



Maria Carrascosa

## Lechuga oreja de mulo roja de Zahara Sierra de Cádiz

*Lactuca sativa* L.

Familia: Compositae (Asteraceae)

### USOS PRINCIPALES



### ■ NOMBRES LOCALES

**Castellano:** lechuga oreja de mulo roja de Zahara (Zahara de la Sierra) [1].

### ■ INTRODUCCIÓN

Variedad de la comarca de la Sierra de Cádiz, en el municipio de Zahara de la Sierra. Se considera una variedad antigua, “de toda la vida”, y actualmente la sigue cultivando al menos un agricultor en este municipio [1]. Se cultiva en huertos de sierra de suelo básico, que se riegan según las necesidades.

### ■ DESCRIPCIÓN

#### CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS

La **hoja** tiene forma elíptica u obovada con las puntas redondeadas, como es común en las variedades de lechugas de oreja de mula, pero en este caso además del color verde aparecen tonalidades rojizas [1].

#### CARACTERÍSTICAS AGRONÓMICAS

Se puede **sembrar** tanto en invierno como en primavera. Los agricultores recomiendan no sembrarla con demasiado frío, porque entonces tiende a subir a flor pronto.

#### CARACTERÍSTICAS SENSORIALES Y VALORACIÓN LOCAL

Es una lechuga **muy apreciada**, sobre todo por su **sabor** y **textura**.

### ■ CONOCIMIENTOS TRADICIONALES SOBRE USOS

Se consumen las hojas crudas preparadas en **ensalada**.

### ■ CONOCIMIENTOS TRADICIONALES SOBRE MANEJO

Se recoge la **semilla** directamente en un recipiente, dejando que la planta se seque sin sacarla del suelo. Como describe un agricultor de Zahara de la Sierra, una vez seca la planta “la voy sacudiendo en un cubo o en un baño” [1]. Tras su recolección, se limpian las semillas para separarlas de los restos de planta seca.

### ■ SITUACIÓN ACTUAL

Su cultivo está en regresión, mantenido por muy pocos agricultores para consumo familiar. La Sociedad Cooperativa Andaluza La Verde de Villamarfín la mantiene en la finca y comercializa semillas y cogollos.

### ■ OBSERVACIONES

En un ensayo sobre aptitud de cultivo para introducción de nuevas variedades de lechuga en Canarias, esta variedad destacó por su buen comportamiento en cultivo y por su interés comercial en esta región [2].



## ■ MUESTRAS CONSERVADAS EN BANCOS DE GERMOPLASMA

Banco de germoplasma	ID Entrada banco	Nombre local	Procedencia
CRF-INIA*	NC086253	lechuga oreja de mulo	Huerta de Bocaleones, Zahara de la Sierra (Cádiz)

\*Centro de Recursos Fitogenéticos del Instituto Nacional de Investigación y Tecnología Agraria y Alimentaria

## ■ REFERENCIAS

1. Carrascosa *et al.* 2011; 2. Rodríguez Perea *et al.* 2010.

