



Los días 16 y 17 de junio

La campaña *mediterraneamos* estará presente en el Campeonato de España de atletismo en edad escolar que se celebra en Avilés

- El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, con su campaña "*mediterraneamos*", promocionará entre los asistentes una alimentación basada en la Dieta Mediterránea y la práctica diaria de ejercicio físico
- Se calcula que cerca de 700 jóvenes atletas de toda España compitan en Avilés en el campeonato que se celebrará los días 16 y 17 de junio

15 de junio de 2018. El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación estará presente en el Campeonato de España de atletismo en edad escolar que se celebra en Avilés los días 16 y 17 de junio, con la campaña "*mediterraneamos*" con la que se fomenta una alimentación rica y variada basada en la Dieta Mediterránea, así como la práctica de ejercicio físico diario.

Para ello se instalará un stand informativo sobre la Dieta Mediterránea y una zona de ejercicios en la que un monitor deportivo enseñará, a todos los que se acerquen, cómo realizar una tabla de ejercicios que resultan beneficiosos para su práctica diaria.

Se vincula de esta forma alimentación y deporte, dos pilares del estilo de vida mediterráneo que se promociona entre el público infantil y juvenil con la campaña "*mediterraneamos*".

Se prevé que se inscriban atletas de todas las Comunidades Autónomas, sumando alrededor de 700 participantes en la categoría de cadete. El lugar donde se celebrarán las carreras será en Estadio Municipal de Atletismo "Yago Lamela", en horario de tarde el sábado y durante la mañana del



domingo. Además, se espera una gran afluencia de público a la ciudad con motivo del campeonato.

La próxima cita será el siguiente fin de semana los días 23 y 24 de junio en la ciudad de Valencia, donde se celebrará el Campeonato de España por Selecciones Autonómicas en edad escolar de rugby 7 en la categoría de cadete.

Con la campaña “mediterraneamos”, el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación aúna alimentación, ejercicio físico y momentos compartidos con familia y amigos. Estos objetivos están contemplados en la Estrategia #AlimentosdEspaña con la que se busca apoyar la promoción de nuestros alimentos, en el ámbito nacional e internacional, aprovechando la relación que existe entre la alimentación y otros muchos sectores de actividad económica.

Más información:

www.mediterraneamos.es

<http://www.alimentacion.es/es/campanas/mediterraneamos/competitions-deportivas-mediterraneamos-2018/default.aspx>