



Algunos Caminos Naturales de España

1.1 **Rutas ecológicas del Río Catoira.** Pontevedra. Galicia

Viejos molinos de agua y bosques de ribera

Este Camino Natural permite al viajero descubrir, a través de dos cortos itinerarios de en torno a 3 km, una comarca de Pontevedra en la que el agua se ha constituido desde antaño como el elemento más esencial de su paisaje, como bien demuestran los abundantes molinos que aparecen en las orillas de sus ríos, en ocasiones ocultos entre una frondosa vegetación.

1.2 **Sendas en Abalo.** Pontevedra. Galicia

Cuatro rutas de monte para perderse frente al mar

Este tranquilo trazado ofrece al viajero la posibilidad de conocer la esencia del paisaje gallego: cauces tranquilos de aguas limpias donde no resulten raros los centenarios molinos, suaves praderas junto al agua y frondosas robledas o eucaliptales, que esconden promontorios naturales abiertos sobre el horizonte del mar y la ría.

1.3 **Dos Arrieiros.** Ourense. Galicia

Sendas que se entrecruzan bajo los robles

El trazado de este Camino Natural aprovecha alguna de las muchas sendas que atraviesan el paisaje de una comarca sembrada de riachuelos ocultos entre robles centenarios y frondosos bosques de ribera, que acogen una extraordinaria biodiversidad. Son apenas 10 km entre Fontecantiga, municipio del concejo de Carballino, y O Varón y sus inmediaciones.

1.4 **La Ribeira Sacra.** Lugo. Galicia

Por tierras de vino y oración

Posiblemente, el topónimo «Ribeira Sacra» por el que se conoce esta zona sea debido a la gran cantidad de edificios religiosos que conserva. De todos ellos pueden visitarse 18 monasterios, entre los que destacan el de Santa Cristina y el de San Estevó de Ribas de Sil, reconvertido éste en Parador de Turismo. Son algo más de 30 km repartidos en dos rutas, a las que se suman pequeñas variantes por una tierra de vinos, cultura y naturaleza.

1.5 **Río Nalón (Fuso a Tuñón).** Principado de Asturias

Ermitas románicas y tejos milenarios

Esta ruta de 15,6 km une la vía verde que enlaza Fuso de la Reina y el Parque de Invierno de Oviedo con la Senda del Oso, que comienza en Tuñón y continúa atravesando praderíos, castañares y bosques de ribera por las orillas de los ríos Nalón y Trubia.

1.6 **La Senda del Oso.** Principado de Asturias

Un paseo por el corazón del bosque

Este Camino Natural peatonal y cicloturista del Concejo de Quirós aprovecha el antiguo trazado del ferrocarril minero que unió Trubia y Santa Marina. Son 10,2 km de recorrido por una zona de excepcional belleza paisajística, que acoge buena parte de las especies de fauna asturiana más amenazada, como el oso, la nutria o el águila real, y ofrece al viajero el rico patrimonio cultural de su arquitectura, tradiciones y gastronomía.

1.7 **Muñigo-Covadonga.** Principado de Asturias

La cuna del Parque Nacional de los Picos de Europa

Corto, pero intenso, este Camino Natural de 1,6 km acerca hasta el epicentro del Parque Nacional de los Picos de Europa, nacido el 22 de julio de 1918, cuando se declara el Parque Nacional de la Montaña de Covadonga. A partir de 1995, el decano de los parques nacionales españoles cambió su nombre por el actual y amplió su superficie a 64.660 ha, en las que se funden la historia, el mito y la belleza hecha montaña.

1.8 **Mirada Circular: Ancares leoneses de Guímara a Balboa.** León. Castilla y León

Por tierras de osos y pallozas

La sierra de Ancares está situada al noroeste de la provincia de León, dentro de la comarca del Bierzo, un territorio natural excepcional, reconocido como Patrimonio de la Humanidad y Reserva de la Biosfera por la UNESCO, cuyos valles cubiertos por robles y castaños centenarios aún acogen los últimos urogallos de esta zona y la presencia ocasional del oso pardo. Por ella discurre este Camino Natural de 70,3 km.

I.9 Cacabelos-Quilós. León. Castilla y León

Presencia romana entre vides

La hoya berciana acogió un buen número de asentamientos romanos que ya por entonces degustarían los vinos que todavía producen estas tierras, hoy bajo la Denominación de Origen Bierzo, como seguramente disfrutarían de un paisaje ahora atravesado por el conocido como ramal francés del Camino de Santiago y el Camino Natural de la Mirada Circular, a los que esta ruta de 4,3 km servirá de enlace.

I.10 Esla. León. Castilla y León

Maíz y girasoles en un paisaje poblado desde el Neolítico

La villa de Valencia de Don Juan, al sur de la provincia de León, punto de origen de esta ruta de 11,5 km, tiene sus orígenes en un asentamiento vacceo emplazado en el lugar que hoy ocupan las ruinas del castillo. Este municipio, también conocido como Coyanza, recibió su nombre actual en honor al primer duque de la villa, el infante Don Juan de Castilla, hijo de Alfonso X.

I.11 Villaescusa. Cantabria

Por prados entre la fauna salvaje y el mar

Villaescusa es un municipio cántabro situado en el arco sur de la bahía de Santander e integrado en la comarca homónima. Desde el Parque de la Naturaleza de Cabárceno, entrando por Obregón, este Camino Natural de 7,4 km atraviesa prados, pequeños bosques de robles, arces, fresnos, castaños y madroños y se adentra en la localidad de Astillero, para asomarse al mar.

I.12 Sarón-La Penilla. Cantabria

Un oasis natural en el centro de Cantabria

Entre las sierras de Caballar y de la Matanza se sitúa el valle de Cayón, donde el río Pisueña se une al Pas en un entorno de robles, avellanos, espineras, hayas, acebos, campos de cultivo y grandes prados de pastos ganaderos. Son 3,3 km constantemente salpicados por el alboroto de las muchas especies de aves que pueblan el valle.

I.13 Valle de Toranzo. Cantabria

Brezos y avellanos en un valle abierto al futuro

Corvera de Toranzo es un municipio de la Comunidad Autónoma de Cantabria situado en la cuenca del Pas, en el valle de Toranzo, comarca de Pas-Miera, también denominada Valles Pasiegos, que limita al norte con Puente Viego; al sur con Luena; al este con Santiurde de Toranzo y al oeste con Arenas de Iguña, Anievas y San Felices de Buelma. Son algo más de 15 km de Camino Natural dividido en dos atractivas y relajantes rutas.

I.14 Las Merindades. Burgos. Castilla y León

Entre el paisaje mediterráneo y los prados cantábricos

Las Merindades es una comarca burgalesa que ocupa el tercio norte de la provincia de Burgo, limitando al oeste y noroeste con Cantabria y al noreste y este con el País Vasco. Este Camino Natural de 6,8 km discurre en buena parte por una antigua vía de tren y al pie de impresionantes farallones rocosos, entre Santelices y el túnel de La Egaña, el más largo de España, aunque nunca llegó a entrar en servicio.

I.15 Sierra de la Demanda. Burgos. Castilla y León

Por tierras de robles y lobos

La proximidad de esta zona a la Cordillera Cantábrica hace que esta sierra sea excepcionalmente húmeda, lo que favorece la presencia de grandes masas forestales de robles y hayas, en las que encuentran cobijo muchas especies animales de nuestra geografía, entre ellas, el lobo ibérico, cuyo aullido se puede escuchar esporádicamente en los valles y cresterías de la zona. Los 52,4 km del Camino Natural siguen el trazado de un antiguo tren minero.

I.16 Río Barbantiño. Ourense. Galicia

La cultura del agua

El río Barbantiño, al norte de la provincia de Ourense, es el protagonista de un circuito fluvial de algo más de 10 km que recorre un entorno natural de gran belleza, salpicado por pequeños puentes y pasarelas, donde la presencia de viejos molinos da fe de la importancia de los ríos gallegos para la economía local.

I.17 Del Interior. San Rosendo. Tramo Porto-Quintela a Celanova. Ourense. Galicia

Un paseo por la historia de Galicia

La ruta de San Rosendo desde Quintela de Leirado hasta Ourense forma parte de la recuperación de 225 km de vías peatonales que comunican Porto-Quintela (Bande) y Foz (Lugo). Con el nombre de San Rosendo, el santo que se conoce como defensor y pacificador de Galicia, en ella podemos descubrir magníficos ejemplos del patrimonio religioso como el templo visigodo de Santa Comba, la iglesia de Bande o el monasterio de Celanova.

I.18 Del Interior. San Rosendo. Tramo Celanova a Ourense. Ourense. Galicia

Entre paisajes profundamente humanizados

A lo largo de esta ruta podremos conocer la Galicia rural y la riqueza paisajística de esta zona de la provincia de Ourense. Caminamos a través de bosques de frondosas, formados por abedules, robles y castaños. Recorreremos ríos y regatos con infinitas muestras etnográficas que ejemplifican el uso del agua, como molinos, «caneiros» y puentes; y pueblos con construcciones típicas, los hórreos, importantes para la economía rural gallega.

I.19 Carballeda de Avia. Ourense. Galicia

Un sendero por la sierra de Pena Corneira

El Camino Natural de Carballeda, de 18,3 km, se adentra en la sierra ourensana de Pena Corneira. Este monumento natural es uno de los espacios naturales protegidos más extensos de Galicia, surtido de grandes bolos graníticos y de viejos molinos restaurados, y situado dentro de la comarca de O Ribeiro, una zona rural de extraordinaria belleza donde el cultivo de la vid en los fértiles valles confiere una personalidad propia al paisaje.

I.20 Cordillera Cantábrica. Asturias interior. Principado de Asturias

Asturias de un extremo a otro

El Camino Natural de la Cordillera Cantábrica atraviesa el interior de Asturias de extremo a extremo, por un recorrido que sorprende al caminante con rincones naturales de belleza extraordinaria en comarcas montañosas espectaculares, y lo acerca a un mundo rural donde las costumbres y labores tradicionales del campo siguen marcando los modos de vida. Son varios los enclaves protegidos que se atraviesan en sus 606 km.

I.21 Duero. Castilla y León

Riqueza paisajística y usos del agua

A lo largo de 752 km, el Camino Natural del Duero atraviesa las provincias de Soria, Burgos, Valladolid, Zamora y Salamanca, desde el nacimiento del río en las Fuentes del Duero hasta el puerto fluvial de Vega Terrón. El trazado recorre tres parques naturales: Sierra de Urbión, Riberas de Castro-ñaño-Vega del Duero y Los Arribes del Duero, mientras permite al viajero profundizar en las actividades humanas relacionadas con este curso fluvial.

I.22 Paisaje Agrario Sayagués. Zamora. Castilla y León

Belleza tradicional y natural

Son 14,5 km entre la ermita de la Virgen de Gracia (situada en el límite de los términos municipales de Bermillo y Almeida de Sayago) y el pueblo de Escuadro, pasando por el de Almeida y la ermita de Santa Bárbara. Aúna los principales puntos de interés natural, cultural, histórico e hidrológico de la zona y ofrece un magnífico muestrario de la arquitectura tradicional sayaguesa, como son las fuentes de piedra y los pontones.

II.1 Atxuriaga a Gallarta. Bizkaia. País Vasco

Por la cuna de la minería vasca

La comarca de las Encartaciones, Enkarterriak si se quiere pronunciar en euskera, tierra ya citada por Plinio hace dos mil años por su riqueza en hierro y otros minerales, se encuentra enclavada en la franja sur de la provincia de Vizcaya, limitando con Cantabria, Castilla y León y Álava. 13,8 km recorren este antiguo trazado ferroviario.

II.2 Plazaola. Tramo Andoain-Leitzarán. Gipuzkoa. País Vasco

Senderismo rural con encanto

Andoain es una tranquila población vasca, situada a medio camino de San Sebastián/Donostia y Tolosa, municipios que se la disputaron antes de convertirse en villa en el siglo XVII. Su entorno combina caseríos y pequeñas industrias, siendo una excelente base de operaciones para los amantes del senderismo. Este recorrido circular de 2,2 km, aprovecha un antiguo trazado ferroviario, con túneles incluidos, y parte del Camino de Santiago.

II.3 Plazaola. Tramo Lekumberri-Plazaola. Navarra

Túneles con nombre propio en un paisaje siempre verde

Como en muchas otras zonas españolas, las viejas líneas férreas se han recuperado para uso público, atravesando paisajes naturales de gran belleza, a lo que en este trazado se suma la posibilidad de atravesar, entre otros, el túnel más largo de España, el de Uitz, que mide 2.700 m. Es el hito más significativo de este Camino Natural de 21,3 km.

II.4 Ferrocarril Vasco-Navarro. País Vasco y Navarra

Por tierras de bosques y fértiles cultivos

La montaña alavesa y la comarca navarra de Tierra Estella son dos territorios vecinos de escasa población y escarpadas sierras; los bosques transitan entre las influencias mediterránea y atlántica y los numerosos cortados calizos son refugio seguro para las grandes rapaces. Los 35 km de este Camino Natural reaprovechan el antiguo trazado del conocido como «Trenico» o «Cangrejero», que hasta 1967 unió Estella con Vitoria y Bergara.

II.5 Plazaola-Trinitarios. Navarra

Un agradable paseo con aires festivos

La antigua vía férrea destinada al transporte de mineral de hierro desde Plazaola, en el valle navarro de Leitzarán, hasta la localidad guipuzcoana de Andoain fue ampliado como tren de pasajeros que cubría la línea San Sebastián-Pamplona. Desmantelada a finales de la década de 1950, la plataforma viaria fue reconvertida en espacio público peatonal en 2000, en este caso, 1 km de Camino Natural en las inmediaciones de la capital navarra.

II.6 Tarazonica. Navarra y Aragón

Un tranquilo paseo entre huertas

La antigua vía de ferrocarril que hasta 1972, a través de la vega del río Queiles, comunicaba Tarazona y Tudela, dos de las poblaciones más importantes del valle del Ebro, se ha convertido actualmente en un suave sendero de 21,5 km que sigue uniendo como entonces estos municipios históricos, que durante siglos fueron ejemplo de una inteligente y fértil convivencia entre sus pobladores árabes, judíos y cristianos.

II.7 Río Oja. La Rioja

Una ruta sin sed

El río Oja nace en la sierra de la Demanda. En dirección noreste, en busca del Tirón para desembocar en el Ebro, atraviesa uno de los parajes más bellos y monumentales de La Rioja, un fértil territorio surcado por otros ríos paralelos, aunque solo él tiene el honor de dar nombre a esta comunidad autónoma, al contraer su etimología en una palabra de fama universal: Rioja. Los 26,6 km de este Camino Natural siguen su curso.

II.8 Río Cidacos. La Rioja

Un paisaje labrado por el agua

El río Cidacos es un afluente de la margen derecha del río Ebro que nace en la sierra soriana de Montes Claros. Los 37,7 km de este Camino Natural recorren su tramo final, una fértil y productiva vega entre Arnedillo y Calahorra, y atraviesan la Reserva de la Biosfera de los Valles del Leza, Jubera, Cidacos y Alhama, declarada en 2003, donde destacados cortados rocosos y cañones fluviales alternan con tradicionales cultivos en terraza.

II.9 Embalse de Lanuza. Huesca. Aragón

Músicas del mundo y aguas de deshielo

Este paseo por el corazón del Pirineo aragonés ofrece la monumentalidad de sus valles, su extraordinaria biodiversidad, sus tradiciones milenarias y una gastronomía única, así como la posibilidad de practicar deportes de aventura y montaña todo el año. La longitud de la ruta es de 3 km y discurre entre Sallent de Gállego y la presa del embalse de Lanuza, cuyas orillas acogen cada verano el festival de música Pirineos Sur.

II.10 Pedro Saputo. Huesca. Aragón

Entre dos aguas

El antiguo castillo musulmán de Almudévar, cuyas ruinas se adosan a la ermita de la Virgen de la Corona, es el punto de partida de esta ruta de 26 km que transcurre paralela al canal de Monegros y a la acequia de la Violada. Estas construcciones, que abastecen la zona con aguas procedentes de los ríos Gállego y Cinca, tienen su origen en el Plan de Riegos del Alto Aragón, que desde finales del siglo XIX procuró la mejora económica de esta zona.

II.11 La Sierra de San Quílez. Huesca. Aragón

Leyendas de lluvias milagrosas en un paisaje de cultivos

El Camino Natural de la Sierra de San Quílez, en Binéfar, es un itinerario que actúa como eje de comunicación entre los puntos de interés más destacados de las tierras oscenses de La Litera, al tiempo que invita al viajero a descubrir la rica biodiversidad de esta comarca agrícola. Encinas, almendros, regadíos, olivos y el canal de Aragón y Cataluña acompañan este discurrir de 7,3 km, dominado por el mirador de la ermita de San Quílez.

II.12 Sifón de Albelda. Huesca. Aragón

Un recorrido para celebrar un siglo de ingeniería

La puesta en marcha del canal de Aragón y Cataluña en 1909 produjo un cambio fundamental en las labores agrícolas de esta zona, pues hasta entonces sus cultivos eran esencialmente de secano. A esta función, los 10 km de este Camino Natural suman un uso recreativo que permite contemplar una de las mejores realizaciones de ingeniería de principios del siglo XX.

II.13 Castejón de Monegros. Huesca. Aragón

Acueductos subterráneos al amparo de la sierra

Este Camino Natural, que transcurre por las cercanías del pueblo del que toma su nombre, atraviesa un paisaje dominado por la cercana sierra de Alcubierre, en donde todavía está viva la paciente labor de todos sus antiguos moradores, empeñados en la difícil tarea de cultivar estas áridas tierras. Por ello, los dos pequeños recorridos que lo componen están protagonizados por sendas fuentes, ejemplos de la mejor ingeniería popular.

II.14 Port de Vielha. Lleida. Cataluña

Una senda por el corazón del Pirineo catalán

Los 12,1 km del Camino Natural del Port de Vielha, retoman un viejo paso natural empleado desde antaño como vía de comunicación entre las comarcas de Arán y La Ribagorza. Este paso natural, sustituido por el actual túnel y marcado con las señales del GR 211.5 es recorrido cada 22 de mayo en la tradicional romería de Santa Quiteria, festejando así la retirada de las últimas nieves que permiten atravesar el puerto.

II.15 Camí de l'Aigua. Lleida. Cataluña

La ruta del románico

Al amparo de las cimas que superan los 3.000 m, y cerca del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, uno de los primeros territorios protegidos del territorio español, esta ruta de 27,9 km propone un viaje hacia atrás en el tiempo, visitando las mejores muestras del románico catalán.

II.16 Camí del Riu. Lleida. Cataluña

Dos rutas a la orilla del agua

El río Segre guía estos dos posibles recorridos desde el parque periurbano de la Mitjana, en Lleida: uno, en dirección norte, hasta la ermita de Butsenit y otro, hacia el sur, hasta la confluencia entre la Sèquia de Torres y el canal de Serós. Son dos tranquilos paseos entre bosques de ribera, atravesando las zonas húmedas más importantes de la comarca.

II.17 Río Segre y el pantano de Utxesa. Lleida. Cataluña

Humedales y aves migratorias

La empresa Riegos y Fuerzas del Ebro, perteneciente a FECSA y conocida como «La Canadiense», inició a principios del siglo xx las obras del canal de Seròs. Junto con el embalse de Utxesa, que actuaba como depósito de regulación, el fin del proyecto era producir energía eléctrica y regar cultivos de secano. El Camino Natural, de 12,6 km, recupera el antiguo camino de vigilancia de FECSA desde Torres de Segre hasta el citado embalse.

II.18 La Sèquia. Barcelona. Cataluña

Una acequia en el corazón de Cataluña

Según cuentan las crónicas, en el siglo xiv toda la comarca del Bages sufrió una devastadora sequía que obligó a sus habitantes a reclamar una mejor distribución del agua para evitar en el futuro problemas de abastecimiento. La solución llegó en 1383, cuando finalizó la construcción de La Sèquia, un canal de casi 26 km que desde hace más de 600 años lleva las aguas del Llobregat desde Balsareny a Manresa. Este Camino Natural discurre a su vera.

II.19 El Ferro. Girona. Cataluña

Por tierras de forja

Este Camino Natural de 13,7 km, que toma su nombre de las labores de forja que durante siglos han dado fama a la comarca del Ripollés, aprovecha en la mayor parte de su recorrido, paralelo al río Ter, el antiguo trazado del tren minero que hasta finales de la década de 1960 transportaba el carbón de las minas de Ogassa y pasajeros hasta Sant Joan de les Abadesses.

II.20 Carrilet I. Girona. Cataluña

Entre volcanes dormidos

Un ferrocarril de vía estrecha unió las localidades de Olot y Girona durante casi un siglo, hasta su desmantelamiento en 1969. En sus 54 km de longitud, atravesaba tres comarcas y doce pueblos, y recorría los valles de los ríos Fluvià, Brugent y Ter, facilitando el intercambio y las relaciones entre las tierras del interior de la provincia. El Camino Natural alarga su recorrido poco más de 5 km para llegar hasta la ciudad de Girona.

II.21 Carrilet II. Girona. Cataluña

Un suave paseo hasta el mar

El Camino Natural del Carrilet II atraviesa las comarcas del Gironès y del Baix Empordà, descendiendo suavemente por donde circulara el tren de vía estrecha, conocido popularmente como el «Feliuet», que unió Girona con Sant Feliu de Guíxols hasta su clausura a finales de la década de 1960. Desde Girona hasta el mar Mediterráneo son 39,3 km de hermoso paisaje gerundés.

II.22 Río Manol. Girona. Cataluña

Un recorrido por la historia

La comarca del l'Alt Empordà ha sido tradicionalmente una importante vía de comercio y comunicación con Europa, pero esa misma situación ha sembrado su historia con constantes amenazas de invasiones y guerras. Los 3,2 km de este Camino Natural recorren este rico pasado, pues en su geografía se alternan más de un centenar de megalitos, los yacimientos grecorromanos de Ampúries y Roses y numerosas iglesias románicas y góticas.

II.23 Río Guadalaviar. Teruel. Aragón

Pasando bajo las buitreras

Esta agradable ruta de 4,1 km recorre el cañón del río Guadalaviar, una zona donde no resulta rara la presencia del águila real, el alimoche y el buitre leonado, entre la presa del Arquillo y el barrio de San Blas de Teruel, un trazado cuya ampliación está previsto que alcance la unión de los ríos Guadalaviar y Alfambra, en la capital turolense.

II.24 Ojos Negros. Teruel. Aragón

Por tierras del Cid

Las laderas abiertas del amplio valle del Jiloca son de arenisca, arcilla o tablas calizas, y albergan una biodiversidad propia del hábitat estepario, por lo que no resultará difícil al viajero encontrar, entre los espartales, alcaravanes, alondras y sisonos. Este Camino Natural de 49 km recupera el trazado del tren minero de Ojos Negros, que transportaba el mineral de hierro extraído en las minas de dicha localidad hasta Sagunto.

II.25 Val de Zafán. Teruel. Aragón

Por tierras de tambores

Tres Caminos Naturales discurren por la antigua línea férrea de la Val de Zafán. El primero, el de Val de Zafán (52,1 km), atraviesa los mismos paisajes turolenses que marcaron la infancia de Buñuel, duras tierras en donde, cada Semana Santa, resuenan los ecos de las tamboradas más famosas de la península.

II.26 Terra Alta. Tarragona. Cataluña

Paseo entre barrancos y cañones

El camino de la Val de Zafán enlaza con el de la Terra Alta (22,6 km), en el que 20 túneles y 5 viaductos permiten adentrarse por los profundos cañones y escarpadas laderas de esta abrupta comarca tarraconense, de inmensa belleza paisajística, fuente de inspiración del joven Pablo Picasso y escenario de la batalla del Ebro, durante la Guerra Civil.

II.27 Baix Ebre. Tarragona. Cataluña

El intenso camino hacia el Mediterráneo

Finalmente, el Camino Natural del Baix Ebre (25,3 km) vuelve a llanear en su acercamiento al mar. El recorrido transcurre por paisajes diversos, entre huertos, infraestructuras hidráulicas, poblaciones y algunas zonas agrestes, hasta alcanzar su colofón en Tortosa, donde 2.000 años de historia aguardan al viajero.

II.28 Ebro. Cantabria, Castilla y León, País Vasco, La Rioja, Navarra, Aragón y Cataluña

La ruta del agua

Desde tiempos remotos el valle del río Ebro ha sido lugar de asentamiento humano. A lo largo de los siglos este enclave de singular interés fue ocupado por numerosas civilizaciones, motivo por el cual a lo largo de su curso pueden encontrarse numerosos vestigios de su vasto pasado cultural. 1.280 km siguen su curso desde Reinosa a Tortosa, a lo largo de una gran variedad de paisajes, ecosistemas y poblaciones.

II.29 Somontano de Barbastro. Huesca. Aragón

Una ruta espectacular por la sierra de Guara

La comarca oscense del Somontano de Barbastro es uno de los destinos más turísticos de Aragón. Rico en patrimonio cultural y natural, ofrece la oportunidad de disfrutar de paisajes privilegiados y de practicar una gran variedad de deportes, desde la pesca o la hípica a la escalada o el descenso de cañones en la sierra de Guara. Por ella discurren los casi 52 km de este Camino Natural.

II.30 Sort i la Vall d'Àssua. Lleida. Cataluña

Entre el valle y la montaña leridana

Lejos del ruido de las grandes ciudades y de las zonas más pobladas, los 51,3 km de este Camino Natural nos adentran en los rincones de la comarca leridana del Pallars Sobirà, un área de montaña salpicada por pintorescos pueblos de singulares iglesias y castillos medievales, que perviven en plena naturaleza esparcidos por los distintos valles que confluyen hasta el río Noguera Pallaresa, su principal eje de comunicación.

II.31 De la Muga. Girona. Cataluña

De los Pirineos al Mediterráneo

El curso del río la Muga guía esta ruta a través de distintos espacios naturales de la provincia de Girona, entre los Pirineos y el mar Mediterráneo. Son 40,5 km que nos acercan a la vida de la comarca del Alt Empordà y su estrecha vinculación con el río, en un territorio fronterizo donde se unen cultura y biodiversidad.

II.32 L'Anell Verd. Barcelona. Cataluña

El entorno natural del área metropolitana de Barcelona

Uniendo los términos municipales de Sant Boi de Llobregat, Santa Coloma de Cervelló y Sant Climent de Llobregat, el recorrido atraviesa diferentes paisajes fluviales, agrícolas y forestales. A lo largo de 17,9 km se aprecian parajes naturales de gran valor y zonas de gran riqueza arquitectónica como la Colonia Güell o la ermita de Sant Ramón, desde donde se contemplan unas panorámicas inigualables.

II.33 La Senda del Pastoreo. País Vasco, Navarra y Castilla y León

Símbiosis del hombre y su entorno natural

Ruta que atraviesa diversas zonas –inscritas en las provincias de Araba, Gipuzkoa, Bizkaia, Navarra y Burgos– en las que la actividad pastoril ha tomado parte en la definición y aspecto del paisaje cultural, armónicamente antropizado. Este sendero, que recorre más de 400 km, transcurre en su mayor parte por espacios de interés natural.

II.34 Galdames-Sopuerta. Bizkaia. País Vasco

El tren minero de las Encartaciones

La actuación comprende, principalmente, la recuperación del antiguo trazado del ferrocarril minero que unía San Pedro de Galdames, El Castaño y La Baluga, en Sopuerta. Tiene una longitud de 6,8 km y enlaza con el Camino Natural de Atxuriaga a Gallarta, ampliando la oportunidad de conocer el corazón de la minería vasca.

II.35 Hoya de Huesca. Huesca. Aragón

Sierras oscenses cargadas de historia

Partiendo desde Bierge, en la vecina comarca de Somontano de Barbastro, este Camino Natural vertebrará la zona norte de la Hoya de Huesca, al tiempo que favorece la comunicación con las redes de senderos de territorios vecinos. La sierra de Guara, el Salto de Roldán, las sierras de Gratal, Caballera y Loarre, así como los términos de Riglos, Murillo y Agüero son algunos de sus hitos más singulares.

II.36 Les Mines. Ribera de Urgellet. Lleida. Cataluña

Una visita a la Cataluña minera

Los 24,3 km de este Camino Natural transcurren por tierras del municipio ilderdense de Ribera de Urgellet, en la comarca del Alto Urgell, por el entorno de una antigua explotación minera, y posibilitan conectar esta zona con los núcleos urbanos de Pla de Sant Tirs, Adrall y Arfa, además de la central hidroeléctrica donde está prevista la instalación de un ecomuseo en un edificio que será rehabilitado para tal fin.

II.37 **Muntanyes de Prades.** Tarragona. Cataluña

Por las sierras de la Cordillera Prelitoral Catalana

Sus 35,8 km discurren por el entorno del municipio tarragonense de Prades, recorriendo parajes de gran atractivo forestal, geológico y cultural. Está previsto que en un futuro una varios núcleos urbanos y distintos elementos de interés histórico-cultural, pues se pretende conectar esta red con otros municipios de su alrededor, como Capafonts, Vilanova de Prades, La Febró y Mont-ral.

II.38 **Río Glorieta.** Tarragona. Cataluña

Usos tradicionales del agua

Este Camino Natural, de 10,2 km y que atraviesa los términos municipales de Alcover y Mont-ral, discurre por el valle del río Glorieta para descubrir numerosas infraestructuras relacionadas con los usos tradicionales del agua, que configuran un complejo hidráulico catalogado como patrimonio local de carácter histórico. Diversos caminos vecinales unen entre sí molinos, acequias, fuentes y captaciones de agua.

III.1 **La Safor.** Valencia. Comunidad Valenciana

Hacia las fallas de Gandía entre acequias y naranjos

El Camino Natural de La Safor se asienta sobre el antiguo trazado del ferrocarril Carcaixent-Dénia, considerado como el tren de vía estrecha más antiguo de la península por comenzarse en 1864, época en la que el tranvía que cumplía servicio en aquel primer tramo funcionaba con tracción animal. Hoy, 6,5 km de aquel vial se han convertido en un carril bici y sendero peatonal entre las localidades de Gandía y Oliva.

III.2 **Maigmó.** Alicante. Comunidad Valenciana

La ruta de los alfares

Durante la década de 1920, con objeto de dar salida a la importante producción industrial de la ciudad de Alcoy por el puerto de Alicante, comenzó la construcción de una línea ferroviaria, cuyo trazado aprovecha ahora este Camino Natural. Las obras, que comenzaron durante la dictadura del General Primo de Rivera, nunca finalizaron a causa de la Guerra Civil. Ahora son 21,2 km a lo largo de túneles y viaductos.

III.3 **Vía Verde del Noroeste.** Región de Murcia

Aguas milagrosas y romerías populares

Pese a su pequeño tamaño, la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia presenta una gran variedad de paisajes, muchos de los cuales atraviesa este recorrido, desde ramblas y paisajes lunares hasta frondosos pinares, pasando por las huertas más famosas de la península, a lo que se suma un rico patrimonio cultural. Esta ruta de 80,8 km es, por tanto, imprescindible para conocer la comarca del Noroeste de esta región.

III.4 **Dénia.** Alicante. Comunidad Valenciana

Entre frutales y palmeras

Este evocador Camino Natural se asienta sobre la vía de ferrocarril Carcaixent-Dénia. El trayecto de vía estrecha, en desuso desde 1974, funcionó en sus orígenes con tracción animal, existiendo cuadras de caballos situadas en sitios estratégicos para ser cambiados. Durante los casi 6 km de su recorrido se puede apreciar un interesante paisaje agrícola en el que el cultivo de cítricos es protagonista.

III.5 **Ruta dels Molins d'Aigua.** Castellón. Comunidad Valenciana

Molinos en la montaña mediterránea

Este Camino Natural discurre por el término municipal de la localidad castellonense de Lucena del Cid, conocida como la «Perla de la Montaña». Sus 11 km de longitud transcurren a lo largo del río también llamado Lucena, donde el visitante puede descubrir varios molinos antiguos que aprovechaban la fuerza motriz de sus aguas y las plácidas badinas donde aquellas se remansan, en plena montaña media de la comarca de l'Alcalatén.

IV.1 **Camino Son Juny.** Mallorca. Islas Baleares

Caminando entre olivos milenarios

Sant Joan es un municipio de origen musulmán y tradición agrícola de unos 1.900 habitantes, perteneciente a la comarca conocida como el Pla de Mallorca o Llanura de Mallorca, ubicada en el centro de la isla, a una altitud de unos 150 m sobre el nivel del mar. El medio kilómetro que separa la localidad de Sant Joan y el santuario de Nuestra Señora de la Consolación discurre entre muros de piedra seca y cultivos.

IV.2 **Camí de Cavalls.** Menorca. Islas Baleares

A caballo entre fortines

El nombre de este Camino Natural testimonia el protagonismo del caballo menorquín, un ejemplar autóctono de color negro, estilizado y no muy alto, cuya presencia es frecuente durante todo el recorrido. Caballos y fortalezas dejan su impronta en el Camí de Cavalls, un trazado de 186 km que nos traslada a los siglos XVIII y XIX, cuando el movimiento de tropas y pertrechos en trance de armas era habitual por esta ruta.

V.1 **Vía Verde del Guadiana.** Huelva. Andalucía

El antiguo esplendor minero

Este recorrido de 16,6 km sigue los pasos del viejo tren minero que durante casi un siglo unió la mina de las Herrerías con el Puerto de La Laja. El trayecto permitió que lugares como la mina La Isabel hicieran de España el primer productor mundial de manganeso a finales del siglo XIX, así como un importante productor internacional de cobre y azufre.

V.2 Litoral. Huelva. Andalucía

Donde nidifican los flamencos

Ruta paralela a la costa que une, a lo largo de 48,7 km, Huelva con Ayamonte y aprovecha la antigua línea de ferrocarril trazada para el transporte de pescado desde Isla Cristina y Lepe hacia Madrid, así como de minerales desde El Andévalo hasta la costa. El tren pesquero llegó a tener una importancia estratégica para el abastecimiento alimenticio de Castilla en los difíciles años de la posguerra.

V.3 Los Molinos del Agua. Huelva. Andalucía

Un día de campo en la campiña

A través de la provincia de Huelva, este corredor discurre por el trazado del antiguo ferrocarril que unía las minas de Buitrón con el embarcadero que la empresa minera poseía en San Juan del Puerto, donde se encuentra uno de los extremos de la ruta de 34 km. Olivares, alcornoques, pinares y otras masas arbóreas, además de cultivos, acompañan al viajero, que también podrá acercarse hasta el importante conjunto dolménico de Los Gabrieles.

V.4 Itálica. Sevilla. Andalucía

Una ruta sembrada de ruinas y tesoros

El tren que unía Aznalcollar con San Juan de Aznalfarache, el trazado ferroviario más oriental de todos los que se construyeron en la Faja Pirítica de suroeste ibérico, sirvió para transportar el mineral desde las minas de la zona hasta el muelle de «Los Gordales», en el río Guadalquivir, pasando por la localidad de Santiponce, donde se encuentran los restos de la ciudad romana de Itálica, que da nombre a este Camino Natural de 2 km.

V.5 Campiña. Córdoba y Sevilla. Andalucía

Sol entre olivares

Esta ruta de 54,2 km recorre parte del antiguo trazado ferroviario Córdoba-Marchena, que dejó de funcionar en la década de 1970, atravesando campos de girasoles y cultivos cerealistas entre olivares, que adquieren especial belleza en primavera, cuando contrastan sus colores en las distintas parcelas que cubren este llano paisaje.

V.6 La Sierra. Cádiz. Andalucía

En territorio de la nutria

Este recorrido atraviesa los 29 túneles excavados en el corazón de la sierra gaditana para el trazado ferroviario que pretendía unir Jerez de la Frontera y Almargin, y que la Guerra Civil impidió finalizar. El más largo de esos túneles, ubicado al final de la ruta, mide casi 500 m. Pueblos blancos, olivares, reses bravas, la Reserva Natural Peñón de Zaframagón, megalitos y ríos santuario de la nutria salpican una ruta de 35,5 km.

V.7 Rota. Cádiz. Andalucía

Rumbo a la playa

El proyecto del trazado ferroviario entre Jerez de la Frontera y Sanlúcar de Barrameda podría ser uno de los primeros de España, pues la concesión de permiso para su construcción es de 1830. Aunque también se utilizó para el transporte de personas, la principal función de este tren fue el transporte de una valiosa mercancía: el vino de Jerez, especialmente hacia Inglaterra. Los 7,5 km de este Camino Natural llevan de Rota al mar.

V.8 Vía Verde de la Subbética. Córdoba. Andalucía

Lagunas, cañones y cuevas entre olivares

Este recorrido de 57,3 km se sirve del antiguo trazado del «tren del Aceite» que, comenzando en Jaén, atravesaba parte de esta provincia y de la de Córdoba para terminar en Málaga. El tren, que permitía dar salida a los productos típicos de la zona, sobre todo al aceite de oliva, discurría por el mismo paisaje que todavía se conserva, dominado en todo momento por los olivares, a los que se suman espacios protegidos de gran valor.

V.9-V.11 Vía Verde del Aceite. Jaén. Andalucía

Por un mar de olivos

En la provincia de Jaén, esta ruta discurre por parte del antiguo trazado del tren que daba salida por el puerto de Málaga a los productos de esta provincia y de Córdoba, en especial el aceite de oliva, razón por la cual este ferrocarril era conocido popularmente como «tren del Aceite». Además de extensos olivares, el Camino natural de 54,2 km visita varias reservas naturales.

V.10 Guadix-Almendricos. Almería. Andalucía

Entre minas y jamones

A caballo entre la sierra de Filabres y el valle del río Almanzora, el agradable clima de Serón, con aire fresco serrano durante el invierno y suaves temperaturas en verano, resulta idóneo para curar el jamón serrano que ha dado fama a esta población. Además de ese atractivo gastronómico, en los 12,4 km del Camino Natural destacan los restos del antiguo trazado ferroviario por el que se transportaba mineral de hierro.

V.12 Vía Verde del Guadalimar. Jaén. Andalucía

Minería, olivares, historia y naturaleza

Con una longitud de 15,5 km, discurre por tierras de Linares y Begíjar. Ofrece vistas de gran interés paisajístico, sobre las lomas cubiertas de olivares, los frondosos sotos del río Guadalimar o la vega del Guadiana, y permite conocer numerosos testigos de patrimonio industrial y minero, sumados a las propias infraestructuras de la antigua vía del tren, y los restos de la ciudad ibero-romana de Cástulo.

VI.1 Hayedos y Robledales de Riaza. Segovia. Castilla y León

Por la sierra de Ayllón

Siete senderos circulares componen un recorrido que transcurre, en su mayor parte, por pistas forestales entre robledales, a media montaña. Territorio frondoso y sujeto a las inclemencias atmosféricas, es posible desorientarse en él, por lo que es aconsejable llevar un buen mapa topográfico. Ermitas, pueblos de arquitectura roja y negra y las mejores vistas de la sierra de Ayllón acompañan el devenir y suman su atractivo al bosque.

VI.2 Campo Azálvaro. Ávila. Castilla y León

Una cañada hacia el páramo

La localidad amurallada de Ávila, declarada Patrimonio de la Humanidad, fue durante el Medioevo una de las principales ciudades de Castilla gracias al comercio y a la industria textil que se desarrolló en torno a la lana. En esa época, miles de cabezas de ovejas merinas atravesaban sus murallas siguiendo el trazado de numerosas vías pecuarias. El Camino Natural, de 13,9 km, aprovecha parte de la importante cañada real Soriana Occidental.

VI.3 Valle de Lozoya. Comunidad de Madrid

Cinco trayectos por tierras serranas

Este Camino Natural de 31,7 km se compone de cinco itinerarios o rutas complementarias, que ofrecen al viajero la posibilidad de acercarse a conocer la vertiente sur del Guadarrama, un valle salpicado de ermitas ocultas entre pinares centenarios, que cuenta con la presencia constante del río Lozoya, y una rica biodiversidad en la que destacan especies tan amenazadas como el águila imperial o la mariposa nocturna *Graellsia isabellae*.

VI.4 Río Rivera de Acebo. Cáceres. Extremadura

Siete sendas entre dos aguas

El recorrido por tierras cacereñas consta de siete sendas que toman como inicio el área recreativa denominada «El Jevero» o bien están conectadas con las que de allí parten. Este punto, situado a 2 km de Acebo, ofrece al viajero sus piscinas naturales del río Rivera de Acebo, en las que se puede disfrutar de un baño al inicio o al final del paseo.

VI.5 Corredor Cáceres-Badajoz. Badajoz y Cáceres. Extremadura

Charcas, encinas y granito

El Camino Natural del Corredor Cáceres-Badajoz describe un trayecto de 176,3 km, comenzando al sur del casco urbano de Cáceres hasta finalizar al oeste de Valverde de Leganés, aproximadamente a 30 km al sur de la ciudad de Badajoz. Su trazado aprovecha las antiguas vías ganaderas.

VI.6 Vía Verde Vegas del Guadiana. Badajoz y Cáceres. Extremadura

Por las dehesas de las grullas

Este recorrido inaugurado en 2007, que une Villanueva de la Serena (Badajoz) con Logrosán (Cáceres) sigue un antiguo camino ferroviario proyectado para comunicar esta zona con Talavera de la Reina, cuyas obras se abandonaron definitivamente al inicio de la Guerra Civil. Su trazado, de 57,2 km, ofrece al viajero, además de la belleza de su paisaje, la posibilidad de acercarse a la mayor área de invernada de las grullas en la península.

VI.7 Vía Verde de La Jara. Toledo. Castilla-La Mancha

El paisaje amarillo

Este camino de 51 km recorre la línea férrea que unía Calera y Chozas con Santa Quiteria, que nunca llegó a funcionar. Proyectada en la época de Alfonso XIII, surgió para comunicar el centro peninsular con Extremadura, creando una línea que acortara la distancia entre Madrid y Badajoz, para lo que se diseñó un trazado entre Talavera de la Reina (Toledo) y Villanueva de la Serena (Badajoz). Las obras se abandonaron definitivamente en 1962.

VI.8 Villacañas a Quintanar de la Orden. Toledo. Castilla-La Mancha

Humedales entre viñas y olivos

En plena Mancha toledana se inauguró a principios del siglo XX la línea férrea que unía Villacañas y Quintanar de la Orden (26 km). La llegada de este tren, conocido como «el Trenillo», favoreció el abandono paulatino de los cultivos cerealistas, escasamente rentables en la zona, y abrió paso a la producción vitivinícola que todavía se mantiene, contribuyendo a la mejora socioeconómica de toda la comarca.

VI.9 Canal de María Cristina y sus ramales. Albacete. Castilla-La Mancha

Junto al agua más tranquila

Los cinco ramales de este Camino Natural coinciden con el trazado de los canales más importantes de esta gran obra de ingeniería. Comenzada en 1804 para desaguar hacia el Júcar las aguas encharcadas que rodeaban Albacete, permitió habilitar nuevas tierras agrícolas y mejoró las condiciones sanitarias de la población. En la actualidad ha perdido prácticamente su función debido al descenso del nivel freático, salvo en la ciudad de Albacete.

VI.10 Sierra de Alcaraz. Albacete. Castilla-La Mancha

Lagunas y frutos silvestres

Este Camino Natural, de 57,3 km, utiliza el trazado de la línea del ferrocarril Baeza-Utiel, que formó parte de una red viaria continua que pretendía unir Andalucía con Francia a través del Levante español. El gran proyecto ferroviario comenzó su construcción en el año 1927 y se abandonó treinta años después, sin que ningún tren llegase a circular por ella. Cultivos, túneles, sabinas e importantes humedales salen al paso.

VI.11 Camino del Agua Soriano. Camino Antonino. Navarra, Aragón y Castilla y León

Conectando el Ebro con el Duero

Desde Tudela a Soria, entre los dos grandes ríos del norte peninsular, el Ebro y el Duero, este Camino Natural aprovecha parte del trazado de la Vía xxvii del Itinerario Antonino, que iba de Augustobriga a Numancia, para unir el Camino Natural del Ebro, GR 99, y el Camino Natural del Duero. Un recorrido histórico de 113,5 km que nos lleva desde la cultura de los celtíberos a la romana y a la medieval, bajo la atenta mirada del Moncayo.

VI.12 Eresma. Segovia. Castilla y León

Del piedemonte de Guadarrama a las campiñas de cereal

Este Camino Natural, instalado entre el piedemonte de la sierra de Guadarrama y las campiñas cerealistas de la cuenca del Duero, atraviesa durante algo más de 13 km zonas con vegetación de ribera y de repoblación y un encinar protegido. Desde las lastras donde se sitúa la ciudad de Segovia, la ruta desciende por las laderas y el fondo de valle del río Eresma, hasta alcanzar sus amplias vegas, donde se ubica Hontanares de Eresma.

VI.13 Las Villuercas. Extremadura y Castilla-la Mancha

Por las serranías de la meseta sur

Recorre la comarca de Las Villuercas y discurre por los términos municipales de Logrosán, Cañamero, Guadalupe y Alía, en la provincia de Cáceres, y de Puerto de San Vicente, en la de Toledo. Con su creación se podrá enlazar el Camino Natural Vía Verde Vegas del Guadiana (Cáceres, Extremadura) y el de Vía Verde de La Jara (Toledo, Castilla-La Mancha), sumando de esta manera unos 185 km de gran intensidad paisajística.

VI.14 Guadiana. Castilla-La Mancha, Extremadura y Andalucía

Guadiana, misterioso y diverso

Con sus 818 km el río Guadiana es el segundo en longitud de la Península Ibérica. Nace en las lagunas de Ruidera, entre Albacete y Ciudad Real, desaparece y reaparece en los Ojos del Guadiana, atraviesa Badajoz, se adentra en Portugal y recorre Huelva de norte a sur hasta desembocar en el Atlántico. Este Camino Natural lo recorre en 44 etapas, separadas por el tramo portugués.

VI.15 Tajo. Aragón, Castilla-La Mancha, Comunidad de Madrid y Extremadura

Un largo camino hacia el poniente

El Camino Natural del Tajo traza un itinerario plural y diverso, de más de 1.000 kilómetros, hacia el Atlántico, en el extremo oeste de la Península Ibérica. Desde los Montes Universales, lugar donde nace el río en la sierra de Albarracín, el recorrido atraviesa las provincias de Teruel, Cuenca, Guadalajara, Madrid, Toledo y, por último, Cáceres. Aquí finaliza el camino, pero el *Tejo* continúa su periplo portugués hasta la propia Lisboa.

VII.1 La Palma. Santa Cruz de Tenerife. Islas Canarias

Por tierras guanches benahoritas y por «El Bastón»

Dos grandes recorridos componen el Camino Natural de la Palma: el GR 130 y el GR 131. El primero, de 159 km, se basa en los antiguos caminos de comunicación entre poblados, el denominado Camino Real de la Costa o de Medianías. El segundo, de 86,9 km, surge de la unión de la Ruta de los Volcanes y de la Ruta de la Crestería, que recorre la cresta del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente.

VII.2 Anaga-Chasna. Santa Cruz de Tenerife. Islas Canarias

La explosión de la naturaleza tinerfeña

El Camino Natural de Anaga-Chasna o GR 131, de 85,7 km, es una ruta que atraviesa los espacios forestales y las cumbres de la isla de Tenerife para el deleite del viajero, quien durante el camino tendrá el privilegio de admirar los grandes contrastes del paisaje tinerfeño, desde la exuberancia de la vegetación hasta las caprichosas formaciones volcánicas, coronadas por el imponente pico del Teide, de 3.718 m, el más alto de España.

VII.3 Por los senderos tradicionales de El Hierro. Santa Cruz de Tenerife. Islas Canarias

El camino como legado cultural

Por una parte, el Sendero Circular de El Hierro, de 104 kilómetros, discurre a lo largo de sus 15 etapas por los denominados «caminos tradicionales» de la isla, entre bosques, cultivos y barrancos, a los que se suman miradores, zonas volcánicas y sabinas. Por otra, los 42 km del sendero GR 131 atraviesan el centro de la isla, y coinciden en su etapa principal con el Camino de la Virgen, antigua columna vertebral de la isla.

VII.4 Fuerteventura. Las Palmas. Islas Canarias

Tesoros naturales en un entorno volcánico

Entre Isla de Lobos y Punta de Jandía, el GR 131 recorre 153 km marcados por la intensa diversidad natural de Fuerteventura, declarada en su totalidad como Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 2009. A este trayecto le acompañan 14 senderos de Pequeño Recorrido (97 km en conjunto) que transitan, entre otros muchos parajes, por el cono volcánico de Tindaya.

