



Dos escaladores trepando por los Mallos de Riglos

Los Caminos Naturales y puntos de escalada

Desde el año 1993 el [Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente](#) ha construido, enmarcado en el [Programa de Caminos Naturales](#), aproximadamente 10.000 kilómetros de caminos naturales a lo largo de toda la geografía española. Esta gran iniciativa nos permite conocer la biodiversidad de nuestro territorio y nos invita a conocer la historia de nuestro país.

Estos [Caminos Naturales](#) pueden ser recorridos por los visitantes a pie o también en bicicleta y permiten disfrutar de parajes naturales inigualables. Las guías informativas sobre estos [Caminos Naturales](#) descubren al visitante todos los enclaves importantes que se pueden vislumbrar desde el mismo camino poniendo acento cultural a esta práctica deportiva. Pese a que estos caminos siguen siendo pequeños desconocidos para una parte de la población, si eres aficionado al senderismo o te gusta montar en bicicleta probablemente sepas de lo que estamos hablando y hayas descubierto los parajes naturales más increíbles de nuestro país. Dejando de lado el clásico senderismo, nos centramos en este artículo en otro deporte de naturaleza: la escalada. Un deporte con muchos adeptos y en pleno auge en la actualidad.

Las “escuelas de escalada” son zonas habilitadas para la práctica de esta actividad, en las que las vías suelen estar equipadas con anclajes fijos de manera que se garantiza en cierta medida la seguridad. Estas escuelas se encuentran repartidas por toda la geografía española, en el medio rural. La mayoría de estas “escuelas de escalada” necesitan de un acceso para llegar a pie de vía y qué mejor que realizar esas aproximaciones por un Camino Natural, pues así no solo se disfruta de la propia actividad en sí misma, sino que se complementa con un paseo agradable por itinerarios destinados para ello. Es la mejor forma de completar una buena jornada deportiva.

Tenemos así en nuestras manos la posibilidad de mezclar dos actividades que se complementan entre sí y que además nos ayudan a respetar, más si cabe, el medio natural al canalizar el trasiego de personas por zonas perfectamente delimitadas. De esta manera se unen adeptos de diferentes modalidades deportivas y también en muchos casos acompañantes no escaladores, que pueden disfrutar por igual del camino por el que se transita.

Algunas de estas zonas de escalada son míticas, auténticos lugares de peregrinación de miles de escaladores que quieren trepar por esas paredes. Todos ellos son deportistas de todas las condiciones, edades y niveles y proceden de todas las partes del mundo. Las murallas rocosas que albergan formas caprichosas debido al poder erosivo de los elementos climáticos y el paso del tiempo, han dejado itinerarios que para la mayoría de las personas son imposibles de surcar, pero el ser humano, aventurero por naturaleza, siempre ha sentido la necesidad de escalar retando a la verticalidad.

A continuación, se comenta una pequeña muestra de este curioso binomio repartido por nuestra geografía.

Camino Natural del Tajo y el Barranco del Fin del Mundo. Guadalajara

El [Camino Natural del Tajo](#), de casi 800 kilómetros de extensión, discurre por la orilla de este gran río y corta prácticamente la Península Ibérica en dos partes. Posee, además la marca de la Federación Española de Deportes de Montaña (FEDME) como Sendero de Gran Recorrido. Debido a su gran longitud este trazado nos permite ver parajes de lo más singulares y dispares.

Nos vamos a detener en las etapas 14 y 15 del [Camino Natural del Tajo](#), situadas concretamente en la provincia de Guadalajara. Es aquí donde, a través de un pequeño desvío de 5 km, se puede acceder a una zona de escalada que poco a poco va ganando en importancia: el Barranco del Fin del Mundo, en el municipio de Almonacid de Zorita.



Barranco del Fin del Mundo

En este enclave nos encontraremos con paredes de roca caliza de 40m de altura máxima. Esta escuela de escalada está compuesta por dos ramales y más de 200 vías de dificultad media-alta, desde el nivel 6a hasta 8c. Todas estas vías están provistas de buen equipamiento en general para la escalada deportiva. Hallaremos durante el recorrido tramos de placas, desplomes y diedros, con agarres laterales, buenos cantos, fisuras y regletas entre otros. Este barranco, se ha convertido así en un lugar de referencia y está en pleno auge en la zona centro debido a la cercanía con Madrid.

Cabe señalar que de febrero a mediados de junio existe, en uno de los ramales, una restricción temporal que no permite escalar por la nidificación de aves.

Camino Natural de Anaga-Chasna y la Cañada del Capricho (Vilaflor). Tenerife

En tierras macaronésicas, concretamente en el archipiélago Canario, en la Isla de Tenerife, se encuentra el [Camino Natural Anaga- Chasna](#). Este camino nos permite ver los grandes contrastes de la isla: desde la vegetación densa y espesa en la parte baja de la región de Anaga, hasta el paisaje árido de tierra volcánica, pasando por los bosques de pino canario.

En las cercanías de Vilafor, la población con más altitud de la isla, encontraremos la Cañada del Capricho, escuela de escalada muy peculiar por la roca que la conforma. Con más de 100 vías repartidas en varias paredes, esta escuela se hace especial por las formas que han dejado las diferentes erupciones volcánicas que ha sufrido la isla. En esta ocasión nos enfrentamos a fisuras y regletas que hacen que esta escalada presente una dificultad media-alta (5c hasta 8b). Ninguna vía supera los 30 m de altura máxima.

Camino Natural de la Hoya de Huesca y Riglos. Huesca

El recorrido del [Camino Natural de la Hoya de Huesca](#) nos conduce por los pies de la cordillera del Pirineo, desde donde observaremos perfectamente las grandes montañas que lo conforman. Comparte recorrido en algunas zonas con el sendero histórico GR-1 y nos descubre una Huesca desconocida, pues es un paisaje bastante diferente al resto del Pirineo. Aquí encontramos un microclima que hace de estas tierras una zona hostil en épocas de calor, pero que nos permite conocer rincones especiales como la Sierra de la Guara, paraíso de naturaleza y cañones, fruto de la erosión de miles de años.



Zona de escalada "Cañada del capricho"



Vista de los Mallos de Riglos

Al finalizar la primera etapa y comenzar la segunda del [Camino Natural de la Hoya de Huesca](#) nos encontramos con la población de Riglos y con sus famosas estructuras: los Mallos. Estas formaciones geológicas de conglomerado, piedra y tierra poseen un tono rojizo intenso y alcanzan los 257 metros de altura máxima. Estos mallos ofrecen escaladas clásicas que deben estar en el currículum de cualquier escalador que se precie.

En esta área nos podemos encontrar con más de 200 vías de escalada y además de la modalidad deportiva tenemos también itinerarios de escalada clásica, disciplina con más ambiente alpino y que hace hincapié en los métodos tradicionales de aseguramiento provistos por el propio escalador.

[Camino Natural Vía Verde del Aceite y Reguchillo. Jaén](#)

Caminar por la zona sur de la Península Ibérica, y en concreto por la provincia de Jaén, es recorrer un mar de olivos, pues esta vegetación nos acompaña por doquier allá donde levantes la mirada y donde además podemos disfrutar del olor a aceite de las almazaras. Este [Camino Natural](#) es una antigua vía ferroviaria, que conectada esta región con el puerto de Málaga para dar salida al “oro líquido”, nombre por el que es conocido el aceite de Jaén. La recuperación de esta vía, que estaba en desuso, permite recorrer tanto a pie como en bicicleta de una manera cómoda su itinerario.

En cuanto a la zona de escalada que podemos disfrutar en el sector sur de la Península tenemos el Reguchillo. Se trata de un área de franja rocosa de 60m de altura de roca caliza en la que existen recorridos de diversos grados de dificultad, desde 3c al 8c, repartidas en varias paredes donde predominan los agarres en regletas con pasajes verticales y desplomes. El equipamiento de esta zona es muy bueno y se encuentra en buen estado, por esa razón esta zona es muy popular entre los escaladores.



Hay que tener en cuenta que debido a su orientación sur, hace que en verano sea una ardua tarea tratar de escalarla, especialmente en las horas centrales del día.

[Camino Natural de la Senda del Oso y Teverga. Asturias](#)

Nos situamos en esta ocasión en el norte peninsular, en tierras mineras. El [Camino Natural de la Senda del Oso](#) recorre la misma ruta que lo hacía en su momento el tren minero que circulaba por los valles asturianos recogiendo el mineral extraído de las diferentes explotaciones. Hoy es un reducto donde se refugia el oso pardo cantábrico, de aquí toma el nombre este precioso recorrido. La ruta del [Camino Natural de la Senda del Oso](#) nos lleva por parajes de intensa belleza natural, donde afloran zonas de roca caliza que dan lugar a un gran entramado de cavidades que albergan parte de nuestra prehistoria.

Nos detenemos en Teverga donde encontramos una zona-escuela de referencia en el mundo de la escalada, tanto en la modalidad deportiva como clásica. Esta escuela tiene un gran prestigio dentro y fuera de nuestras fronteras, no solo por sus características de escalada, sino por ser un ejemplo de modelo sostenible de turismo en el medio natural. Cuenta con más de 400 vías de todos los niveles de dificultad (de 4b al 9a), discurre por varias paredes en las que lo que predominan son las zonas desplomadas con agarres de regletas y planos. Un lugar único donde los escaladores más experimentados se enfrentan a puntos de altísima dificultad. Teverga ha apostado por habilitar la zona para la escalada, ha recuperado caminos y sendas, y además se pueden encontrar en el área zonas de pernocta para auto caravanas y campistas.

En definitiva, todo un ejemplo a seguir y un enclave perfecto en el que se disfruta de la naturaleza en estado puro.