



LOS MONUMENTOS NATURALES QUE NO TE PUEDES PERDER EN CAMINOS NATURALES

El Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA), en su tarea de preservar y proteger la biodiversidad, los bienes y valores naturales de España, reconoce las clasificaciones de protección especial que otorgan las Comunidades Autónomas a aquellos elementos naturales que lo requieren. Una de las figuras de protección es el Monumento Natural, destinada a preservar espacios o elementos de la naturaleza constituidos fundamentalmente por formaciones de notoria singularidad, rareza o belleza.

A continuación ofrecemos al caminante una selección de Monumentos Naturales a los que se puede acceder por las sendas rehabilitadas del **Programa Caminos Naturales**. Por estas rutas el turista o cicloturista disfrutará de las maravillas de estos espacios paseando por senderos en plena naturaleza.

MONUMENTOS NATURALES EN CANARIAS

También conocida como “La Isla Bonita”, la isla de La Palma, en el archipiélago canario, es Reserva Mundial de la Biosfera desde 2002 gracias a su biodiversidad, riqueza natural e interés científico. Para complementarlo, el espacio se amplió a la zona marítima en 2014.

La variedad de paisajes de la isla es inmensa, con grandes contrastes orográficos y de vegetación. En esta isla, invitamos a los caminantes a visitar el **Monumento Natural de los Volcanes del Teneguía**, donde podrá pasear entre paisajes con colores grises y negros que en otros tiempos no muy lejanos fueron lenguas de lava, y observar la escasa pero valiosísima vegetación endémica que coloniza estos suelos tan jóvenes después de las erupciones volcánicas.

Para llegar a este Monumento natural el viajero tomará el **Camino Natural de La Palma**, bien por el oeste en la etapa 6, desde Los Llanos de Ariadne a Fuencaliente, o tomando la etapa 7, por el este, desde Villa de Mazo a Los Canarios. Esta extensión, de menos de 900 hectáreas de campos de lapilli y lava negra con escasa vegetación, se formó con las erupciones de los volcanes San Antonio en 1677 y Teneguía en 1971, cuyas lenguas de lava llegaron hasta el mar.

Es frecuente en Canarias oír o leer la palabra caldera. Una caldera no es un cráter volcánico, sino una depresión de gran tamaño formada por una explosión volcánica muy violenta y un hundimiento posterior, que generalmente se produce cuando el magma entra en contacto con agua.

De esta manera se formó el **Monumento Natural de la Caldera del Rey en Tenerife**. Para poder disfrutar de él, habrá que dirigirse hacia el sur desde Arona, última localidad del recorrido del **Camino Natural de Anaga-Chasna**.

Esta impresionante extensión de algo menos de 100 hectáreas alberga cultivos de plátano y tomate. En esta zona se ubicaban viviendas trogloditas, que fueron habitadas en los años 50 del siglo XX por varios centenares de familias, las cuales sin embar-

go hoy en día se encuentran prácticamente abandonadas.

MONUMENTOS NATURALES EN EL SUR

Ya en la Península, nos acercamos a la ciudad de Córdoba. Puede que el viajero la haya visitado y tenga intención de tomar el **Camino Natural La Campiña** para recorrer el antiguo trazado ferroviario Córdoba–Marchena. Le recomendamos antes hacer una incursión por el **Monumento Natural Sotos de la Albolafia**, a las afueras de Córdoba y en la vega del río Guadalquivir, entre el puente romano y el puente de San Rafael.

Este espacio natural protegido desde 2002, abarca cerca de 20 hectáreas, y constituye un hábitat óptimo para numerosas especies de aves, y especies arbóreas y arbustivas de ribera. Los Sotos de la Albolafia están declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO junto con la Mezquita-Catedral y el Alcázar en una orilla y La Calahorra en la otra. Aún se conservan molinos, como el árabe harinero la de la Albolafia, que da nombre a los sotos.

La comunidad de Castilla-La Mancha es rica en humedales de diferente tipología: de agua dulce o salada, endorreicos, kársticos, formados por arroyos o manantiales, entre otros. En esta selección de Monumentos Naturales ofrecemos al paseante conocer el de la **Laguna del Arquillo**, en la sierra de Alcaraz (Albacete). Este humedal, de formación kárstica abastecido de las aguas del río Pesebre, está rodeado de encinas, sabinas y pastos mediterráneos, y en el interior crecen nenúfares y espigas de agua.

Para llegar hasta allí, el caminante deberá tomar como referencia el **Camino Natural Vía Verde de la Sierra de Alcaraz**, en el tramo El Jardín-Santuario de Cortes.

Una vez que el viajero llegue a Los Chospes, enfilará por la calle Mayor hasta salir del municipio. Son cerca de 6 kilómetros por una senda agrícola hasta llegar a la laguna. La fauna que vive alrededor de este humedal, de cerca de 500 hectáreas, la forman nutrias, tejones, garduñas, aves rapaces, acuáticas y anfibios.



MONUMENTO NATURAL DE LOS VOLCANES DE TENEGUÍA

MONUMENTO NATURAL

“ESPACIOS O ELEMENTOS DE LA NATURALEZA CONSTITUIDOS BÁSICAMENTE POR FORMACIONES DE NOTORIA SINGULARIDAD, RAREZA O BELLEZA, QUE MERECEN SER OBJETO DE PROTECCIÓN ESPECIAL”

MONUMENTOS NATURALES EN EL NORTE

También de formación kárstica y situado en el límite entre las provincias de Burgos y Álava (Araba), el viajero podrá disfrutar del bello **Monumento Natural “Monte Santiago”**, este espacio natural es testigo del nacimiento y salto del río Nervión.

El viajero que opte por disfrutar de este impresionante Monumento Natural que se encuentra dentro del **Camino Natural de la Senda del Pastoreo**, deberá recorrer la etapa 5 desde Izarra a Villalba de Losa. Esta ruta discurre entre hayas, robles y enebros del “Monte Santiago”, donde se podrá contemplar la maravillosa vista de la cascada de más de 300 metros del río Nervión, formado por los cauces de los arroyos Iturrigutxi, Ajiturri y Urita.

Y terminamos esta selección de Monumentos Naturales visitables desde los Caminos Naturales con un misterioso entorno en Galicia. Nos referimos al Monumento Natural La Serra de Pena Corneira, que significa “peña de cuerno” y obtuvo su catalogación en 2007.

**EN ESTA RUTA ES POSIBLE
CONTEMPLAR LA MARAVILLOSA
VISTA DE LA CASCADA DE MÁS DE
300 METROS DEL RÍO NERVIÓN,
FORMADO POR LOS CAUCES DE
LOS ARROYOS ITURRIGUTXI, AJI-
TURRI Y URITA**

Para llegar a este Monumento Natural dentro de la comarca de O Ribeiro, en Orense, deberemos elegir la ruta del **Camino Natural del Carballeda de Avia**, que parte de Carballeda de Avia en dirección norte.

Durante el recorrido los bosques son de robles, laureles, ruscos, castaños, melojos y alcornoques. Una vez pasado el núcleo de Foramontaos llegaremos a una zona de descanso sembrada de bolos o cilindros de granito horadados por la intemperie, para acabar



MONUMENTO NATURAL DE LA ALBOLAFIA

LA SERRA DE PENA CORNEIRA, SITUADA EN LA PROVINCIA DE ORENSE, SIGNIFICA “PEÑA DE CUERNO” Y OBTUVO SU CATALOGACIÓN COMO MONUMENTO NATURAL EN 2007

en la gran columna que da nombre a la sierra: **Pena Corneira**. Otra alternativa para llegar a la mítica piedra es desde Leiro. Partiendo por detrás de la Iglesia de Santa María de Lamas, nace una senda que nos conducirá al mismo lugar.

Muy próximas a la Pena Corneira se observan piedras enormes que podrían haber sido manipuladas

por la mano del hombre para la construcción de algún tipo de casa o fortaleza con maderas y muros de mampostería, además la aparición de una teja data los restos encontrados en la época alto medieval.

Esta zona se llamó “Territorio de Castela” porque se cree que en la Edad Media existieron numerosos castillos, en concreto uno llamado Pena Corneira, cercano a la piedra colosal, pero no se ha encontrado documentación que certifique su existencia en lo que hoy es el Monumento Natural más extenso de Galicia, de casi 1.000 hectáreas.

Son muchos más los monumentos naturales repartidos por las comunidades españolas. Esta ha sido una pequeña selección de cómo sirviéndonos de los Caminos Naturales, rehabilitados y acondicionados para el disfrute de caminantes, es posible descubrir las maravillas de la naturaleza española.

