



CAMINO NATURAL HUMEDALES DE LA MANCHA



Guía de Caminos Naturales de España

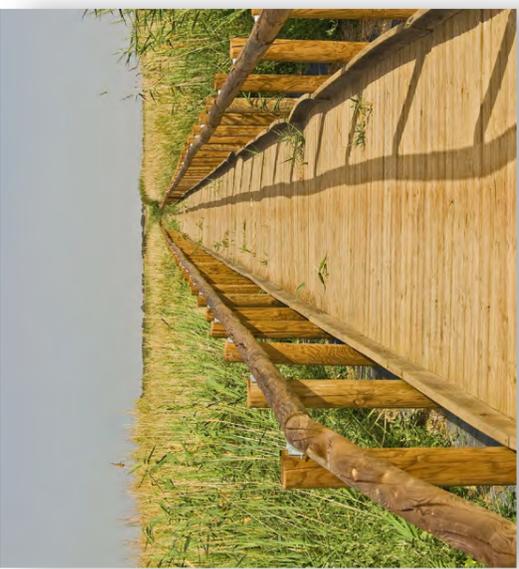


SECTOR CENTRO PENINSULAR



INNUMERABLES LAGUNAS Y MULTITUD DE AVES ADORNAN ESTAS TIERRAS MANCHEGAS DE DON QUIJOTE

El Camino Natural de los Humedales de La Mancha recorre las principales lagunas de La Mancha Húmeda, incluidas dentro de la Red Natura 2000 y catalogadas, entre otras figuras de protección, como Reserva de la Biosfera. El trazado está compuesto por 5 etapas y 6 ramales con una longitud cercana a los 150 km. Este itinerario avanza por caminos anchos de suave relieve entre las provincias manchegas de Toledo, Ciudad Real y Cuenca, característica que lo convierte en idóneo para hacer en bicicleta, sobretodo en épocas de suave climatología (primavera y otoño).



SECTOR CENTRO PENINSULAR CAMINO NATURAL LOS HUMEDALES DE LA MANCHA

- 1. Etapa 1: Villacañas - Quero (Ruta principal):** Etapa de pocos menos de 27 kilómetros por tierras toledanas. Se visita el complejo lagunar de Villacañas, pasando cerca de su núcleo urbano, disfrutando de la Laguna Larga, la Laguna de Tirez y la Laguna de Peñahueca. Finaliza la etapa tras las lagunas y Albaridiales del Gígüela en el núcleo urbano de Quero.
- 2. Ramal de la Laguna Larga :** Con menos de un kilómetro parte de la Ruta principal, y avanza con el único objetivo de alcanzar la Laguna Larga de Villacañas.
- 3. Etapa 2: Quero - Villafraña de los Caballeros (Ruta principal) :** Los poco más de 14 km de etapa comienzan en Quero con su Laguna Grande, para dar paso al río Gígüela y las Lagunas y Albaridiales del Gígüela para alcanzar la Laguna Chica de Villafraña de los Caballeros, finalizando en la Laguna Grande de Villafraña de los Caballeros.
- 4. Etapa 3: Villafraña de los Caballeros - Alcázar de San Juan (Ruta principal) :** Esta tercera etapa con sus casi 19 km deja la provincia de Toledo tras visitar la Laguna de la Sal y llegar al cauce del río Gígüela. Ya en Ciudad Real se suceden los humedales, la Laguna de las Yeguas, la Laguna del Camino de Villafraña y finalmente la Laguna de la Veguilla, finalizando la etapa en el extremo Este del núcleo urbano de Alcázar de San Juan.
- 5. Ramal de la Junta de los Ríos:** Comenzando en Alcázar de San Juan avanza hasta llegar al paraje conocido como Junta de los Ríos donde el río Záncara desemboca en el río Gígüela. Después de cruzar el cauce del

- citado Záncara el ramal finaliza en la Etapa 4 del Camino Natural del Guadiana (GR-114).
- 6. Etapa 4: Alcázar de San Juan - Pedro Muñoz (Ruta principal):** Con sus más de 29 km es la etapa de mayor longitud. Deja atrás Alcázar de San Juan para visitar Campo de Criptana con su espectacular conjunto de molinos de viento. Tras la ermita de la Virgen de Criptana y numerosos viñedos se alcanza la Laguna del Retamar y poco después el pueblo de Pedro Muñoz.
- 7. Ramal de la Laguna del Pueblo:** Ramal de poco más de 3 km que rodea la Laguna del Pueblo, situada al norte junto al núcleo urbano de Pedro Muñoz.
- 8. Ramal de la Ermita de San Isidro:** Ramal de poco más de 2 km que parte del Ramal de la Laguna del Pueblo, visitando la ermita de San Cristóbal y finalmente la ermita de San Isidro.
- 9. Etapa 5: Pedro Muñoz - Las Mesas (Ruta principal):** Última etapa de casi 18 km que después de abandonar Pedro Muñoz alcanza su Laguna de Alcohozo y entre viñedos abandona Ciudad Real para adentrarse en Cuenca, finalizando en el núcleo urbano de Las Mesas.
- 10. Ramal del Complejo Lagunar de Manjavacas:** Ramal de 15 km que visita el Complejo Lagunar de Manjavacas, comenzando por la laguna que le da nombre y la ermita de Ntra. Sra. de Manjavacas. Ya en dirección sur la Laguna de Sánchez Gómez precede a la Laguna de la Dehesilla, regresando pocos kilómetros después a la Ruta principal.

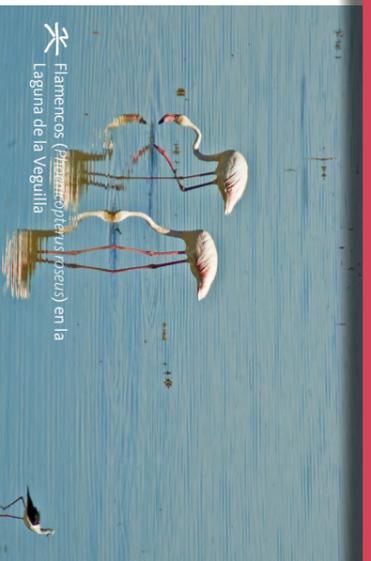
- 11. Ramal de la Laguna del Taray Chico:** Ramal de poco más de 5 km que avanza entre viñedos tras dejar atrás el núcleo urbano de Las Mesas para disfrutar de la siempre encharcada Laguna del Taray Chico.

HUMEDALES DE LA MANCHA

Espacio Natural Protegido de más de 14.000 ha incluido dentro de la Red Natura 2000, como Zona de Especial Conservación (ZEC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). Este territorio, de forma discontinua, se extiende por las provincias de Toledo, Ciudad Real y Cuenca. Incluyéndose también como Reserva de la Biosfera y muchas de sus lagunas como Reserva Natural. Se caracteriza por un suave relieve y un clima con marcado carácter continental en el que se extienden numerosas lagunas salinas de escasa productividad y gran estacionalidad. Llegando muchas de ellas a secarse completamente en la época estival. Estas singulares características contribuyen a aumentar el valor botánico y faunístico de este espacio. Desde el punto de vista vegetal se desarrollan en el entorno de estos vasos lagunares multitud de especies adaptadas a las condiciones hipersalinas, destacando una amplia representación de especies protegidas y amenazadas incluidas en los catálogos nacionales y autonómicos. La importancia faunística se concentra principalmente en las poblaciones de aves que se refugian en este entorno, tanto en su paso migratorio como de forma continua durante todo el año. Por todo lo comentado, la importancia de preservar y conservar estos espacios y sus comunidades de flora y fauna es compromiso de todos.



Molino Sardiñero en Campo de Criptana



Flamencos (Phoenicopterus roseus) en la Laguna de la Veguilla



Detalle de la costa salina en Laguna de Peñahueca

