



INFORME SOBRE EL DESPERDICIO ALIMENTARIO FUERA DE LOS HOGARES

2025



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



Aviso Legal: los contenidos de esta publicación podrán ser reutilizados, citando la fuente y la fecha, en su caso, de la última actualización.

Título:

Informe sobre el Desperdicio Alimentario fuera de los Hogares.

Edita:

© Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
Secretaría General Técnica. Centro de Publicaciones.

Unidad proponente:

Dirección General de Alimentación.
Subdirección General de Calidad y Sostenibilidad Alimentaria.

NIPO: 003-23-060-9

Tienda online:

www.mapa.gob.es
<https://servicio.mapa.gob.es/tienda/>

e-mail:

centropublicaciones@mapa.es

Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado:

<https://cpage.mpr.gob.es/>

Para contribuir a la protección del medio ambiente, se recomienda imprimir esta publicación únicamente si es estrictamente necesario, ya sea en su totalidad o en parte.

 GOBIERNO DE ESPAÑA	MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN	SUBSECRETARÍA
		SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA
		DIVISIÓN DE ARCHIVOS Y PUBLICACIONES

1. DESPERDICIO EXTRADOMÉSTICO

1.1 PANEL DE CUANTIFICACIÓN DEL DESPERDICIO ALIMENTARIO FUERA DE LOS HOGARES

Introducción

La Estrategia Nacional de Alimentación (ENA), elaborada por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA), incluye la reducción del desperdicio entre los desafíos de los Sistemas Alimentarios Sostenibles. Su abordaje es prioritario, y el impulso de acciones que favorezcan la reducción del desperdicio constituyen una oportunidad para mejorar la eficiencia y sostenibilidad de los sistemas. En este sentido, en abril de 2025, se publicó la Ley 1/2025, de prevención de las pérdidas y el desperdicio alimentario. La ley tiene por objeto la prevención y reducción de las pérdidas y el desperdicio de alimentos por parte de todos los agentes de la cadena alimentaria, estableciendo una jerarquía de prioridades de solución y dando respuesta al objetivo sobre el sistema alimentario de producción y consumo responsables de la Agenda 2030.

El MAPA, de acuerdo con esta norma, incluye entre sus actividades la medición y análisis del desperdicio alimentario en el hogar y fuera del hogar. Desde el año 2014 el MAPA elabora el Panel de cuantificación del desperdicio alimentario en hogares. El panel proporciona información detallada de las cantidades de alimentos y bebidas desperdiciados en casa de los españoles. Como mejora a este panel, en 2020 se incorpora la cuantificación del desperdicio alimentario fuera del hogar de los individuos.

La información se desglosa en tres grupos:

- Desperdicio de alimentos: alimentos desechados en el consumo realizado fuera del hogar.
- Desperdicio de bebidas: bebidas desperdiciadas durante el consumo fuera del hogar, tanto frías como calientes.
- Desperdicio de aperitivos: aperitivos, tanto dulces como salados, desaprovechados durante el consumo fuera del hogar.

Para estos grupos se proporciona información, desglosada por producto, sobre cantidades, número de individuos que desperdician alimentos, lugar y momento de consumo incluyendo las últimas tendencias como puede ser el reparto a domicilio, y tasa de desperdicio (porcentaje de desperdicio sobre el total consumido).

En este informe se presentan los principales resultados del último año, y se puede consultar la información completa del panel en la web del MAPA.

Estabilidad en el desperdicio fuera del hogar

Si 2024 se caracterizó por la estabilidad en el consumo de los españoles fuera del hogar con respecto al 2023, el año 2025 cierra marcado por la reducción en un 2,5% del volumen consumido.

Si bien, la proporción de individuos que consumieron fuera del hogar en 2025 es estable respecto al año precedente, esta situación de reducción del consumo viene explicada principalmente porque realizamos menos actos de consumo y porque en dichos actos, consumimos menos cantidad, posiblemente relacionado con el aumento en el precio medio y por tanto un incremento en el gasto por ocasión.

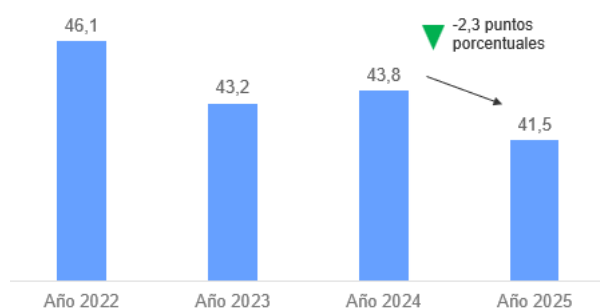
Pero no todos los individuos han seguido esta pauta general de reducción en el consumo. Así, los más jóvenes y los de más edad presentan un comportamiento opuesto al observado en el promedio, y estos grupos de población aumentan sus volúmenes de consumo fuera de casa en el último año (8,8% y 4,2%, respectivamente).

En este contexto de menor consumo, 2025 viene caracterizado por la estabilidad en el desperdicio extradoméstico dado que la variación en el volumen desperdiciado es apenas un 0,3% superior respecto al año anterior, que en términos absolutos suponen 88.246 kg o L más de desperdicio.

La tasa de desperdicio fuera del hogar, en consecuencia, se mantiene en el 0,7% de todo lo consumido, y alejada de la tasa de desperdicio correspondiente al desperdicio en los hogares (4,1%). Por tanto, se constata que fuera de casa el esfuerzo para reducir el desperdicio es mayor, ya que se aprovecha más totalidad de productos.

Existe una mayor concienciación en aprovechar lo que se pide fuera del hogar: nos situamos 2,3 puntos porcentuales por debajo del número de individuos que desperdiciaron en 2024.

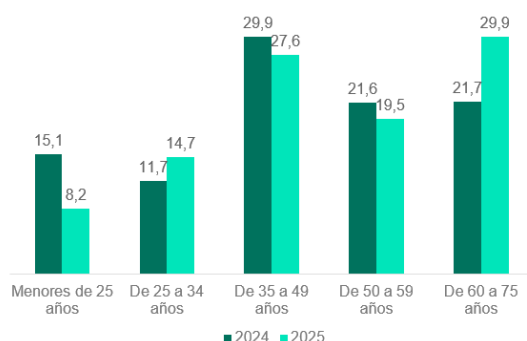
% Individuos que desperdician fuera del hogar
Total alimentación



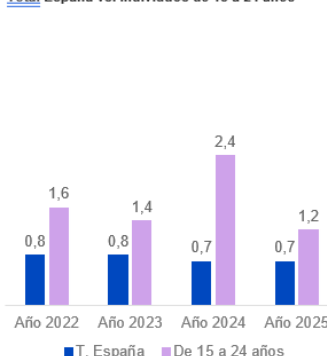
Cabe mencionar que dentro de este marco de estabilidad en el desperdicio fuera del hogar, no todos los grupos de edad se comportaron igual: el punto negativo lo encontramos especialmente en los jóvenes de 25 a 34 años que aumentaron su desperdicio, ganando peso en el cubo de basura e incrementando su tasa de desperdicio hasta situarla en el 1,5% (1,1% en 2024). La nota positiva la dan los menores de 25 años que reducen de forma notable el volumen de su desperdicio y, en consecuencia, su tasa de desperdicio situándola en el 1,2% de su consumo, la mitad de la registrada el año anterior.

DESPERDICIO ALIMENTARIO FUERA DE LOS HOGARES

Evolución cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico por grupo de edad
Total alimentación

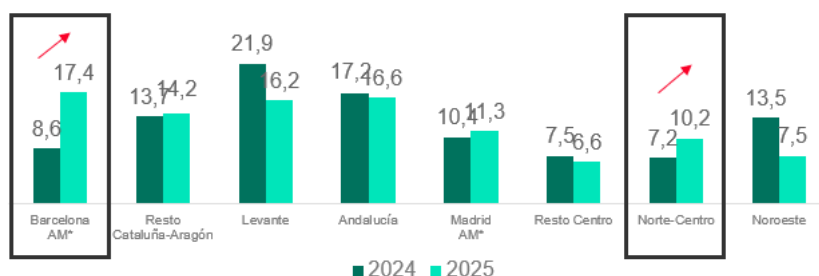


Tasa de desperdicio (%)
Total alimentación
Total España vs. individuos de 15 a 24 años

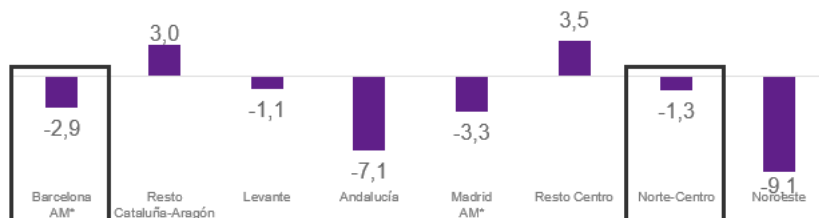


Desde la perspectiva geográfica, el área metropolitana de Barcelona y la región Norte-Centro, son las que más han aumentado su peso en el desperdicio, a pesar de un menor su consumo.

Evolución cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico por regiones
Total alimentación



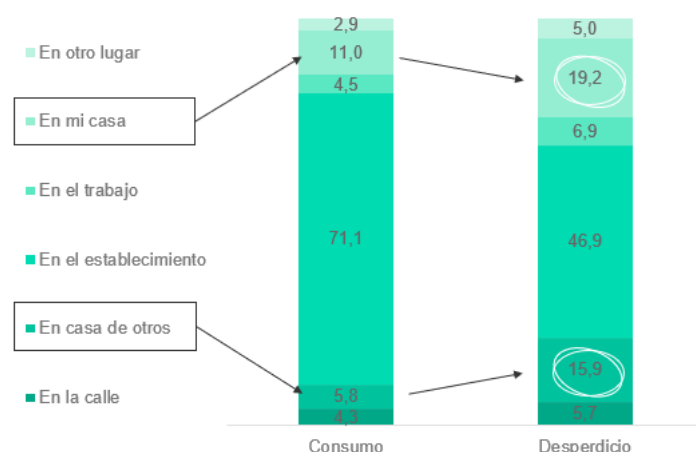
% Evolución volumen consumo extradoméstico por regiones
- 2025 vs. 2024 -



El volumen de desperdicio registrado en el establecimiento ha sido un 7,1% inferior al año anterior. Aunque casi la mitad de los kilos desperdiciados provienen del establecimiento, cabe tener en cuenta que a nivel de consumo es el lugar que genera 7 de cada 10 kg o L y por tanto, su gestión es mucho mejor que otros lugares como las casas propias o las de otras personas, sobre representados en términos de desperdicio debido, posiblemente, al peor aprovechamiento de la comida para llevar.

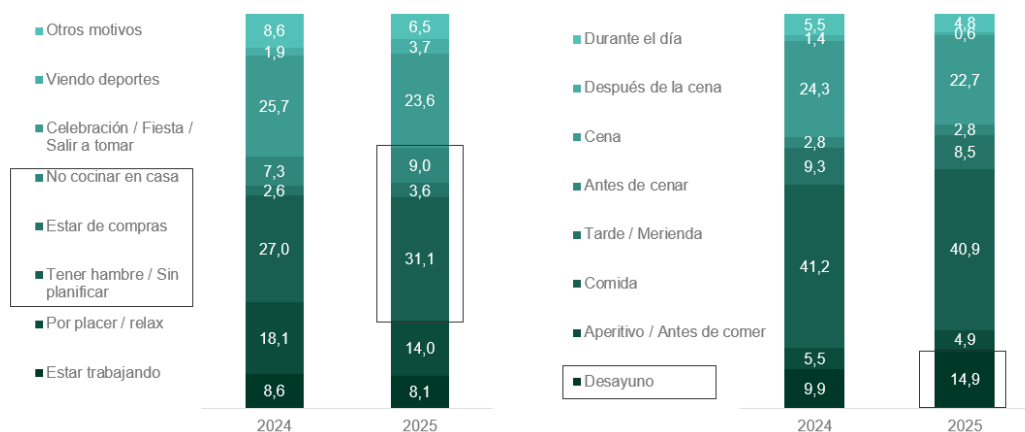
DESPERDICIO ALIMENTARIO FUERA DE LOS HOGARES

Cuota (%) volumen de consumo y desperdicio extradoméstico en total alimentación por lugar de consumo
Año 2025



Y es que, según podemos ver, los momentos menos planificados de consumo son aquellos que han visto aumentar su desperdicio, especialmente en el desayuno.

Cuota (%) volumen desperdicio extradoméstico en total alimentación por momento de consumo



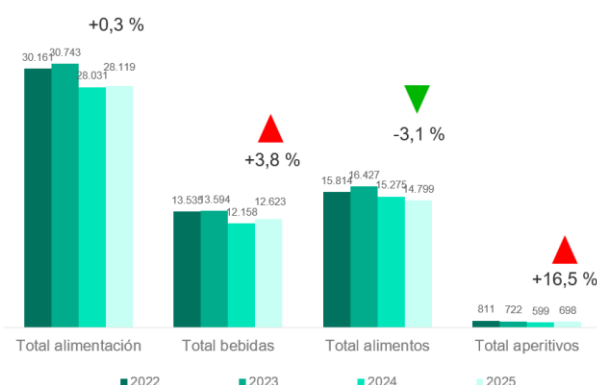
Evolución de los distintos grupos de producto que conforman el desperdicio

Si analizamos la evolución en el desperdicio de las diferentes tipologías de producto respecto al año anterior, la mejor gestión de alimentos en 2025 mitiga en gran parte el peor aprovechamiento de bebidas y aperitivos que aumentaron su desperdicio en un 3,8% y en un 16,5%, respectivamente, incrementando su presencia en el cubo de la basura.

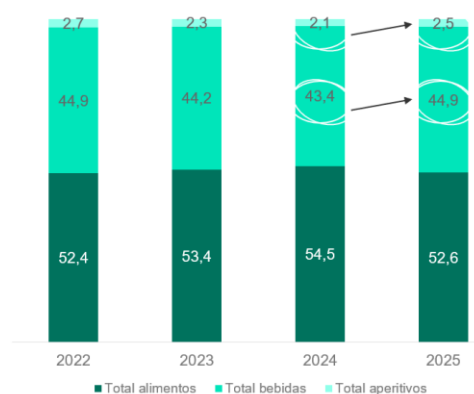
Pero a pesar de ese comportamiento en alimentos que ha logrado reducir en un 3,1 % el volumen de desperdicio y minorar en 1,9 puntos porcentuales su peso en el conjunto total del desperdicio fuera del hogar respecto al año anterior, aunque los alimentos continúan suponiendo más de la mitad del volumen total desperdiciado (52,6 %).

DESPERDICIO ALIMENTARIO FUERA DE LOS HOGARES

Volumen de desperdicio extradoméstico (miles de kg o litros)
% Evolución volumen de desperdicio extradoméstico - 2025 vs. 2024 -



Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico

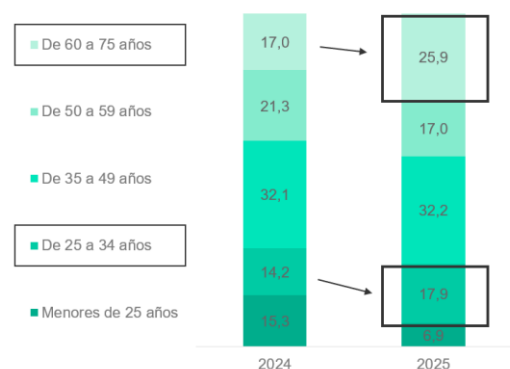


Hortalizas y verduras, continúan siendo el grupo de alimentos que más presencia tienen en el desperdicio de alimentos con el 24,6% del volumen, a pesar de haberse contraído en un 5,3% respecto al 2024.

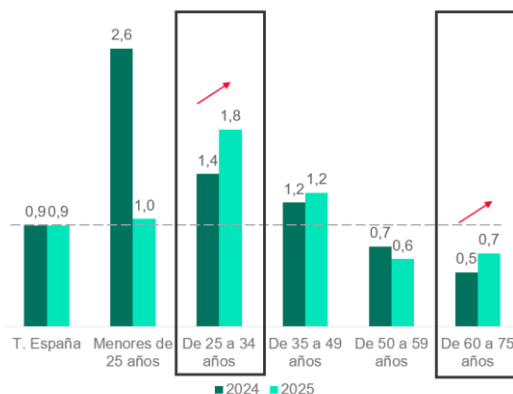
Carne fresca, mariscos, fruta fresca, pescados y arroz que conforman en conjunto algo más de 1 de cada 4 kilos desperdiciados de alimentos, redujeron su desperdicio también por encima del promedio. Pan, derivados lácteos, carnes transformadas y pasta, los únicos alimentos que han mostrado contra tendencia, aumentando el volumen desperdiciado respecto de 2024.

Los que peor gestionaron sus consumos de alimentos fueron los adultos de 25 a 34 años y los de más edad, aumentando sus respectivas tasas de desperdicio y ganando peso. Ambos colectivos coinciden en un peor aprovechamiento de carne fresca de pollo, pulpo / sepia y derivados lácteos

Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico en total alimentos por grupo de edad



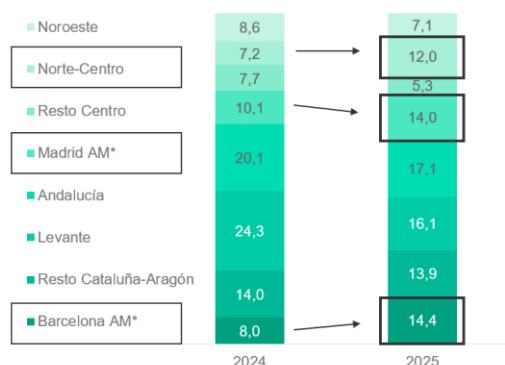
Tasa de desperdicio (%) extradoméstico en total alimentos por grupo de edad



Por otra parte, la región Norte-Centro y las áreas metropolitanas de Madrid y Barcelona son aquellas zonas que peor gestionaron los alimentos fuera de casa, aumentando el volumen y sus tasas de desperdicio. Estas regiones incrementaron su desperdicio en una amplia variedad de alimentos, coincidiendo en carnes transformadas, derivados lácteos y pan.

DESPERDICIO ALIMENTARIO FUERA DE LOS HOGARES

Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico en total alimentos por región

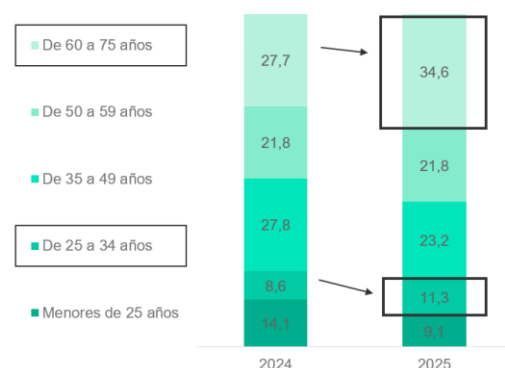


Tasa de desperdicio (%) extradoméstico en total alimentos por región

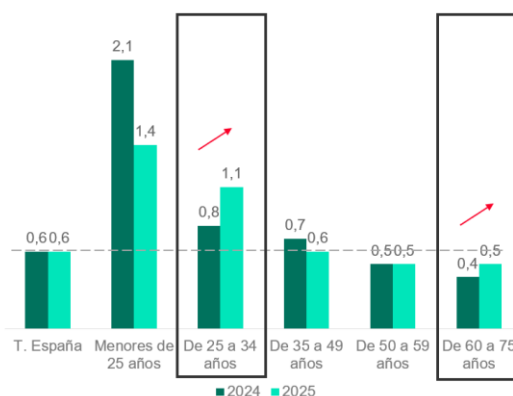


En cuanto a las bebidas propiamente dichas, grupo de productos que cierra 2025 con un aumento de un 3,8% de su volumen de desperdicio respecto al año anterior, son los adultos de 25 a 34 años y los colectivos más maduros los que peor gestión han hecho. Quien aumentaron sus respectivas tasas de desperdicio. Hecho que también sucede en el área metropolitana de Barcelona, Andalucía y la zona Norte-Centro, en cuanto a términos regionales se refiere.

Cuota (%) volumen de desperdicio extradoméstico en total bebidas por grupo de edad



Tasa de desperdicio (%) extradoméstico en total bebidas por grupo de edad



Son las bebidas frías las que están detrás del peor aprovechamiento de este grupo de productos en 2025, especialmente cerveza y agua envasada.

Conclusiones

El desperdicio alimentario fuera del hogar se mantiene estable, ante un contexto de menor consumo, y gracias al mejor aprovechamiento de los alimentos. Donde las campañas del Ministerio ayudan a generar una mayor conciencia para reducir el desperdicio también fuera del hogar. Si bien es necesario continuar trabajando en esta dinámica, especialmente con los alimentos, que deberían ser los más fáciles de reaprovechar dadas las facilidades con las que ya cuentan los consumidores para poder llevarse del establecimiento la parte no consumida de sus platos.

Por otra parte, también existe margen de mejora en bebidas y aperitivos, dado que han aumentado su desperdicio y su peso en el conjunto total del desperdicio extradoméstico.

Es clave continuar la labor en el establecimiento, pero sin perder de vista otros focos de desperdicio como son el hogar propio o el hogar de otros.

El reto será volver a lograr la reducción del desperdicio tras este año de estabilidad, consiguiendo que ocurra de manera transversal y en la misma magnitud en todos los grupos de alimentos, con el objetivo de continuar reduciendo los kilos y litros de alimentos y bebidas que terminan desechados.