



Celebrados entre los meses de marzo a julio

El Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente promociona la Dieta Mediterránea en los Campeonatos de España para escolares

- Dentro de su campaña “mediterraneamos 2016”, destinada a fomentar los beneficios de la Dieta Mediterránea y su estilo de vida entre la población infantil y juvenil

18 de julio de 2016. El Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente ha promocionado la Dieta Mediterránea durante la celebración de las finales de los Campeonatos de España para escolares, convocadas por el Consejo Superior de Deportes junto con las Comunidades Autónomas en diferentes ciudades españolas, entre los meses de marzo y julio de 2016.

Dentro de la campaña “mediterraneamos 2016”, el Ministerio de Agricultura ha instalado un stand en los diferentes centros deportivos donde se han celebrado estos campeonatos escolares donde, además de promocionar la Dieta Mediterránea, se ha incentivado la práctica de la actividad física.

En dicho espacio, un monitor experto en nutrición ha calculado el índice de masa corporal (IMC) de los deportistas, a los que ha ofrecido información sobre los beneficios de seguir una dieta variada y equilibrada, así como un estilo de vida saludable.

En concreto, el Ministerio ha estado presente en las siguientes competiciones:

- Natación Infantil y Adaptada, Plasencia (Extremadura).
- Voleibol Infantil y Cadete, Murcia (Murcia).
- Judo Infantil, Cadete y Adaptado, Madrid (Madrid).
- Atletismo Cadete, Cartagena (Murcia).
- Bádminton Infantil y Cadete, Salamanca (Castilla y León).



- Vóley Playa Cadete, Lorca (Murcia).
- Remo Olímpico Alevín, Infantil y Cadete, Sevilla (Andalucía).

Con esta actividad de promoción se ha llegado a más de 6.000 jóvenes deportistas, a los que se ha orientado en el consumo habitual y adecuado de alimentos como las frutas, verduras, cereales, aceite de oliva virgen extra, o productos lácteos o pesqueros, como ingredientes imprescindibles para un correcto desarrollo físico y mental.

Desde el año 2013, el Ministerio de Agricultura viene realizando diversas acciones promocionales dentro de su campaña “mediterraneamos”, donde se puede encontrar una amplia gama de actividades, desde concursos de recetas de cocina, talleres para niños de educación de primaria y secundaria en centros escolares, campamentos de verano o estos campeonatos de España.

Se puede encontrar más información en los siguientes enlaces:

<http://www.alimentacion.es/es/campanas/mediterraneamos/>

<http://www.alimentacion.es/es/campanas/mediterraneamos/campeonatos-de-espania-edad-escolar-2016/default.aspx>