

1.1 Medio rural: población y empleo

Este primer capítulo analiza la población española censada en municipios de tipología rural y presenta una serie de indicadores que describen las principales características demográficas y del empleo en estas áreas.

POBLACIÓN Y TERRITORIO - PRINCIPALES CIFRAS 2024

Población española	48.587.813 habitantes
Población en municipios rurales	7.521.475
Número de municipios	8.132
Número de municipios rurales	6.644
Densidad media de población	96,3 hab/km²
Densidad municipios rurales	17,8 hab/km²
Tasa de ocupación total	51,4 %
Tasa de ocupación en áreas rurales	47,8 %

Fuente: elaboración propia a partir del Padrón municipal del INE y de las Estadísticas Regionales de Eurostat

España cuenta con una población de 48.587.813 de personas, de las cuales 7.521.475 viven en el medio rural. Esto significa que un 15,5 % de la población habita en el 83,8 % del territorio nacional.

Sin embargo, la mayoría de estos habitantes se concentran en pequeños municipios, de menos de 5.000 habitantes. Estos representan casi el 78 % de los municipios rurales (6.332 municipios), pero apenas albergan al 9,2 % del censo nacional.

Por otra parte, dentro de los municipios grandes, en aquellos que tienen de 5.000 a 7.500 habitantes (149 municipios) están censadas un total de 893.378 personas, lo cual supone el 29,4 % de la población total censada en municipios rurales grandes. El 58,8 % de la población de municipios rurales grandes vive en entidades entre 5.000 y 12.500 habitantes.

EVOLUCIÓN EN LA ÚLTIMA DÉCADA

Entre 2015 y 2024, la población rural ha descendido un 4,1 %, con una pérdida aún más marcada en los municipios más grandes.

Hombres y mujeres descienden en el conjunto rural (-3,9 % y -4,2 %, respectivamente), pero al distinguir entre municipios grandes y pequeños, se observa que la reducción en los grandes se produce más entre los hombres (-5,9 %), mientras que en los pequeños es mayor en las mujeres (-3,3 %).

INDICADORES DE SEXO Y EDAD

El medio rural presenta una estructura demográfica más envejecida y también más masculina. La tasa de jóvenes (número de personas de menos de 15 años por cada 100 personas de 65 años o más) es de 47,7 en los municipios rurales frente a 68,7 en los urbanos en 2024.

Desde 2015, esta tendencia se ha acentuado: la tasa de jóvenes ha caído un 20,9%, especialmente en zonas urbanas, pero también de forma significativa en el medio rural.

TABLA 1.1.1 Evolución del índice de masculinidad, España. N° hombres por cada 100 mujeres. % evolución 2015–2024.

Tipo de municipios	2024	2015	% Var 24/15
Rural	103,8	103,3	0,43
Rural <5.000	106,4	105,4	0,95
Rural 30.000 a 5.000	100	100,3	-0,23
Urbano	94,7	95,2	-0,44
Total general	96,1	96,4	-0,38

Fuente: elaboración propia a partir de datos del Padrón municipal del INE

MEDIO RURAL POR COMUNIDAD AUTÓNOMA

Cinco comunidades autónomas concentran más del 65% de la población rural del país: Andalucía, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Galicia y Cataluña.

Asimismo, la región más masculinizada en sus municipios rurales pequeños es La Rioja, y en sus municipios rurales grandes la Región de Murcia. Por el contrario, la comunidad menos masculinizada en su población rural es Galicia.

EMPLEO EN EL MEDIO RURAL

Si miramos al empleo, la tasa de ocupación en el medio rural es del 47,8 %, claramente por debajo del 52,6 % registrado en las ciudades en 2024. La tasa de ocupación de los hombres en las áreas rurales es de 53,7 % en 2024, mientras que para las mujeres es 41,9 % (11,8 p.p. menos) y la tasa de paro es del 9 % en hombres y del 13,2 % en mujeres (4,2 p.p. superior).

Por último, el índice de masculinidad entre los ocupados de las áreas rurales es de 130,1 hombres por cada 100 mujeres, mientras que en las ciudades desciende hasta 109,1.