3.2 Consumo, distribución y desperdicio

Este capítulo analiza los hábitos de consumo alimentario y la evolución del gasto y del desperdicio de alimentos.

Consumo Alimentario Principales Cifras (2025)	
Gasto en los hogares	87.831,10 millones de €
Gasto fuera de los hogares	35.862,56 millones de €
Volumen de alimentos desperdiciados en los hogares	1.101,8 millones de kg o l
Volumen de alimentos desperdiciados en el consumo extradoméstico	28,12 millones de kg o l

Gasto y consumo de alimentos en los hogares

En 2025, el gasto total de los hogares españoles en alimentación y bebidas se situó en 87.831,10 millones de euros, un 4,8 % más que en 2024. Esto supone un gasto medio por persona de 1.874,75 euros, con un incremento de 87,78 euros respecto al año anterior.

Por su parte, el volumen de consumo aumentó ligeramente, un 0,8 %, situándose en 27.047 millones de kilos o litros.

No hay cambios significativos en la estructura de la cesta de la compra respecto a 2024, si bien se puede destacar el incremento del 1,2 % en la compra de productos frescos.

Canales de compra de alimentos y bebidas por los hogares

En cuanto a los canales de compra, el supermercado y autoservicio continúa siendo el canal preferido, con un 68,2 % del volumen total en 2025.

La cuota de mercado del comercio electrónico es del 2,2 % en 2025, siendo menor en los productos frescos con 1,1 %.

Gasto y consumo de alimentos extradomésticos

El consumo fuera del hogar disminuye un un 2,5 % en 2025. El gasto en alimentos y bebidas fue de 35.862,56 millones de euros, con un volumen de 3.750,42 millones de kilos o litros.

Los productos más consumidos fuera del hogar son las con un 55,9 % del total.

Usos, hábitos y tendencias del consumo de alimentos y bebidas

Durante el año 2025 se han realizado 22,2 ingestas por persona y semana dentro de casa.

Las ocasiones de consumo semanales dentro de casa se mantienen estables respecto al año anterior, en un contexto en el que el consumo fuera del hogar continúa reduciéndose.

Las comidas y las cenas concentran más de la mitad de las ocasiones de consumo que realizan los hogares españoles dentro del hogar. En 2025, el 95,6 % de la población realiza estas comidas principales en casa con una frecuencia media cercana a once veces por semana.

Desperdicio alimentario en hogares

En 2025 los hogares españoles desperdiciaron 1.101,8 millones de kilos o litros, un 11,6 % menos que en 2021. No obstante, a corto plazo, el volumen de desperdicio de alimentos y bebidas se mantiene estable, con una variación positiva de un 0,4 % respecto al año anterior, así como la tasa de desperdicio, que se sitúa en el 4,1 %, repitiendo el mismo valor que en 2024.

Desperdicio alimentario fuera del hogar

En 2025 el volumen desperdiciado fuera del hogar es un 0,3 % superior respecto al año anterior, que en términos absolutos suponen 88.246 kg o litros más de desperdicio. En consecuencia, la tasa de desperdicio fuera del hogar se mantiene en el 0,7 % de todo lo consumido.