



Hasta el 19 de mayo, en Teruel

El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación difunde los valores de la Dieta Mediterránea en la Semana de Alimentos de España

- Entre los actos se organiza un “*Taller de Consumo Responsable*”, donde se dará a conocer las maneras de comprar y cocinar platos económicos, con consejos para reducir el desperdicio de alimentos
- El objetivo es dar a conocer la calidad y variedad de nuestros alimentos y la importancia del sector agroalimentario español, teniendo en cuenta al nuevo consumidor y la nueva sociedad

16 de mayo de 2019. El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación desarrolla esta semana en Teruel, bajo el concepto de “Alimentos de España”, diversas actuaciones promocionales para dar a conocer la calidad y variedad de nuestros alimentos y la importancia del sector agroalimentario español, teniendo en cuenta al nuevo consumidor y la nueva sociedad. En esta Semana de Alimentos de España, la alimentación actúa como nexo de conexión en estas acciones de promoción, que ponen en valor nuestros alimentos junto a otros sectores igualmente estratégicos para la economía de nuestro país como la gastronomía, el turismo, el deporte y la cultura.

De esta manera el Ministerio realiza diversas acciones de promoción de la Dieta Mediterránea para transmitir a los consumidores el valor de un estilo de vida equilibrado basado en el consumo de alimentos según el patrón de la Dieta Mediterránea, y en la práctica diaria de ejercicio físico moderado.

Entre los actos destinados a profesionales de la restauración, medios de comunicación y consumidores en general, destaca un “*Taller de Consumo Responsable*”, que se celebrará mañana viernes, 17 de mayo, en la Plaza

Nota de prensa





de San Juan, donde se dará a conocer las maneras de comprar y cocinar platos económicos, con consejos para reducir el desperdicio de alimentos.

Para el próximo domingo hay programado también un acto en la Plaza del Torico con degustación de productos elaborados con alimentos de España.

Además, para los más jóvenes se han programado varios talleres sobre la pirámide de la Dieta Mediterránea que tendrán lugar el viernes y sábado de esta semana en CC Al Campo y en el Centro de Ocio Joven.

En este contexto, se realizará un concurso entre medios de comunicación y blogueros en redes sociales, para que los participantes fomenten los valores de la Dieta Mediterránea y, en particular, de nuestra gastronomía y nuestra cultura.

La Semana de Alimentos de España se enmarca de la campaña “Cultura Mediterránea 2018-2019”, bajo el lema “*Nuestra Dieta Mediterránea. La culTÚra que compartimos*”, para destacar el valor de la Dieta Mediterránea, declarada Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en 2010.

Esta campaña tendrá apoyo en las redes sociales para ampliar su difusión entre los ciudadanos:

https://twitter.com/Alimentacion_es

<https://www.facebook.com/mapamagob>

<https://www.instagram.com/alimentacion.es/>

Se puede acceder a más información sobre las campañas de la Dieta Mediterránea en el siguiente enlace:

http://www.alimentacion.es/es/campanas/semana_de_la_dieta_mediterranea/actuaciones-alimentosdespana-2019/acciones-tematicas-cultura-mediterranea/semana-alimentosdespana.aspx

