

1.1 Medio rural: población y empleo

Este primer capítulo analiza la población española censada en municipios de tipología rural y presenta una serie de indicadores que describen las principales características demográficas y del empleo en las zonas rurales.

Población y empleo – Principales cifras 2025

Población española	49.114.494 habitantes
Población en municipios rurales	7.441.742
Número de municipios	8.132
Número de municipios rurales	6.635
Densidad media de población	97,3 hab/km ²
Densidad municipios rurales	17,7 hab/km ²
Tasa de ocupación total	52,1 %
Tasa de ocupación en áreas rurales	48,4 %

Fuente: Elaboración propia a partir del Padrón municipal del INE y de las Estadísticas Regionales de Eurostat

España cuenta con una población de 49.114.494 habitantes, de los cuales 7.441.742 viven en el medio rural. Esto significa que un 15,2 % de la población habita en el 83,5 % del territorio nacional.

Sin embargo, la mayoría de estos habitantes se concentran en pequeños municipios, de menos de 5.000 habitantes. Estos representan el 77,8 % de los municipios (6.329 municipios), pero apenas albergan al 9 % del censo nacional.

Por otra parte, los municipios rurales grandes, es decir, aquellos que tienen de 5.000 a 30.000 habitantes representan el 3,8 % del total (306 municipios) y en ellos están censadas un total de 2.960.090 personas, lo cual supone el 6 % de la población total.

Evolución en la última década

Entre 2016 y 2025, la población rural ha descendido un 4,1 %, con una pérdida aún más marcada en los municipios más grandes (-7,3 %).

Hombres y mujeres descienden en el conjunto rural (-3,9 % y -4,2 %, respectivamente), pero al distinguir entre municipios grandes y pequeños, se observa que la reducción en los grandes se produce más entre los hombres (-7,5 %), mientras que en los pequeños es mayor en las mujeres (-2,4 %).

Indicadores de sexo y edad

El medio rural presenta una estructura demográfica más envejecida y también más masculina. La tasa de jóvenes (número de personas de menos de 15 años por cada 100 personas de 65 años o más) es de 46,2 en los municipios rurales frente a 65,9 en los urbanos en 2025. Desde 2016, esta tendencia se ha acentuado: la tasa de jóvenes en el medio rural ha caído un 15,5 %. Respecto a la tasa de masculinidad, en los municipios del medio rural es de 103,8 hombres por cada 100 mujeres en 2025, mientras que en los municipios urbanos es de 94,9.

Dentro de los municipios rurales, los de pequeño tamaño (< 5.000 hab.) están más masculinizados (106,5) que los grandes (99,9).

Medio rural por comunidad autónoma

Cinco comunidades autónomas concentran más del 65% de la población rural del país: Andalucía, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Galicia y Cataluña.

Asimismo, la región más masculinizada en sus municipios rurales pequeños es La Rioja, y en sus municipios rurales grandes la Región de Murcia. Por el contrario, la comunidad menos masculinizada en su población rural es Galicia.

Empleo en el medio rural

Si analizamos el empleo, la tasa de ocupación en el medio rural es del 48,4 %, claramente por debajo del 52,9 % registrado en las ciudades en 2025. La tasa de ocupación de los hombres en las áreas rurales es de 53,3 % en 2025, mientras que para las mujeres es 43,2 % (10,1 p.p. menos) y la tasa de paro es del 9 % en hombres y del 12,2 % en mujeres (3,3 p.p. superior).

Por último, el índice de masculinidad entre los ocupados de las áreas rurales es de 127,6 hombres por cada 100 mujeres, mientras que en las ciudades desciende hasta 107,9.