

#alimentosdespaña

Análisis del desperdicio extradoméstico Informe anual 2025



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



**Estabilidad en el desperdicio
alimentario fuera de casa,
gracias al mejor
aprovechamiento de los
alimentos**



Estabilidad del desperdicio alimentario extradoméstico en un contexto de menor consumo

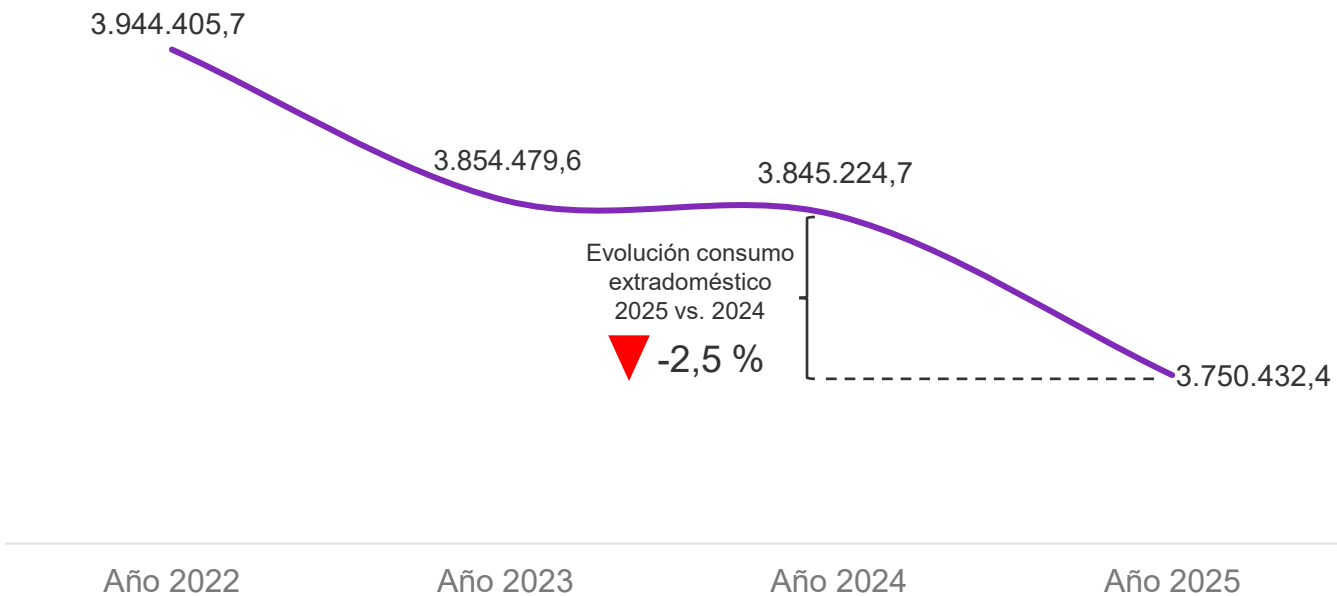
**Mejor gestión de los alimentos, que compensan, en parte, el mayor desperdicio de bebidas y aperitivos.
No obstante, pan, derivados lácteos y carnes transformadas son alimentos que ganan presencia en el cubo de basura**



Estabilidad del desperdicio alimentario extradoméstico en un contexto de menor consumo

2025 viene caracterizado por la reducción del consumo fuera de casa respecto del año anterior

Evolución volumen consumo extradoméstico
(miles de kg o litros)

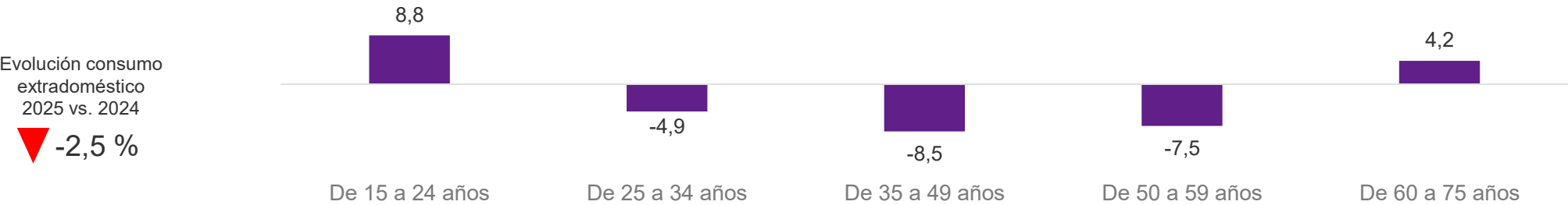


	Año 2024	Año 2025
 % Individuos con consumo extradoméstico	95,2 %	95,1 %
 Frecuencia	111	107
 Gasto por acto	9,6 €	9,8 €
 Consumo medio (kg o litros)	113,8	109,8
 Gasto medio	1.061,6 €	1.050,0 €

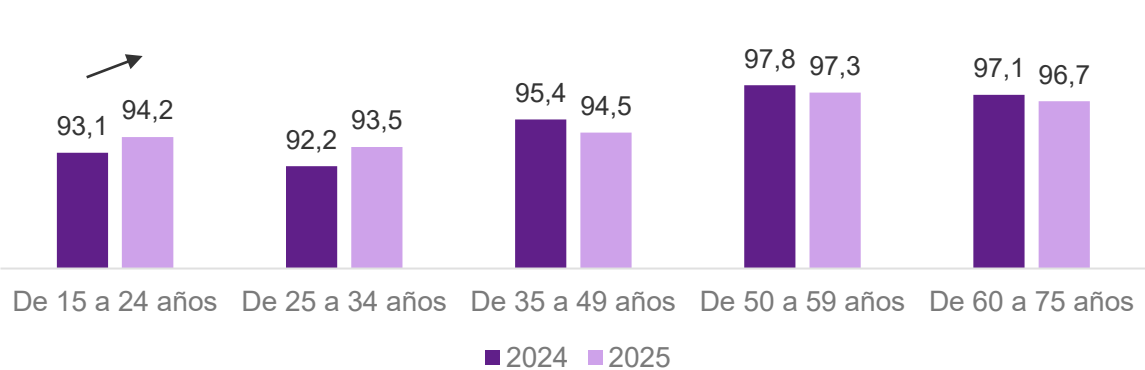
Fuente: panel (individuos) de consumo fuera del hogar

Los jóvenes y los más maduros incrementan su consumo fuera de casa

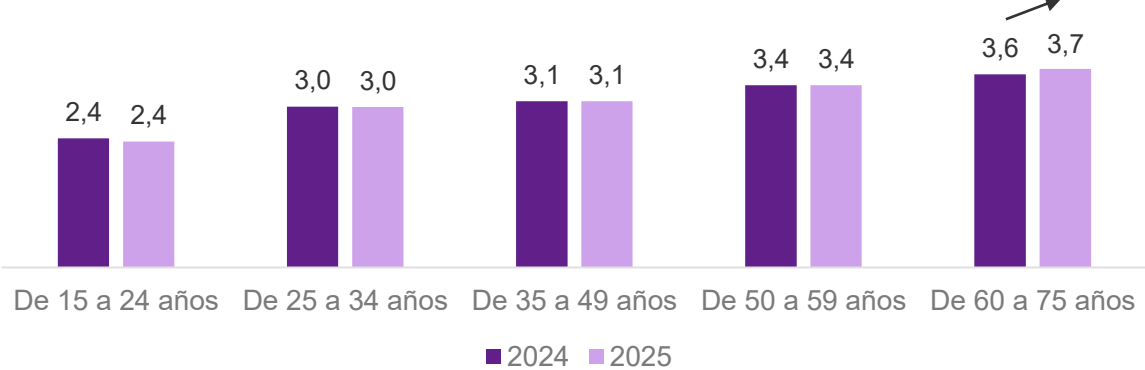
% Evolución volumen consumo extradoméstico por grupo de edad
- 2025 vs. 2024 -



% Individuos con consumo extradoméstico por grupo de edad
- 2025 vs. 2024 -



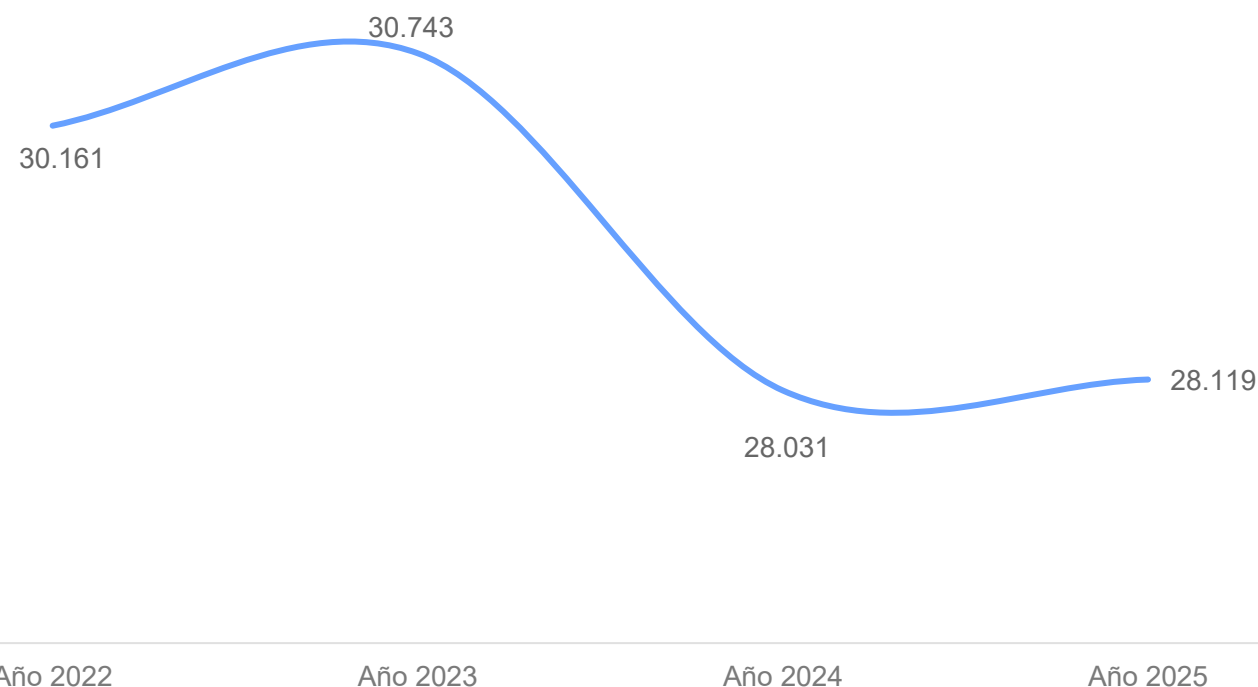
Número de consumiciones por acto de consumo
- 2025 vs. 2024 -



Fuente: panel (individuos) de consumo fuera del hogar

2025 cierra con estabilidad en el desperdicio de alimentos y bebidas fuera del hogar

Volumen desperdicio extradoméstico
(miles de kg o litros)
Total alimentación



+0,3 %

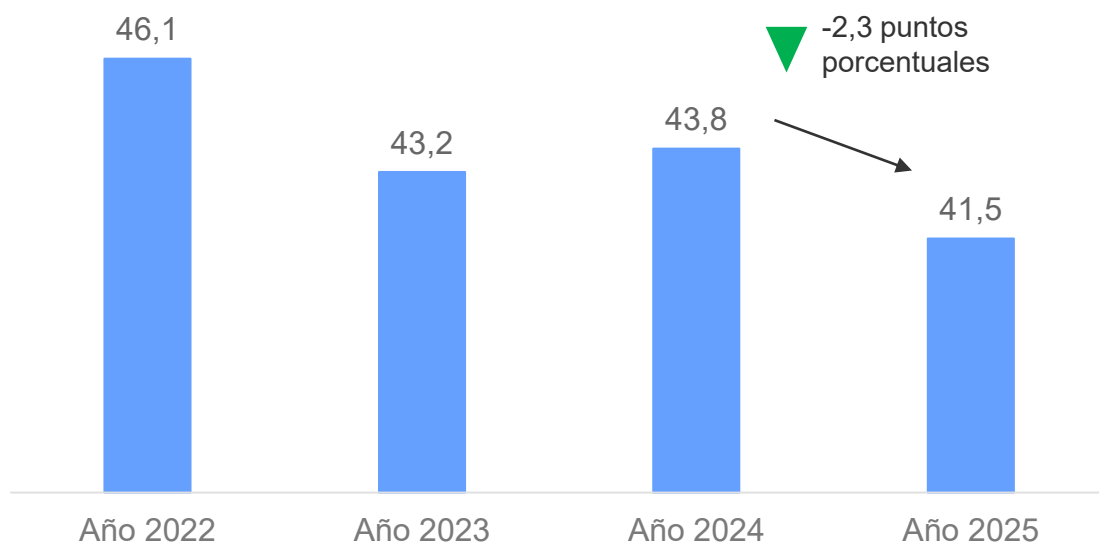
% Variación volumen desperdicio
extradoméstico – 2025 vs. 2024 –



Se desperdician **88.246** kg o
litros de alimentos y bebidas, más

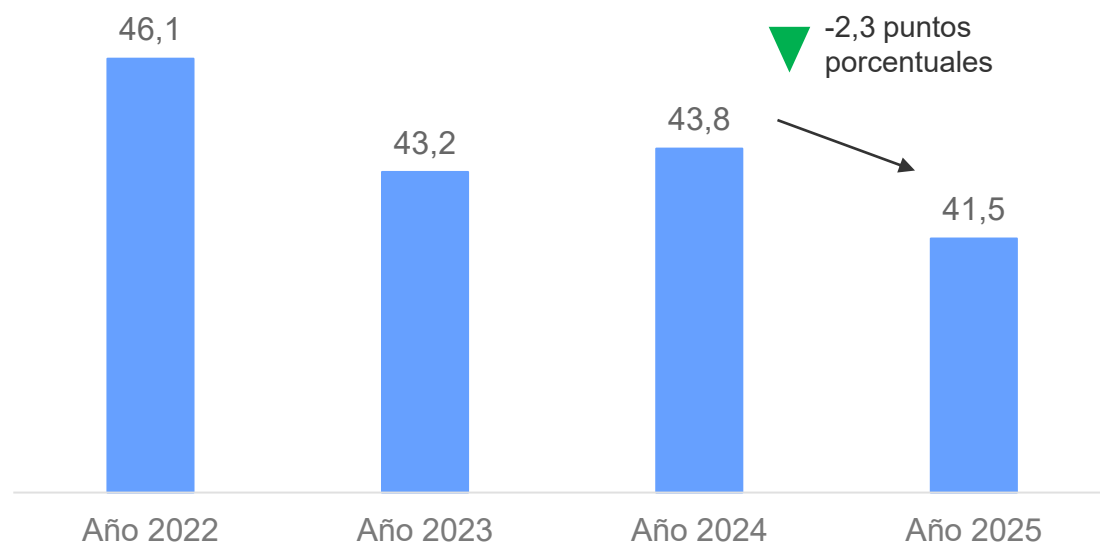
Mayor concienciación ante el desperdicio alimentario: hay un menor número de personas que desperdician

% Individuos que desperdician fuera del hogar
Total alimentación

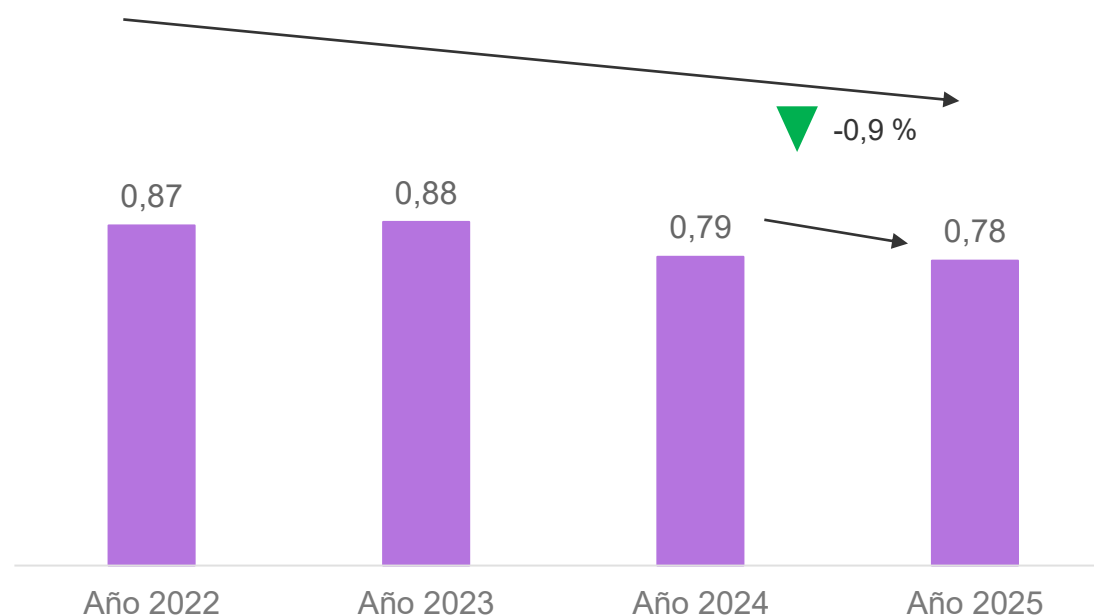


Con tendencia decreciente de desperdicio per cápita

% Individuos que desperdician fuera del hogar
Total alimentación

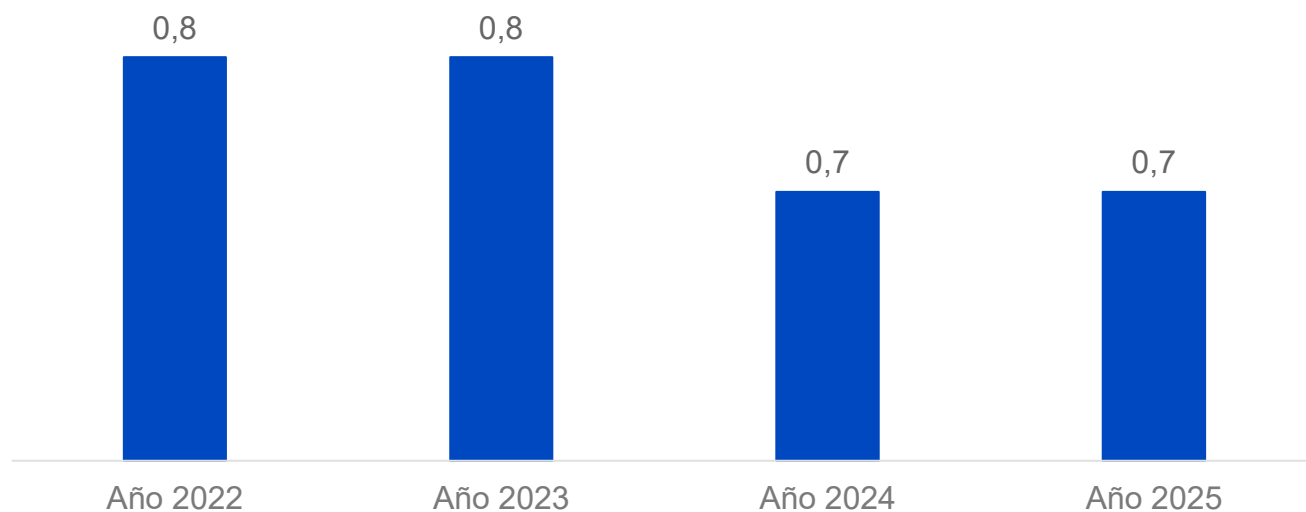


Desperdicio per cápita (kg o litros)
Total alimentación



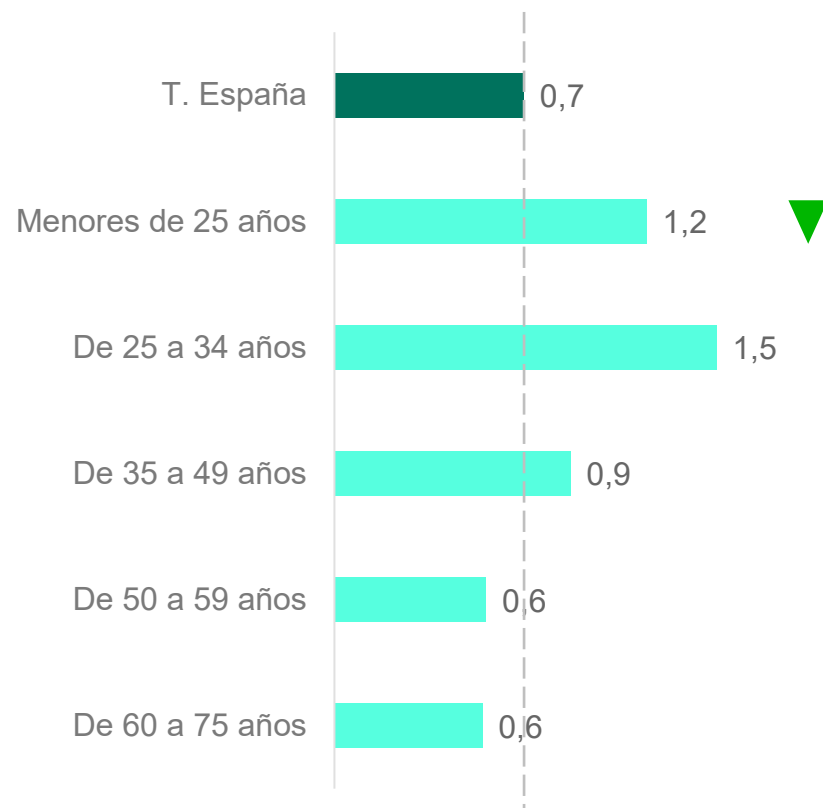
La tasa de desperdicio extradoméstico se mantiene estable

Tasa de desperdicio (%): ratio entre el volumen comprado y el volumen desperdiciado
Total alimentación

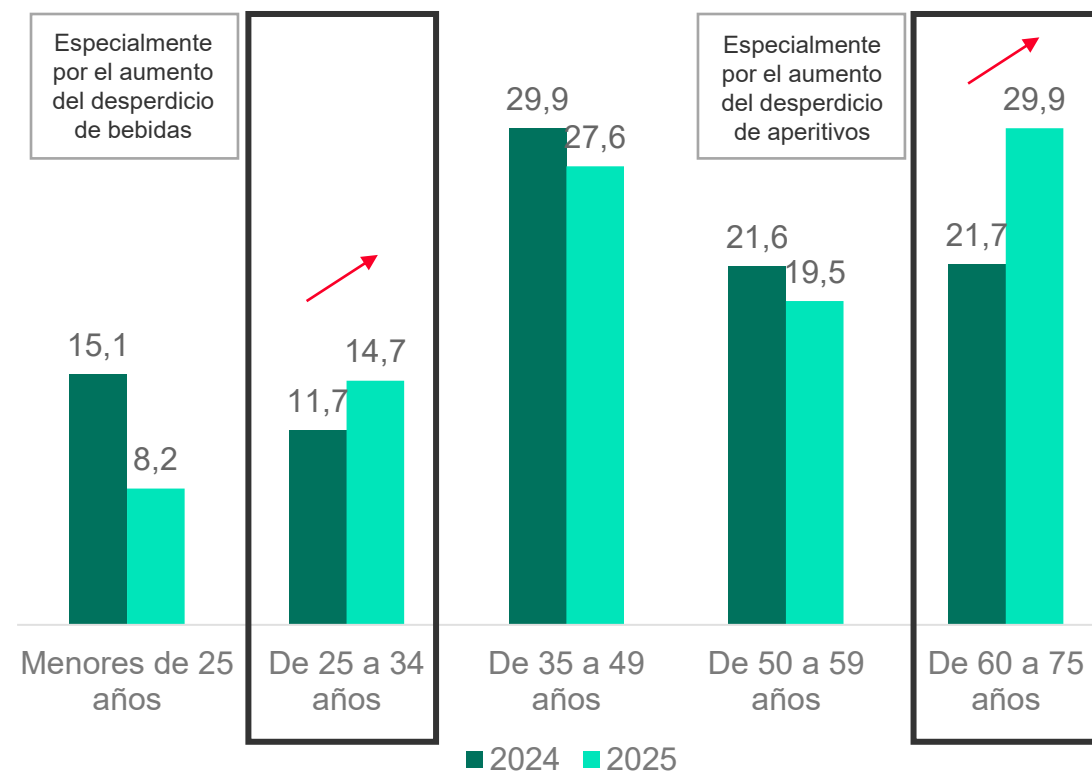


Los jóvenes de 25 a 34 años y los colectivos de mayor edad aumentan su desperdicio fuera del hogar, incrementa su peso sobre volumen total desperdiciado

Tasa de desperdicio (%) extradoméstico por grupo de edad
Total alimentación



Evolución cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico por grupo de edad
Total alimentación



▲ Variación superior a 0,5 % respecto al año anterior

Los menores de 25 años han gestionado mejor el desperdicio alimentario

Volumen consumo y desperdicio extradoméstico
(miles de kg o litros)
Total alimentación
Individuos de 15 a 24 años

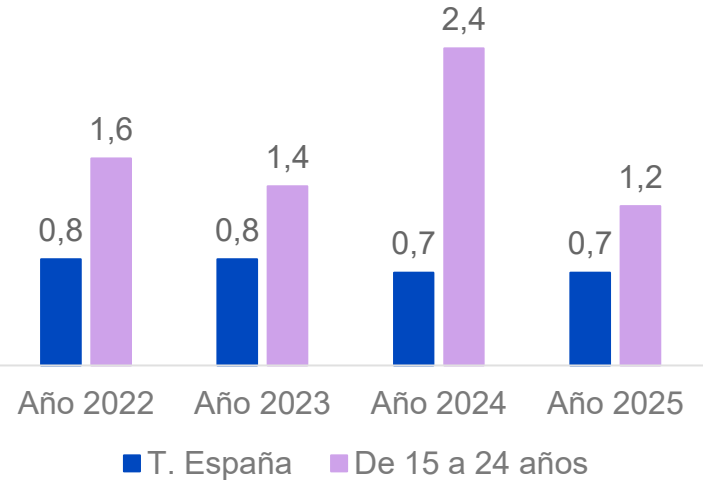
Consumo



Desperdicio



Tasa de desperdicio (%)
Total alimentación
Total España vs. individuos de 15 a 24 años

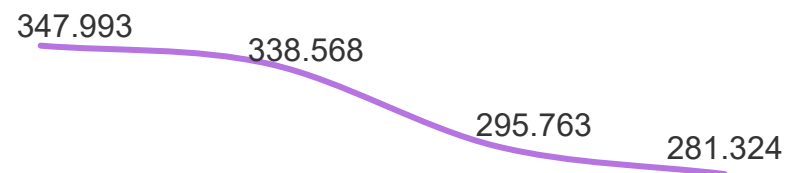


Fuente: panel (individuos) de consumo fuera del hogar y panel (individuos) de desperdicio fuera del hogar

Los consumidores de 25 a 34 años no reducen el volumen desperdiciado a pesar de consumir menos fuera de casa

Volumen consumo y desperdicio extradoméstico
(miles de kg o litros)
Total alimentación
Individuos de 25 a 34 años

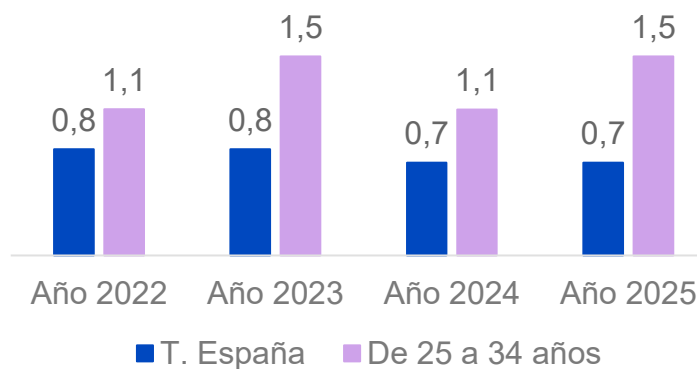
Consumo



Desperdicio



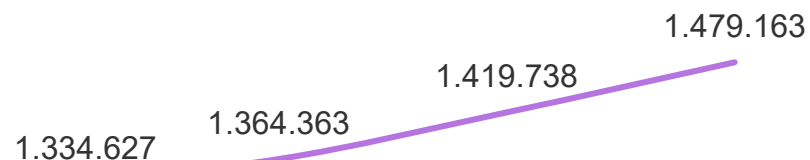
Tasa de desperdicio (%)
Total alimentación
Total España vs. individuos de 25 a 34 años



Los consumidores de 60 a 75 han gestionado peor el desperdicio alimentario de un consumo mayor

Volumen consumo y desperdicio extradoméstico
(miles de kg o litros)
Total alimentación
Individuos de 60 a 75 años

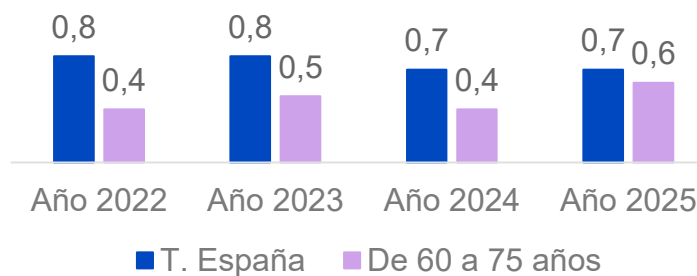
Consumo



Desperdicio

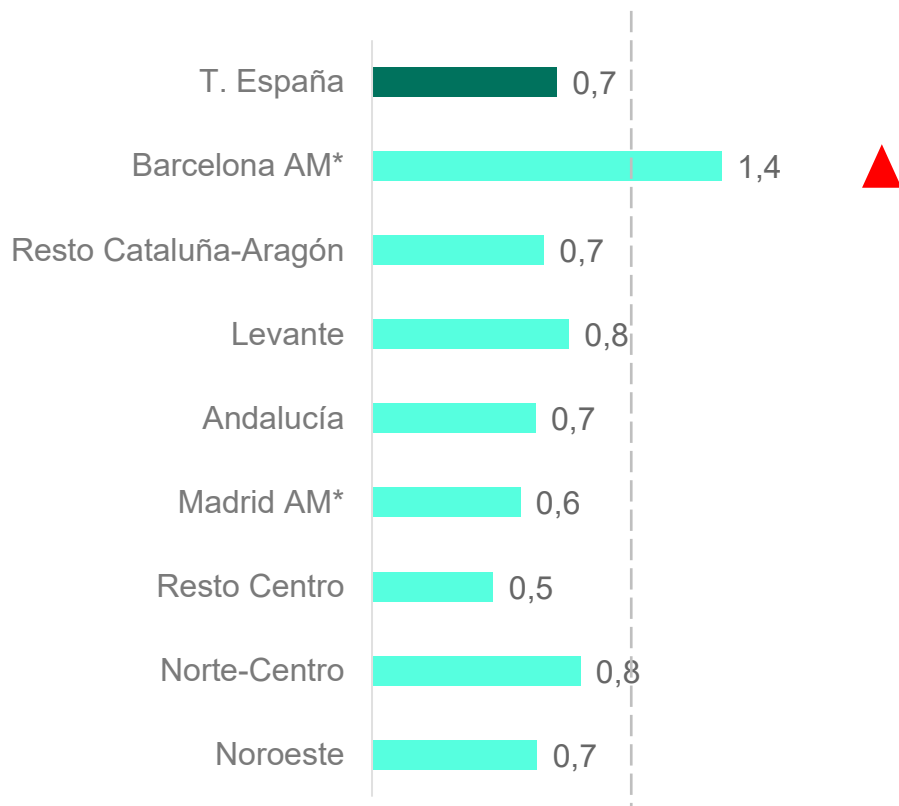


Tasa de desperdicio (%)
Total alimentación
Total España vs. individuos de 60 a 75 años



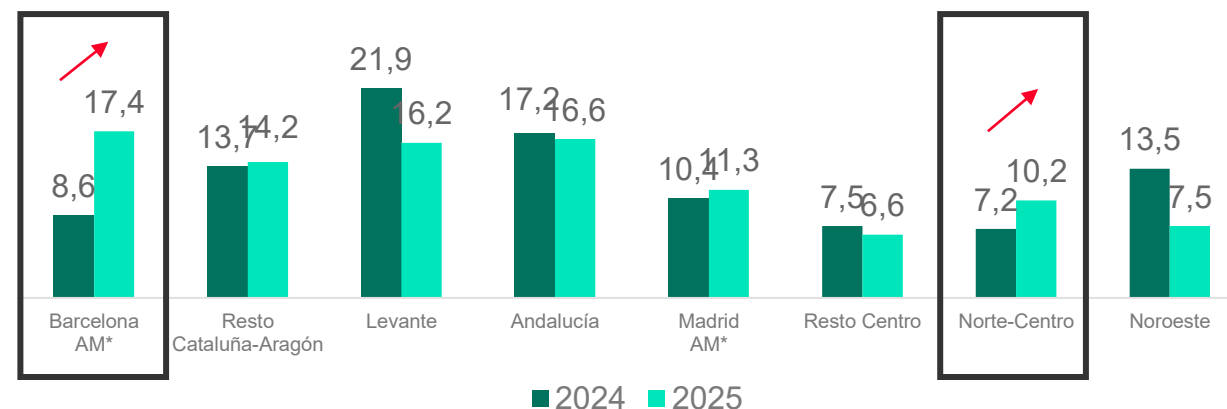
Por regiones, el área metropolitana de Barcelona y a la región Norte-Centro, son las que más han aumentado su peso en el desperdicio, a pesar de un menor su consumo

Tasa de desperdicio (%) extradoméstico por regiones
Total alimentación

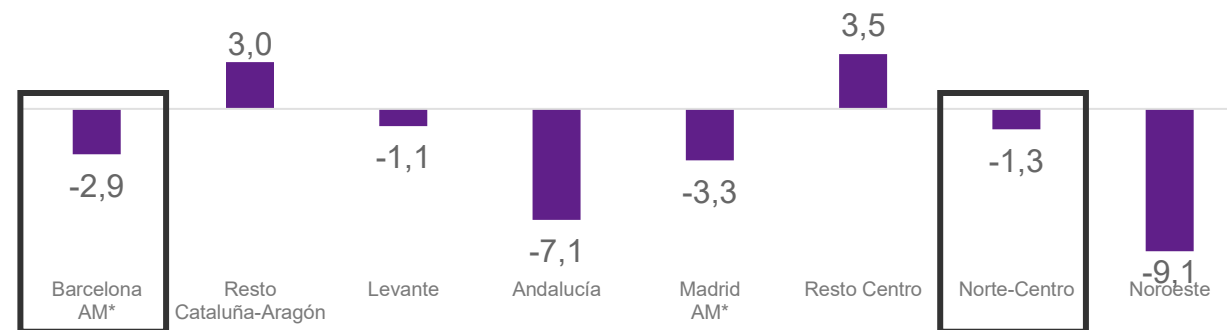


Explicado sobre todo por el aumento de la tasa de desperdicio en aperitivos al 4,6 % (3,3 % en 2024)

Evolución cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico por regiones
Total alimentación



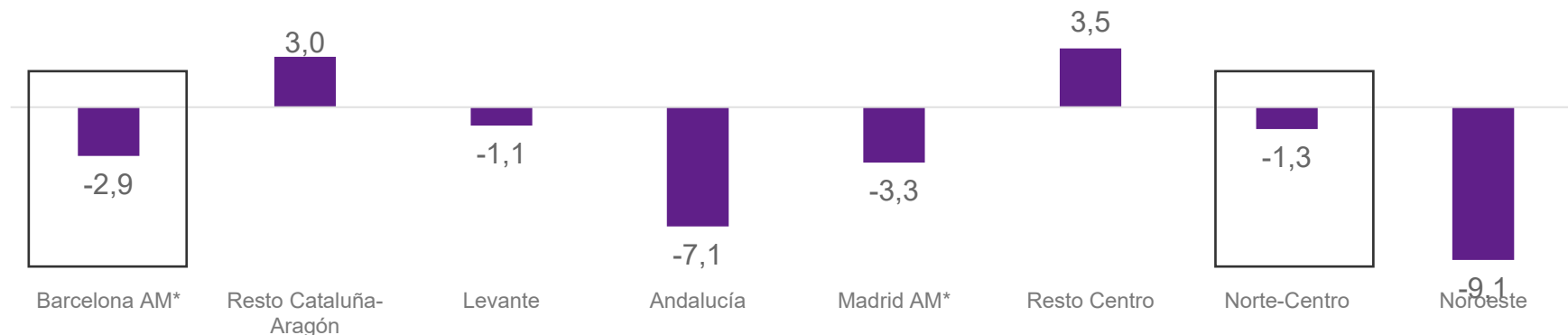
% Evolución volumen consumo extradoméstico por regiones
- 2025 vs. 2024 -



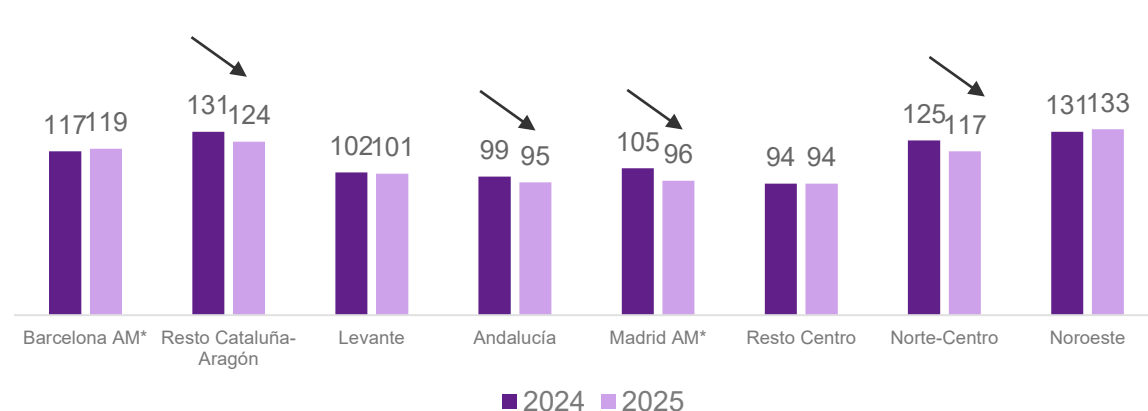
AM* = área metropolitana
▲ Variación superior a 0,5 %

Barcelona metropolitana y región Norte-Centro frenan su consumo por un menor número de individuos consumiendo fuera de casa

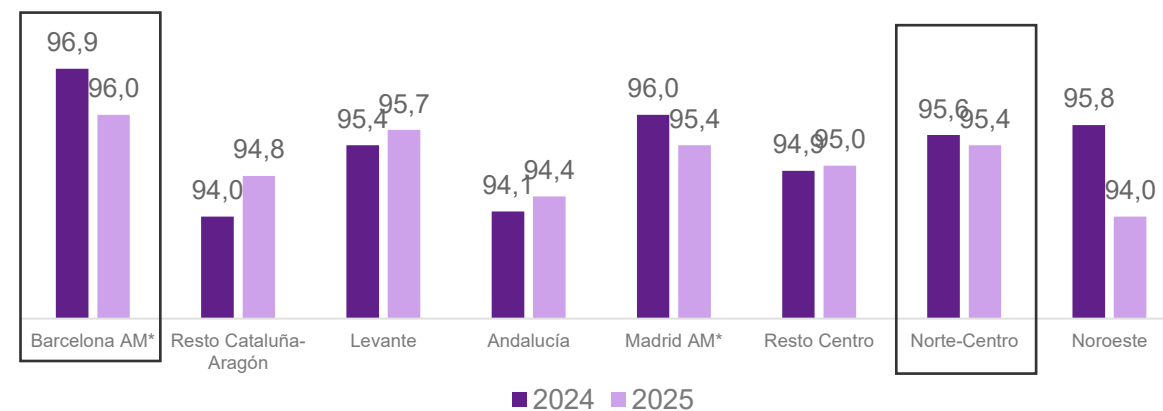
% Evolución volumen consumo extradoméstico por regiones
- 2025 vs. 2024 -



Número de ocasiones de consumo por regiones
- 2025 vs. 2024 -



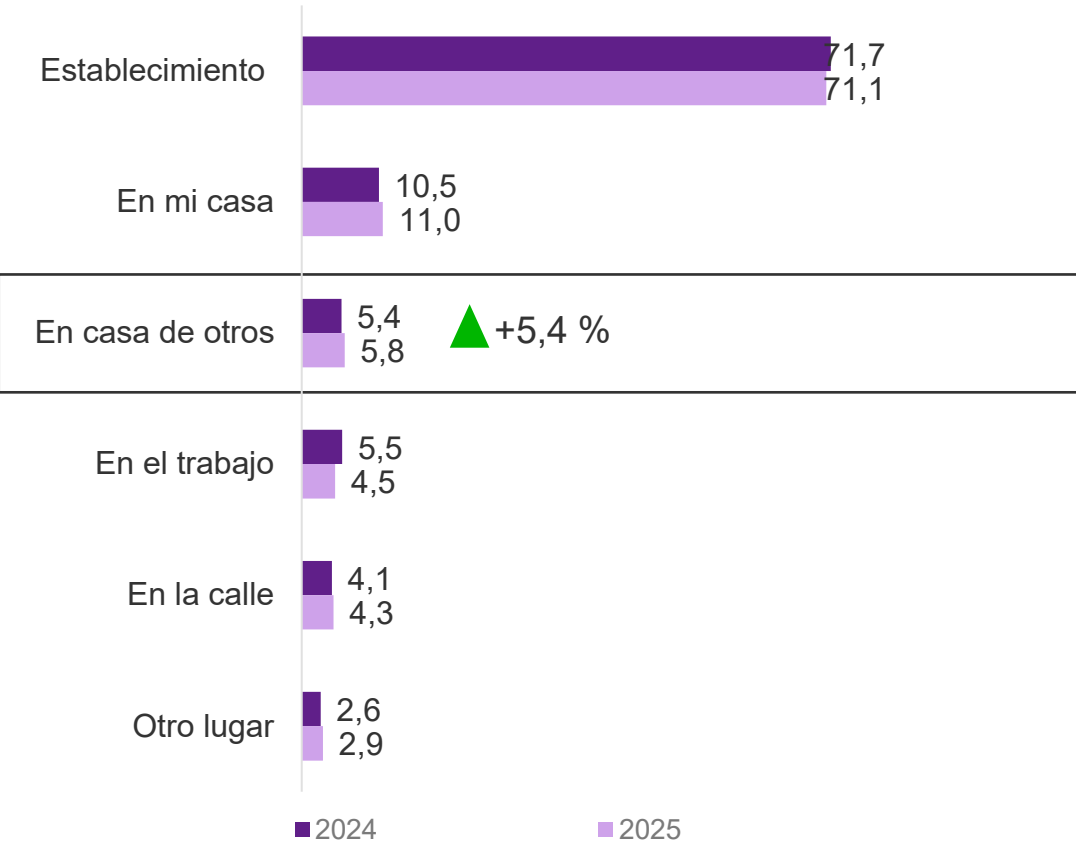
% Individuos con consumo extradoméstico por regiones
- 2025 vs. 2024 -



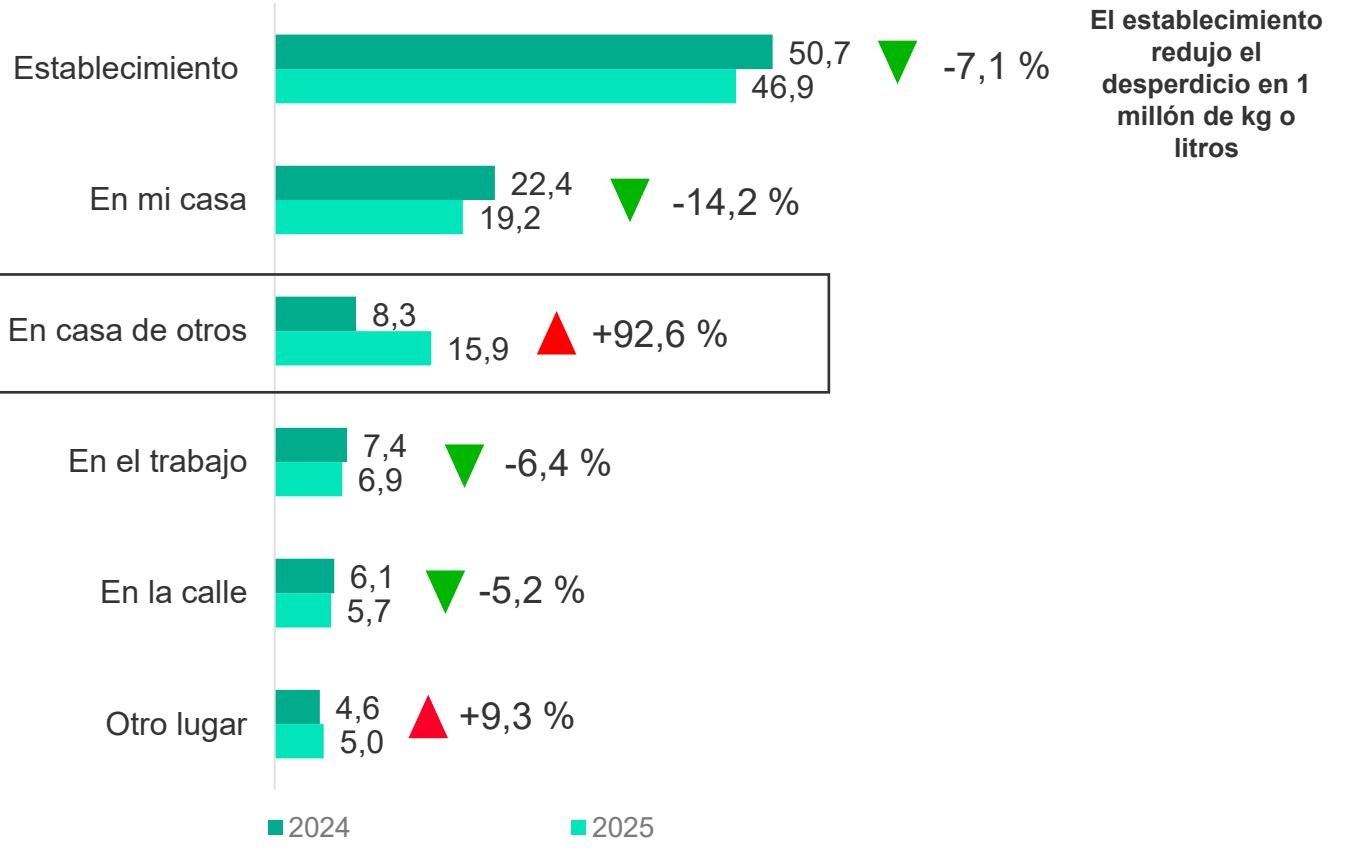
Fuente: panel (individuos) de consumo fuera del hogar
AM* = área metropolitana

El establecimiento, principal foco de desperdicio, lo reduce en algo más de un 7 % mientras que aumenta en casa de otros, gestionando peor el aumento en su consumo

Cuota (%) volumen de consumo por lugar de consumo
% Evolución volumen (kg o litros) de consumo por lugar de consumo
- 2025 vs. 2024 -



Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico en total alimentación por lugar de consumo
% Evolución volumen (kg o litros) de desperdicio extradoméstico en total alimentación
por lugar de consumo - 2025 vs. 2024 -

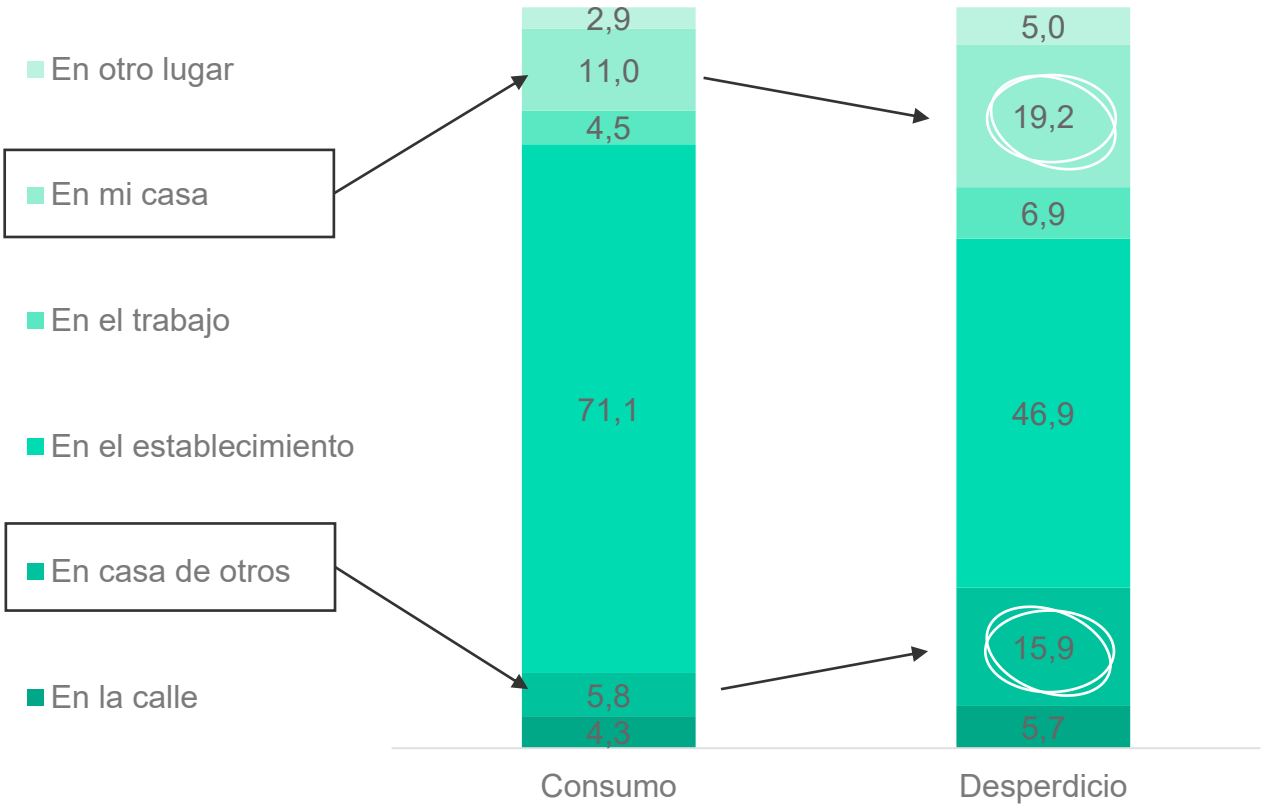


El establecimiento redujo el desperdicio en 1 millón de kg o litros

Fuente: panel (individuos) de consumo fuera del hogar y panel (individuos) de desperdicio fuera del hogar
Variación superior a 0,5 % respecto al año anterior

Junto a la casa de otros, nuestro propio hogar también tiene una aportación al desperdicio superior a la que les corresponde: hacer foco en casa es necesario

Cuota (%) volumen de consumo y desperdicio extradoméstico en total alimentación por lugar de consumo
Año 2025

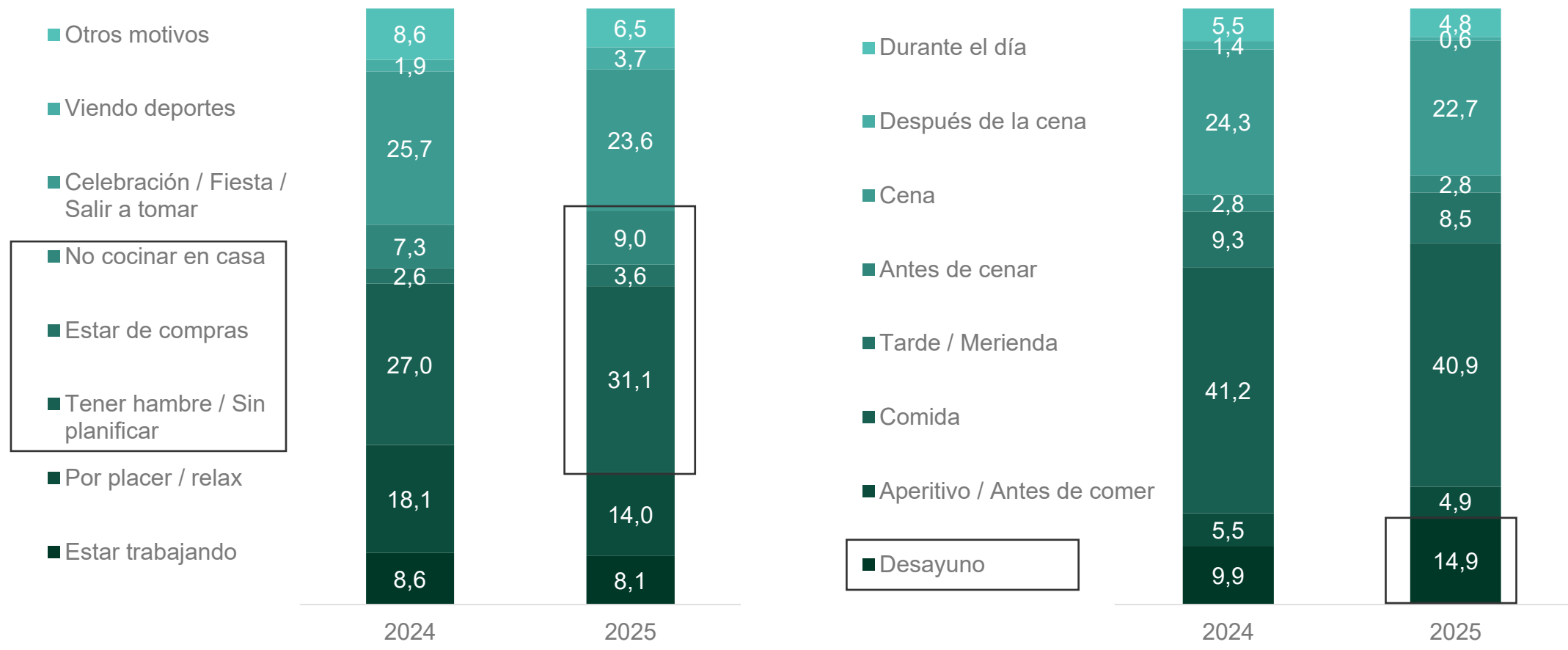


Reparto a domicilio	Comida para llevar
% Evolución volumen consumo - 2025 vs. 2024 -	% Evolución volumen consumo - 2025 vs. 2024 -
+0,3 %	▼ -0,6 %
% Evolución volumen desperdicio - 2025 vs. 2024 -	% Evolución volumen desperdicio - 2025 vs. 2024 -
▼ -3,5 %	▲ +13,7 %

Fuente: panel (individuos) de consumo fuera del hogar y panel (individuos) de desperdicio fuera del hogar

Las comidas principales son las que mayor presencia tienen en el desperdicio, pero sólo el desayuno empeora. En los momentos de consumo menos planificados aumentan el desperdicio

Cuota (%) volumen desperdicio extradoméstico en total alimentación por momento de consumo



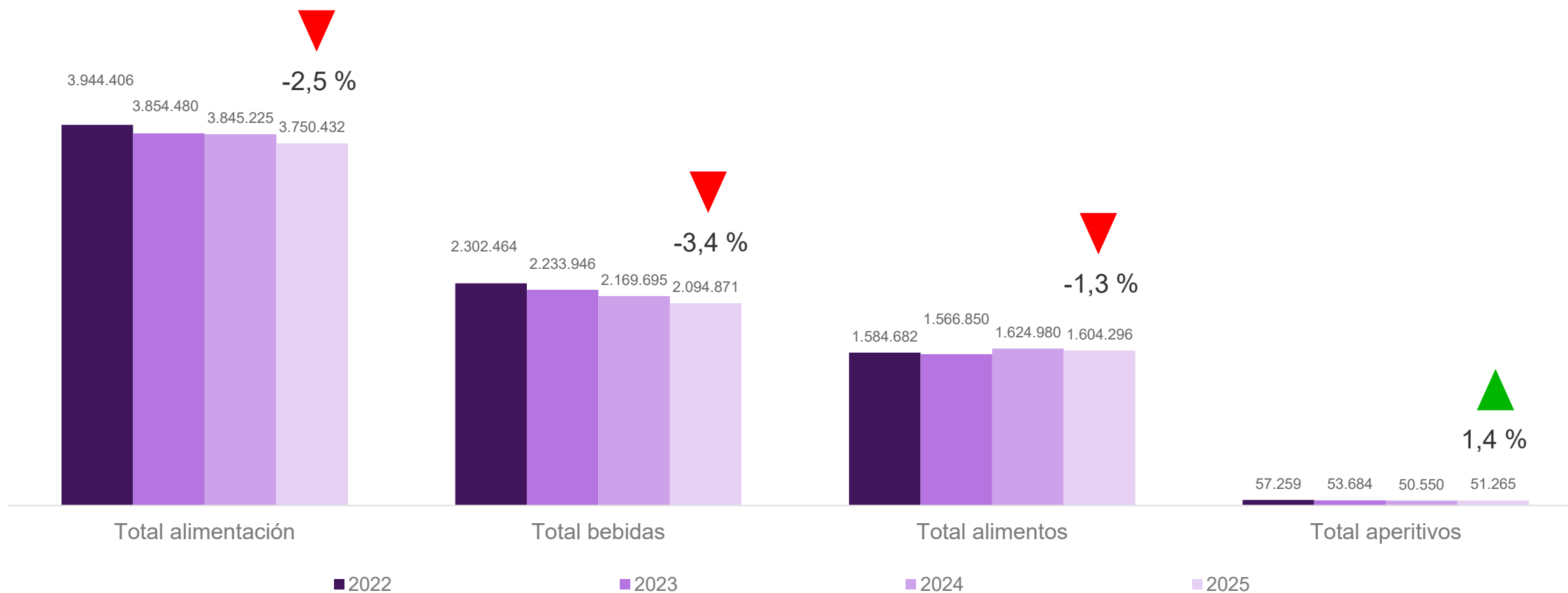


Mejor gestión de los alimentos, que compensan, en parte, el mayor desperdicio de bebidas y aperitivos.
No obstante, pan, derivados lácteos y carnes transformadas son alimentos que ganan presencia en el cubo de basura

El descenso del consumo fuera de casa en 2025 viene explicado especialmente por alimentos y bebidas, mientras se consumen más aperitivos

Volumen de consumo extradoméstico (miles de kg o litros)

% Evolución volumen de consumo extradoméstico - 2025 vs. 2024 -

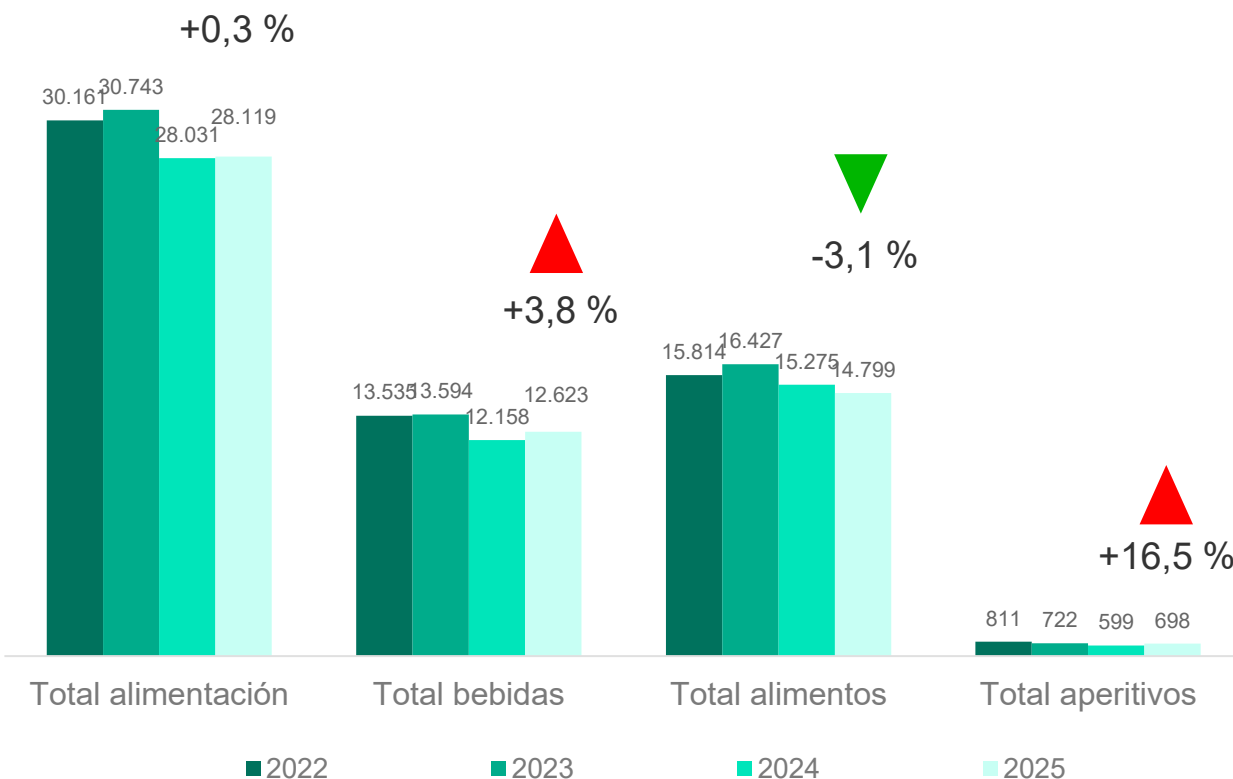


Fuente: panel (individuos) de consumo fuera del hogar

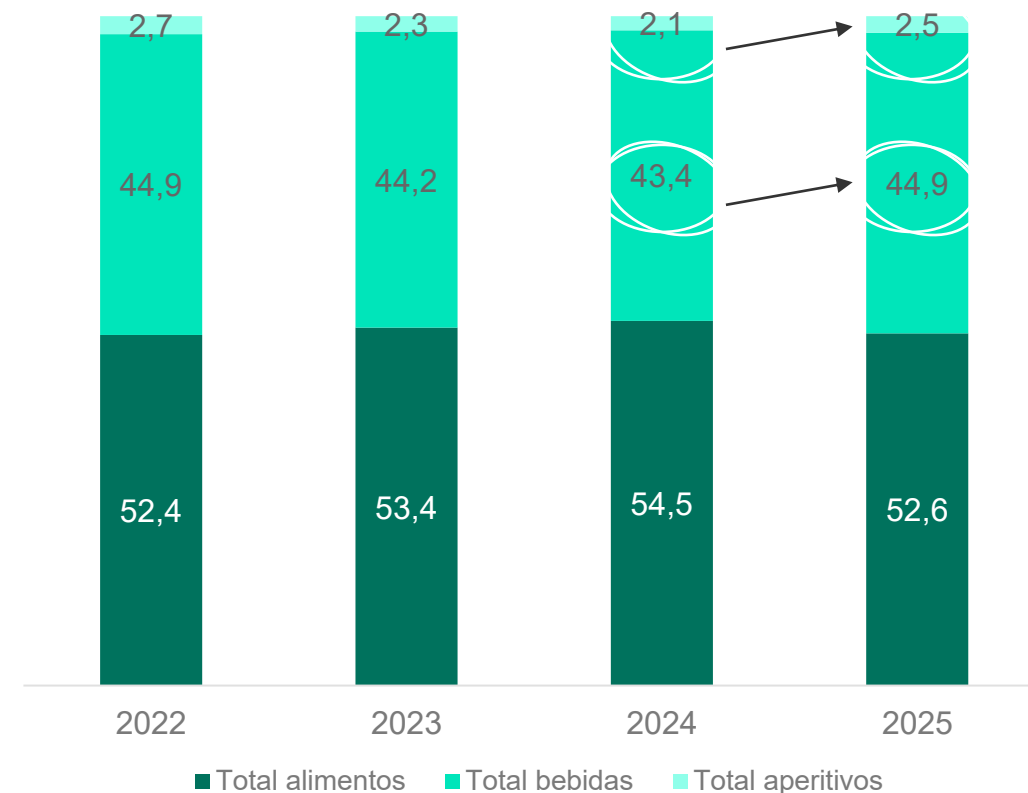
▲ Variación superior a 0,5 % respecto al año anterior

La mejor gestión de alimentos en 2025 mitiga en gran parte el peor aprovechamiento de bebidas y aperitivos. Pero supone más de la mitad del total del desperdicio extradoméstico

Volumen de desperdicio extradoméstico (miles de kg o litros)
% Evolución volumen de desperdicio extradoméstico - 2025 vs. 2024 -



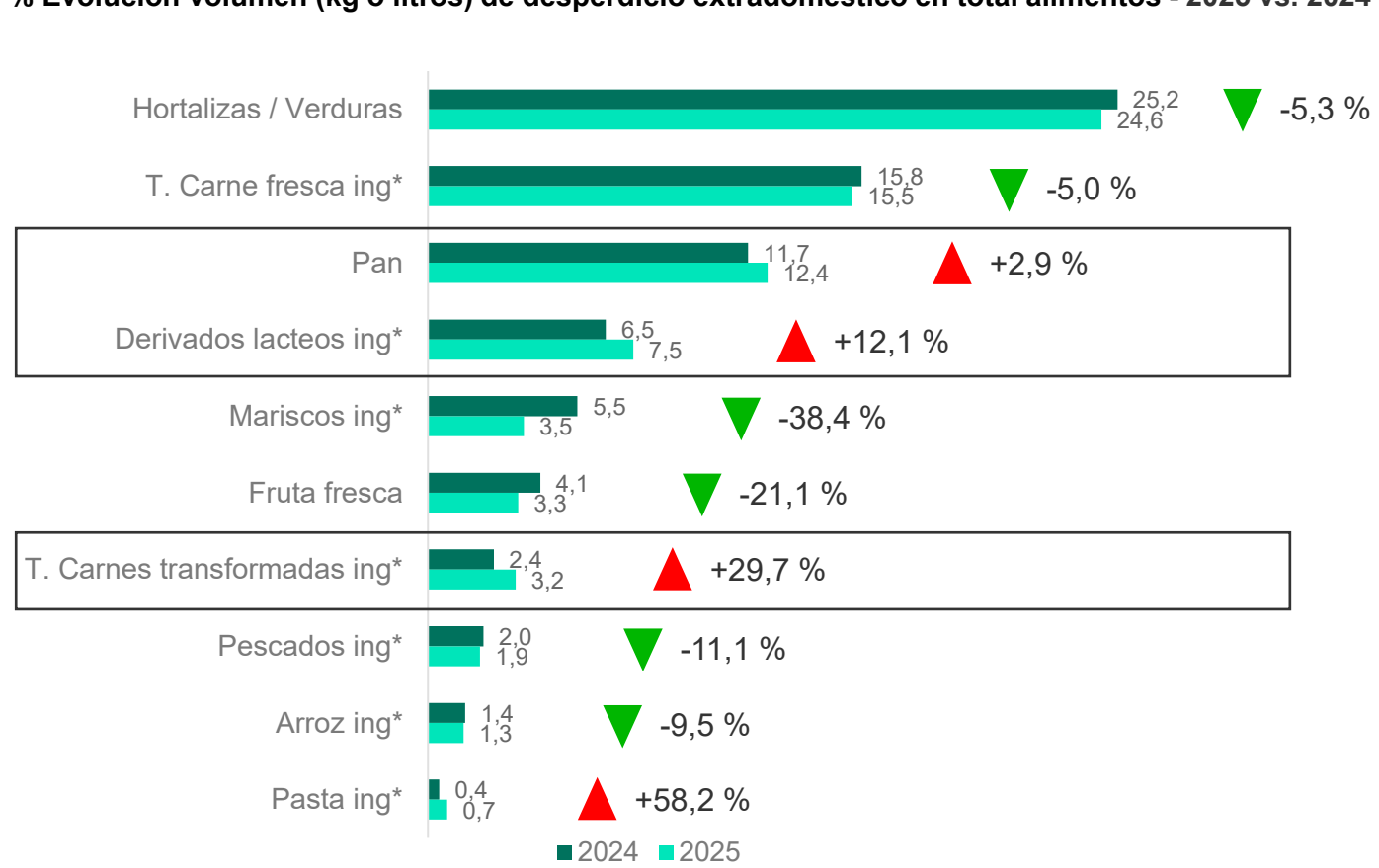
Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico



▲ Variación superior a 0,5 % respecto al año anterior

Pan, derivados lácteos y carnes transformadas, productos que aumentaron el desperdicio y que ganan presencia en el cubo de basura

Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico en total alimentos
% Evolución volumen (kg o litros) de desperdicio extradoméstico en total alimentos - 2025 vs. 2024 -



% Evolución volumen de desperdicio extradoméstico en total alimentos – 2025 vs. 2024 –
▼ -3,1 %

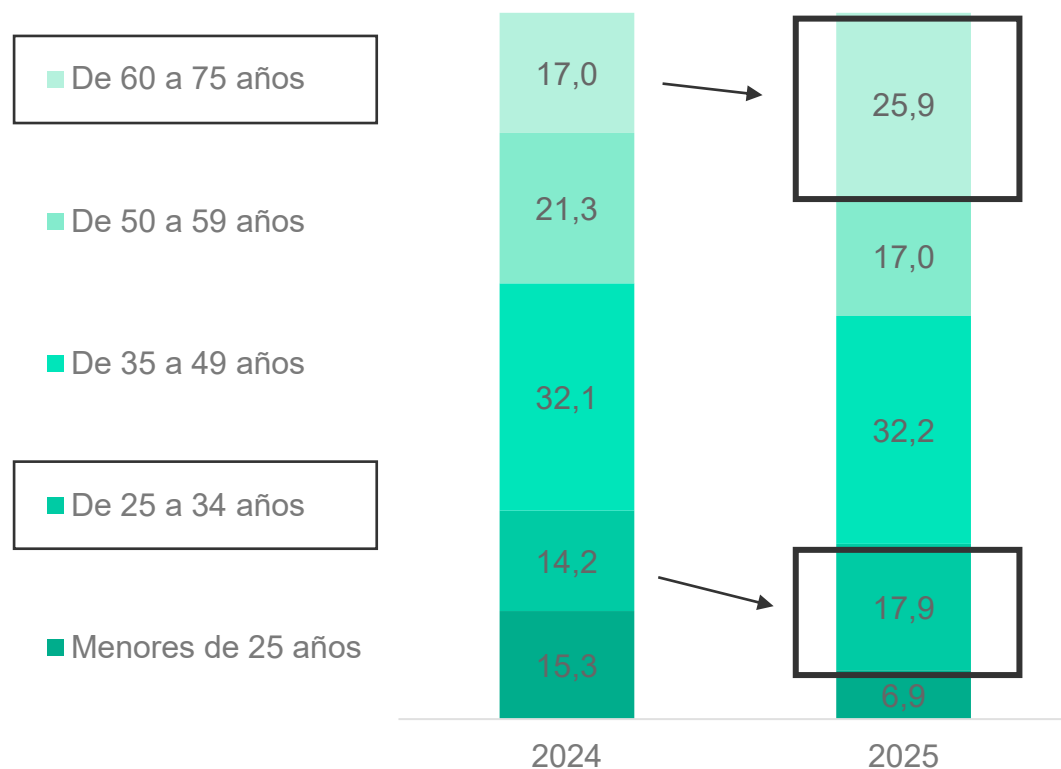
Si pan, derivados lácteos y carnes transformadas hubieran desperdiciado en la misma medida que en 2024, se habrían salvado 757.535 kg o litros, lo que habría supuesto una reducción total del desperdicio de alimentos de un 5,0 % en vez de un 3,1 %



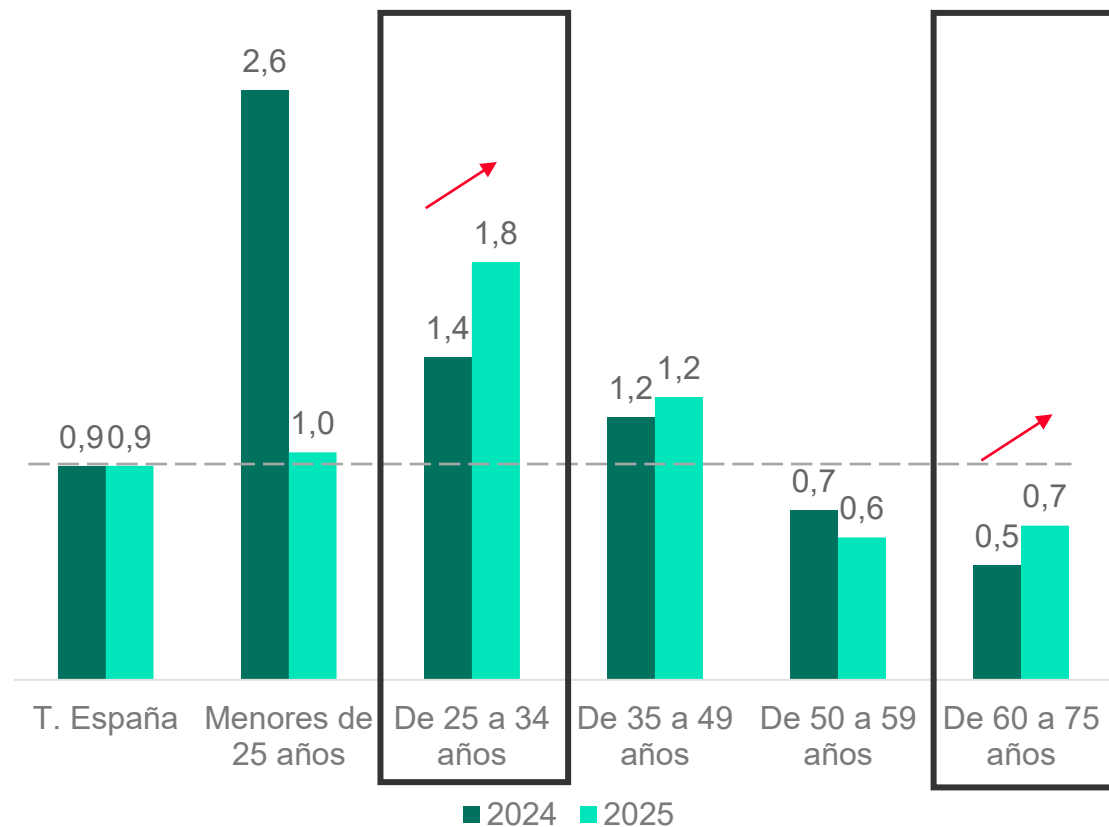
Ing* = ingrediente
▼▲ Variación superior a 0,5 % respecto al año anterior

Adultos de 25 a 34 años y los más mayores, tienen peor gestión de alimentos y aumentaron el desperdicio

Cuota (%) volumen de desperdicio extracomunitario en total alimentos por grupo de edad



Tasa de desperdicio (%) extracomunitario en total alimentos por grupo de edad



Los grupos de edad que aumentaron el desperdicio de alimentos tienen en común haberlo hecho con carne fresca de pollo, pulpo / sepia, derivados lácteos y cebolla

Alimentos que incrementaron significativamente su desperdicio por grupo de edad

De 25 a 34 años

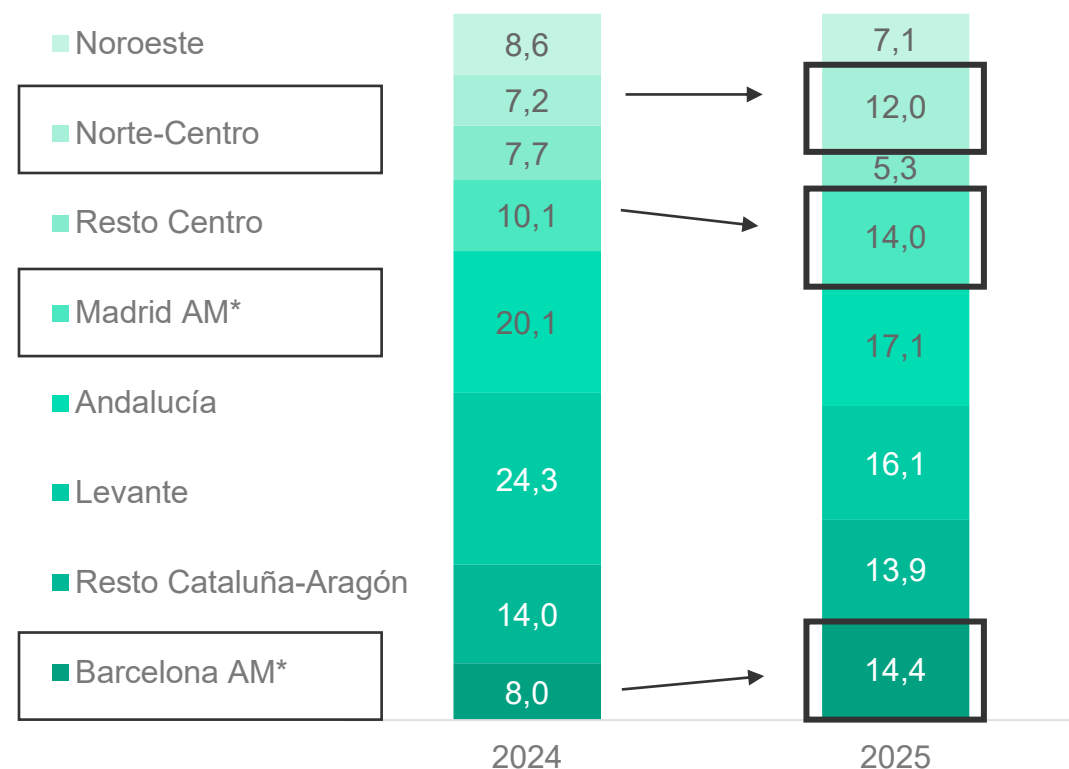
Carne de pollo	Pulpo / Sepia
Derivados lácteos	Hortalizas y verduras Especialmente tomate, cebolla, pimiento, y seta
Pastas	Arroz
Bollería	

De 60 a 75 años

Carne fresca Especialmente de ternera y pollo	Carne transformada
Pulpo / Sepia	Merluza / Pescadilla y boquerón
Derivados lácteos	Cebolla y lechuga
Patatas	Sopas y gazpachos
Galletas y bollería	

Norte-Centro y las áreas metropolitanas de Madrid y Barcelona tienen peor gestión de alimentos y aumentaron el desperdicio

Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico en total alimentos por región



Tasa de desperdicio (%) extradoméstico en total alimentos por región



AM* = área metropolitana

Los alimentos que aumentaron el desperdicio a nivel nacional también aumentan su desaprovechamiento en las regiones con peor gestión del desperdicio

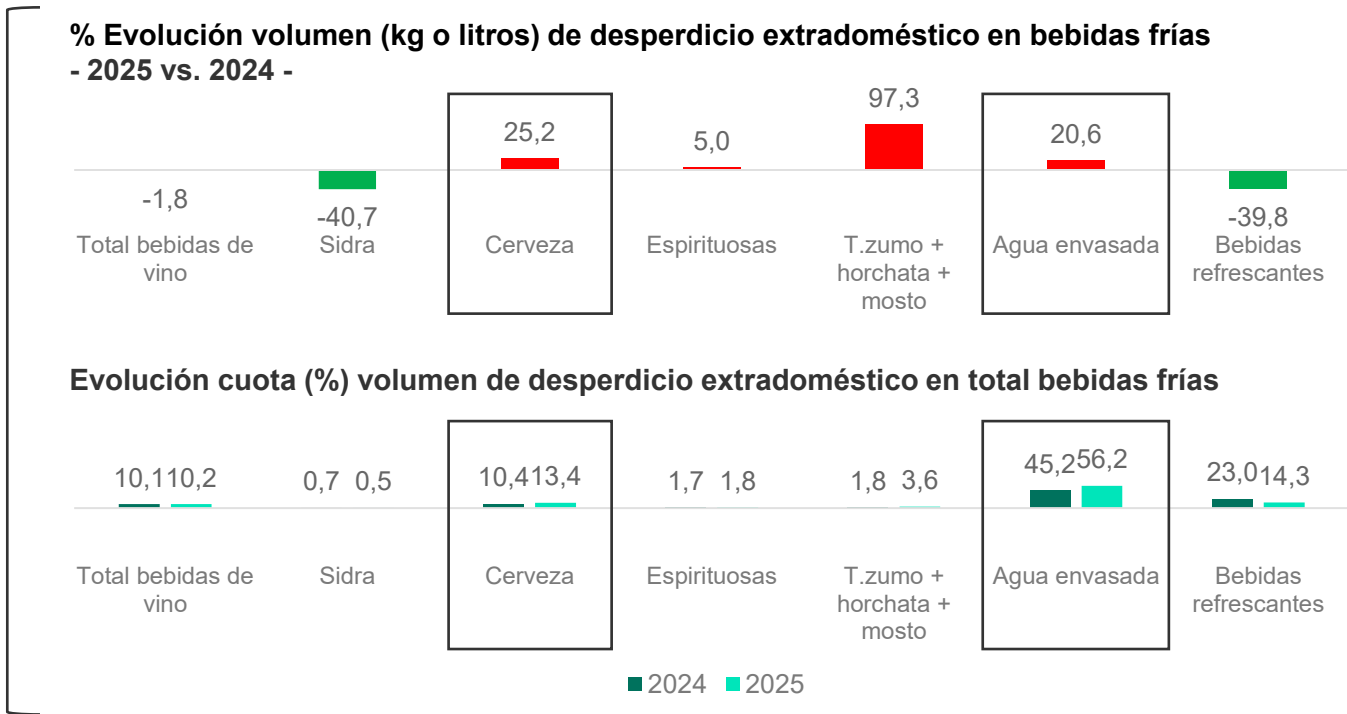
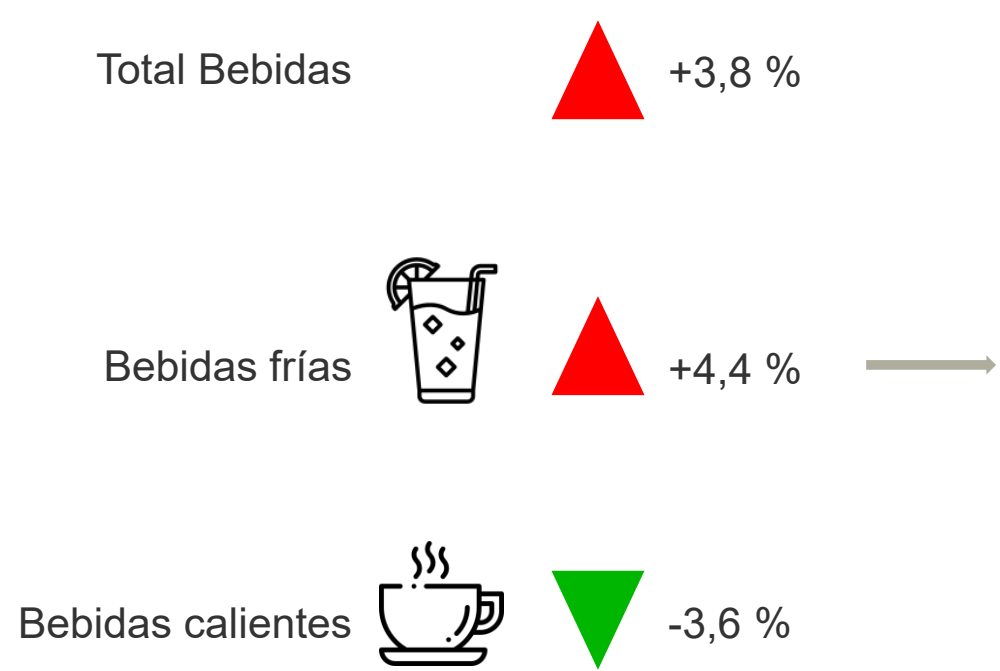
Alimentos que incrementaron significativamente su desperdicio por región

Norte-Centro		Madrid AM*		Barcelona AM*	
Carne fresca Especialmente de ternera y pollo	Carne transformada	Carne fresca Especialmente de pollo y porcino	Carne transformada	Carne de pollo	Carne transformada
Derivados lácteos	Hortalizas y verduras Especialmente tomate y cebolla	Arroz	Hortalizas y verduras Especialmente tomate, pimiento y seta	Derivados lácteos	Mariscos Especialmente pulpo/sepia y langostino/gamba
Pan		Sopas		Fruta fresca	Arroz
Bollería		Pastas		Tomate y cebolla	Pastas
Pastas		Bollería		Pan	Sopas

AM* = área metropolitana

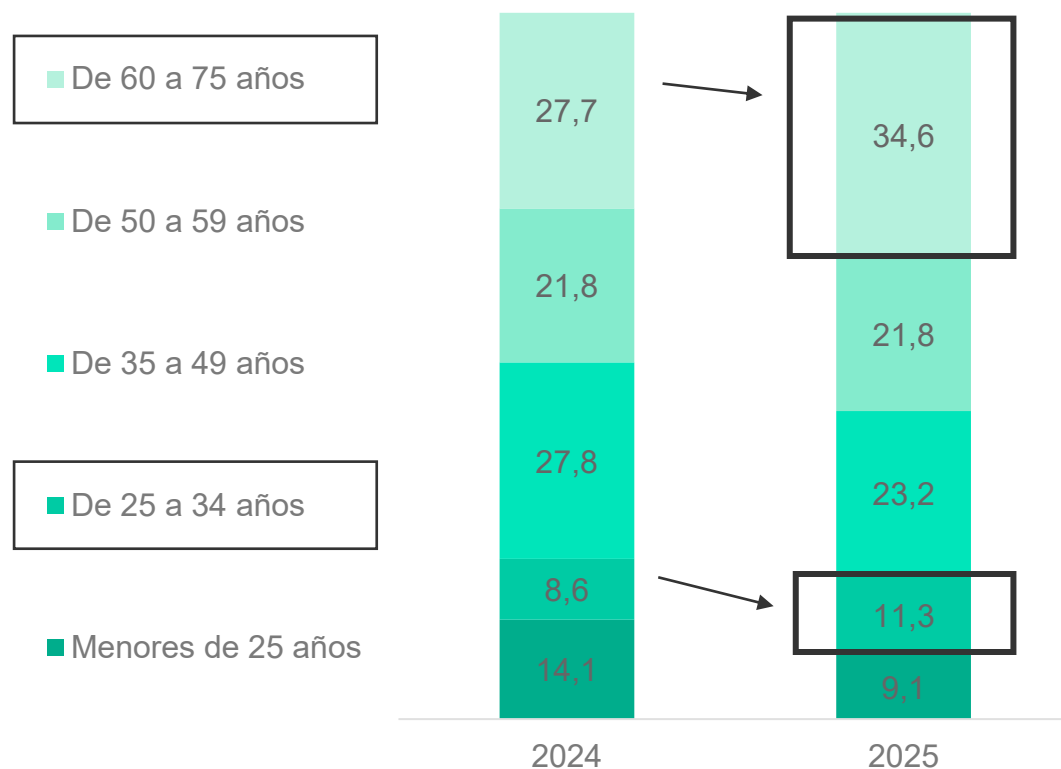
Las bebidas frías están detrás del mayor desaprovechamiento de las bebidas en 2025, especialmente cerveza y agua envasada, ganando presencia en el cubo de basura

% Evolución volumen (kg o litros) de desperdicio extradoméstico en total bebidas
- 2025 vs. 2024 -

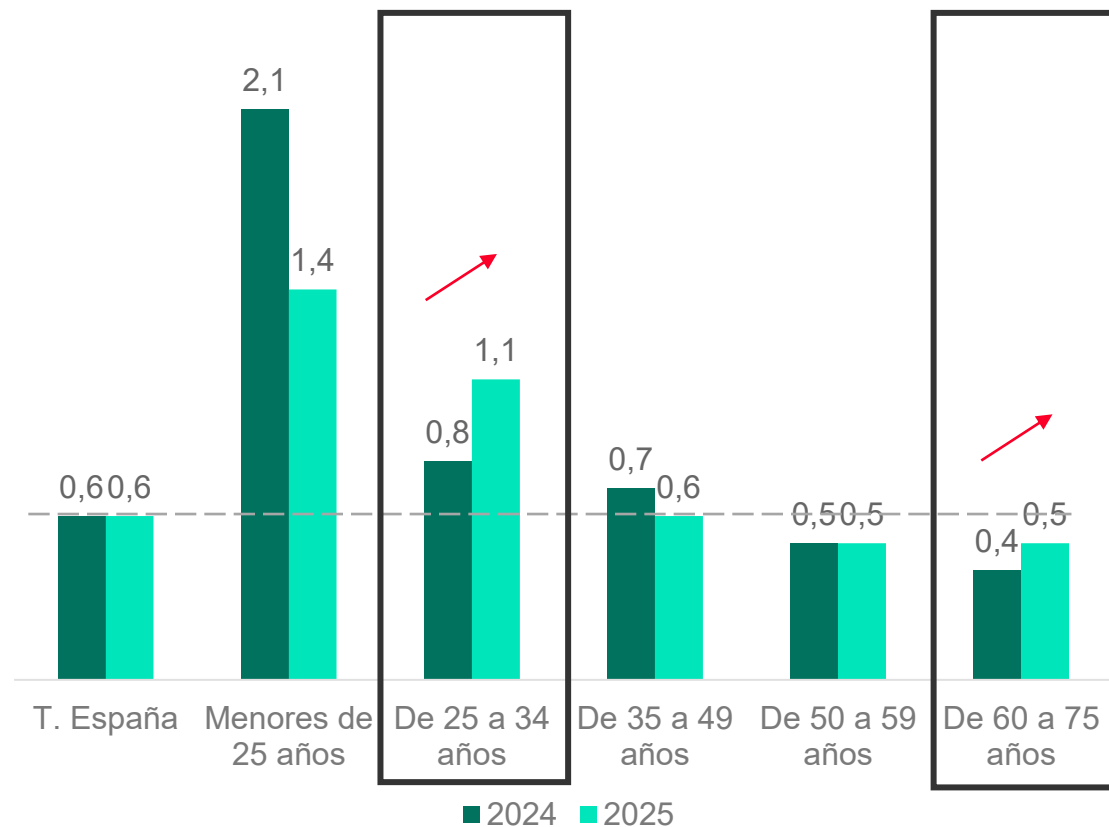


Adultos de 25 a 34 años y los más mayores, tienen peor gestión de bebidas, aumentando el desperdicio

Cuota (%) volumen de desperdicio extracomunitario en total bebidas por grupo de edad

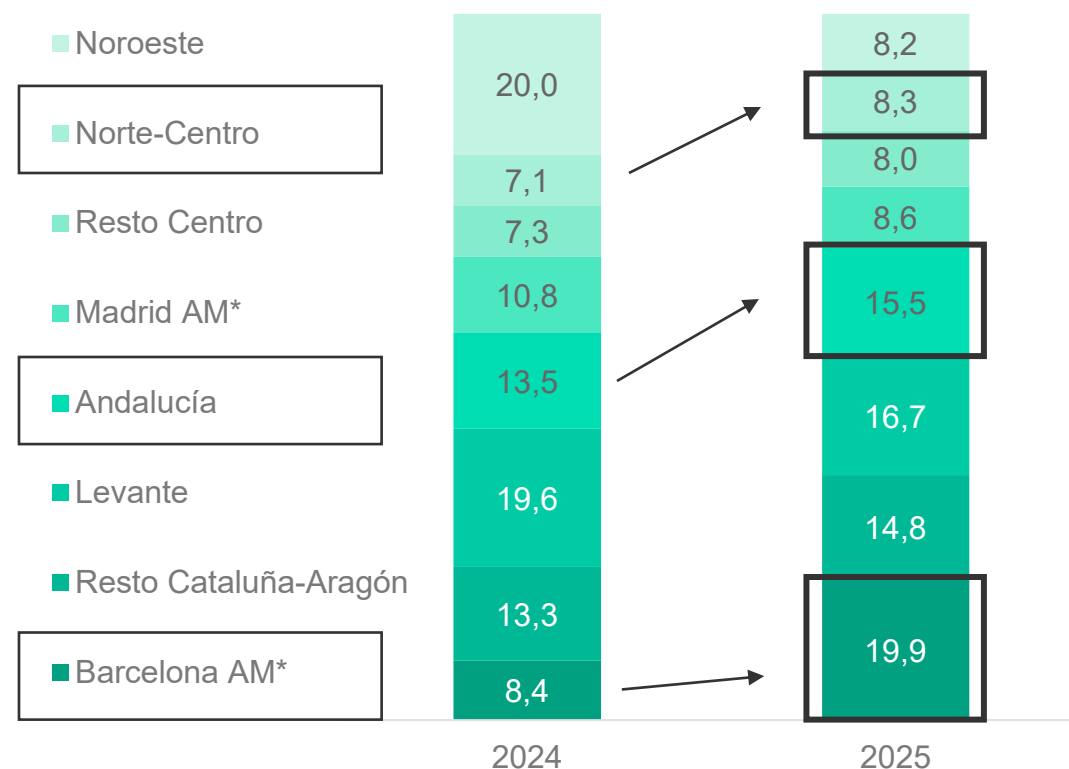


Tasa de desperdicio (%) extracomunitario en total bebidas por grupo de edad

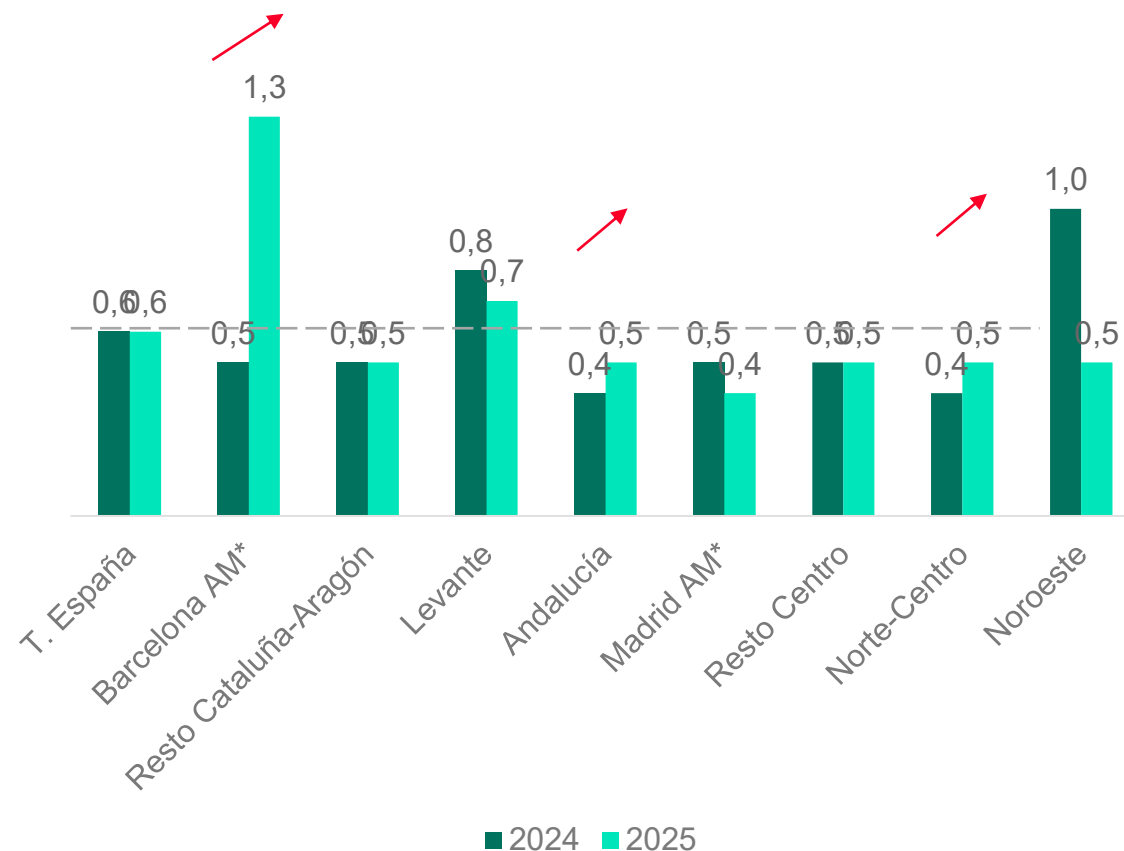


Área metropolitana de Barcelona, Andalucía y Norte-Centro tienen peor gestión de las bebidas y aumentaron el desperdicio

Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico en total bebidas por región



Tasa de desperdicio (%) extradoméstico en total bebidas por región



AM* = área metropolitana

Conclusiones

1

En un contexto de menor consumo, el desperdicio alimentario fuera del hogar se mantiene estable gracias al mejor aprovechamiento de los alimentos.

Pero existe margen de mejora tanto en alimentos, como especialmente en bebidas (frías) y aperitivos, dado que han aumentado su desperdicio.

2

Se produce un peor aprovechamiento alimentario entre los jóvenes de 25 a 34 años y los más mayores. Así como, en las regiones del área metropolitana de Barcelona y la región Norte-Centro.

El desayuno y las ocasiones de consumo menos planificadas momentos en los que mejorar la gestión del desperdicio alimentario.

3

El establecimiento ha mejorado la gestión del desperdicio mientras que el peor aprovechamiento se está produciendo en el consumo en casa de otros, siendo este un área de mejora en cuanto a planificación del consumo y gestión del aprovechamiento de la comida para llevar que es la que incrementa el volumen desperdiciado.

#alimentosdespaña

Análisis del desperdicio extradoméstico Informe anual 2025



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN