalina.

5. El ramal de San Fiz sube al pueblo y luego baja hasta el puente medieval de San Fiz (s XIII-XIV) por el que discurre el antiguo Camino Real que unía Ourense con Santiago de Compostela. El ramal de San Fiz salva el terraplén de la línea férrea con la ayuda de un pasadizo que goza de una gran acústica que conviene probar. Saliendo del pasadizo, aparece un paisaje de agua remansada por la presa.

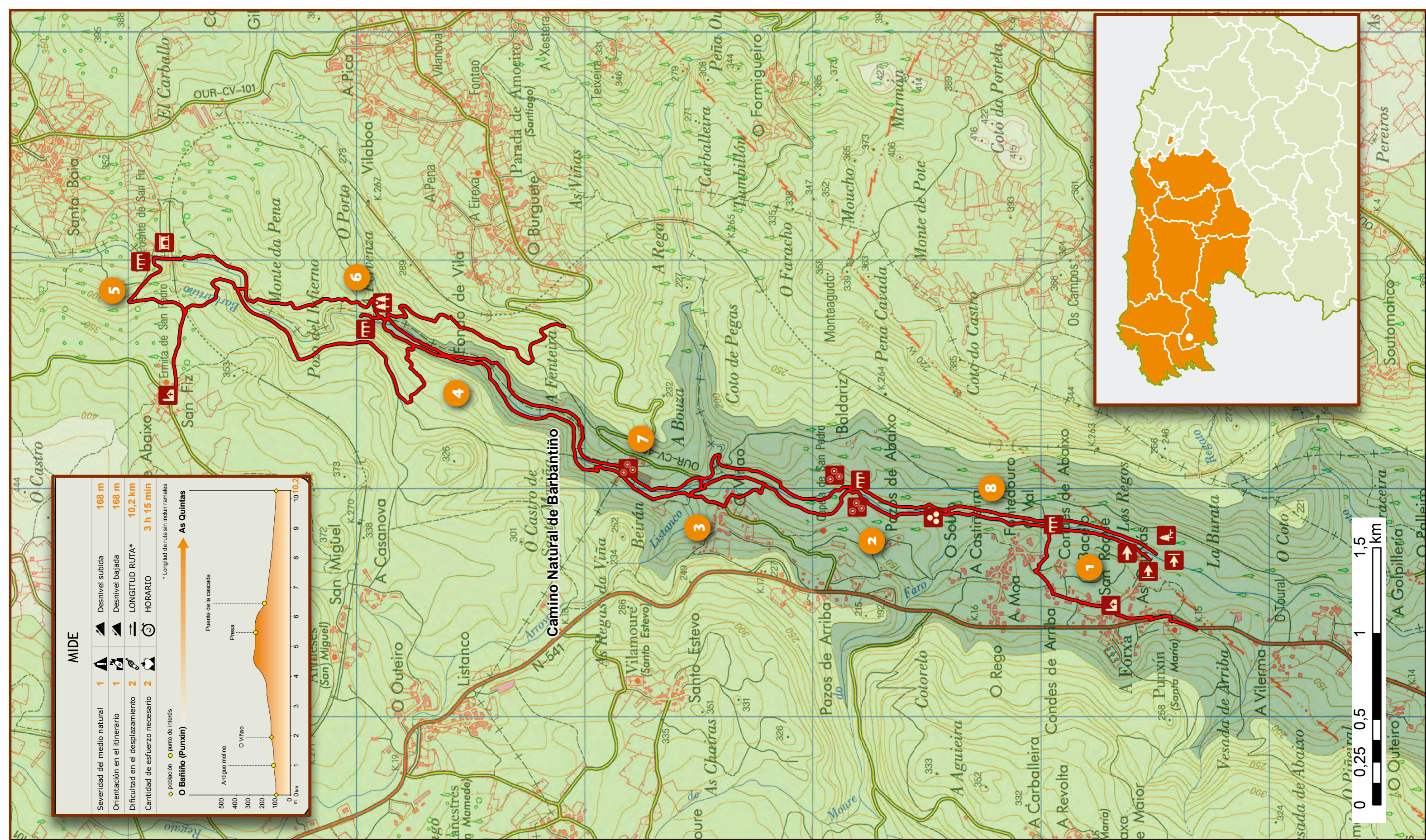
6. Sinuosa, la ruta continúa a través de pinares y tojos por debajo del puente del AVE, en un descenso serpenteante por la montaña que conduce a varios molinos, los

"Muíños das Penas", que ponen de manifiesto la importancia de la cultura del agua en Galicia.

En este punto se llega de nuevo a la catarata del Cachón. Es un buen lugar para hacer una alto en el camino por la belleza del lugar y dispone, además, de un pequeño refugio realizado en madera que puede resguardar al visitante ante las inclemencias del tiempo.

7. El descenso a la vuelta es más fácil que a la ida y gran parte del itinerario discurre por cómodos caminos que ofrecen espectaculares vistas hacia el Barbañiño, ya que se camina a unos 10 metros de altura sobre el nivel del río hasta la minicentral hidroeléctrica.

8. Una vez se ha llegado de nuevo al puente de la carretera CV-409 (OU-524), se toma un camino que conduce de nuevo a escasos metros de la ribera y se continúa el curso del río hasta el puente de hormigón que conecta Parada con Punxín, para llegar así al origen de la ruta. Un poco antes del hito del kilométrico y existe un área recreativa con una pasarela metálica que conecta las dos orillas del río.



MIDE

Severidad del medio natural	1	▲	Desnivel subida	168 m
Orientación en el itinerario	1	▲	Desnivel bajada	168 m
Dificultad en el desplazamiento	2	≡	LONGITUD RUTA*	10,2 km
Cantidad de esfuerzo necesario	2	⌚	HORARIO	3 h 15 min

● población ● punto de interés
O Bañiño (Punxín) ● longitud de ruta sin incluir ramales

SECTOR NOROESTE PENINSULAR



CAMINO NATURAL RÍO BARBANTIÑO

- Inicio de la ruta
- Fin de la ruta
- Área de descanso
- Edificio religioso
- Puente
- Ruinas
- Elemento de interés natural
- Otros puntos de interés
- Monumento
- Paso