



## Calendario de pescados de temporada

Elige los **pescados en su mejor temporada** y recuerda que los **productos de la acuicultura** son frescos y se pueden encontrar en el mercado durante todo el año.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
CABALLA / VERDEL												
PALOMETA												
TRUCHA												
SARDINA												
ABADEJO												
CHICHARRO / JUREL												
BRECA												
CORVINA												
DENTÓN												
LUBINA												
MERLUZA												
RODABALLO												
CHOPA												
ALMEJAS												
CALAMAR												
MEJILLONES												
PULPO												
SEPIA												
VIEIRAS												
BUEY DE MAR												



Azul



Blanco



Blanco-semigraso

molusco



Crustáceo