

1.7 Regiones costeras

Este capítulo analiza la evolución demográfica, social y laboral de las regiones costeras en España y su importancia estratégica en el conjunto del país.

Población y territorio – Principales cifras

Población española	49.114.494 habitantes, 2025
Población en municipios costeros	19.406.112 habitantes
Número total de municipios	8.132
Número de municipios costeros	805
Densidad media de población	97,3 hab/km ²
Densidad de población en municipios costeros	444,9 hab/km ²

En España, entre 2016 y 2025, la población costera ha crecido un 7,1 % frente a un crecimiento del 4,4 % de la población no costera.

En 2025, 19,4 millones de personas viven en municipios costeros, lo que supone el 39,5 % de la población total. Un 48,9 % de sus habitantes son hombres y un 51,1 % mujeres. Las áreas costeras reúnen el 9,9 % de los municipios de España.

La mayoría de la población costera reside en áreas urbanas costeras, con una densidad media muy superior a la del resto del país. En contraste, los municipios rurales costeros tienen menos habitantes y menor densidad que los urbanos costeros.

Indicadores de sexo y edad

El índice de masculinidad en las áreas costeras es de 95,8 hombres/100 mujeres en 2025, mientras que en las áreas no costeras es de 96,4. Por lo tanto, la presencia de la mujer en las áreas costeras es mayor que en las no costeras. Desde 2016 hasta la actualidad, el índice de masculinidad ha aumentado tanto en los municipios costeros como en los no costeros un 0,1 %, lo que indica que el peso de la mujer ha disminuido en ambas regiones.

El envejecimiento es evidente en las áreas costeras y no costeras, con un aumento de la población de 65 años o más. Sin embargo, la tasa de jóvenes en las áreas costeras es ligeramente más alta que en las no costeras. Las cohortes de entre 0 y 9 años, así como las situadas entre 30 y 44 años han reducido su peso, mientras que los grupos de 45 años o más han aumentado significativamente. Desde 2016, la tasa de jóvenes ha disminuido en los municipios costeros un 24,2 %, y en los no costeros un 21,9 %, reflejo del problema de envejecimiento que enfrenta la población española.

Áreas costeras por comunidad autónoma

Diez comunidades autónomas, así como las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, albergan regiones costeras. En Islas Baleares y Canarias los municipios costeros suponen el 100 % y, por lo tanto, toda la población es costera.

De las diez comunidades autónomas, Asturias, Galicia, País Vasco y Cantabria son las más afectadas por el envejecimiento.

Caracterización de las áreas costeras por comunidad autónoma. Población (habitantes). Porcentaje (%) respecto al total. 2025.

2025	Municipios Costeros				Población Total	% población de la CC. AA. costera
	Rural PT (<5.000 hab.)	Rural (30.000-5.000 hab.)	Urbano	Total		
Andalucía	27.232	144.993	3.240.964	3.413.189	8.666.412	39,4
Canarias	42.097	153.238	2.054.641	2.249.976	2.249.976	100,0
Cantabria	34.639		417.828	452.467	593.964	76,2
Cataluña	35.004	19.844	4.621.328	4.676.176	8.146.265	57,4
Comunidad Valenciana	17.279	7.349	3.593.775	3.618.403	5.415.843	66,8
Galicia	58.503	83.562	1.466.522	1.608.587	2.713.169	59,3
Islas Baleares	44.435	69.897	1.123.148	1.237.480	1.237.480	100,0
País Vasco	26.636	-	948.059	974.695	2.242.342	43,5
Principado de Asturias	26.720	53.024	417.680	497.424	1.013.529	49,1
Región de Murcia	-	-	500.919	500.919	1.589.138	31,5
Ceuta	-	-	83.595	83.595	83.595	100,0
Melilla	-	-	86.780	86.780	86.780	100,0
TOTAL Municipios costeros	312.545	531.907	18.555.239	19.399.691	34.038.493	57,0

Fuente: Elaboración propia a partir del Padrón municipal del INE.

En cuanto al empleo, en 2024, el número de ocupados en las regiones costeras fue del 51 %, ligeramente inferior al 51,7 % de las no costeras. La tasa de paro es más alta en las regiones costeras, con un 11,7 %, frente al 10,8 % en las no costeras.

En todas las regiones, costeras o no, las mujeres tienen una tasa de ocupación más baja que los hombres y la tasa de paro es más alta.