



Durante este segundo semestre escolar

Más de 24.000 escolares españoles han participado en los talleres “mediterraneamos” para fomentar la Dieta Mediterránea y la importancia del deporte

- Los alumnos han aprendido las principales características del estilo de vida mediterráneo, han conocido sus beneficios y los han llevado a la práctica creando sus propias recetas
- Seis equipos de Bachillerato y FP se enfrentarán en la final del concurso de *Juegapalabra* el próximo 26 de junio
- Los Campeonatos de España en edad escolar han conocido los beneficios de la Dieta Mediterránea y de la práctica diaria de ejercicio

01 de junio de 2018. Más de 24.000 alumnos de Primaria y Secundaria de toda España han participado, durante el segundo semestre escolar, en los talleres “mediterraneamos”, organizados por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente para fomentar la alimentación basada en la Dieta Mediterránea y la importancia del deporte entre la población infantil y juvenil.

En estos talleres, los alumnos han aprendido las principales características del estilo de vida mediterráneo, han conocido sus beneficios y los han llevado a la práctica creando sus propias recetas y realizando una coreografía grupal.

Además de estos talleres, desde enero de 2018 se han realizado cursos online y actividades en campeonatos deportivos. De esta forma, más de 65 equipos formados por alumnos de Bachillerato y Formación Profesional han tomado parte en el concurso online “*Juegapalabra*”, donde han puesto a prueba sus conocimientos sobre la Dieta Mediterránea. La final de este concurso tendrá lugar el martes 26 de junio en Madrid, donde seis equipos competirán, en tiempo real, por acertar todas las letras del panel.



Asimismo, con el objetivo de fomentar la interacción entre alimentación y deporte, la campaña “*mediterraneamos*” ha estado presente en los Campeonatos de España por Selecciones Autonómicas en edad escolar de natación, voleibol, tenis de mesa y judo, y acudirá a los campeonatos de atletismo y rugby, que tendrán lugar en el tercer y cuarto fin de semana de junio en Avilés y Valencia, respectivamente. “*mediterraneamos*” estará también en el Campeonato de España de remo alevín, infantil y cadete, en Sevilla.

De igual forma, durante la celebración de la III Jornada de Alimentación y Deporte, en Madrid, se instalarán diversas zonas deportivas para el público en general y se realizarán diferentes actividades relacionadas con la promoción de la Dieta Mediterránea.

Y durante este verano el Ministerio organizará campamentos de verano en Madrid, Soria y Toledo, con una programación en la que se aunarán Dieta Mediterránea, ciencia e inglés.

Con la campaña “*mediterraneamos*”, el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente aúna alimentación, ejercicio físico y momentos compartidos con familia y amigos. Estos objetivos están contemplados en la Estrategia #AlimentosdEspaña con la que se busca apoyar la promoción de nuestros alimentos, en el ámbito nacional e internacional, aprovechando la relación que existe entre la alimentación y otros muchos sectores de actividad económica.

Se puede consultar más información en los siguientes enlaces:

www.mediterraneamos.es

<http://www.alimentacion.es/es/campanas/mediterraneamos/mediterraneamos-2018.aspx>